しろくまど

長野県立こども病院

No.44 2016.7.20発行





長野県立こども病院だより第44号 発行日:2016年7月20日 発行者:原田 順和 〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432 http://nagano-child.jp/ kodomo@pref-nagano-hosp.jp



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達のために、 質が高く、安全な医療を行います。

撮影:大畑淳

Contents

頭の変形を治す「ヘルメット療法」…1
「この人に聞く」2
PICU増床コラム 第6回 ·······3
信大病院輸血部副部長就任4
栄養サポートチーム(NST)の紹介…5
こども病院の保育士6
信州木曽看護専門学校の実習がありました 6
開院記念日7
信濃グランセローズの3選手が来院 …8
ミニミニテラコッタとマグネット作りました…8
安曇野ハーフマラソン完走! 9
栄養科通信9
東京ディズニーリゾート・
アンバサダーがやってきた 10
ビバ!マイホームタウン 11
暑中お見舞い申し上げます 12
こども病院祭は体育の日(10月10日)です!! 12
編集後記
長野県立こども病院寄附プログラム・・・ 13

頭の変形を治す「ヘルメット療法」

形成外科 部長 野口 昌彦

気になる頭の形

少子化で子どもとのふれあいが密になるとともに、頭の 形についての関心が高まっています。お子さんが小さい頃 は頭がい骨がしっかり固まっていないため、頭が変形して も適切に治療すれば普通の形に戻すことができます。

寝かせ方も変形の原因

頭の変形は特定の病気(頭蓋骨縫合早期癒合症)が原因 のこともありますが、お母さんの胎内や分娩時、さらには 生まれた後で頭を圧迫されることによっても生じます。わ が国では赤ちゃんをあお向けに寝かせる習慣があるので、 あお向け寝が原因の後頭部の頭の変形 (斜頭症や短頭症) はよく見られます。そのため、これまで頭の変形が治療の 対象になることはありませんでした。ところが最近になっ て、都市部を中心に頭の変形を気にして受診される患者さ んが増えてきました。

ヘルメット療法とは

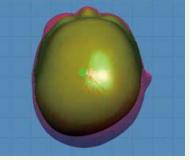
寝かせ方による変形の場合、余計な圧迫がなくなると自 然に治る可能性があります。そうはいってもドーナツ枕な どによる矯正効果は必ずしも高いものではなく、向き癖が 強い筋性斜頚等のお子さんではなかなか治りづらいことが 知られています。こ うしたお子さんのため に、欧米では治療用へ ルメットによる「ヘル メット療法(頭蓋形 状誘導療法)」が普及 しています(写真1、 2)。

望まれる専門の 治療施設

長野県の年間出生数 は現在16000人程度 です。この数字から予 想される頭の変形の治 療が必要なお子さんの 人数は長野県内で年間 100名程度ということ になります。では、実 際に乳児の初期診療を 担われている小児科 医、産科医など現場で はどのような状況なの



ヘルメット療法中



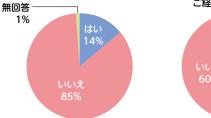
緑の部分:治療前 赤の部分:治療終了時

でしょうか?昨年度、「ヘルメット療法」の基礎資料とす るため県内の関連577施設にあててアンケート調査を実施 しました (グラフ1、2)。

このアンケート結果から、乳児の頭の形に関する相談は 比較的多く、相談された医師の関心も高いことがわかりま した。一方で、頭の変形についての情報は不足している状 況です。治療を含めた専門施設を望む声は高く、今後これ らを参考に当院における活動につき検討していく予定です。

ヘルメット療法をご存じでしたか?

斜頭症・短頭症の乳児を診察した、 または親御さんからご相談を受けた ご経験はありますか?





アンケート結果の一部(133施設から回答)

「この人に聞く」泌尿器科 市野 みどり 先生



今回は「男より男前」と女子の 評価がとても高い泌尿器科の市野 みどり先生にお話をうかがってき ました。このコーナー初の女性医 師の登場にご注目ください。

~信大3人目の女性泌尿器科医~

編)女性の医師で泌尿器科を専門とする方は少ないと聞い ていますが、泌尿器科医を目指された理由を教えてくださ U10

市)なんだったかなぁ。内科系も考えたけど、学生の頃に 泌尿器科がいいと思ったのは…内視鏡手術が結構凄いなっ てことかな。当時はそんなに内視鏡を使った手術が無くて ね。確かに泌尿器科に女性の先生は少なかったけど、信大 は日本で一番女性の泌尿器科医が多いと言われていたんで す。一番といっても私で3人目でしたが。学生時代は泌尿 器科の疾患に詳しいわけではなかったし、やっぱり内視鏡 手術と当時の泌尿器科の雰囲気ですかね。

~気がつけば子連れ勤務が日常になっていました~

編) 今までにピンチだったことを教えてください。

市) 子どもが小さい時は毎日が綱渡りでした。子どもは急 に病気になるし、一人にできないから夜中に呼び出された ら連れて行かざるを得ないとか。医局に子どもを置いて患 者さんの処置をしていたこともありました。でも最初はピ ンチだと思ったけど、繰り返すうちにあまり気にならなく なってきて、それが日常になっていきました。子どもが小 さい時は大変でしたが、どんなピンチも繰り返されると日 常になってしまうんですね。

~ママ友はバスケットボールつながり~

編) 息子さんがバスケットボール選手で頑張っていたそう ですが。

市) 本人はバスケットボールが好きで本当によく練習して いたと思います。バスケットボールが縁でママ友さん達と 自宅で飲み会もしていました。子どもが友達を連れてくる

時には8人とか10人になるし、その親も来るから20人 位で。

応援にはいつも行っていました。試合のある日は、仕事 が終わると大急ぎで駆けつけていました。夫婦で応援に行 くことも多かったですよ。そうそう、試合会場で患者さん やそのご家族にお会いすることもあって。大変な手術を受 けた患者さんが、動くのも大変なはずなのに会場で一生懸 命応援をしている姿を見た時にはびっくりしました。今は 息子も高校生になったので応援に行くこともなくなり、そ の分時間が空いてしまいましたね。



海外のパーティーは着物で(ちょっとピンボケです、スミマセン)



バスケットの試合前に激励(気合い注入?)

~半径5m (5km?) が私のエリア~

編) バスケ仲間の付き合いも含めて、ご友人が多いとうか がいました。

市) そんなことないですよ。半径5m以内の人としか付き 合っていないと自分では思ってます。ママ友さんとの飲み 会もほとんどはバーベキューかな。ウッドデッキで皆で食 べて。それが一番楽ですから。冬でもやりましたね。で も、しばらくやっていないですよ。

~海外のパーティーは着物です~

編) お着物にも興味があるそうですが。

市) 海外の国際学会で開かれたパーティーにドレスコード があって、最初何を着て行ったらいいか迷ったんです。ド レスコードがブラックタイ、フォーマルだったら着物 OK なんですよね。それで着物もいいかなって。次から海外の パーティーは着物でしたね。今では全然着て行くところが ないから1年以上着ていないかな。

~キャパオーバー~

編) こども病院の泌尿器科部長になってどのようなご苦労 がありましたか?

市)以前こども病院に勤務されていた西沢先生が転出さ れてから3年間、泌尿器科医がいなかったんです。それで 色々なことが忘れられていて、私がしていることは何?っ てところから始まったのが大変でした。それでも長い間泌 尿器科に医師がいなかったから、最初は患者数が少なくて 何とかやっていました。それがだんだん増えてきて、いよ いよどうしましょうってことになりますよね。去年から二 人体制になっても変わらない。キャパオーバーです。

~子どもは漏らして当たり前?~

市)排尿障害をメインにやっていて思うのですが、子ども の患者さんで排尿障害があっても皆異常だとは思わない。 それがおじいさんやおばあさんだったら漏れるとか出方が 以前と違うとかで変だと気づくけど、子どもは漏らして当 たり前で処理されるから。取りあえずトイレに行けてれば 問題ないとか。それが実は問題だってことを理解してもら うのが凄く大変です。親御さんも納得するまでには凄く時 間がかかります。自分としては排尿の問題とかを啓蒙して 行かなければいけないと思い、公開講座を開かせてもらっ て講演しています。

~思い切って流されてみるのも悪くない~

編)後輩に伝えたいことは何ですか?

市) 私は元々小児をやろうとは考えていなかったし、排尿 障害だってやるとは思っていなかった。でも一生懸命やっ てみると興味が湧いてくるし、自分の置かれた状況に全力 で向き合っていれば、想定外の方向に進んでいくかもしれ ない。そのときの状況に思い切って流されてみるという か、流れに乗ってみると良いこともあるんじゃないかなっ て思います。

編)お忙しいところ、お時間をいただきましてありがとう ございました。

インタビュー:神田莉沙 赤羽純恵 平林富子

事が始まりました~



ようやく丁事が始まりました。これから約15か月 ほどかけて新しいPICUに生まれ変わります。まずは じめは窓の目張りや工事区域を区切る壁の作成から始 まります。来月にはすっかり変わった形になると思い ますが、掲示板などを使用したお知らせを随時行いま すので、皆さん是非、眼を光らせて増床工事を見守っ てください。写真の最初の姿が今後どのように変わる のでしょう?楽しみです。

<u>信大病院輸血部副部長就任</u> 柳沢龍先生



血液腫瘍科の柳沢龍 先生が7月1日付で信 州大学医学部附属病院 輸血部副部長(准教授) として転出されました。 当院在任中に色々なお 話をうかがいましたの でご紹介いたします。

~緩和ケア病室はみんなの願い~

編) こども病院の寄附プログラムで進められている「緩和 ケア病室」の提案者が柳沢先生とうかがいました。その経 緯を教えてください。

柳)もともと病棟スタッフの方から緩和ケア用の部屋があ ればいいのにという希望があったんです。うちの科の患者 さんって、残念ながらまだ全員を助けてあげることができ なくて、そんな患者さんが最後に家族で過ごせる部屋があ るといいなって。

通常の個室だとどうしても色々な制限があって最後の大 切な時間を家族と自由に過ごすことができない。そうなる とやっぱり大きめの病室で、そこで調理なんかもできれば いいという意見があったので、病棟スタッフを代表する形 で提案しました。

~人手不足から始まった血液腫瘍科への道~

編)なぜ血液腫瘍科を選ばれたのでしょうか?

柳)正直に言うと…血液腫瘍科の人員が足りなかったんで す。現在こそ小児血液・腫瘍の分野を希望する若い先生の 人数も増えましたが、当時はまだ少なかったですね。そん な理由もあって初期研修の1年間だけ市中病院で研修を 行った後、2003年にこども病院へ赴任することになりま した。それが小児血液・腫瘍を専門にすることになった理 由です。

~専門分野を越えて助けられました~

編) 今までにご苦労されたこと、こども病院の思い出を教 えてください。

柳)最初にこども病院に来たときの臍帯血移植の患者さん が大変だったことですかね。その頃はまだ下っ端だった し、診療の知識や経験が足りなくて他の科の先生とどうや り取りしたらいいかも分からなくて。でも、本当に良く助 けていただきました。全く異なる専門分野の先生方と多く のことを協力して診療にあたることができたのは、こども 病院でしかできない経験だったかなと思います。

~福島で聞いた「赤いとんがり屋根の病院」~

編) 今までで一番影響を受けた方はどなたですか?

柳)福島県立医科大学の小児科教授、鈴木仁先生ですね。 学生教育に熱心で、診療や研究にも力を入れていて。鈴木 先生の指導もあって小児科を選びましたが、卒業後は地元 に帰りますと言ってこちらに戻ってきてしまったんです。 当時、鈴木先生は長野こども病院のことをご存知で、「長 野県には赤いとんがり屋根の素晴らしい病院がある。ああ いうところで働けるといいね。」と、おっしゃってくださ いました。まさか自分がそこに来るとは思っていなかった ですけど。

~テキサスに留学してダルビッシュを観る~

編)アメリカ留学の思い出はどんなことがありますか?

柳)信州大学の大学院で学位を取ってからアメリカに留 学しました。留学時代の思い出…あんまり…辛かったこ としか…なんだろ(笑)ヒューストンのベイラー医科大 学に行きましたが、ボスが厳しくてね。でも家族で行っ た旅行は非常に楽しかったですね。あとはちょうどダル ビッシュがテキサスに来たんです。ダルビッシュのいる テキサスレンジャースはアーリントンという別の地区で したが、試合を観たこともありました。向こうは良い席 が取れれば本当に間近で見られるので、網とかも無いし、 迫力がありましたね。

~輸血の話をわかりやすく~

編) 信州大学の輸血部副部長を務めるにあたり、抱負を教 えて頂けないでしょうか。また、准教授として教壇に立つ 抱負もお願いします。

柳)輸血ってほとんどの診療科が関係しますけど、実は長 野県は輸血認定医の資格のある医師が特に少ない県なんで す。私が信州大学に行くのにはそういった事情がありま す。将来的には輸血認定医の数を増やして長野県全体の輸 血医療を少しでも良くできればと思っています。

教壇に立つのは初めてです。学生にとって輸血はとっつ きにくい分野だと思うので、少しでも分かりやすく面白く 伝えられればと思いますが…やってみないと分かりませ ん。一つでも二つでも心に引っかかってくれるような講義 ができればと思います。

編) 転任前のお忙しいところ、お時間いただきましてあり がとうございました。

インタビュー: 赤羽純恵

チーム(NST) の紹介

小児外科 部長 高見澤 滋

栄養サポートチーム(NST: Nutrition Support Team)とは医師、看護師、 管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、リハビリテーション科などの専門職や事 務職などの多職種のスタッフが一つになって患者さんに適切な栄養管理を行う ためのチームです。NSTは1960年代に中心静脈栄養(通常の点滴とは違い、 心臓のすぐ近くの太い血管に濃い輸液を入れる栄養補給)の開発・普及ととも にアメリカで誕生し、世界各地に広まりました。日本では1998年に三重県の 鈴鹿中央総合病院(460床)で始まり、病院をあげてNST活動を行った結果年 間1億4000万円の増収をあげて注目されるようになった歴史があります。

当院のNSTは医師4名、看護師10名、医療技術部6名の20名で構成され、 週1回の栄養アセスメント会議またはNSTが診療に参加している患者さんの回 診(NSTラウンド)、中心メンバーによる月1回のNSTコア会議を行って患者 さんの栄養状態の改善に努めています。この他に、年4回のNST便りの発行お よび院内勉強会で職員向けに栄養についての情報提供も行っています。病棟の 担当看護師(リンクナース)は入院したすべての患者さんに対して身体計測値、 体重増加不良や体重減少、消化器症状の有無などにより栄養スクリーニングを 行っています。こうした栄養スクリーニングの結果をNSTメンバーで評価して 介入が必要と判断された患者さん、または主治医がNSTに介入を依頼した場合 に、NSTラウンドを通して栄養療法の提案を行います。昨年1年間でNSTが介 入した患者さんは60名で(図1、2)、NSTが診療に加わることにより栄養状 態が改善し、褥瘡の治癒が進んだ患者さん、体重増加が見られた患者さんがい らっしゃいました。

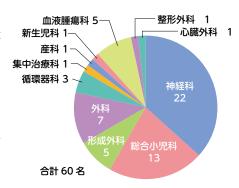


図1:平成27年度の診療科別NST介入件数

介入理由	件数
体重増加不良・体重減少・体重維持	17
栄養評価	11
栄養状態改善	8
胃ろう造設後	8
低アルブミン血症	5
ミルクから栄養剤への内容変更	4
術後の食形態・エネルギー維持	2
創傷治癒促進	1
その他	4

図2:NSTが介入した理由

メンバーの声

栄養サポートチームのメンバーはどんなお仕事をしてい るのでしょう?中心になって活躍している方々にインタ ビューしてきました。

~どうすればもっとよい食事になるのか~

私たち管理栄養士はただカロリーや栄養の計算をしてい るだけではありません。食事の量や内容が実際に患者さん に合っているかどうかをチェックするのが主な仕事です ね。少しでもご飯を食べられている人ならば、もっと食べ られるように。食べられていない人ならば、どうすれば食 べられるようになるか、そのときの患者さんの気持ちや体 調を考えて食事の量や形、味付けを変えたりしています。 毎日が試行錯誤の連続です。

松浦桂子(栄養科 管理栄養士)

~患者さんとふれ合って初めてわかる体の変化~

カルテ上では栄養状態に問題がないように見えても、実 際に患者さんとふれ合ってみると体の不調に気づくことが けっこうあるんですよ。NSTのサポートが必要な患者さ んがいれば、その患者さんの日々の過ごし方や体調などの 情報を集めています。患者さんと身近に接しているからこ そ、データだけでは分からない患者さんの変化を見逃さな

いように気をつけています。

渋谷洋子(看護部 2病棟副看護師長)

~薬の使い方は大切です~

患者さんが使っている薬の影響や、その薬が栄養状態に 合っているのかどうかをチェックしています。たとえば、 筋肉が緊張しているとエネルギーを多く使いますが、薬の 効果で緊張がなくなればその分エネルギー消費は減りま



NST会議の様子

す。そうなれば他の薬の量を変えたり、栄養量を変えたり する必要があるんですね。患者さんの栄養状態を良くする ために、できるだけ体の状態に合っている薬や、薬の組み 合わせ方を提案できればと思っています。

竹内絵美 (薬剤科 薬剤師)

~どんな形や硬さの食べ物がいいのか~

食事をするといっても、ちゃんと口を開け閉めできる か、口の中で噛んだ後で飲み込めるかどうかということが とても重要なんですね。その患者さんの噛み方や飲み込み 方に合った食べ物の形や硬さをいつも考えています。私は リハビリテーション科の代表として、体の姿勢、呼吸の状 態、認知機能など、患者さんを総合的に見ていくことを目 指しています。

齋場宏子(リハビリテーション科 言語聴覚士)

~体の状態をデータで示します~

患者さんの栄養状態は検査データという数字で知ること ができます。目に見えない体の中がどんなことになってい るのか、数滴の血液から多くの情報を得ることが私たちの 仕事です。体の状態は患者さん一人ひとり違います。その 患者さんの状態を正確に知るために、利用価値が高く無駄 のない検査を提案できるように心がけています。

神田莉沙 (臨床検査科 臨床検査技師:インタビュアー)

も病院の保育士 ~思いに寄り添い育ちを支える



こども病院では、入院しているこども達の生活を支援す るために13名の保育士が働いています。何かと制限が多 く不自由な入院生活の中で、こどもがこどもらしく過ごせ るよう手を差しのべること、これが医療の場に置かれてい る保育士の大切な役割だと考えています。

私たち保育士が心がけているのは、こども一人ひとりの 病状や成長発達をよく理解し、それに合わせた接し方をす ることです。遊びを充実させたり、外での経験が足りない 部分をサポートしたり、入院生活のストレスや不安を和ら げるようなあたたかい環境を作ったり、こどもとその家族 のニーズに合わせた支援を行っています。

保育士として"思いに寄り添い育ちを支える"こと、そ してこどもを取り巻く全ての人と"共に考え共に行う療育 支援"を目指し、これからも日々安心と笑顔につながるあ たたかい保育をしていきたいと思っています。

保育士の活動

- **<遊びの充実・発達支援>** 絵本の読み聞かせや工作をし たり、好きな遊びを見つけて内容を深めたり、こどもが "楽しい"と感じる活動を通して発達をうながす。
- **<心のケア>** 抱っこや触れ合い遊びなどのスキンシップ を大切にすることで、こどもが落ち着いて安定した気持 で過ごせるようにする。
- **<生活支援>** こどもとその家族(家庭)のニーズに合わ せて、食事・排泄・睡眠などの日常生活を手助けする。

信州木曽看護専門学校の実習がありました

平成26年に長野県立病院機構の学校として『信州木曽 看護専門学校』が設立されました。今年度は第1期生(3 年生)がこども病院で実習を行いました。

というわけで、若い頃を思い出して初めてこども病院に 実習に来られたフレッシュな学生さんにインタビューして みました。

~こども病院の感想を教えてください~

- ・エレベーターの中に絵があったり、病棟に「いないいな いばあ」の絵が貼ってあったり、"絵しりとり"があっ たりと工夫がされていて楽しかった。
- ・とにかくかわいい。

~実習してみての感想を教えてください~

- ・患者さんのお母さんが「細やかな説明があり、安心して 任せられる」とおっしゃっており、家族とのコミュニ ケーションを大切にしていると思った。
- ・今までの実習は大人相手だったので、新生児との関わり に戸惑った。どうして泣いているのか訴えがうまく汲み 取れなかった。少しずつ泣いている理由が分かってき

て、抱っこして泣きやんでくれた時はうれしかった。

笑顔がはじけそうな学生さんにお話しをうかがい、元気 になりました。素敵な看護師になってください!! 期待 しています♡

(西沢博子)



5月28日は開院記念日です。

平成5年の開院から23年になるのに合わせて、来 院した外来患者さんと入院患者さんに"ちるくまピ ンバッジ"をプレゼントしました。

このピンバッジは福岡市在住の陶芸家 澤田進様が 子ども達のために作ってくださったもので、当院の キャラクター「ちるくま」からピンバッジを手渡さ れた患者さんたちは大喜びでした。

長野県立こども病院は「未来を担うこども達の ために、質が高く安全な医療を行います」という 理念のもと、これからも日々精進してまいります。 今後とも、どうぞ宜しくお願いいたします。



信濃グランセローズの3選手が来院

BCリーグ信濃グランセローズの 西田崇晃選手(背番号2)、桑田真樹 選手(背番号66)、船崎聖矢選手(背 番号33) が5月31日に来院してく ださいました。

選手の皆さん最初は緊張気味でし たが、院内学級や病棟を訪問するう ちに野球好きの患者さんと話が盛り あがり、写真を撮ったり赤ちゃんを 抱っこしたり、付き添いのご家族の 方も大変喜んでいました。

入院生活を過ごしている患者さん にとって、このようなふれあいは本 当に励みになります。選手の皆さ ん、関係者の皆さん、ありがとうご ざいました。職員一同、心よりグラ ンセローズを応援しております。



コッタとマグネット作りました

産科病棟で工作のイベントが開催されました。 ちいさいテラコッタにビーズやお花をボンドで付けて、 ミニミニテラコッタを作りました。マグネットはペットボ

トルの蓋に磁石を敷き、飾りをつけます。きらきらかわい い作品が出来ました。









コースマップ(信州安曇野ハーフマラソンホームページより)

6月12日(日)、第2回信州安曇野ハーフマラソンに 参加してきました。お天気は薄曇り、絶好のマラソン日和 …いえいえかなり暑いマラソン大会となりました。参加者 は5,000人以上、こども病院からも大勢参加しました。

私は今回が初ハーフマラソン。初挑戦の目標は「タイム はさて置き完走できれば良し」程度のため、時計も持たず に自分の感覚だけのマイペース。収容車に回収されるのも 恥ずかしいなぁと思っていたので、それなりに頑張ってな んとかゴールすることができました。

新緑眩しい安曇野の田園風景の中を走る、とても貴重な 一日でした。と言ってはみたものの、やっぱり練習不足は いけないですね。その日の夜から筋肉痛…。次回参加する なら、もう少しだけ真面目に練習しとこうかなぁ。もう少 しだけですけどね。

(赤羽純恵)



栄養科通信

こんにちは!7月に入って夏本番。ヒマワリが元気な季 節になりましたね。栄養科では色々なイベント食を作って いますが、今回はいつもの食事を紹介したいと思います。

私達のところでは週2回、患者様が好きな方の食事を選 ぶことができる、『選択食』の日にしています。写真はお 肉の西京焼き定食と焼うどん定食です。2つの定食のどち らにするかを選んでもらっています。

もちろんバイキングも!6月はフルーツバイキングを行 いました。メロンをくりぬき中にソーダを入れて、シュワ シュワのフルーツポンチに。果物ゼリーも作りました。



フルーツバイキング



果物ゼリー



▲お肉の西京焼き定食



▲焼うどん定食

東京ディズニーリゾート・アンバサダーがやってきた



夢のような1日でした。

6月23日に東京ディズニーリゾートからミッキーマウスとミニーマウスそして東京ディズニーリゾート・アンバサダーの今枝李衣奈さんが訪問してくださいました。

もちろんミッキーマウスとミニーマウスは魔法の力でやってきたのです。

当日の朝まで患者さんはもちろんのこと、一部の職員を除いてはトップシークレットでしたので訪問のことを知らない職員が大半でした。事務部職員のラブコールが2年越しで実現したのです。

10時30分、夢の1日の始まりです。ミッキーマウスとミニーマウスが登場。こどもたちの目はミッキーマウスとミニーマウスにくぎ付けです。

会議室でのパフォーマンスの後は病棟訪問。ベッドから離れられないこどもたちにとっては何よりのプレゼントでした。入院中のこどもたち一人ひとりに優しい仕草で丁寧に触れ合う姿が印象的でした。「なんて優しいんだろう…」そして、病棟ではディズニーマジックが起こりました。

朝からご機嫌斜めの男の子。目をキラキラさせて一生懸命ミッキーマウスに話しかけていました。

寝たきりの女の子。満面の笑みを浮かべて全身で喜びを

表していました。

そんなこどもたちの様子を見て、スタッフは拍手と歓声を上げる。「○○ちゃん、すごいねー!」「○○ちゃんが笑ってる!」まさにディズニーマジックが起こったのです。

午前、午後と1日かけて病院内をかけめぐり、病院全体に楽しい魔法をかけ、再び魔法の力で帰っていきました。

こどもたちには病気に負けないパワーが注入され、本当に素敵な1日でした。

オリエンタルランドの皆さん、誠にありがとうございま した。



滋賀県

ビバ!マイホームタウン 循環器小児科 浮網聖実

滋賀県のいいところを一行で表すと、「山も湖もあって自然に囲まれ、ほどよく田舎だけど交通が便利で住みやすい」だと思います(中心部の大津市、草津市から京都まで電車で15分)。京都観光に行かれることはあっても滋賀まで足を伸ばすことはそうないかもしれませんが、ぜひみなさんに一度は来ていただきたいところです。それでは、私の大好きな滋賀県を紹介していきます。

やっぱり琵琶湖

「琵琶湖は滋賀県の何分の一でしょう?」という質問を 県外の方にしてみると「半分くらい」という返事が多くて、 なかには「ほとんど琵琶湖で、湖畔に申し訳程度の陸があ る」「湖の上で生活している(?)」なんて言う人もいます。 しかし!琵琶湖は滋賀の6分の1です(滋賀県の学校では 最初に教えられます)。期待を裏切るのは心苦しいですが、 意外に陸の方が大きいのです。

そのせいか滋賀県人はやたらと琵琶湖1周をしたがります。小中学生だと自転車で1周(1日がかりです)、大学生になると車で1周したりします。滋賀県に来られた際にはぜひ琵琶湖岸ドライブをしてみてください。

びわ湖バレイ

湖のイメージが強い滋賀県ですが、山遊びも楽しめます。夏は標高1100mの天空アスレチックや絶景ブランコ、冬はウィンタースポーツもできます。

近江神宮

競技かるたの大会がよく行われていて、お正月には名人 戦、クイーン戦があります。かるたマンガ「ちはやふる」 の舞台として一躍有名になりました。

国宝 彦根城

彦根城内堀を屋形船で遊覧するのもおすすめです。ゆる キャラブームの火付け役になった"ひこにゃん"には毎日 会えるようです。



びわ湖バレイのロープウェイ



琵琶湖大橋

クラブハリエのケーキバイキング

全国のデパートで扱っているクラブハリエのバームクーへンはそこそこ有名かな?と思います。なかでも焼きたてバームクーヘンは絶品です。大学の部活の新入生歓迎の時期には必ず1年生を連れて行っていました。

近江牛 鴨鍋

近江牛は有名ですが、鴨鍋もよく食べられます。私が住んでいた長浜市の冬の郷土料理でした。歯ごたえがあってとってもおいしいです。琵琶湖岸でその日に猟をした鴨がお店に出されます。たまに肉の中から散弾銃のかけらが出てきたりします。

近江米 日本酒

あまり知られていないかもしれませんが、近江米も特産物です。お米がおいしいので、日本酒もおいしくなります。私のおすすめは「松の司」「七本槍」「湖濱」です。「七本槍」というお酒は、北大路魯山人も愛したそうです。

最後は食べ物の紹介ばかりになりましたが、まだまだ書きされない観光名所がたくさんあります。関西にこられた際は、ぜひ一度足を運んでみてください。

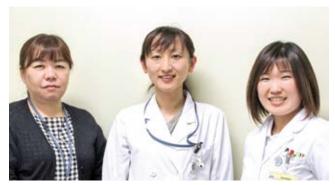


ひこにゃんと彦根城

暑中お見舞い申し上げます

読者の皆様、いかがお過ごしですか?私たち取材チームは夏の暑さにもめげず、情報があれば現場にかけつけ、仕事の空き時間を見つけてはせっせと記事を作っています。

広報誌というものはお知らせしたいことだけ載せれば十分なのかもしれませんが、私たちは読者の皆様が知りたいことを常に意識しながら、できるだけわかりやすい(「小6が理解できる」を目標にしています)記事になるよう努力しています。これからも週刊「○春」「○潮」を目指して…ではなく、親しみやすい広報誌を作るように心がけて取材活動を続けてまいりますので、ご支援よろしくお願い申し上げます。



左から 平林富子(療育支援部) 赤羽純恵(薬剤科) 神田莉沙(臨床検査科)

こども病院祭は 体育の日 (10月10日) です!!

一できることをひとつずつ きっといいことあるよー

10月10日(月)体育の日にこども病院の病院祭を開催いたします。今年のテーマは「できることをひとつずつきっといいことあるよ」です。詳しい内容は次号でご紹

介する予定なので、いったいどんな企画があるのか楽しみ にお待ちください。多くの方のご来訪をお待ちしておりま す。

*「しろくまニュースレター」のバックナンバーは長野県立こども病院ホームページでご覧になれます http://nagano-child.jp/?cat=55

編集後記

過去30年で飼い犬の寿命が2倍になったそうです。飼い主にとってはうれしい話ですが、人間も同じだったら…ちょっと想像したくありませんね。犬の寿命が延びた理由の一つは、間違いなく昨年ノーベル賞を受賞した大村智先生の寄生虫薬「イベルメクチン」です。この薬のおかげでフィラリア症が激減しました。それに加えて、健康的なペットフードの普及も大きく貢献しています。ペットフードに食べる楽しみがあるかどうか私は知りませんが、適切な食餌は長生きの秘訣のようです。というわけで周囲を見渡すと、本号でご紹介した栄養サポートチーム(NST)の活躍が目に入ってきます。入院中の子ども達には心強い味方です。そして、そんな彼らの近くに、血圧がどうの、体脂肪がどうのと騒ぐ生活習慣病"予備軍"の自分がいるのも浮世の現実ではあります。

長野県立こども病院寄附プログラム

2016年4月に開設したインターネット寄附サイトには、2016年6月30日現在2,343,000円 集まっています。(目標額:50,000,000円) 温かいご支援をいただき、誠にありがとうございます。



「長野県みらいベース」

長野県立こども病院 [Mobile(モバイル) ICU(動く集中治療室)] ドクターカーの更新

※長野県みらいベースは、長野県が構築した寄附募集制度です。

URL http://www.mirai-kikin.or.jp/products/detail.php?product_id=147 または QRコードを読み込んでアクセスしてください。



寄附サイトの利用方法がよく分からないという方、サイト以外のお申込み方法などは、下記事務局までお問い合わせください。

---ドクターカー更新インターネット寄附サイト事務局 -

認定特定非営利活動法人 長野県みらい基金

長野県松本市大字島立1020 長野県松本合同庁舎1階 松本事務所長 荊尾 幸三(かたらお こうぞう) TEL: 0263-50-5535 E-mail: katarao@mirai-kikin.or.jp



ご寄附いただきました方々への感謝の意を込めまして、ここにご芳名を掲載させていただきます。

(希望されない方を除く)

(㈱トキワ防災電設、丸の内病院、小笠原明美、後藤弘二、二木規彰、神山寿雄・恵以子、根津八紘、成島隆雄、竹本和男・眞弓、小泉正樹、赤堀明子、小林賢一・亜矢、西澤篤・光子、深津成美、篠原佳貴、八十島健、川上学、佐藤文重、㈱徳永電機、池田友紀、冨田幸子、吉澤利文、有賀俊守、高橋加代子、丸山順子、平林香苗、宮越都子、丸山健一、山下広大、西澤仁史、高山直樹、永井克広、(特非)長野コアラ、山下稔、西牧芳二郎、林部裕一、小林邦彦、田野尻節子、坂口光広、天野隆嗣、秋岡宏治、花岡艶子、内田正則、小松路子、荊尾幸三、角田暁子、金井夕介、吉池裕一郎、原太郎、伊藤直樹、田伏一夫、横嶌千巣子、中地秀樹、山崎順市、梅本明男、堀内華代子、山内義直、原和子、小松純、木田村由夫、北村喜美子、箕輪淳美、大原由香、久田小児科医院、㈱バイタル、長野県労働金庫あずみ野支店、椎名レディースクリニック、遠山美文、医療法人羽場医院、小岩井清史、今村こどもクリニック、医療法人今井こども医院、倉澤敏一、東邦薬品㈱松本営業所、協栄興業㈱松本営業所、㈱信越報知、篠原久子、チェルノブイリ・福島医療基金、沼透、小林義文、西澤病院、高橋幸男、長野県看護協会南松本訪問介護、小島秀治、有限会社木村設業、信州すずらんの会、みやばやし小児科アレルギー科、角田産婦人科内科医院、あおぞらレディス&マタニティクリニック、長野市民病院、宮下丈治 他33名(順不同)

一品物一

村山、伊藤、タリーズコーヒージャパン㈱、神林、徳嵩

平成28年4~6月受付分(敬称略)

ご寄附いただきました皆様、本当にありがとうございました。

長野県立こども病院 外来医師担当表

平成28年7月1日現在

	61-2-		1 000			一块20年7月1日坑住
	外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	整形外科	二見 徹(AM)	高橋 淳(PM) (第2·第4)	松原 光宏 二見 徹 加藤 博之*1	松原 光宏(AM)	松原 光宏
南棟外	小児外科		畑田 智子(AM) 好沢 克(AM) 高見澤 滋(PM)	高見澤 滋(PM)	畑田 智子(AM) 好沢 克(PM)	岩出 珠幾(AM)
	眼 科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練(AM)
	総合小児科	南 希成(AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司	樋口 司(PM) 南 希成(PM) (ワクチン接種)	南 希成(AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司(AM)
	総合小児科 アレルギー外来	小池 由美(PM)		小池 由美(AM)		
来	血液腫瘍科 ^{免疫・アレルギー外来}			小林 法元(AM)		
	血液腫瘍科 ^{血液・腫瘍外来}	坂下 一夫 倉田 敬	坂下 一夫(AM)	坂下 一夫	坂下 一夫	倉田 敬
	循環器科 (內科·外科)	岡村 達(AM) 梅津健太郎(AM) (外科)	安河内 聰 瀧聞 浄宏 田澤 星一(內科)	原田 順和(AM) 岡村 達(AM) 梅津健太郎(AM) (外科)	安河内 聰 瀧聞 浄宏 武井 黄太(內科)	田澤 星一武井 黄太(內科)
	循環器科 成人移行期外来		元木 博彦(AM) (第2·第4)			
	リハビリテーション科		(3)3 = 3 3 + 7			笛木 昇 (AM)
	精神科 こころの診療科					篠山 大明*2
	脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
	泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり		市野みどり	市野みどり(AM)	市野みどり(PM)
	神経小児科	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広(PM) 中嶋 英子(AM) 服部 有香(PM)	平林 伸一	中嶋 英子 (第3はAM、第5はPM) 服部 有香 (第2はAM、第4はPM)	平林 伸一 福山 哲広
	小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
	新生児科	亀井 良哉(AM) 中村 友彦(PM)	廣間 武彦	関 聡子	廣間 武彦	山口 由美
北棟从	形成外科	野口 昌彦藤田 研也 一之瀬優子(AM)	安永 能周(AM) (第4)	野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子	野口 昌彦(PM)	野口 昌彦(PM) 杠 俊介(PM) 藤田 研也(PM) 永井 史緒
来	総合小児科		竹内 浩一 (內分泌·代謝)	中山 佳子(AM) (第1)(消化器) 水城 弓絵(AM) (第2)(内分泌系)	竹内 浩一 (內分泌·代謝)	竹内 浩一(AM) (内分泌·代謝)
	麻酔科	大畑 淳(AM)				大畑 淳(AM)
	皮膚科				芦田 敦子(AM) ^(第2·4)	
	遺伝科	古庄 知己 (AM11時~)	西 恵理子	西 恵理子	西 恵理子(AM) 高野 亨子(PM)(第3)	西 恵理子(AM) (PM2時~)
	耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	岩佐陽一郎(AM)
	循環器小児科 ^{胎児心臓外来}		武井 黄太	松井 彦郎	田澤星一	瀧聞 浄宏
	産 科	吉田 志朗 髙木紀美代	吉田 志朗 髙木紀美代	吉田 志朗 髙木紀美代	吉田 志朗 髙木紀美代	吉田 志朗 髙木紀美代
	リハビリテーション科	五味 優子(AM) 笛木 昇(PM)	笛木 昇	関 千夏	原田由紀子	笛木 昇(PM)

^{※1} 整形外科の加藤医師は3ケ月に1回第3週のみ診察となります。

★診察時間:午前9時~午後4時

★休診日:土·日曜日、祝祭日、年末年始

★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話 0263-73-5300

^{※2} 精神科(こころの診療科)篠山医師は、外来の初診受付しておりません。