

こどものみんなへ



コロナウイルスをやっつけよう！



コロナウイルスのせいで、学校がおやすみになったり、外であそべなくなったり、とても不安なきもちになっているよね。自分と家族と友達の健康を守るために、みんなで力を合わせて**コロナウイルスやっつけ大作戦**にチャレンジしてみよう！

からだを守る作戦

■ 手あらい

しっかり手をあらおう



■ せきエチケット

せきやくしゃみのときは

マスク

口と鼻にハンカチ



■ 人ごみをさける

人が多いところはやめよう

生活を守る作戦

■ 規則正しい生活

いつもと同じ生活をしよう

家の中でからだをうごかさう



■ あそびさがし

家の中で家族といっしょに

たのしめるあそびをさがそう



こころを守る作戦

■ 心配なことを話す

心配なことや不安なきもちを

家族・先生・友達などに

話してみよう

