

(5) 全粥注入後にもともと使用していた栄養剤を続けて注入して1回の注入量が変わらない様にする

- (例)・ 50ml の全粥注入後ラコール 150ml 注入+ラコール 200ml×4回  
 ・ 100ml の全粥注入後ラコール 100ml 注入+ラコール 200ml×4回  
 ・ 150ml の全粥注入後ラコール 50ml 注入+ラコール 200ml×4回  
 ・ 200ml の全粥注入+ラコール 200ml×4回

### 3:初回の外来から1か月後の2回目の外来

全粥が栄養剤 1 回投与量まで増量できたことを確認出来たら、希望に応じて200ml/ 回のミキサー食の回数を ×2 回、3 回、4 回 / 日へ増加可能です。(2 回目以後のミキサー食を 50ml/ 回から増量するステップは不要)

また、離乳食に使用する食材を副菜として、全粥に追加していくことが可能となります。主食：副食=1：1 量を目標にします。

(芋→芋+野菜→豆腐→白身の魚→鶏肉→豚肉→牛肉→卵)



### 4) 半固形食 (ミキサー食) の必要物品

- ・ 食事 (基本は食べれるものならなんでも OK。ただしアレルギーがあるときは注意!)
- ・ 場合によってはとろみ剤
- ・ どんぶりなど (ミキサー食をいれます)
- ・ 50ml 注入用シリンジ
- ・ 白湯 (注入後にチューブ内を流すときに使います)
- ・ ミキサー



#### \* ミキサーの選び方

ミキサー食を作るのに「ミキサー」は大変便利な調理道具です。料理に適した「ミキサー」を選択することによって、短時間で楽に作ることができます。

コンパクトミキサー	スティックミキサー	ミニ・フードプロセッサー
		
水分量 多いお食事	水分量 中程度～多いお食事	水分量 少ないお食事
出来上りの目安 ピューレ/ペースト状のお食事	出来上りの目安 ややつぶのあるなめらかなお食事からピューレ/ペースト状のお食事まで	出来上りの目安 ややつぶのあるなめらかなお食事

## 🍴 ミキサー食の実際

### ★ ミキサー食の準備

- ① 食事をミキサーにかけます。食事のかたさ (粘度) は"ヨーグルトからマヨネーズ"程度のかたさにします。



スプーンからたらしてみても



ポタポタ…トロ～リ



…と、たれるくらい

- ② 温度は常温から人肌程度です。

### ★ 注入の手順

- \* 使用する予定のシリンジの内筒のすべりを確認しておきます。ゴムが劣化して、ボロボロと破片がとれてくるようなら、そのシリンジは使用しないでください。内筒の滑りは悪いが、ゴムの劣化がない場合には、食用油を内筒の内側のゴムに塗っておくと良いでしょう。

- ① 体位を整え、胃ろうボタンに胃ろう注入用チューブを接続し胃内の空気を抜きます (その際、必要があれば胃残量を確認します。)
- ② ミキサー食をシリンジに吸います。
- ③ シリンジを胃ろう注入用チューブに接続します。この際に、片手で接続部を、もう一方の手でシリンジをしっかり持ちます。
- ④ お子様の様子をみながら、50ml を 30 秒位のペースで注入します。
- ⑤ 残りのミキサー食をシリンジに吸って、全量を 10 ～ 15 分位で注入します。最後に白湯を流してごちそうさま。



クレンメは止めてあるのに、食事が漏れちゃった



こんなときは…



…こうするといいですよ

JMS シリンジのフタがジャストフィット

### ★ 片づけ

- ① 使用した注入用チューブとシリンジは、中性洗剤で洗います。シリンジの外筒は、コップ洗い用のスポンジを使うと中まできれいに洗えます。
- \* チューブの洗浄には、幼児用のコーナーにあるマグマグのストロー内を洗浄する細いチューブブラシが便利です。350 円位です。
- \* チューブの汚れが気になったら、4 ～ 5 倍に薄めた酢水をチューブ内に満たしてしばらくおきます。たんぱく質の汚れは良く取れますが、油分の多い汚れにはあまり効果がありません。重層をとかした水につけておいても汚れがおちることがあります。
- \* 水分補給用のフラッシュゼリー (1本 100ml、60 円位) でチューブの洗浄ができます。(後押し)の白湯かわりに使います)
- ② 洗浄したシリンジとチューブをしっかりと乾かしてから、保管します。



ニュートリー株式会社 HPより抜粋