しるくまど

慶長野県立こども病院

No.73 ^{令和2年.11.26発行}

ニュースレタ



長野県立こども病院だより第73号 発行日: 令和2年11月26日 発行者: 中村友彦 〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432 http://nagano-child.jp/ ☑ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影:大畑淳

3	Cont
---	------

Contents

やけどの話	
-寒い冬を迎える前に	·· 1
この人に聞く	3
オシュビダナイ!!	7
大人気!鬼滅の刃マスク登場	9
みんなのミュージアム	
初の個展が開催されました	10
私のお気に入り	11
ビバ!マイホームタウン	12
保育士だより&栄養科通信	14
小さな星の会	14
キョウ ノイチマイ 編集後記	15

子どものやけどは深くなりやすい

やけど(熱傷)はこどもの"けが"の中でも最も頻度が高いものです。最近の傾向として、入院して全身管理を必要とするような重症のやけどは減少しているものの、やけ

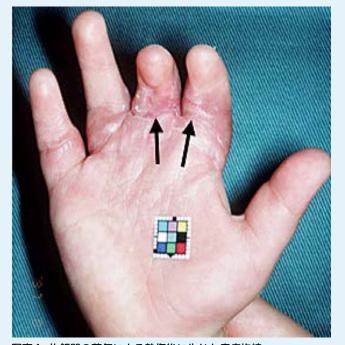


写真1:炊飯器の蒸気による熱傷後に生じた瘢痕拘縮 指が伸ばせない状態(↑)

どとしての全体数は増加傾向にあります。小児のやけどの 特徴としては、皮膚が薄いために比較的小範囲のやけどで あっても損傷部位は深くなりやすく、治るまでに時間を要 します。さらに受傷部位は指などの関節近くが多いため、 やけどの痕(熱傷後瘢痕)による引きつれ(拘縮)を生じて 指が伸ばせなくなるなど、機能面での問題から成長に影響 を与える場合もあります(写真1)。

97%は予防できる

さて、小児のやけどの多くは日常生活の中でおこります。生活様式の変化とともにやけどの原因も変わりつつありますが、その多くは予防が可能なものです。5歳以下の



図1:日常生活に潜むやけどの危険

やけどの97%は予防できるとの報告もあります。大切な お子さんをやけどから守るためには何に注意したら良いの か?今回は日常生活に潜むこどものやけどの原因に関しお 伝えしたいと思います。

【やけどの原因】

やけどの原因を大きく分けると、(1)加熱液体によるもの、 (2)接触によるもの、(3)火炎によるもの、(4)その他になり ます。このうち小児のやけどの原因として時代を問わず常 に多いのが熱湯などの加熱液体によるやけどです(図1)。

●熱い液体を浴びる

1歳になる頃が最も危険

つかまり立ちが始まり、1人歩きに移行する1歳前後の 受傷が最も多く、その原因は電気ポットや机の上に置いた 鍋などをひっくり返してしまうことです。一見手が届かな いように見える場合でも、テーブルクロスを引っ張って上 に乗っているものを落とす、コードを引っ張ってポットを 倒す、などのケースをよく目にします。

蓋がロックされていないと、大量の熱い液体を頭からか ぶることになります。顔などの露出部を受傷するために重 症感が強く、さらに液体が身体を伝わって流れるので広範 囲のやけどになりがちです(写真2)。電気ポットなどで は保温機能により内容物が高温状態に保たれたままである こと、衣服などに染み込んで長い時間皮膚と接触すること から、部分的に深いやけどとなることがあります。



写真2:鍋をひっくり返して受傷 頭からかぶるケースが多い

●熱いものに触れる

手が届くところにある危険

接触によるやけどとしては、ファンヒーターの吹き出し

口、ホットプレート、アイロン(近年へアアイロンでの受 傷も増えています)の他、炊飯器やスチーム式加湿器の吹 き出し口からの蒸気などが原因として報告されています。

興味を持ったお子さんが手で触ろうとして受傷するこ とが多いため、手のひらのやけどが多く、指の関節部を 含むことから手術的治療を要する重症になりやすい傾向 があります。特に、1歳前後では熱源に触れたとき熱さに 驚いても素早い逃避行動が取れず、高温部に触れたまま 身体が固まったり、座り込んでしまうことがあり、危険 な年齢です。

生活環境の面からは、お子さんが手を伸ばせば届く範囲 に原因となる家電製品が置かれていることも問題です。一 般的に使用後電源を切れば安全と考えてしまいがちで、そ のため使用後の危険性に対する家族の意識は低いとの報告 が見られます。電源を切ってから安全な温度に達するまで 30分以上かかる機種もあり、注意が必要です。

低温熱傷

小児に見られる代表的なやけどの原因につき述べてきま したが、高温のものだけがやけどの原因ではありません。 湯たんぽなどの比較的温度が低いものでも、皮膚の同じ部 位が長時間触れたままでいると深いやけどを生じることに なります。これが低温熱傷と呼ばれるやけどです。例えば 温度44℃の場合、3時間程度の接触でやけどとなります。 こども病院特有の状況で注意が必要なのが、人工呼吸器に よる呼吸管理が行われているお子さんの呼吸器回路による やけどです。加温された呼吸回路の温度は50度近くにな る場合もあることから、呼吸器回路が直接肌に触れないよ うな注意が必要です。

安心して行動できる生活環境に

最後になりますが、ものを見たり触れたりする体験を 通じ、知らなかったことを理解し覚えるという行為は成 長過程にあるお子さんにとって当たり前の行動です。重 大な事故とならないよう、また同じやけどを繰り返さな いよう、お子さんの年齢に応じお子さんと一緒にやけど の原因となる行動について学習していくことが理想的で す。先ずはお子さんが安心して行動できる生活環境を整 えることがやけどの予防にとっての第一歩です。寒い冬 を迎える前に、今一度身の回りの環境をご確認いただけ たらと思います。

【やけどを考慮した生活環境作りのポイント】

こどもを抱っこしたまま熱い飲物などを扱わない。 テーブルの端に熱い食べ物や飲物を置かない。 テーブルクロスは使用しない。

調理中の台所にこどもは入れない。

発熱する電化製品はこどもの手の届かないところに置く (コード類にも注意する)。

ストーブやヒーターの周囲で遊ばせない。

第33回

「この人に聞く」副院長・脳神経外科 重田裕明 先生



「まあ、みなさん緊張せずにざっくばらんにいきましょう。インタビューなんて慣れてないんで…」のひと声ですぐに和やかな雰囲気になり、あれやこれや意外な過去など、じっくりとお話を聞くことができました。

~東京出身ですが…~

重) 今回は来春に定年だから話題にしてくれたの?

編)イエ、その~、先生のプライベートなんかも知りたい方が沢山いますので、そのあたりからお聞きしていきたいと思います。まずは先生のご出身は?

重)東京都大田区西六郷です。東京都の一番南で神奈川県 との境です。19歳で長野県に来てからずっとこちらです から…長いですね。

~某有名少年合唱団で活躍 LPレコードに独唱パート~

編)前回お話をうかがった安河内先生からの情報では「重田先生は某有名少年合唱団にいたんだよ」とのことですが。 重)小学校4、5年生の頃から中学3年生くらいまで、当時割と知られていた西六郷少年少女合唱団で活動していました。この合唱団ができた昭和四十年頃は、東京放送児童合唱団とか、杉並児童合唱団とか、少年少女合唱団が盛ん

編) レコードを出すくらいの合唱団ですよね。

重)僕がいたとき、LP盤のレコードを5、6枚は出してるんじゃないかな?その中に僕の独唱も入っているよ(これは貴重なお話です。聴いてみたいです)。

編) 当時のLP盤は今もありますか?

だった時代です。

重)腐らないので、捨てられないからね。



少年少女合唱団 (左側)松本への演奏旅行(昭和42年)とLPレコードのジャケット (右側)恥ずかしの半ズボン姿

~「みんなの歌」「歌のメリーゴーランド」に出演~

編) 合唱団に入られたきっかけは?

重)小学校に合唱団というか、合唱クラブがあって。それで、音楽の先生が「お前入れ、お前入れ」って。中学に入っても続ける人はやっていました。テイチクってレコー



インタビュー風景

ド会社知ってる?そこでLPなんか録音したり。NHKの「みんなのうた」に出たこともあります。ダークダックス、森山良子さんとかとも一緒に歌ったよ。「歌のメリーゴーランド」って知らないかな?知るわけないね、白黒テレビの時代の30分くらいの番組で、合唱団がでて何曲か歌って。うちの親父も、「アッ!裕明が出てる」なんて。

「狼少年ケン」はテレビ番組の主題歌をうちの合唱団が歌っています。エビオスっていう胃腸薬、あの薬の宣伝の歌もうちの合唱団です。笑点の座布団運びの山田隆夫っているじゃない、12-13歳の頃、一緒にテレビに出たよ。

~強かった信大医学部の空手部~

編) 学生時代は何をされていましたか?

重) 空手です。信大医学部の空手部は強かったんですよ。 東医体(東日本医科学生総合体育大会)で何回も優勝した りして、全学の空手部より強かったですね。

編)「組み手」と「形」どちらでしたか?

重)両方やりましたけど、「組み手」の方が好きでした。 身長があって腕が長いから、相打ちしても僕の方が当たる んだよね(笑)。信大医学部は先輩に強い人が多かったか ら、全国大会に行くぞって、医学部なのに強豪大学の猛者 が集まる武道館の全国大会に行ってね。僕たちより二回り くらいでかい人がいて、すごかった、怖かった。団体組手 五人の中で僕は副将かなんかで入れてもらって、ベスト8 まで行きました(すごいですね!)。長野県の個人組手で も3位まで行っています。

~空手vs 少林寺拳法~

編) 先生の知らないところがだんだん見えてきました。

重)そういえば、循環器の安河内先生(ナント、大学の同級生)は少林寺拳法をやっていたんですよ。学生の頃、「他流試合だ」とかいって、体育館で一回彼と1対1で戦ったことがあります。お遊びだけどね。(これは貴重な話です!)。

熊野での合宿(昭和52年、21才)



信州大学医学部空手道部

~あんな脳神経外科医になりたい~

編) 脳外科医になろうとした理由は何ですか?

重)うーん…内科の教科書は5cmくらいの厚さで、中に びっしり文章が書いてあって、コリャだめだぁって(笑)。 それに比べて外科系の教科書は薄いんですよ、図も多いし (笑)。あと、昔から手先が器用な方だったから、手術をす る方が自分に合っているように思ったんじゃないかな。そ れと、信州大学の初代脳外科教授の杉田虔一郎先生の影響 があります。恩師って言わせてもらうのはおこがましいけ ど、日本の、いや、世界の脳外科の…、とにかく素晴らし い先生でした。そんな先生が信州大学にいらしたことが大 きかった、脳外科に縁があったんですね。あの先生のよう に手術がしたいと思ったことを覚えています。

~こども病院設立から2年目に脳神経外科開設~

入局した昭和56年当時は脳外科医が今と比べて少なくて、 一年目から即戦力みたいな感じで色々教育されながら、十 年くらい県内の病院を回っていました。その研修の中で兵 庫のこども病院にも行かせてもらい、こちらに帰ってきて 大学で研究などをしているうちに、長野県にこども病院が できることになって。でも、最初は脳外科を作るという話 はなくて、開院2年目に整形外科や形成外科と一緒に脳神 経外科ができたんです。

~「どこで治療していたの?」~

重)僕が兵庫こどもに勉強に行っていた頃は、長野県では 小児の脳外科は多くの大人の診療に混ざって治療されて いて、病気によっては「どこで治療していたの?」という こどもも多い時代だった。当院の開院までは、大学などで 小児の症例があれば治療してたけど、長く継続的に診てあ げることが難しかった。適切な治療を受けられない子も多 かっただろうと思う。

~治療中も子どもは成長している~

編) 重田先生をはじめとする先生方が、今の小児脳外科と いう新しい領域を築き上げてこられたんだなと、改めて感 じました。

重) そういってもらうと …。お子さんは治療を受 けながら成長しているん ですよ。幸い一回の手術 で治療が終わるものもあ るけど、ある年齢になる と追加の治療をしなきゃ

東医体での組手試合

いけないこともある。成長途中のある時点で最初に完璧だ なんて思ってはいけない。ゴールを見据えて、計画的に段 階的に治療を続けることもある。その間もお子さんはずっ と成長しているわけで、成長する脳や脊髄のことを大切に しないといけない。そういうことも、こども達と一緒に治 療させてもらい、僕が学んできたことだと思います。

~一人一人の患者さんが思い出深い~

編) 先生の中で印象的な患者さんや思い出深い体験はあり ますか。

重) 患者さんは全ての人が思い出深いですね。僕がここに きた時は長野県の小児の脳外科が始まったばかりで、ここ にくる前に十分な経験があったわけじゃないですし、兵庫 のこども病院で一年ほどあちらの先生について手術もやら せてもらって、留学でも患者さんをたくさん見せてもらっ たけど、長野県に帰ってきて担当した患者さんはまだそん な多くないから。だから、最初の頃は一人一人が自分の新 しい経験で、すごく思い出深い。本当考えましたよね、い ろいろ。この子の身体の中で一体何が起きているんだろ うって。どんな治療がいいのか?どういう手術が最適なの か?最初の頃はそんなことばっかり。

~年月を積み重ねて~

重)この病院ができた頃は、僕も小児脳外科の専門だな んて言えないから「本当にこの治療は、この子にとって ベストなのか」と、いつも悩みながら考えながらやってき たので、五年十年と積み重ねて、「あっ、こういうところ がちょっと問題だったな」「こういうところがよかったな」 と、全国あるいは世界のレベルと比較できるようになって、 ちょっとほっとしたというか。それの積み重ねじゃないで すか。

~自分ができる最高の医療をしたければ~

編) ご退職までの半年で、これだけはやっておきたいとい うことはありますか?

重) 僕ね、そういうのないです。まあ、そもそも何かを成 し遂げたとか、やり尽くしたとかって、そういう感覚があ まりない人間なので…。一年目から、自分が何をどれだけ この子にしてあげられるかな?できるかな?と思いながら やってきて。小児脳外科が日本全体に広く行き渡っている 時代ではなかったし、専門でやっている人が少なくて。だ から、とにかく自分が提供できる限りの最高の医療をした いと思うと、患者さんのこともよく見なきゃいけない…その積み重ねをしてきたわけです。それはいまも同じです。

~とにかく考えて欲しい~

編)後輩はじめ、今いるスタッフに伝えたいことはありますか?信念は?

重)そういうのは苦手だなぁ(笑)。信念は、「人の言うことを信じるな」(笑)。人それぞれの能力は違って当然なので、自分のこれまでの経験と学んだことから、患者さんに何が起きているのかよくよく考えて、結論出るかわからないけど、考えて、実際目の前の患者さんで起きていることへの理解が理論的に正しいのか、常に考える。そして調べること。人の言うことを鵜呑みにしないこと。何か変だと考えず、そういうもんだろってなるのはいけない。手術をする際にも、例えば腫瘍を取る時にどういうアプローチでどんな順番でやっていけば一番キレイに取れるか、患者さんの脳に傷が少なくて済むか、許せる時間のほとんどを使って考える。そして、自分が治療してきたことの結果をちゃんと直視しなさい。なんだか偉そうなこと言っちゃったけど…

~人を頑張りたいという思いにさせたい~

編) 先生がやってこられたことが今の言葉でよく分かった 気がします。

重)うまいこと言うなぁ~!人を乗せるのが上手。僕、そういう風になりたいんだよ。やっぱり、人が頑張りたいなって思いにさせられたらいいと思うんだけど。うまくできなかったかなあ、反省。若い先生に怒るばっかりじゃなくてね。僕だって「これでいいのかな?どうかな?こうしようかな?」と考えたとき、後輩に自分の考えを話して「先生それ良いですねって」言ってもらえると本当に気が楽に

なるんですよね。そして「それでいこう」って。

~次世代の人達が発展していけるお手伝いをしていきたい~

編) 副院長として、これは大変だったなとかいうことはありますか?

重)大変だって思うほどのことはやっていませんね。診療科と診療科とか部の間とかの調整役とか、院長が病院全体のことを舵取りされていく中で、見えにくい所でお手伝いできる部分を一生懸命やることが僕の仕事だと思っているので。あとはまあ、診療としては、次世代の人たちが現状に満足せずに発展していけるようお手伝いをできればと思っています。

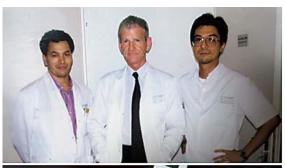
~フランスに行って言葉でコミュニケーションをとるように~

編) これまでに海外に留学されたりしましたか?

重)平成3年だったかな、当時の小林茂昭教授のご紹介でフランスのマルセイユに留学して、一年ほど小児脳外科を勉強してきました。フランスはよかったよ。

編) フランスに行って何が変わりましたか?

重)喋るのは苦手だったけど、なるべく喋るように。患者さんに対しても、看護師さんに対しても、言葉を使ってコミュニケーションをとるようにしています。日本語は難しいね。○○だねっていったのを違うように理解されていることがあるから、「はい」と受けるのでなく「こうしますね」と確かめる。話してちょっと違うニュアンスを感じたら、「こういうことかな?」と問い返す。「しつこいな、先生」って思われるかもしれないけど、これは大事なことです。医療安全にも通じると思う。その辺を意識するようになったのはフランスに行ってからです。あっちの人は良く喋るから。内容は全然理解できなかったけどね。









フランス留学 (左側)マルセイユとリヨンの指導教授と (右側)マルセイユとリヨンの友人と

こども病院でこどもたちと



~お弁当は必ず洗って持ち帰る~

編) そういえば先生、いつもお昼のお弁当洗って帰られま すよね。奥様思いだなと、ずっと思ってました。好きなお 弁当のおかずとかありますか?

重)嫌いなものはないと思うけど。かみさんの料理は好き ですね。僕はわがままな人間ですから、あまり好きでない ものも食べるようにいろいろ工夫して考えてくれているよ うです。かみさんには感謝してます。お弁当箱洗うっての もね…なんか言われたんですよ。特に夏なんか、お弁当箱 を持って帰ると臭いんだって。僕も一回経験して、これは 申し訳ないなって思って。それで、看護師さんに洗い場を 貸してもらって。

~ちゃんと気持ちを表現するのが大事~

編) 奥様への気遣いがすごくて、羨ましいなって思います。

重) ひどい旦那ですから。土日もなく、夜中も病院からな かなか帰ってこないっていうことを平気でやってた時代が ずっと。そんな中、フランスの男性の優しいこと。デパー トに行くと、男性が一緒に女性の下着選んでますからね。 これいいよーって、目が点でした。僕はそんなこと絶対に



脳腫瘍の手術 2019年

できないけど、感謝や思いを表現するのは大事だと感じま したね。

編) 副院長である重田先生から、当院の初期のお話から、 プライベートのお話まで、本当にざっくばらんにお答えい ただき感謝しています。よいお話が聞けてよかったです。

インタビュアー:江田真理 細川朱美 小出将太



こどもたちからいただいた年賀状の写真で作成したポスター



こども病院で一緒に働いた先生たち (全員で32名ですが写真のない先生ごめんなさい)

*オシュビダナイ!!とは「何とかなるさ!!」という意味です。

~私も25歳…かな?~

この国(バングラデシュ)は戸籍というものがまだしっ かりないそうです (ただいま作成中?)。ですから、年齢が はっきりしません。変形性膝関節症できた女性がどう見て も "おばあちゃん" なのに、50歳とカルテに書いてあった りします。仙人のようなおじいちゃんが45歳だったりし ます。私も25歳♡って言っちゃいますよ?今回肘の開放 骨折で手術をしたおばあちゃんは(私の)推定年齢90歳。 でもカルテは60歳。オシュビダナイ、オシュビダナイ。

~ "えー、それヤバイでしょう" ~

外来には本当に色々な人が来ます。先月、木から落ちて から足が動かないと松葉杖で来る青年、彼は脊髄損傷。生 まれてからまだ歩かないし、時々痙攣する、この子は脳性 麻痺。骨折した後で手術してもらったけど、腕があらぬ 方向まで動くと言うおじさんは偽関節(骨が癒合していな い)。日本ではこんな大変な人が普通の外来に来ることは ないので、"えー、それヤバイでしょう!!"と驚きながら 診察しています。ただこれはバングラディシュの田舎の出 来事であり、ダッカ(首都)では最先端の治療が可能な病 院もあります。要はそこに行くことができない人がたくさ んいるということです。



珍しくておいしい。



敷地内で取れたドラゴンフルーツ。 敷地内に生っているバナナ。





敷地内の動物たち

~バングラディシュにも医学部は多くあるそうですが…~

私たちのNGOはとても小さいため、我々の行っている 医療活動はバングラディシュの明日へ繋がるようなものと はちょっと異なります。バングラディシュにも医学部は多 くあるそうですが、よりよい生活や収入を期待して海外に 行ってしまう医師も多いそうです。バングラディシュの中 で彼らが医療の質を変えていくことが必要で、それを支援



患者さん達が干しているシーツ



敷地内の魚の養殖場

するような活動が望ましいのでしょう。

~山形ダッカ友好病院~

私達と交流がある先生がいます。"ラーマン先生"とい う日本語が流暢な整形外科医です。この先生はダッカにあ る"山形ダッカ友好病院"の院長先生です。みなさんもバ ングラディシュに行って困ったときにはお勧めです。山形 大学の整形外科に8年間留学していました。バングラディ シュの医療の質を向上するためにご尽力されている高い志 を持った方です。いつも熱くバングラディシュの医療につ いて語ってくれ、そのバイタリティには敬服します。若い 先生を日本へ勉強に行かせたり、日本と同じレベルの治療 をしようと日々奮闘されています。コロナでも、人工呼吸 器を入れてICUを作り、奮闘されているそうです。

~ダッカの路上で~

最終日にダッカで高いビルの窓際でチャイを飲んでいま した。道路の中央分離帯に6歳ぐらいの女の子と2歳ぐら いのよちよちした男の子が座っていました。"うわ、危な いなー"ダッカの交通量は東京以上かもしれません。信号 で止まった車に話しかけているのでおそらく物乞いと思わ れました。そのうち女の子が弟と思われる男の子をバシバ



手術室スタッフと院長夫妻



地元の新聞に載りました。 なんて書いてあるのかな~



山形ダッカ友好病院の先生達と



今回手術した患者さん達

シ叩いていました。いらいらして八つ当たりしているのか、 おなかがすいているのか。見たくないなと思いつつ、目が 離せなくなってしまいました。自分の子供も姉弟の関係な ので重ねて見ていたら安い涙が出てしまいました。

~一つの村みたいな病院~

病院では私達が手術をしている横で緊急の帝王切開が入っ てきます。カーテン越しに赤ちゃんの生まれた泣き声が聞こ えてきて、手術の手を休めて覗き込んで見せてもらいます。 多い時には20件あると言っていました。この病院の全ての 先生が、帝王切開ができます。先生達は病院の敷地に住んで まさしく24時間365日オンコールです。敷地内には果物畑、

魚の養殖場、家畜、看護学校、住居 があります。病院が一つの村みたい です。マンゴーやヤシの実、ドラゴン フルーツ、バナナが季節ごとに実りま す。ほんとにおいしいです。

~純粋な気持を取り戻す場所~

バングラディシュに行くと純粋な 気持ちを取り戻させてもらい、明日 のやる気をいただいてきます。私に とっては修行と冒険と感謝の活動で す。しかし一方で、帰りの飛行機で はラーメン食べたい、お風呂に入り たい、ビール飲みたいと俗物の塊で ある自分を再認識させられます。

~サイコー!!の一杯~

最後に一番この活動の中でサイコー!!と思うこと。イ スラム教の多い国ですのでアルコールは飲んではいけませ んし、簡単には売っていません。ですから、1日中手術を してくたくたになっても"おつかれさま―、カンパーイ" はできません。日本に帰ってきてまず飲む一杯が"サイ □ー!!"です。

今回の報告はこれで最終回となります。皆さんにバング ラディシュについて少し知っていただくことができました でしょうか?



村のこども。笑顔が素敵です。



手術している隣で生まれた新しい命。たくましく生きてね。

鬼滅の刃マスクはいかが?

映画も公開され、大人気 の国民的アニメ「鬼滅の 刃」のマスクをしろくま図 書館で販売しています。炭 治郎、禰豆子、善逸、富岡 義勇の着物の柄をモチーフ にした4タイプのマスクが あり、やはり禰豆子タイプ が一番人気のようです。ボ ランティアさんと保育士さ んが作成しています(不定 期で納品しているので、と きどき売り切れになります が、すぐまた入荷します)。



しろくま図書館の本棚 「鬼滅の刃」の小説本があります



4種類のマスク 誰の柄かわかりますね

日本固有の和柄

それぞれの柄は和柄といい、炭治郎が市松模様、禰豆子 が麻の葉模様、善逸がうろこ模様、富岡義勇は亀甲柄で す。ストーリーや人物描写もさることながら、そんな和柄 もふんだんに登場する時代背景も多くの人を魅了する要因 なのでしょう。そうそう4年前に東京スカイツリーに行っ たときにエレベーターホールの天井がきれいだなあと写真 を撮っていたことを思い出し、そういえば…と確認したら やはり麻の葉模様でした。他にも素敵な柄もたくさんあり ますし、伝統ある和柄を大事にしていきたいですね。

漫画がおすすめ

私は煉獄杏寿郎が特に好きで猗窩座(も好き)との闘い の場面が特に好きです。

ちょうど映画になっている部分ですね。個人的にはやは り漫画で読むのがお勧めで、細かなところまで見入ってし まいます。



どのマスクがいいかな?

マスク製作者から

コロナ禍の楽しいことが少ない時期だからこそ、病院に 来た時でも、何か楽しみがあればと思って鬼滅のマスクを 作りました。この生地でこの値段なら、儲けなどありませ ん (一般1枚200円/病院職員1枚300円)。もっと欲し い子がいる、喜んでくれる人がいる、そんな声を聞くのが うれしくて作っています。



禰豆子マスクでお仕事中



マスクの製作風景



東京スカイツリーにて きれいですよ

みんなのミュージアム初の個展が開催されました 血液腫瘍科 倉田 敬



色とりどりのポケモンが並ぶミュージアムは壮観でした。

第一病棟のみんなのミュージアム(しろくまニュースレター 2017年7月号参照)はお子さんたちの作品を飾る小さな美術館です。

いつもはみんなから集めた作品を展示していますが、第一病棟に長期入院中のHくんが毎日ポケモンの絵を丁寧に描いているところをみて、館長が個展の話を持ち掛けました。すぐに快諾してくれて準備を始めました。Hくんの大好きなポケモンでいっぱいになったミュージアムはとても鮮やかで素敵になりました。大好評のうちに個展が終わり

ました。Hくんは全898種(ポケモンずかん参照しました)のうち半分ぐらいのポケモンをすでに描いているとのこと。これからも大好きな絵をたくさん描いていって欲しいです。

どなたでも個展を開きたい方は館長にご一報ください。 第一病棟だけでなく、すべての病棟のお子さんたちの絵を 飾るミュージアムがほしいなあという館長の野望を書きつ つ報告を終わります。

第18回 おんのお気に入り

-好きな気持ちに素直に— 保育士 石田ちひろさん紹介 (宮澤敦子)

石田ちひろさんは、今年四月から新生児病棟の保育士になった横浜出身の女性です。 保育士としてはちょっと異色な経歴の持ち主で、 いつもそのとき好きなことに情熱をかたむけて行動してきた、バイタリティー溢れる方です。

保育士の学校を卒業後、保育士ではなく、そのとき大好きだったダンスの道を選んで単身アメリカにダンス留学。それほどの熱意なら小さいころからずっと踊っていたのかと思いきや、始めたのは高校からと聞き、更にびっくり。「今しかできない!」と思ったそうですが、すごい行動力です。



ヒップホップのダンス講師時代(右側)

9.11の影響で日本に帰国してからは、ダンス講師として、子ども達にヒップホップを教えていました。諸事情でダンスをお休みしてからは、まったく別の分野、そのとき好きだったネイルをお仕事にと考えました。とにかく凄い所はそれを突き詰めてやるところ。資格をとり、個人でスタートして、会社にも所属するようになり、そこで新人教育をするほどに。持ち前のコミュニケーション力の高さを発揮し、セレブな方達のネイルも行っていたそうです。



アメリカに単身でダンス留学



ところが、その地位を蹴って長野へ移住し、保育の仕事へ。こども 病院に来てくれたのです。どうして東京の生活を捨てて長野へと聞くと 「○才になったら保育の仕事をしようと思っていたし、長野で子育てをし たかったから」と、カラッとしたお言葉。今は保育士として赤ちゃん達 に情熱と癒しを与えています。

こっそり聞いた内緒話では、若かりし頃はパスタ2キロや、ラーメン10玉とか食べていて、かの大食い番組にスカウトされた経験もあるそうです(今はそんなに食べませんとのこと)。スリムな体形からは想像できません。他にも武勇伝がまだまだ詰まっている石田さんにとって、生き方そのものが「お気に入り」です。これからはずっと赤ちゃんのお気に入りでいて下さいね。

ビバ!マイホームタウン 看護部 新生児病棟 五百崎靖恵

4月から長野県立こども病院の新生児病棟配属になりま した、五百崎(いおざき)です。

私の地元である石川県は、日本海に面する能登半島と名 峰白山をのぞむ加賀からなり、海と山に囲まれた自然豊か なところです。2015年に長野一金沢間の北陸新幹線が開 通した事もあり、長野県からもアクセスしやすくなりまし た。今回は石川県の隅から隅まで、皆さんにご紹介したい と思います。

~金沢の歴史とアート~

金沢城と兼六園

石川県と言えば、加賀百万石の金沢市。加賀藩主・前田 利家によって築かれた金沢城は金沢市の中心地にありま す。金沢城と並んで有名な「兼六園」は金沢城と目と鼻の 先。四季折々の景色に優れた"六勝"という意味を持つ兼 六園は、その名の通り四季折々の素晴らしい景色を楽しむ ことができます。学生時代は学校が兼六園の近所だった事 もあり、満開の桜並木の下でお団子を頬張りながら友達と お花見をするのが毎年の恒例でした。

金運のパワースポット「金洗いの沢」

そんな風光明媚な兼六園の中に、「金沢」の由来となっ た場所があります。その昔、藤五郎という青年が沢(小さ な川や水路)で芋を洗っていたところ、芋の根に砂金が 絡みついており、そこから「金洗いの沢」と呼ばれた事 が金沢の由来になっているそうです。その「金洗いの沢」 は兼六園の中にある金澤神社の境内にあり金運のパワー スポットとなっています。他にも、太平洋戦争で唯一空 襲を受けなかった金沢市は現在も昔の沢が街のいたる所 にあり、今でもおばあちゃんたちが野菜を洗っている姿 を目にします。



透明度の高い外浦海岸 (まっさの日々旅人な暮らしより)

昔と今が共存する街

昔の風情が残る街並 みもさることながら、 金沢市は近代的アート の街でもあります。金 沢の玄関である金沢駅 は、「世界で最も美し い駅14選」に選ばれ ました。正面にそびえ る大きな競門は伝統芸 能に使われる鼓をイ メージし、雨傘をイ メージしたガラスドー ムは、雨の多い石川県 ならではのアート作品 です。また、中心地に 品 (Pinterest より) は21世紀美術館があ



21世紀美術館 まるで水中にいるかの ような写真が撮れると話題のアート作

り、レアンドロ・エルリッヒ作の「スイミング・プール」 は21世紀美術館のシンボル的な作品です。ジャンプして 写真を撮ると、まるで水中にいるかのような美しい写真が 撮れるため、フォトジェニックな美術館として人気です。 古くて新しい、新しくて古い。金沢市は昔と今が共存する 素敵な所です。

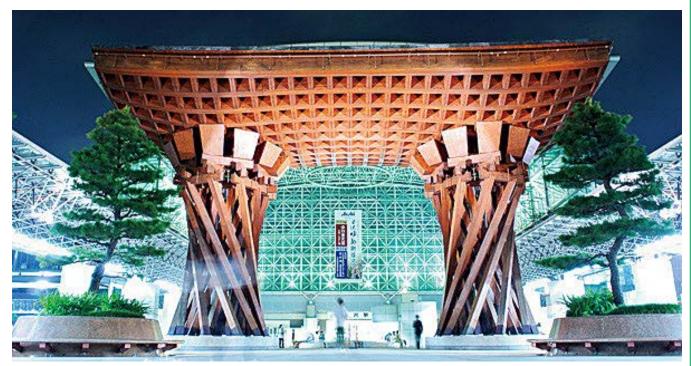
~奥能登の自然と漁師町の祭り~

私が育った能登半島

金沢市から車で2時間ほど、能登半島の先端で私は幼少 期を過ごしました。決してアクセスしやすいとは言えない 田舎町ですが、豊かな自然と漁師町の祭りは近年人気を集 めています。



源義経の伝説が残るといわれている青の洞窟 (RETRIP より)



鼓門とガラスドーム(通称 もてなしドーム)(grape.jp より)

日本三大パワースポット「聖域の岬」

奥能登の大きな魅力は海。日本海に囲まれているため冬は荒波ですが、夏は海の底まで透き通って見えるほどの透明度です。さらに、奥能登には「聖域の岬」と呼ばれる場所があり、静岡県の富士山・長野県の分杭峠と並ぶ日本三大パワースポットとして、県外から多くの観光客が訪れています。岬の下には洞窟があり、天候・波の穏やかさなどの条件がそろえば、きれいな青色が洞窟内に広がることから、「青の洞窟」と呼ばれています。

身が締まった魚介類

さらに日本海の波は荒く早いため、奥能登でとれる魚介類は身が締まっていて絶品です。これからの季節は寒ブリが有名ですが、石川県は秋から冬にかけて雷が鳴る事が多く、奥能登では初冬に雷が鳴ると鰤がとれるようになる事から、この雷を「鰤起こし」と呼んでいます。このように、奥能登は自然とのつながりが深い漁師町です。

「あかば」と「キリコ」

そんなのどかな漁師町でも、春や秋にあるお祭りでは、漁師町ならではの活気を見ることができます。 奥能登の伝統的なお祭りは「あかば」と呼ばれる着物のようなきらびやかな衣装を着た担ぎ手が「キリコ」と呼ばれる山車を担いだり、引っ張ったりしながら町を練り歩きます。 キリコは町によってさまざまですが、多くは20メートルほどの巨大な灯篭で絵や文字が書かれています。 夜通し町を練り歩いたキリコたちが朝方、神社に整列する姿は圧巻です。

武家の加賀と漁師の能登、二つの顔を持つ石川県。その 形は「差招く手の形」と言われているように、「おいでまっ し〜」と来た人を温かくおもてなししてくれます。石川県 に行かれた際はどうぞ、いんぎら〜っとしていくまっし! (ゆっくりしていってくださいね!)



町をゆったりと巡行するキリコの行列 (ほっと石川旅ネット より)

保育士だより&栄養科通信 ハロウィン

毎年楽しい「ハロウィン」のイベントですが、今年はお 約束のようにコロナの影響をうけ、仮装して練り歩くこと はできませんでした。

それでも、3密を避けるなどに気をつけて、自分で作ったお面で記念撮影をしたり、ちょっとだけハロウィン気分を楽しみました。

新生児病棟では、ハロウィン仮装をした赤ちゃんの写真 を家族にプレゼントしました。よく見ると、直接仮装と赤 ちゃんは触れていないのです。よく自撮りなどでする遠近 法を応用してみました。

そして、忘れてはならない「おやつ」、トリック オア トリート! 栄養科からのプレゼントでした。





小さな星の会のご案内



「小さな星の会」はこどもを亡くされたご家族の会です。

参加者ならびにスタッフの健康と安全に配慮し、感染防止の観点から2020年7月より時間、場所を変更し、10月より予約制とさせていただいています。何卒ご理解のほどお願いいたします。

日 時 毎月7日 13:00~14:00

(平日と土曜日のみの開催となり、日曜日・祝日はお休みします。)

場所 長野県立こども病院 南棟会議室(または北棟会議室)

*開催日や場所が変更になることがあります。 参加前に長野県立こども病院 療育支援部のホームページでご確認ください。

参加方法 予約制

参加ご希望の方は事前に療育支援部にご連絡ください。



キョウノイチマイ

叫

~イラスト & 解説 by 倉田 敬~

今回はロシア帽をかぶった女性を描こう と始めて、やはり最終的にあのヒロインに どんどん近づいていったイラストです。似 顔絵はもともと得意ではなく、ファンアー トもあまり描かないのですが、今回は描き 始めたらとにかくメーテルに近づけたくて 頑張った覚えがあります。今、万感の思い を込めて汽笛が鳴る…なんて思いながら。



編集後記

今年のノーベル化学賞は、ゲノム編集を開発した二人の研究者に贈られました。本命中の本命がつ いに受賞したというのが大方の評価でしょうか。報道でもあったように、ゲノム編集に不可欠なクリス パー (CRISPR) というDNAは、九州大学の石野教授が1987年に発見したものです。最初の論文に は、本筋とは別の1枚の図と"生物学的な意義は不明である"という記載があるだけで、それが世界 を変えるような成果に結びつくのですから、これぞまさに基礎研究です。この話で思い出したのが、 学生時代に生物学を習ったヒモムシの世界的権威といわれた教官です (ヒモムシの専門家は全世界 で3、4人なので…)。いまだに何の役に立つのか全く不明な講義でしたが、いずれ大化けする研究か 小木曾 もしれない?そんなことがチラッと頭をよぎったノーベル賞のニュースでした。

長野県立こども病院 外来医師担当表

2020年11月1日現在

							2020年11月1日現在					
		外来名		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日
		整形外科	酒井	典子		淳 (PM) (第2) 悠己 (PM) (第4)	酒井	光宏 典子 祥平		光宏(AM) 典子(PM)		光宏(AM) 祥平(PM)
		小児外科				克(AM) 智子 PMヘルニア外来) 墨 滋(PM)	高見澤	i 滋(PM)	好沢	克		智子(PM)
		眼科	北澤視能訓		視能訓練		視能訓練		北澤 憲孝 視能訓練		北澤 憲孝 視能訓練(AM)	
		総合小児科		希成(AM) -5時予防接種相談) ^{※2} 健美(AM)	樋口	司	(ワクチ	健美(PM)		希成 -5時予防接種相談) ^{※2} 健美(AM)	樋口	司(AM)
木大	育東 外	アレルギー科	小池 德永	由美 舞(PM)	小池 (第1·3)	由美(PM))					小池 德永	由美(PM) 舞(AM)
3	Ė	血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来					(第2·4)					
		血液腫瘍科 ^{血液・腫瘍外来}	倉田	一夫 敬(PM)		一夫(AM)	倉田	一夫(AM) 敬(PM)	坂下	一夫	倉田	敬
		循環器科 (內科·外科)	■外科	浄宏(PM) 文昭(AM)] 聰 浄宏(AM) 陽平(PM)	(第1・3)	敬昌(PM) 武司(AM)] 聰(AM) 浄宏(AM) 黄太 隆佑(PM)	赤澤	黄太(PM) 陽平(PM) 隆佑(PM)
		循環器科 成人先天心外来			元木 (第2·4)	博彦(AM))						
		放射線科					小岩井	慶一郎 (AM)				
		リハビリテーション科 こころの診療科									篠山	典子(AM) 大明 ^{*1}
			重田	裕明	重田	裕明			重田	裕明	(再診の	<i>ማ</i> .)
		脳神経外科	宮入	洋祐	宮入	洋祐			宮入	洋祐		
		泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野み 井川		In.	+#-	市野み		市野み	xどり(AM)		
		神経小児科	稲葉 本林 齊藤	雄二 光雄 真規(PM)	稲 本 今 西 山 内	雄二(AM) 光雄(PM) 憲(PM) 誠(AM) 翔子(AM)			福山 ^(第2·4) 渥美 今井	哲広(AM)) 香奈 憲(PM)	稲葉 本林	雄二 光雄
		小児外科 胃瘻·中心静脈栄養外来									高見澤	滋
		新生児科	小田亀井		田中	明里	廣間	武彦	廣間	武彦	宗像	俊
174	比	形成外科	野口 矢口貴 秋元		一之瀬優子(PM)		野口 矢口貴 秋元	昌彦 一郎 柾人(AM)	野口	昌彦(PM)	杠	俊介(PM) (一郎(PM)
する。	界外长	総合小児科			■内分泌 竹内 大森		■内分泌	佳子 (AM)(第1)	■内分泌 竹内		■内分泌 竹内	》·代謝 浩一(AM)
		麻酔科	大畑	淳(AM)								
		皮膚科	-1\-	⇔ ·					-1\-	⇔		
		遺伝科	(第1・2・	良淳(PM) ·5) 知己(PM)	武田	良淳	武田	良淳		良淳 PM第2·4) 亨子(PM)	武田	良淳
		耳鼻咽喉科	佐藤梨	埋子	佐藤梨	埋子	佐藤梨	埋子	佐藤梨	埋子	佐藤梨	埋子
		循環器小児科 ^{胎児心臓外来}			赤澤	陽平	安河内	19 聰	瀧聞	浄宏	武井	黄太
		産科	吉田 髙木紀	是美代	吉田 髙木紀		吉田 髙木紀		吉田 髙木紀	是美代	吉田 髙木紀	
		リハビリテーション科		優子(AM) 由佳(PM)	三澤	由佳	関	千夏		英子(AM) アサ子(AM)		優子(AM) 由佳(PM)
N*/	1	ニニスの砂焼料 佐山佐佐は	市参の	スポオ みせの	VIII ≣A ≖ Z →	リアセロキサム						

^{※1} こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付しておりません。 ※2 長野県予防接種センター相談

予約専用電話 0263-73-5300

[★]診察時間:午前9時~午後4時 ★休診日:土・日曜日、祝祭日、年末年始 ★受診には、原則として予約が必要です。