

ニュースレター

新春号



長野県立こども病院だより第74号 発行日：令和3年1月1日 発行者：中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



Contents

新年のご挨拶	1
この人に聞く	2
定年退職年を迎えて	5
「オシュビダナイ!!」連載を終えて	6
「サンキューカード」のご紹介	7
栄養科通信	7
ピバマイホームタウン	8
私のお気に入り	10
保育士だより	12
小さな星の会	12
キョウノイチマイ 編集後記	13



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳

新年のご挨拶

病院長 中村 友彦



新年あけましておめでとうございます。

昨年、新型コロナウイルス感染拡大時にマスク・ガウンが不足し、ホームページを通じて寄付をお願いしましたところ、多数の方からご厚意をいただき感謝いたします。幸い小児・妊婦さんは全国的にも重症化することはありませんでしたが、まだ寒い時期が続きますので、職員一同ところを引き締めて感染予防に努めてまいります。

昨年10月に、今までは治療に難渋していた神経筋疾患に対して新しい治療やリハビリテーションが開発されたのを契機に「ニューロケアセンター」を開設しました。神経小児科医、リハビリテーション医・スタッフ、脳神経外科医が協力して治療・支援をおこなってまいります。

今までの高度専門小児・周産期医療に加えて将来のこども病院に必要なビジョンを院内の「病院将来構想委員会」で議論してきました。その中で、これからのこども病院の目指す道として①移行期医療支援、②在宅医療、③家族の参加する医療を三本柱にしていきたいと思っています。

先天性または小児期に病気を発症したお子さんで思春期・成人への移行医療を必要とするこども達のために、成人移行期医療支援センターを開設します。疾患毎にプログラムを作成して個々に適した支援を開始し、スムーズな移行医療と就学・就労支援をおこなってまいります。

こども病院の近隣の在宅人工呼吸をおこなっている患者さんを中心に、週一度の医師と看護師による訪問診療と、別の日に理学療法士による訪問リハビリをおこなっています。訪問件数も増加し、県内外の施設からの見学もあり小児訪問診療のモデルになれるように考えています。

こどもが入院した時には、「家族も一緒に医療に参加」することが小児・周産期医療の自然の流れとなっています。この分野で先行するフィンランドの小児・周産期医療を参考とし、また、ITを利用した医療開発をおこなっている東京大学先端科学研究センターとも共同でハード面、ソフト面で皆さんに満足していただける病院の構想を立てたいと思っています。

長野県民、県内外の支援者、ならびに多くのボランティアの方々に支えられていることに感謝しつつ、今年も「長野県・日本・世界の未来を担うこども達とその家族のため」のこども病院を目指していきます。

2021年1月吉日

第34回 「この人に聞く」 神経小児科 本林光雄 先生



今回は、こども病院3年目となった本林光雄先生にインタビューさせていただきました。「まさか、こんなに早くインタビューが回ってくるとは…」とのことでしたが、もちろん他意はありません。私たちの質問に真摯にお答えいただき感謝しています。

～旧四賀村の生まれ～

編) 先生のご出身は安曇野市と聞いていますが…

本) 生まれは四賀村(現在:松本市四賀)で、保育園前くらいに明科に移りました。高校まで安曇野市、大学時代は名古屋で過ごし、医師になってまた長野に戻ってきました。

～バドミントンは今も～

編) 幼少期はどんな少年でしたか?

本) スポーツが好きで、小学校の6年間剣道をやっていました。ケガもしましたが、臆病だったのであまり大きなケガはしなかったです。

編) 中学・高校・大学時代は何かスポーツをされていましたか?

本) 中・高はバレーボールをしていて、大学でバドミントンを始めました。バドミントンは今も続けていて、クラブチームで小学生や中学生にコーチの補助として夜や休日に教えています。なかには全国大会へ行くような子もいます。あと、こども病院のバドミントン部?にも参加させていただいています。



こどもの頃から車が好きでした



バドミントンも好きだったみたいです

～小さいころは学校の先生になりたかった～

編) 小さいころどんな職業につきたいと思っていましたか?

本) 医師になりたいという気持ちは全然なく、小1の担任がすごくいい先生で、学校の先生になりたいと思っていました。受験する時は教育学部か医学部か迷いましたが、母が看護師をしていたことなどもあって、最終的に医学部に進んだ形になります。

編) 教育学部か医学部か迷うということは、先生は理系でしたか?

本) そうですね、数学が好きでしたし。当時は数学が得意と思っていましたが、後から考えるとそうではなかったと感じます(笑)。

～初期研修で出会った先生に影響されて～

編) 神経小児科を選ばれた理由は?

本) 最初は成人の循環器を専門にするつもりでしたが、小児神経の先輩方の影響が大きくて。信大の後期研修で小児科に入った時、神経班に稲葉先生・樋口先生・福山先生・三澤先生といった最近のこども病院メンバーがいて、その先生方に影響を受けました。一般病院に出ると、けいれんの患者さんが多くて、神経を勉強しないといけないかな?と思ったところから今に至ります。

～こどもの気持にも、家族の思いにも～

編) 医師になってから、自分の人生を変えたエピソードは?

本) 信大小児科で移植班に属していたときに会った、白血病で骨髄移植をされた患者さんが印象に残っています。亡くなられる数日前に、どうしても「家に帰りたい」という話になって、一泊だけ家に帰ったんです。意識もうろうの状態でも病院に戻り、その後息を引き取りましたが、お子さんの気持ちに寄り添うことの大切さを学びました。もちろん家族の思いにも寄り添わないといけないし、こどもと家族の気持ちにギャップがあったとき、医師としてどう話していくのか、大事な仕事だなと思います。一生懸命やってもうまく行かないこともあるし、うまくいって感謝されることもあるし…。こども病院に来てからも、ずっと試行錯誤している感じです。

～脳炎・脳症の治療に力を尽くしたい～

編) これから医師として挑戦したいことはありますか?

本) まずは、この病院でしかできない脳炎・脳症の治療ですね。治療開始は早ければ早い方がいいのですが、実際には脳炎・脳症なのか、そうでないのか?という判断が難しかったりします。県内の脳炎・脳症の患者さんのほとんどが当院に来るので、地域の先生方から確実に迅速に紹介し



以前の愛車のJeepです。このときも「拡声器」がついていました

てもらえるようなシステム作りや研究に力を入れたいなと思っています。

～スポーツ外来～

本) 他にはスポーツドクターを目指しています。当院では安河内先生がスポーツドクターの資格を持っておられます。バドミントンクラブの関係もあって、スポーツドクターの資格を取ってスポーツ外来をするというのが目標です(笑)。

～大の車好き～

編) プライベートのお話をうかがいます。車好きという情報がありますが…。

本) 車大好きです。小さいころから大きな車が好きで、オフロード走行などしてみたいと思いますが、まだやってないです。

編) 大きな車に乗られていますね。タイヤも大きくて。

本) タイヤは1本60kg位あります。タイヤ交換やオイル交換は自分でやりますよ。

編) あのタイヤの交換は1日かかりですか？

本) 1時間くらいで出来ますよ。

～愛車には砂漠用のシュノーケル～

編) 先生の車についている黒い煙突のようなもの、あれは何ですか？



今の愛車の荷室です。ウッドデッキ風にカスタムしてあり、ここで娘たちとおまごをします

本) あれはシュノーケルです。砂漠で走るとき役に立つんです、行かないですけど(笑)。砂が入りにくいか。奥さんには「拡声器」とからかわれています。

～好きなお酒は…～

編) とろで、先生はお酒をよく飲まれますか？

本) はい。最近ではコロナの関係で行っていませんが、「倉田会」に参加していました。倉田先生はいいお店を知っています。

編) お酒でやってしまった…ということはありませんか？

本) お酒でやらかしてしまったことは沢山あります。(照れ



2018年度の小児科専攻医の送別会です。楽しく仕事をさせていただきました

笑いして話してくれたのが印象的でした)

本) お酒はなんでも飲めますが、『大雪渓』のサーバーの日本酒が凄く美味しいです。蔵元に行くとビールサーバーのようにお酒を注いでくれて…。買いに行きますか？

編) 行ってみたいです！

本) 瓶だと『夜明け前』が一番好きですね。(しばらく日本酒の話に花が咲きました)

～「考えながら走る」～

編) 先生が大事にしていることは何ですか？座右の銘とか。

本) 元サッカー日本代表のオシム監督の「知恵と勇気」という言葉です。知恵だけを持って行動に移さないようではいけないですし、勇気だけを持って無謀なことをしてもいけません。両方を持って戦うことが重要で、サッカーであれば「考えながら走る」、ただボールを追いかけるのではなく、状況をみながら走る必要があります。医者の場合知識がなくてはいけないので、常に新しい知識を勉強しながら走る（診療する）ことになります。ただ、やっぱりそこでの知識や経験をなんていうか、実行していくときに、医者の独りよがりになりすぎではいけないと思っています。患者さんと家族が勇気を持って治療方針を選べるように、医者の考えを押し付けないようにいくつか選択肢を示し、その中で患者さんや家族が選べればいいと思います。専門的でわかりづらい内容について患者さんや家族が選択するときどういう手助けができるのかよく考えて、家族にとって最善の選択ができるように情報を提供しなくてはならないと意識しています。

編) 信大の移植班での経験も、今先生が大事にしていることに繋がっていますね。お忙しいところ、有難うございました。

インタビュー終了後、「やだな～、これ（が載るの？）」と、恥ずかしそうな笑顔でねざらってくださいました。

インタビュアー：江田真理 細川朱美 小出将太



楽しい職場で元気に働いています。みなさんいつもありがとうございます

東京の小児病院からこども病院開設準備室へ

長野県出身の私は、新卒で東京の小児専門病院に就職し新生児病棟に配属されました。小児用人工呼吸器・モニター類・輸液ポンプはどれも多種類の機器が使用され、注射器もガラス製とディスポ製品が混在していた時代でした。今から思い返すと隔世の感があります。その後、内科系（血液腫瘍・アレルギー免疫）の病棟に異動し20代を過ごしました。30歳で長野県に戻り、選ばれた経緯は知りませんが長野県立こども病院開設準備室に入りました。初代総師長になるH氏に、どこかの喫茶店で面接を受けたことをうっすら覚えています。就職活動なしでラッキーでした。私の年代が最年少で3人いました。それから28年、定年退職の年を迎えました。



開設準備室の女子メンバー

外科系病棟の副師長でスタートして今日まで

開院時の配属は第2病棟（循環器科・心臓血管外科・小児外科・ICU）で副師長でした。両診療科の経験はありませんでしたが、やるしかありません。ハツタリも沢山したと思います。Y Drのダメ出しの嵐には相当やられました。T Drの「まあ、3年のはかかるんじゃない？」の言葉に、ナニクソと頑張ったかな。その後は第1病棟で師長を経験し、感染管理認定を取得して後半は管理に進み、感染制御室の立上げから専従を含め10年、専従を引継ぎ副部長職のみになりました。感染症パンデミックを在職中に2回体験するとは想像もしていませんでした（10数年前の新型インフルエンザと今回の新型コロナ）。パンデミックとはいえ良かった面もあり、「手指衛生と咳エチケットが重要」と一般の方知ってもらえました（適切な方法かどうかは別）。これは医療従事者には習慣化を強く求めます。

折れない心・内省する力・謙虚さ

時代が移るとともに社会全体に求められるレベルが上がリ、以前よりも窮屈さを感じます。看護師採用や人事に関



夏休みにイタリアへ。ピサの斜塔でよくやるポーズ。

わってわかったことは、折れない心・内省する力・謙虚さを持つことが、集団の生き辛さを軽くする（私の）ベスト3です。報われない、理不尽、辛い時は患者さんやご家族の笑顔や言葉に救われ癒され、先輩・同僚・家族・友人には叱咤激励していただき、皆様には感謝しかありません。ありがとうございます。この後も誰もが経験したことのない時代が続きます。どうか心と体の健康に留意してください。心より沢山のエールを送ります。最後に、もう少しお世話になります。引き続きよろしく願いいたします。



開院してホットした頃にテニス。今は懐かしい面々と。

酒井典子先生インタビュー「オシュビダナイ!!」連載を終えて

*オシュビダナイ!!とは「何とかなるさ!!」という意味です。



酒井典子先生

Bangladeshでの医療協力活動の様子を、ユーモアあふれる文章で半年間にわたって紹介して下さった酒井先生に、連載にまつわるエピソードやご感想をお聞きしてきました。

～「先生、行ってるんですね」～

編) 半年間の連載ありがとうございました。楽しく読ませていただきました。文章を書くこと

はお好きですか？

酒) こちらこそありがとうございました。文章を書くことは嫌いじゃないので、楽しく書かせていただきました。

編) 周りからの反響はいかがでしたか？

酒) 「先生、行ってるんですね。」と声をかけてもらったりして、皆さんに知っていただけたみたいでよかったです。

～憧れていた途上国での医療活動～

編) 先生が思う、海外で活動することの魅力はどんなところでしょうか？

酒) ちょっと非日常なところが楽しいですね。もともと海外に行くことがとても好きで、発展途上国に行って医療ができればいいという憧れもあったので、今の活動を通してそれに近いことができるとても楽しいです。

～日本の皆さんに知ってほしい～

編) この連載を通して読者の皆さんに伝えたいことはなんですか？

酒) Bangladeshの人たちがどんな環境でどんな生活をしているのか、日本の皆さんに知っていただけたら幸いです。自分たちが行っている活動について、お話する機会があまりないので、こういう形で伝えることができるのはとてもありがたいと思っています。それから、海外に出て医療活動してみたいという方の参考になってくれたらうれしいです。

～最後に～

編) 今後の展望を教えてください。

酒) 私たちの活動は小さな活動ですが、10年、20年、この活動を続けていって、Bangladeshの未来のある若い先生方にたくさん勉強していただけたらと思います。これからもいろいろな形でBangladeshとかかわっていきたいです。

編) 本日はどうもありがとうございました。

インタビューアー 山形康吉



私たちが珍しくて集まってくる病院の人々



恩師の橋爪先生と手術
(Bangladeshのジョイナムクラ病院で)

「サンキューカード」のご紹介

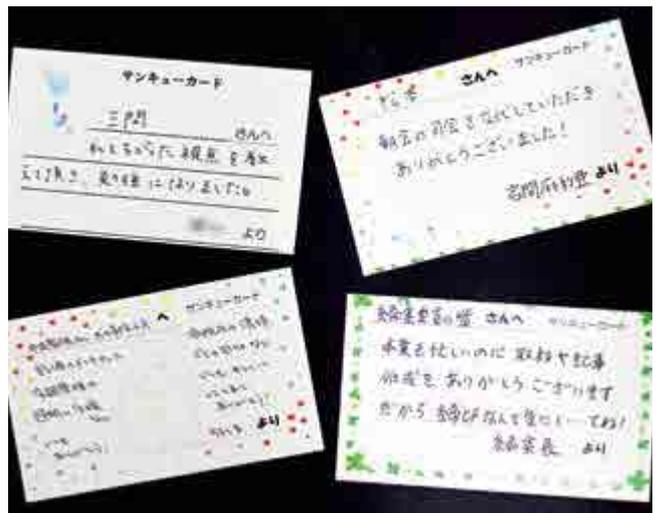
サービス向上委員長 石井絹子

当院でもまだ知らない方が多い「サンキューカード」。数年前に看護部の取組みとして始めたものです。看護部では以前から新入看護師対象に「OKカード」を使用していました。ただOKカードというと新人教育のイメージがあったので、人間関係を円滑にするための一つのツールとして、広く他のスタッフにも使えるようなサンキューカードにリニューアルしました。サービス向上委員会は看護部からこの構想を引

継ぎ、院内全体に広げようと活動を始めて2年目を迎えました。今年度は、サンキューカードの存在を知ってもらうためにポスターとカードをセットにして各部署に配布しました。カードは副看護部長と看護クラークが作成しています。私は今年、朝のあいさつ運動の協力者にサンキューカードを書いてお渡ししました。感謝の思いをそっと形にして伝えるカード、皆さんも活用していただけると嬉しいです。



サンキューカードのポスター～感謝の気持をカードに～



こんなカードがデスクの上にポンと置いてあったら…

栄養科通信 ピザバイキング

おやつバイキングは何回か栄養科通信に載せていますが、今回は初の「ピザバイキング」です。

おやつではなく、昼食でのバイキング。トッピングは5種類で、子どもたちの好きな具材を取り揃えました。写真からどんなピザがあったかわかるかな？



ビバ!マイホームタウン 産科 梅山 哲

皆様こんにちは。産科の梅山哲と申します。私は群馬県前橋市に生まれ、群馬大学を卒業するまで前橋市の実家で過ごし、その後、高崎市に転居しました。今現在は家族と離れ単身赴任の身ですが、群馬に戻った際には高崎駅近くのマンションで過ごしています。

鶴が翼を広げた形

群馬県は長野県の隣に位置し、地図では鶴が翼を広げているような形に見えるのが特徴です。総人口は約200万人であり、県庁所在地であり行政の中心である前橋市と、新幹線が停車し商業の中心である高崎市という二つの中心都市が存在するのも特徴です。近年は、高崎駅周辺の開発が非常に進んでおり、前橋よりも高崎のほうが栄えているような印象です。

群馬県といえば

「かかあ天下とからっ風」のフレーズでも有名です。かかあ天下はあまり良い意味で使われないこともあるようですが、元来はしっかり仕事をして芯のある女性の意味であり、群馬の女性の良さを表す表現です。また、からっ風についてですが、高校生の時の自転車通学の際に、いくら自転車をこいでも前に進まない元凶でした。

さて、折角の機会をいただきましたので群馬の名物などご紹介いたします。

【ガトーフェスタハラダのラスク】

皆様ご存じの美味しいラスクです。もともとはパン製造の会社でしたが、経営困難に陥り、打開策としてラスク製造・販売を開始したものです。群馬のおみやげといえば、これというくらいに有名かと思います。レーズンサンドやホワイトチョコがけなど多岐にわたるラインナップに心惹かれる皆様も多い事でしょう。写真にあるように本社製造工場は欧風な建造物で、バスツアーでの見学も多いようです。群馬に戻った際に購入し、医師や病棟のスタッフにプレゼントしていますが、評判は上々です。



ガトーフェスタハラダの本社製造工場



日本で初めての機械製糸工場「富岡製糸場」

【高崎の達磨】

高崎市の達磨も群馬名物です。200年くらい前に作られ始めたと言われています。今年はコロナウイルスの影響下のため開催されるか不透明ですが、毎年正月に高崎達磨市が開かれ、たくさんの達磨が市場に出ています。全国に出ている達磨のうち約80%が高崎市で製造されていて、圧倒的なシェアを誇っております。高崎市の市街地から少し離れた場所に少林山達磨寺という由緒正しい寺があり、達磨発祥の地といわれております。写真のようなぐんまちゃんコラボの達磨も作られています。



ぐんまちゃんコラボの達磨

【富岡製糸場】

富岡市に設立された、日本で初めての機械製糸工場です。歴史の教科書にも登場するこの工場は、正式には「富岡製糸場と絹産業遺産群」という名称で2014年に世界遺産に認定されました。認定以前、そして認定後はさらに知名度が上がり、名所として海外からの観光客の方が多いようです。逆にいえば地元群馬の人間はあまり行く機会がないかもしれません。かくいう私も、かつて初期研修医とし

て勤務していた病院がこの製糸場の付近でしたが1回訪れた程度です。しかし、歴史的価値は非常に高く、コロナ禍が収まればもう1回くらいゆっくり見学に行きたいくらいです。

【上毛かるた】

群馬県民ならだれもが馴染み深い、そして他県の方には全く馴染みのないかるたです。このかるたは「あ」から順々にリズムよい文言が群馬の特徴を題材に記載されているものです。出だしに記した、群馬県が地図上で鶴が翼を広げているような形に見える、というも実は「つ」のかるた、「鶴舞う形の群馬県」が元になっています。中身が完全に群馬県の身内ネタで占められていますので出身者以外には理解不能なことも多いです。ですが、伊香保温泉（伊香保温泉 日本の名湯）や関孝和（和算の大家 関孝和）といった有名な観光地や人物も登場し、群馬史を学ぶには最適な教材です。

【焼きまんじゅう】

最後は食べ物で締めようかと思います。群馬県民のソウルフードの触れ込みでテレビなどでもよく紹介されているかと思えます。私も幼少時から慣れ親しんだ名物です。蒸したまんじゅうに甘辛のたれを塗りながら焼いて作ります。ずいぶん歴史のある食べ物らしく、江戸時代から続いているようです。前橋に住んでいたころ、自宅の近くにこの焼きまんじゅうの専門店がありました。由緒あるお店で、創業は幕末の安政4年。飽きのこない味付けで、足しげく通っていました。皆様も機会があればぜひ一度、口にしてみたいかたがたでしょうか。写真では味は伝えられないのが残念です。

以上、私の出身地、群馬県を紹介させていただきました。隣県ですので、機会ありましたら是非お越しください。



群馬史を学ぶのに最適な「上毛かるた」



群馬県民のソウルフード「焼きまんじゅう」

第19回 私の気に入り

—手芸— 臨床検査科 岩間麻利亜

オリジナルのぬいぐるみ作りを楽しんでいます。
おうち時間にぴったりですよ♡

小学生の頃から

私が手芸にハマったきっかけは、小学生の時に家庭科の授業で作ったぬいぐるみが先生にとってもほめられたことです。それからは手芸の本を見たり、自分でオリジナルのものを考えたりしながら、いろいろな作品を作ってきました。現在も空いた時間に気分転換もかねて少しずつ作品を増やしています。



▲キリン
小学生のとき初めて
作ったぬいぐるみ



◀ウサギ
ファー素材の垂れ耳ウサギ



ケーキ フェルトのケーキ



かわうそ 羊毛フェルトの作品

羊毛フェルト

主にぬいぐるみを作ることが多いですが、最近になって羊毛を針でつついて形を作る羊毛フェルトを始めました。まだ初心者なので専用のキットを購入して、その通りに制作していますが、慣れてきたら飼い猫をモデルにした自分オリジナルのものを作ってみたいです。

「ちるくま」の製作工程



①布地にチャコペンでパーツを描きます



②一つ一つのパーツを縫い合わせます



③全てのパーツが縫い終わりました

大変でも丁寧に布地を切っています

ぬいぐるみを作る際に、個人的に一番大変なのは布地を切ることです。細かいパーツや毛の長いファー素材を切るときは一苦労です。それでも、作品の形に影響するととても大事な工程なので時間をかけて丁寧に切ることが大切です。

これからもいろいろなジャンルの手芸に挑戦していけたらいいなと思います。



⑤目・鼻・口を刺繍してちるくまの完成です



④ひっくり返して綿を詰めます

保育士だより メリークリスマス!

12月に入り、病院のエントランスにクリスマスツリーが飾られました。

病棟でも、保育士がツリーの準備をしていると、プレイルームで遊んでいたこども達が集まってきて、「飾りた〜い」と手伝ってくれます。「〇〇ちゃんはこのリングを下の方につけて」と、年上の子が小さい子の面倒をみたり、「このモールは入り口の上に飾ったらいいと思う」などとアイデアを出してくれて、みんなでクリスマスの装飾を楽しみました。

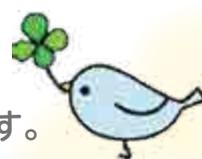
今年は病院全体で集まる行事が難しく、クリスマス会も中止です。それでも、病棟ごとにクリスマスのイベントを考えています。

これを書いている今はまだクリスマスまで日がありますが、ニュースレターができ上がるころには、コロナに負けないサンタさんがきっと来てくれていることでしょう。素敵なプレゼントがみんなに届いたかな？

宮澤敦子



小さな星の会のご案内



「小さな星の会」はこどもを亡くされたご家族の会です。

参加者ならびにスタッフの健康と安全に配慮し、感染防止の観点から 2020 年 7 月より時間、場所を変更し、10 月より予約制とさせていただきます。何卒ご理解のほどお願いいたします

日 時 毎月7日 13:00～14:00

(平日と土曜日のみの開催となり、日曜日・祝日はお休みします。)

場 所 長野県立こども病院 南棟会議室 (または北棟会議室)

*開催日や場所が変更になることがあります。

参加前に長野県立こども病院 療育支援部のホームページでご確認ください。

参加方法 予約制

参加ご希望の方は事前に療育支援部にご連絡ください。



キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

あけましておめでとうございます。今回は写真を使って初詣の様子を描いてみました。ざっくりニットに定番のダッフルコートを着こなす女性は素敵ですね。バックは松本市の長野県護国神社です。護国神社では毎年松本在住のイラストレーター古荘風穂さんがその年の干支をモチーフにした大絵馬を製作されていて、それを鑑賞するのが初詣の楽しみでもあります。今年は空いてからお参りすることになるでしょう。本年もよろしく願いいたします。



編集後記

あけましておめでとうございます。去年はコロナ、コロナで重苦しい空気が世界を覆った一年でしたが、気が滅入っているうちに鬼を滅するアニメ映画が空前の大ヒット、なんていう明るい話題もありました。世の中、まんざら捨てたものではなさそうです。それでは気分一新、今年はどうなるのでしょうか？コロナ禍といっても悪いことばかりではなく、思い込みというマインドコントロールをはずす効果はあったようです。なかでもオンラインでこれほどまでに事足りてしまうことは新鮮な驚きであり、実際にリモート会議は便利なものです。なにしろ出かける必要がないのですから。反対に、黙って出席するだけの会議がどれほど無駄だったのか、よ～く理解できました。それに対面では気が引けるエライ人も、モニターの中ではただのアイコンに見えたりして…

小木曾

長野県立こども病院 外来医師担当表

2020年12月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	酒井 典子 樋口 祥平(AM)	加藤 博之(PM)(第3) 高橋 淳(PM)(第2) 大場 悠己(PM)(第4)	松原 光宏 酒井 典子 樋口 祥平	松原 光宏(AM) 酒井 典子(PM)	松原 光宏(AM) 樋口 祥平(PM)
小児外科		好沢 克(AM) 畑田 智子 (AM)(PMヘルニア外来) 高見澤 滋(PM)	高見澤 滋(PM)	好沢 克	畑田 智子(PM)
眼 科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練(AM)
総合小児科	南 希成(AM) (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2} 村井 健美(AM)	樋口 司	樋口 司(PM) 南 希成(PM) (ワクチン接種) 村井 健美(PM) (ワクチン接種)	南 希成 (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2} 村井 健美(AM)	樋口 司(AM)
アレルギー科	小池 由美 徳永 舞(PM)	小池 由美(PM) (第1・3)			小池 由美(PM) 徳永 舞(AM)
血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来			丸山 悠太(AM) (第2・4)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 倉田 敬(PM)	坂下 一夫(AM)	坂下 一夫(AM) 倉田 敬(PM)	坂下 一夫	倉田 敬
循環器科 (内科・外科)	■内科 瀧間 浄宏(PM) ■外科 鹿田 文昭(AM)	■内科 安河内 聡 瀧間 浄宏(AM) 赤澤 陽平(PM)	■外科 竹内 敬昌(PM) (第1・3) 小沼 武司(AM)	■内科 安河内 聡(AM) 瀧間 浄宏(AM) 武井 黄太 沼田 隆佑(PM)	■内科 武井 黄太(PM) 赤澤 陽平(PM) 沼田 隆佑(PM)
循環器科 成人先天性心外来		元木 博彦(AM) (第2・4)			
放射線科			小岩井慶一郎(AM)		
リハビリテーション科					酒井 典子(AM)
こころの診療科					篠山 大明 ^{※1} (再診のみ)
脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり	市野みどり(AM)	
神経小児科	稲葉 雄二 本林 光雄 齊藤 真規(PM)	稲葉 雄二(AM) 本林 光雄(PM) 今井 憲(AM) 西岡 誠(AM) 山内 翔子(AM)	稲葉 雄二 (AM)(PM第2・4) 西岡 誠(PM) 齊藤 真規(AM) 竹内史穂子(PM第1・3)	福山 哲広(AM) (第2・4) 渥美 香奈 今井 憲(PM)	稲葉 雄二 本林 光雄
小児外科 胃瘻・中心静脈栄養外来					高見澤 滋
新生児科	小田 新(第1・3) 亀井 良哉(第2・4)	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	宗像 俊
形成外科	野口 昌彦 矢口貴一郎 秋元 証人(AM)	一之瀬優子(PM)	野口 昌彦 矢口貴一郎 秋元 証人(AM)	野口 昌彦(PM)	野口 昌彦(PM) 杠 俊介(PM) 矢口貴一郎(PM) 永井 史緒
総合小児科		■内分沁・代謝 竹内 浩一 大森 教雄(第1)	■消化器 中山 佳子(AM)(第1) ■内分沁 水城 弓絵(AM)(第2)	■内分沁・代謝 竹内 浩一	■内分沁・代謝 竹内 浩一(AM)
麻酔科	大畑 淳(AM)				
皮膚科					
遺伝科	武田 良淳(PM) (第1・2・4) 古庄 知己(PM) (第3)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳 (AM)(PM第1・2・4) 高野 亨子(PM) (第3)	武田 良淳
耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
循環器小児科 胎児心臓外来		赤澤 陽平	安河内 聡	瀧間 浄宏	武井 黄太
産 科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	五味 優子(AM) 三澤 由佳(PM)	三澤 由佳	関 千夏	中嶋 英子(AM) 村田マサ子(AM)	五味 優子(AM) 三澤 由佳(PM)

※1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。

※2 長野県予防接種センター相談

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始 ★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話

0263-73-5300