



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しらくま 



長野県立こども病院

わたし達は、未来を担うこども達のために、質が高く、安全な医療を行います。

No.39

2015.11.16発行

ニュースレター



長野県立こども病院だより第39号 発行日：2015年11月16日 発行者：原田 順和
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> kodomo@pref-nagano-hosp.jp



Contents

耳鼻いんこう科を紹介します ……	1
病院祭を開催しました ……	2
栄養科の紹介 ……	3
豊科南中学校三年生の 合唱を聴きました ……	4
PICU増床コラム ……	4
栄養科通信 ……	5
東南アジアに行く ……	5
長野県立こども病院 小児医療・ 公的事業に係る支援のお願い ……	6
院内研修会予定 ……	7
編集後記 ……	7



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達のために、
質が高く、安全な医療を行います。

撮影：塚越美恵子

耳鼻いんこう科を紹介します

耳鼻いんこう科 佐藤梨里子



初めまして、7月から耳鼻
いんこう科に来ました佐藤梨
里子と申します。東京出身
で、長野県に移り住んで7年
目になります。空気がきれい
、夏は涼しく過ごしやす
い、秋はおいしい果物がた
くさんある、冬はちょっと寒
くつらいこともあります…

この場所がとても気に入っています。

7月1日より、月曜日～木曜日は午前・午後、金曜日は
午前のみですが、毎日診療を行っております。お子様の
耳、鼻、口、のどの中について気になっていることがあれ
ば、耳鼻いんこう科外来まで足を運んでいただき、ご相談
いただければと思います。お子様のお役に立てるよう頑
張ってまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

【主な対象疾患】

耳疾患：難聴 中耳炎
鼻疾患：アレルギー性鼻炎 副鼻腔炎
口腔疾患：扁桃炎 睡眠時無呼吸症
喉頭：声帯ポリープ 声帯結節 喉頭軟弱症

【診療体制、診療方針】

耳鼻いんこう科一般について、他科との連携を図りなが
ら患者さんの病態やご家族のご希望に応じて、外来での通
院治療を行っています。信州大学医学部耳鼻いんこう科と
協力体制をとっており、毎週金曜日は大学スタッフが来院
して外来診療を行っています。なお、当院での耳鼻いん
こう科の手術治療は現在対応しておらず、手術が必要な患者
さんについては手術可能な病院へご紹介させていただいて
おります。

短い夏も終わり、寒い冬がやってきます。お子様をお持
ちのご家族にとっては風邪や嘔吐下痢症、インフルエンザ
など頭の痛い季節がやってきます。耳鼻いんこう科に関連
した疾患でも冬に多い病気がたくさんあります。ここで少
しだけご紹介いたします。

●急性中耳炎

鼓膜の奥の中耳という部分に膿（うみ）がたまったもの
を「急性中耳炎」といいます。鼻の細菌やウイルスが鼻の
奥からつながっている耳管（じかん）という管を通して、
中耳にはいりこんで炎症を引き起こします。中耳に膿がた
まると激しい痛みや発熱、聞こえが悪くなり、耳が詰ま
った感じがします。小さいお子さんの場合は痛みを訴えられ

ないため、ご機嫌が悪い・ぐずる・耳をいじるなどの症状が出ます。症状がすすむと中耳にたまった膿が鼓膜をやぶって外に出てきて耳漏となります。治療法は抗生物質の内服や耳にいれる点耳薬などで対処します。



急性中耳炎の鼓膜



正常の鼓膜

●急性副鼻腔炎

鼻の中は「副鼻腔」と呼ばれる4つの空間（上顎洞、篩骨洞、蝶形骨洞、前頭洞）でできています。この空間で炎症をおこした状態を「副鼻腔炎」といいます。小さいお子さんはまだ4つの空間が完成しておらず、空間も非常に小さいため、ちょっとした風邪症状が原因でも炎症が起こりやすくなり、急性副鼻腔炎となります。ドロツとした鼻汁、鼻づまり、のどに痰がゴロゴロする、痰のからんだ咳が主な症状です。ひどくなると頬の痛みやまぶたの腫れ、発熱などの症状も出てきます。治療方法は抗生物質、去痰剤の内服になります。一旦は改善がみられても、すっきりしない場合も多いです。その時は点鼻薬や内服薬の長期投与が必要になります。

●急性咽頭炎・急性扁桃炎

咽頭に炎症をおこしたものを「咽頭炎」、のどの奥の左右両側にある扁桃が炎症をおこしたものを「扁桃炎」といいます。咽頭も扁桃も鼻や口を通して直接外と接するため、感染をおこしやすい場所です。症状は、のどの痛み、飲み込むときの痛みや違和感（嚥下時痛：えんげじつう）、発熱などがあります。症状は扁桃炎の方がひどいことが多く、食事がとれなくなるほどの痛みになることがあります。治療方法はいずれもうがい薬や抗菌剤の投与になりますが、扁桃炎で食事が食べられないときは点滴の治療が必要になります。また、扁桃炎で高熱などを繰り返す場合には手術で扁桃を切除することもあります。



急性咽頭炎



急性扁桃炎

以上、4つの疾患について簡単にご説明させていただきました。いずれの疾患も風邪症状に関連した疾患です。予防策は、当然のことながらうがいや手洗い、マスクの着用などです。上記と似たような症状があるときや、ちょっと気になる場合など、お聞きになりたいことがあれば耳鼻いんこう科外来へご相談ください。

(写真：日本耳鼻咽喉科学会ホームページより抜粋)

病院祭を開催しました

第7回病院祭実行委員長 小木曾嘉文

—ひろげよう わたしの笑顔 みんなの笑顔—

それは10月12日早朝の熱気球体験から始まりました。松本古城太鼓の響きにうながされて玄関に入ると、目に飛び込んでくるのは病院祭ワールドです。

人混みをかき分けながら進んでいけば、あのイベントあり、このイベントあり、普段の病院からは想像もつかない光景が広がっています。

「ちるくま」や「アルクマ」に出会ったこども達は大喜びです。



アルクマ&ちるくま



松本古城太鼓



熱気球



特別講演会



フェイスペイント



キッズニア

午前の部から特別講演会をはさんで午後の部を楽しんでいると、いつの間にかフィナーレが近づいてきます。

最後を飾るのは昼間の花火「ジバニャン」です。

「お日さまの下で本当に見えるの?」「あっ、見えた!」何だか不思議な花火です。

こうして笑顔に満ちた病院祭は終わりました。

そしてちょっぴり寂しくなりました。

皆様、また来年も病院祭でお会いしましょう!

栄養科の紹介



栄養科は、病院側の管理栄養士3名、調理・調乳を担当する委託側管理栄養士2名、栄養士7名、調理師等9名の21名で栄養管理を行っています。毎日、治療による嗜好の変化に伴う喫食量低下の対応、アレルギーの状況に合わせた個人対応など患者様と個人相談を行いながら、安全でおいしい食事提供を心がけております。

<調理業務>

新生児期から成長期までの子どもは、成人と違って各年齢により身体が必要とする栄養量が大きく変化する時期で

す。栄養科では17種類の食種区分を設け、それぞれ分量や柔らかさ、食事形態など成長段階に合わせて調整した献立・調理を行っています。

また、食物アレルギーのある患者さんの食事は、個別に細心の注意をはらって調理するなど対応しています。特別食として、無菌食、低菌食、乳び食、口蓋裂食、胃ろう食、ケトン食、腎臓食、クローン食、妊娠糖尿病食、妊娠高血圧食など、患者様の病態に合わせたお食事を提供しています。

また、季節の節目では行事食として月1回を目安にアイス・フルーツ・菓子・などのバイキングを行い、食事に潤いと楽しさを提供しています。選択メニューは週2回朝食、夕食で実施しています。その他に、多くの種類と濃度のミルク（普通乳、特殊乳）および経腸栄養剤（医薬品、食品）を調乳室で1日およそ400本を一括調乳しております。



<食物負荷試験>



食物アレルギーをお持ちのお子さんを対象に、卵、小麦、牛乳、小麦などの食物負荷試験を行っています。今まで食べられなかった食品が少しずつ食べ

られるようになっていく子どもたちの姿を見るとうれしくなります。

<食育教室>

毎週火曜日、看護師、保育士さんと一緒に入院している子ども達とご家族を対象に食育教室を行っています。



食品に含まれている栄養素、食品の特徴などをお話し、簡単なお料理を子どもたちと一緒に作っています。子どもたちは食育教室をとっても楽しみにしています。

<栄養指導・相談>

栄養指導は、摂食障害、無菌食、肥満、アレルギー、極低出生体重児の離乳食指導、妊娠糖尿病、妊娠高血圧症、腎臓食、ケトン食、乳び食等を中心に行っています。

<NSTサポートチーム>

NST（栄養サポートチーム）は患者さんの栄養に関することをサポートする多職種チームです。病気の早期回復のためNSTで他の医療スタッフとともに患者さんの栄養状態のモニタリングを実施し、適切な栄養状態の改善に努めています。

食に関することは管理栄養士がやさしくわかりやすく対応いたします。お気軽にお声をかけてください。

豊科南中学校三年生の合唱を聴きました

毎年恒例となった豊科南中学校三年生による合唱が10月28日秋晴れの中行われました。「ハナミズキ」「モルダウ」「命」の3曲の合唱でした。病棟では外に出られない子ども達が病室やプレイルームで鑑賞し、別れ際に生徒さんたちと手を振りあう姿がとても印象的でした。生徒さん達からは「励ましに行ったけど、こちらが元気になった」と感想をいただきました。すてきな歌声のプレゼントをありがとうございました。



PICU増床コラム

小児集中治療科 部長 松井彦郎

心機一転、PICUの増床の報告をコラムとして新発信です。さて増床の工程が決まりつつあります。工事の間は騒音や院内の施設に使用制限が出たりします。下の工程表を

みてください。特に2017年の冬～春にかけては、2階の家族ラウンジが4ヶ月間使用できなくなります。院内・院外の皆様のご協力とご理解をおねがいします。

日程	内容	工期	状況
2016年春	第1期工事	約10ヶ月	PICUの南側（1病棟・2病棟の北側）2階に増築棟を建てます。大きな音や埃が出る可能性があります。この間は既存のPICUで診療します。
2017年冬	第2期工事	約4ヶ月	既存のPICUの全面改築です。この間は増築棟に移って診療します。2階の家族ラウンジが使用できません。
2017年春	第3期工事	約1ヶ月	新しい増築部分と既存の改築部分を合体させます。この間はほぼ全面運用となります。

2017年夏 新PICU完成!!

栄養科通信 第4回

秋も深まり、食べ物がさらにおいしい季節となりました。この時期、栄養科ではキノコの炊き込みご飯やハンバーガーも提供させていただきました。また、先日行われ

た病院祭ではブースを設け、皆様に献立の作り方を体験してもらいました。



キッズニア

東南アジアに行く

総合小児科 寺川瑠奈

連載
第4回

ホーチミンの交通事情

先日の朝いつものように通勤のため車に乗り込んだところ、フロントガラスが凍り付いて非常に驚きました。10月にこんなことが起こるなんて長野はすごい所ですね！

さて今回は、凍結とはまったく縁のないホーチミンでの交通事情をご紹介します。ベトナムでは都市間を結ぶ鉄道はあるものの、日々の電車移動は一般的ではありません（現在、日系の会社がホーチミンでの地下鉄建設をしています）。長野県は車社会ですが、ご存知の方も多いようにベトナムはバイク社会です。一家に一台、大人は個人に一台はバイクを所有しているのではないのでしょうか。日本製のバイクは性能がいいと根強い人気で、ベトナム語でバイクはxe may（セ マイ）と言うのですが、xe HONDA（セ ホンダ）と言ってもバイクとして通じます。車はびっくりするくらい税金が高くかけられているため、お金持ちの乗り物です。そうは言っても近年、日本でもあまり見ないような高級車をよく見かけるようになりました。ホーチミンに住んでいる駐在の外国人は、会社から運転手付きの車を支給されていることもあります。我が家はもちろん車はなく、もっぱらタクシー生活でした。タクシーは基本的には安全ですが、時々悪いドライバーがいてトラブルに巻き込まれたり、大手タクシーのふりをして高額をふっかけてくる偽者のタクシーもいるので、旅行者は注意が必要です。日本に研修で行ったことがある、という運転手もたまにいて、乗っている間に日本語を教えてあげたりすることもありました。ドリアンのシーズンでは、時々前に乗った乗客がドリアンを持っていたに違いないというタクシーにあたることもあるのは南国ならではの



▲交通渋滞。写真はハノイですが、混んだ時はホーチミンも同じ様子です。(Talk Vietnamより)



▲セ オムのおじさん達。とてもよく見る光景です。(Vietnam onlineより)

た（独特の匂いですがすぐにわかります！）。ただ毎日使っているとタクシー代もかかるので、私はxe om(セ オム)というバイクタクシーや路線バスを使ったりもしていました。セ オムは個人でのバイクタクシーで、要はおじさんのバイクの後ろに乗るスタイルです。運悪くおじさんが汗臭いとつらいです。料金は交渉次第でトラブルも多いため、私は顔見知りの人しか使わないようにしていました。目安はタクシーの半額くらいでしたが、もしかしたら地元の人のもっと安いのかもかもしれません。セ オムは自分の持ち場所があるようで、同じおじさんは通常毎日同じ場所にいます。私は毎日通る場所のセ オムのおじさんと挨拶を交わすのが大好きでした。いつもいるおじさんが急に何日もいなくなってしまうと、病気になったのかな？と心配になったりしました。自分の車で移動できる現在はとても自由で便利ですが、あの車とバイクでギュウギュウになったベトナムの風景も懐かしく思えます。

長野県立こども病院 小児医療・公的事業に係る支援のお願い

長野県立こども病院は、県内唯一の小児専門病院として、周産期及び小児高度専門医療を提供する病院として設置され、県全体の小児医療水準の向上にも寄与しています。

平成5年の開院以来、質が高く、安全な医療の提供を目指して取り組んでおり、その運営にあたっては、皆様の温かなご支援に支えられてまいりました。

皆様からの善意の寄附は、子どもが読む図書や玩具等

の購入やプレイルームの充実など、こども病院の運営に有効に活用させていただいております。

引き続き、こども病院の運営と患者の療養環境の整備のため、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

※長野県立こども病院への本寄附金は、税制の優遇措置の対象となっております。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

……本寄附金に関するお問合せ先……

担当：地方独立行政法人長野県病院機構
長野県立こども病院事務部 次長 三枝哲一郎、臼井節子
TEL 0263-73-6700 FAX 0263-73-5432

2015年にスタートしたばかりの「長野県立こども病院 小児医療・公的事業」ですが、たくさんの温かいご支援をいただきました。深く感謝申し上げます、ここにご紹介させていただきます。

GAC(株)、中央アルプス観光(株)、川勝岳夫、宮坂勝之、松本スプリング(株)、あづみ野テレビ(株)、藤田金属(株)、マルコメ(株)、(株)日本ビルシステムズ、オリオン機械(株)、(株)とをしや薬局、松本事業(株)、(株)サーキットデザイン、(株)飯田ケーブルテレビ、(株)フジカーランド上田、信州富士電機(株)、上條鋼材(株)、(株)プラルト、北陽建設(株)、(株)ユタカ、(株)リアライズ、(株)カミジョウパック、松筑エルピーガス協業組合、(株)アイネット、(株)ビルメン、(株)スペースウェアハウス、(株)アイダエナジー、(株)トーエネック、(株)ヤマウラ、(株)アステック信州、ユートピア産業(株)、三陽商事(有)、ふじもり医院、(株)信越報知、(株)アイキューブ、アクテリオンファーマシューティカルズジャパン(株) 北関東・甲信越支店、(有)レジン松本、(医)抱生会 丸の内病院、ブリヂストンタイヤ長野販売(株)

(順不同)

—品物—

平成27年7月 渡邊、平成27年8月 田中、東洋羽毛北信越販売(株)長野営業所、布山、長野日本電気労働組合、平成27年9月 太田

平成27年9月末時点・敬称略

ご寄附いただきました皆様、本当にありがとうございました。

長野県立こども病院 院内研修会予定

「小児の呼吸器感染症」

講師：東京都立小児総合医療センター
感染症科 磯貝美穂子先生

日時：平成 27 年 11 月 20 日（金）
午後 6 時 00 分～午後 7 時 30 分

場所：南大会議室

内容：小児の感染症で最も多いといわれている呼吸器感染症について、明日から使える Tips や最新の情報を主体に小児感染症の専門家である演者よりご講演いただく。

* 後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。

「初学者のための小児エコー塾」

講師：茨城県立こども病院
検査科長兼超音波室長 浅井宣美先生
北九州市立八幡病院小児救急センター
小児科部長 小野友輔先生

日時：平成 27 年 11 月 21 日（土）
午後 3 時 00 分～午後 7 時 00 分

（1 部 午後 3 時～5 時）

場所：第 4 会議室 看護会議室

内容：エコーハンズオン

対象：20 名 後期研修医、院内検査技師、院内外の医師および検査技師

（2 部 午後 5 時～7 時）

場所：南大会議室

内容：講義

対象：長野県内の医師および検査技師、HAPPY 参加者の希望者

* 1 部には 20 名の定員があります。

参加希望・お問合せは長野県立こども病院

後期研修医 尾川 (ogawakira@hotmail.co.jp) まで

「中枢神経感染症とその周辺」

講師：国立成育医療研究センター
生体防御系内科 感染症科 船木孝則先生

日時：平成 27 年 12 月 4 日（金）
午後 6 時 00 分～午後 7 時 30 分

場所：南大会議室

内容：予防接種により激減したが、細菌性髄膜炎は神経学的後遺症につながる重要な疾患であることは変わらない。また、近年様々なウイルス学的知見が積み重ねられ、脳炎・脳症の病理が解明されつつある。中枢神経感染症の最新の情報についてご講演いただく。

* 後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。



編集後記

日ごとに夕暮れが早くなり、晩秋というより初冬の気配が漂っています。どこかしんみりした気分になる季節です。とはいえ、夏至を過ぎれば猛暑の頃でもどんどん日が短くなっているわけで、今さら落日の風景に愁いを感じるのそんな気分になりたいだけ・・・なのかもしれません。そうであれば暗く寒い冬も気の持ちようで小春日和、心頭滅却すれば火もまた涼し

(ちょっと違うかな?)、根性で厳しい冬を乗り切ろうという精神論になりがちですが、そこまで無理しなくてもクリスマスがあればお正月もあります。昔の人は偉いですね。楽しい冬の行事がちゃんと用意されています。こども病院でも折にふれて様々なイベントが行われます。外の世界の行事には及ばないかもしれませんが、つらい入院生活を乗り切る助けになってもらえればと思います。

小木曾

長野県立こども病院 外来医師担当表

平成27年11月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	渡邊 佳洋 (AM)	藤岡 文夫 (AM) 高橋 淳 (PM) (第2・第4)	松原 光宏 加藤 博之 ^{※1}	松原 光宏 (AM)	松原 光宏
小児外科		畑田 智子 (AM) 好沢 克 (AM) 高見澤 滋 (PM)	高見澤 滋 (PM)	畑田 智子 (AM) 好沢 克 (PM)	岩出 珠幾 (AM)
眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練 (AM)
総合小児科	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司	樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種)	南 希成 (AM)	樋口 司 (AM)
総合小児科 アレルギー外来	小池 由美 (PM)		小池 由美 (AM)		
総合小児科 内分泌・代謝外来		竹内 浩一		竹内 浩一	竹内 浩一 (AM)
血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来			小林 法元 (AM)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 柳沢 龍	坂下 一夫 (AM)	坂下 一夫	坂下 一夫	柳沢 龍
循環器科 (内科・外科)	岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科)	安河内 聰 瀧間 浄宏 武井 黄太 (内科)	原田 順和 (AM) 岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科)	安河内 聰 田澤 星一 仁田 学 (AM) 武井 黄太 (PM) (内科)	瀧間 浄宏 田澤 星一 (内科)
循環器科 成人移行期外来		元木 博彦 (AM) (第2・第4)			
リハビリテーション科					笛木 昇 (AM)
精神科 こころの診療科					篠山 大明 ^{※2}
脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり		市野みどり	市野みどり (AM)	
神経小児科	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 (PM) 中嶋 英子 (AM)	平林 伸一	佐々木 拓 (AM) (第1・3・5) 中嶋 英子 (AM) (第2・4)	平林 伸一 福山 哲広
小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
新生児科	小田新 (AM) (第1・3・5) 亀井良哉 (AM) (第2・4) 中村 友彦 (PM)	廣間 武彦	関 聡子	廣間 武彦	山口 由美
形成外科	野口 昌彦 藤田 研也 (AM) 一之瀬優子 (AM)		野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子 (AM)	野口 昌彦 (PM)	野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 藤田 研也 (PM) 永井 史緒
総合小児科			水城 弓絵 (AM) (第2) (内分泌系)		
麻酔科	大畑 淳 (AM)				大畑 淳 (AM)
皮膚科				芦田 敦子 (AM)	
遺伝科	古庄 知己 (AM11時~)	西 恵理子	西 恵理子	西 恵理子 (AM) 泉 幸佑 (PM) (第2・4) 高野 亨子 (PM) (第3)	西 恵理子 (AM) (PM2時~)
耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	吉村 豪兼 (AM) (第1・3) 小林 正史 (AM) (第2) 塚田 景大 (AM) (第4)
循環器小児科 胎児心臓外来		田澤 星一	松井 彦郎	瀧間 浄宏	安河内 聰
産科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	笛木 昇	関 千夏 (AM) 笛木 昇 (PM)	笛木 昇	原田由紀子 三澤 由佳 (AM)	笛木 昇 (PM)

※1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。

※2 精神科(こころの診療科)篠山医師は第1~4週の診察となります。
外来の初診は、受付していません。

★診察時間：午前9時~午後4時

★休日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話

0263-73-5300