



当院は、

日本医療機能評価 機構の認定病院です。

カリヨン寄贈式典 平成19年7月19日

〈曇野に

響かせます。

人生

テ

イ -

アの

方も含め、

で

О

民に支えられて

ちと平和の森」を母 大先輩であるNP

ま

そうした方々



設置さ 祭りのこ と命 であ IJ り 象 は、 ´ヨン) 病院ら 帽子 徴 つが実現します。 ま 母子のための音楽」と、 ず 今 る曲には、 名され、一日三回、 である、 時節に合わせたこど れることです。 の時計台」に鐘 短冊に書かれた夢 いのちと平和 が寄贈され、 しい美しい音色を 三善 いとん 0 この 晃作 近く **(**力 鐘 魂 が 0 0

宮坂勝之

した方

々

、から、 の

未来ある

る

ども達へ

夢を託した贈

物です。

好天に恵まれ (木)には、

が 周 ŋ 替えられるほどの猛暑とな 記 漂いはじめています。 囲にもようやく秋の気 ましたが、こども病院 夏は、 が七十四年ぶりに塗り 日本の最高気温 配 \mathcal{O}

て様 ボランティアが一体となっ 境を充実させようと、 気の子どもたちの癒しの ています。 々な取り組み こども病院では、 がとられ 職 員 病 環

これから星霜を重

病院の宝

す。 参加

41

ただければと思

41

ま

11

目録が贈ら

れ

た

内

容となる予定です。

皆様にはお誘い合わせてご

年 • 夏 ました。 院 ね 病院に集 全国から大勢の方がこども 大切に守りたい

さ となります。 をあげての病院祭が計 れています。 十月六日(土) テー には、 マ 病 画

広まり、

AIDSや

ハン

正

L

11

的

な

知

識

セが

だき、 ŧ との Ĺ ども病院 患 である「 77 より身近に感じてい 病院 者ご家族や職員だけ 7 願いがこめられ いただけるように を地 広く理解、 こども病院は、 探検 」には、こど 域の 方々に 発見こ 支援 た



日野原先生より目録の贈呈

す る 日 頃 0 感 の 意も含

現役医師日野原重明先

菅谷昭松本市

長、

トの中心である九十五

切り、生りのエオの

日

プ ロ た七

ジ 月

エ

絵作家の柳澤京子さんなど

Contents ごあいさつ・・・・・・・・・・ 1 【シリーズ部門紹介】 【小児の病気】 先天性の疾患について・・・・・ 【ボランティアの窓から】 しろくま図書館ボランティア・・・・ 4 【院内とぴつくす】 しろくま図書館オープン ・・・・・・ 5 温ったか出前コンサート・・・・・・ 5 【外来 医師担当表】・・・・・・・・・ 6

代

なって 数を短くしたり、 その理解にたち、 な成長発育には重要です。 境の中で育つことは、 もの家庭生活のリズムと環 隔離された特別な場所であ くま図書館」の開設も来院 て変化しています。「しろ 日々進化する医療に対応し 人工呼吸管理の推進など、 の麻酔下検査や手術、 ていただきたいものです。 生と当院を上手に使い分け る風潮もその表れの一つで のに当院の受診を遠慮され 病気だからと、急病である ると思われています。 子ども達にとって、 日頃のかかりつけの先 ŧ あるいは簡単 まだまだ病院は 日帰りで 入院日 在宅 いい 健全 紹介 な

着用も必要最小限にするな 衣やガウン、 会時間の制限は今はあり かつて当たり前であっ 恐怖を与える白 マスクなどの

いと思っています。

報発信の場にもしていきた

所であると同時に、

健康情

された方々のくつろげる場

ば意味をなしません。 般の方々の御理解がなけれ ますが、そうした変化も 意識させない努力をしてい 病院を特別な場所だと

7

す。 められていると感じていま 康、 とって身近に感じられる場 らず、こども病院を皆様に ネンの出前コンサートな 展示、そしてサイトウキ 定着することこそが、今求 て皆様と一緒に考える、「日 て退院後の生活までも含め にすることで気心を通じ合 11 生活の中での医療」が わさきちひろさんの絵の カリヨンもそうです 病気であるなしに関わ 子育て、こころ、 平素よりのお子様の健 そし

しょう。 平和の大切さを世界に訴え ださい。 るカリヨンにも心を馳せま 是非、 そして、いのちと 病院祭においでく



名のスタッフで構成されて 託先の栄養士・調理師十二 名と調理調乳を担当する委 います。 栄養科は、 栄養科長 管理栄養士三 吉村理 恵 は、 お星様なんだけど解っても

【こども病院の食事の特徴】

らえるかな。」と喜んでも

らえるよう盛付けをしてい

え、一人分であっても、 わせ、 しています。 内容を変え、 を行なっています。 する栄養量が大きく変化す れぞれ別々に献立、 十五以上の食種に分け、 る時期です。 各年齢により身体が必要と 子ども達は、 柔らかさ、 離乳食から成人まで 個別の対応を 成長段階に合 形態などの 成人と違い たと 調理 そ 分

楽しみになっています。 チシュー」など日替わりで リポリ大豆」、「人参ケーキ 」、「かぼちゃプリン」、「プ にと手作りを心がけ、 部と考え、 おやつも、 安全で心豊か 食事の大事 「ポ な

> は、 セージカードを添えたり、 が待っていてくれます。 炒り卵はお月様、 また、 お弁当にしたり、 私達が着くのをみん おやつバイキングの 四季折々の行事食 人参は メッ な 時

ます。 アレルギーなどの特別 食

は、 細心の注意をはらい献 調理を行なって 材料・調理器具を別に

菌食、 ります。 けの特別な食事もあ 食 裂 います。 食、 などこども病院だ 乳び食、 低菌食、 他にも、 腎口 流蓋 無

理を行い、 随 茶」が基本の夜食 給と楽しみプラスで には、エネルギー 「手作りケーキと紅 した疾病の栄養管 妊産 褥 婦 褥婦さん

> ます。 の取扱いなどマニュアルに 測定など温度管理、 うな調理手順、 やかに病棟に配膳できるよ 添って衛生面に十分留意 には注意を払い、 サービスがあります。 全な材料の購入に努めてい 食品衛生などチェックし安 本です。特に食材料の選 ています。 そして、 調理後できるだけ速 賞味期限、 安全な食事は 中心温度の 購入時 生野菜 の原 択

【調乳について】

調乳を行っています。 ミルクは、 栄養科で一 普通 括



七夕献立

調乳、 調製· 乳から低体重児用ミルク、 ミルクアレルギー用、 病態用特殊ミルクなどの 併せて経管栄養剤の 分注も行なっていま 他に

【チーム医療の 一員として】

入院においても必要な方 の指示で行なう他、 レルギーや肥満など主治医 には積極的に行なっていま 相談にも当っています。 栄養相談は、 外来ではア 離乳食

どとチー ST) では、 でない患者さんに医師な 栄養サポー ムを組んで回診を 栄養状態が良 トチーム \widehat{N}



栄養療法について提案して 必 して摂取している栄養量を 栄養士は、 行ないます。 11 要量に比較し、 チームの一員と そこでは管理 主治医に



小 児 の 病 気

先天性の疾患

(先天異常)

につい

7

疾患、 形 がつかれます。一方、心臓 唇が閉じていない(口唇裂) 数が多い や病態を先天性の病気(先 ばらくして認められる病気 かかるなどの病態は、 て出生時や出生後すぐに気 などの形態の疾患 天異常)といいます。 しも出生後すぐに気がつか 肉が 生 出生時、又は出生後 まれる前に原因が ,弱い、 腸や腎臓の病気や 遺伝科 赤ちゃんを診察し (多指趾 発達に時間が 川目 症)、 (先天奇 必ず 指の П あ

> 液や代謝の病気など、 異常症)や二つ以上複数の の疾患が先天性の疾患 た、染色体の変化(染色体 れないこともあります。 天異常)に含まれます。 症状を併せ持つ症候群、 多く 免先 血 ま

す。 て、タイミングをみて治療 美容的なことなどを考慮し 生後、 はありません。よって、 きの疾患はすべてがそうで のになりますが、 をしないと生命に関わるも 痛みや苦しみがあり、 を進めてゆくこともありま の成長にあわせて、 なこともあれば、 般的に病気というと 緊急的に治療が必要 生まれつ 赤ちゃん 症状や 治療 出

という言葉で説明する場合 という視点から、「体質」 語ですが、その「異常」や「奇 れつき、元にもっている」 体異常症や症候群を「生ま れています。 よっては不快であるといわ 形」という言葉はご家族に あります。 先天異常」とは医学用 例えば、 最近は、

> ン 症 ので、 は、治療が必要になります 合併症として心疾患など とがあります。この場合 ン症という体質」と呼ぶて ことになります。 候群の場合は、「ダウ 病気(疾患)という

染色 は、 2 ん。 1 0 単一

ち約三人に認められま その中で医学上治療が必要 %は病気を持たない)です。 まれると五人、逆に九十五 約五%(百人赤ちゃんが生 な病気は、 と、その頻度は、 【先天性の疾患の頻度】 種々の報告を総合する 新生児百人のう 出生児 す。 \mathcal{O}

【先天的な疾患の原因

天的な疾患だからといっ に遺伝する)ではありませ 四つに分類されます。 必ずしも遺伝性(家族 先

変化によって生じるもの ひとつの遺伝子の何らか 染色体異常症 遺伝性疾患

によるものです。 たちの身体や内蔵を形づく 染色体の数や構造の変化 遺伝子の担体です。 染色体と 私

り、 が染色体にあたります。 遺伝子です。 必要な設計図にあたるの 物を載せている列車の貨 を荷物と喩えると、 その機能をするため それら遺伝

22q11.2欠失症候群、 構造の変化 り、成長、発達に時間がか天性な内臓疾患を有した ィリアムズ症候群など) 症候群、3トリソミー症候 ウン症候群、 ます。染色体の数の変化(ダ かったりという症状を有し なります。 子の過不足を生じることに が起きると、すなわち遺伝 色体の変化によって過不足 ターナー症候群など)、 多くの場合、 (5p-症候群) 18トリソミー その荷 染 先

③多因子遺伝性疾患

分類されています。

じると考えられている単独 ④環境因子 髄髄膜瘤などの比較的頻度 性心疾患、 子の両者の作用によって生 の高い疾患が含まれます。 の先天的な疾患です。 複数の遺伝子と環境 口唇口蓋裂、 先天 因

もっとも影響を受けやすい 芽期(受精後2~8週 ほとんどの臓器において胎 因によるものです。身体の ことが知られています。 (精以後の外部からの が 要

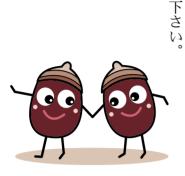
内感染 膜性双胎など)。 少ない)、子宮内環境 らかに関連性がある薬剤は 水過小や羊膜破裂、 アルコールなど、実際、 環境因子としては、 催奇形因子(薬剤、 (先天性風疹症候群 絨毛 羊 明 胎

(先天的な疾患の診断と治療)

ります。 望すれば診断名に応じた家 答えられる場合があり、 患の原因がわかり、「なぜ」 となります。 した健康管理・治療が可能 計画が立てられ、 見通しや、 よって、その疾患の今後の によって最終診断を行いま の経過、 めるには、 「どうして」という疑問に 先天的な疾患の治療を進 診断が得られることに 診察、 必要に応じた検査 診断が重要にな 治療についての この他に、 発達や成長 先を見越

> 正確な情報が判明します。 可能性や遺伝性についての 子どもが同じ疾患を有する となります。さらに、 生まれた赤ちゃんに疾患 支援団体に連絡可 次の 能

応が必要な場合には、 疾患について、これらの対 が多くあります。 ウンセリングが必要なこと と情報提供、 があります。 で、これらが落ち着くこと また話を聴いてもらうこと 情報を得て整理すること、 こり得ることです。十分な これらの反応は誰にでも起 親やご家族にとって、 が なることが多くあります。 なショック、混乱や不安に わかった場合には、 保健師などに相談して 治療、 専門的な診断 先天的な 遺伝力 担当 ご 両



式 ランティアの 窓から

しろくま図書館ボランティア 八月二十 Ė 石井

空間が誕生したのです。 患者さんにもなじみの深い の長年の熱い思い、その思 うち』書店の越高令子さん 下さっている『ちいさいお しむボランティアを続けて 子ども達と一緒に絵本を楽 師長さん、十年以上院内で みなさんの支えがあって、 いを汲んでくださる病院の 元の売店のあと地に温かな 患者・地域支援室の赤

録がありました。

ちボランティアは、ご本の 楽しめる絵本や手作り布絵 るような心温まる寄贈本、 に関する比較的詳しい書物 などが並んでいます。 やるお子さんと一 ここには、子ども達が くつろぎの時間が持て 小さなゲームにおもち おとな向けに病気 時にはいらっ

> 暇な人は 暇な人は

す。 絵本を読む時を持ってい ま

ろくま図書館」 しました。 院内に「し がオープン

方も、 ボランティアとしては 近い新規のボランティア登 出来るようで、この度十名 くりとその場にいることが 何をして差し上げていいか し荷が重かったりその都 、惑ってしまったりという 今まで、 絵本を仲立ちにゆっ 院内学級や保育 少 度

ています。 間が流れるといいなあと思っ 両方にゆっくりと温かな時 される方、お手伝いする方、 これからもこの場を利用

ゆったりと暇そうにしてい せていただいたのは、当時 院ボランティアとして入ら の総師長さんの「病院には 私が、 九八年に初めて病

ことばからでした。

る人が必要なの。」と言う

らでそれはとても大切なこ さん、その様々な思いの傍 せの源だと感じました。 とだと思えましたし、 いの顔に笑みが生まれる幸 を支える病院スタッフの皆 患者さん、ご家族、 お 互

えられていると思います。 も流され、 今の忙しい日常生活の中で きなかったこれらのこと、 いるこれらのことを一つ一 大きくするときには満足で 居させていただくには、 ンティアとしての時間が与 つ心に留めるよう院内ボラ て下さいと。 たのお邪魔にもならないよ つも祈りが必要です。どな そして院内の暇な人で 私には、自分の子どもを ふうわりと寄り添わせ なおざりにして

待っていられます。 話が聴けます。 気付き感じます。 立ち止まれます。 一緒に遊べます

暇な

暇な人は 暇な人は

沢山

院内とぴっくす

ろくま図書館」 (患者図

ニューアルオーブン

ていました。 てきましたが、手狭で利用 寄付で蔵書を増やし運営し 多くの関係者や団体からの が設置されました。その後、 として「しろくま図書館」 母子保健科内に患者図書館 しにくいことが問題となっ 五、六年前、 当時の総合

今回、 患者さんやボラ

> た。 でない、くつろぎの場、 月 などの要望もあり、六 情報交換の場が欲しい ンティアの方から、 ットする場所が欲しい、 くることを決定しまし 「しろくま図書館」をつ 報交換の場としての 末に図書館機能だけ ホ

整 りに力を注いでくださり、 集まり本の整理、 け 準備中も開館を待ちわび ん聞かれました。 る患者さんの声がたくさ しろくま図書館」づく 理、 -ζ 八月 ボランティアが カバー 0 11 開 付け に 大 勢 向 など 台 毎 帳 日

方、散歩の 冊前後の本が借りられて程の方が来館され、二十 開館して、毎日三十 前後の本が借りられて 散歩の途中で足を止 話をしに来る

しろくま図書館開所式



います。 などいろいろに利用されて 中の方の待ち合わせの場所 く方、外来に来た方と入院 めて本やおもちゃを見て 蔵書数は九百冊を

十名余りのボランティアの 超えました。今後、 の午前九時三十分から午後 方々による当番制で、 一時三十分まで開館してい 運営は

温ったか出前コンサート

ちしています。 多くの方のご来館をお

2007 温ったか出前コンサート開

ンサー 八人が、オーケストラの ケストラの若手のメンバー サイトウ・キネン・オ 約百五十名の観客の前に、 を会場として開催されまし 院のエントランスホー $\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 0 \\ 7 \end{array}$ エスティ 当日は土曜日の午後、 ト」が九月八日、 バル 温ったか出前コ 松本 ネン・ 0 フ 揃] ル 当

いう爽やかな出で立ちで登 いのTシャツにジーンズと に感動とエネルギーを与え コールの声に応えてくださ 最後には会場からのアン などの楽器の紹介もあり、 オリンやヴィオラ、チェロ 重奏曲などの演奏、 メンデルスゾーンの八 モーツァルト、 会場にいたすべての人 てくれました。 ヴァイ





長野県立こども病院外来 医師担当表

平成19年9月20日現在

	外来名	月曜日	火曜日	, 水曜日	木曜日	金曜日
南棟外来	整形外科	藤岡文夫(AM)	(手術日)	藤岡文夫 洒井典子 加藤博之 ^{※1} (非)	藤岡文夫(装具)	藤岡文夫 酒井典子
	小児外科	好沢克(AM)	百瀬芳隆(AM)		好沢克(AM) 百瀬芳隆(PM)	町田水穂(AM)
	眼 科	非常勤医師(AM)		非常勤医師(AM)	非常勤医師(AM)	非常勤医師(PM)
	総合診療科	川合 博	伯耆原 祥 内分泌(AM)※2	川合博	伯耆原 祥	山﨑和子(非)
	血液·腫瘍科	石井栄三郎	石井(QOL PM) 小林法元	石井栄三郎	西村貴文(AM)	吉川健太郎
	循環器科	原田順和 打田俊司(AM)	里見元義 安河内 聰	打田俊司(AM)	安河内·里見**3 瀧聞浄宏	安河内 聰(AM) 瀧聞浄宏
北棟外来	脳神経外科	重田裕明(AM)	重田裕明(AM)		重田裕明(AM) 宮入洋祐(PM)	宮入洋祐(AM)
	泌尿器科	西澤秀治(AM)		西澤秀治(AM)		西澤秀治(AM)
	総合診療科	栗原伸芳	依田達也	中村友彦	中村友彦(AM) 佐野葉子(PM)	依田達也
	形成外科	野口昌彦 近藤昭二	近藤昭二(PM)	野口昌彦 近藤昭二(レーザー)	野口昌彦(レーザーPM) 近藤昭二(PM)	野口昌彦(PM) 近藤昭二(PM)
	麻酔·集中治療科	大畑 淳(AM)				井口まり(AM)
	皮膚科			太田由子(非)(AM)		
	神経科	平林伸一	平林伸一 平野 悟	笛木 昇 平林伸一(PM)	平野 悟(PM)	平林伸一 平野 悟
	精神科(こころの診	療科)**4			原田 謙(非)(PM)	
	遺伝科	川目裕		川目裕	川目裕	川目裕(AM)
	耳鼻いんこう科		工穣(非) (PM2:00~5:00)			
	産 科	菊池昭彦(PM) 高木紀美代(PM)	菊池昭彦 高木紀美代	菊池昭彦 高木紀美代	菊池昭彦(PM) 高木紀美代(PM)	菊池昭彦 高木紀美代
	リハビリ テーション科	笛木 昇原田由紀子(非)	笛木 昇(PM) (嚥下摂食外来)	河野千夏(非) 平林伸一(AM)	笛木 昇 平野 悟(AM) 原田由紀子(非)(AM)	三沢朋子(非) (PM装具)

- ※1 整形外科加藤医師は隔月第3水曜日のみです。
- ※2 内分泌外来は、毎週火曜日9時~12時、第1.3.5週竹内医師(安曇野赤十字)、第2.4週倉田医師(信大)となります。
- ※3 里見(午前)循環器科外来、胎児心臓外来:安河内(午前)、里見(午後)
- ※4 精神科(こころの診療科)外来の初診を受けるには、あらかじめ総合診療科外来または神経科外来の受診が必要となります。
- (非)・・・非常勤医師
- ★ 診察時間:午前9時~午後4時 休診日:土·日曜日、祝祭日、年末年始
- ★ 受診には、原則として予約が必要です。また初診時には保険医療機関からの紹介状が必要です。

予約受付時間:8時30分~17時15分 月曜日~金曜日(土・日曜日、祝祭日、年末年始を除く)

予約専用電話 0263-73-5300

詳しい受診案内はこども病院ホームページにも掲載しています。(「長野県立こども病院」で検索してください。)

http://www.pref.nagano.jp/xeisei/kodomo/index.htm