

ファミリークラスのご案内



～ 当院で出産を予定されている皆様へ ～

当院では、皆様が少しでも安心してお産にのぞめるように、毎月ファミリークラスを行っております。

出産や育児にむけて、私たちと一緒に準備を始めませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

生まれてくる赤ちゃんをご家族で迎えるため、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんのご参加も可能です。

*開催日：毎週金曜日。詳細はファミリークラス日程表をご覧ください

※第2・3講は、2019年1月から奇数月は日曜開催、
偶数月は金曜開催となります

*場所：産科病棟カンファレンスルーム

*定員：10名程度

*持ち物：母子手帳、テキスト、筆記用具、飲みもの



< お申込み方法 >

- ・参加ご希望の方は、産科外来・病棟看護スタッフへお尋ねください。
- ・お申込みはクラス開催の1週間前までにお願ひします。

< 以下の方は、参加をご遠慮下さい >

- ・お子様連れ ・風邪症状がある（発熱、咳、鼻水など）
- ・目が赤い ・身近で感染症が流行している

※ 当日参加ができない場合は、来院までにご連絡ください。
0263-73-6700（代表）→ 産科病棟

	内容	担当者	受講目安	時間
第1講	先生からのお話 妊娠中の栄養や薬について	医師 薬剤師 栄養士	妊娠初期～	13:30 ～ 15:30
第2講	経腔分娩のお話 陣痛室分娩室・病棟見学	助産師	妊娠30週前後～	13:30 ～ 15:00
第3講	帝王切開のお話 手術室・病棟見学	助産師	妊娠30週前後～	13:30 ～ 15:00
第4講	おっぱいのお話	助産師	妊娠30週前後～	13:30 ～ 15:00

当日は、産科外来前のエレベーターで3階に上がり
案内に沿って会場までお越しください。
ご不明な点などありましたら、お気軽に産科外来
または産科病棟スタッフにお尋ね下さい。



※ 立会出産をご希望の方は、第2講はご主人・パートナーとご参加下さい

長野県立こども病院 産科病棟・産科外来

平成30年8月