



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しるくま 



長野県立こども病院

No.79
令和3年.11.1発行

ニュースレター



長野県立こども病院だより第79号 発行日：令和3年11月1日 発行者：中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



Contents

カーボンニュートラルにむけて …	1
この人に聞く ……………	4
保育士だより ……………	7
私の国ブータン ……………	8
ビバ!マイホームタウン ……………	10
私のお気に入り ……………	12
ちるくまパン ……………	14
キョウノイチマイ ……………	15
編集後記 ……………	15



長野県立こども病院理念

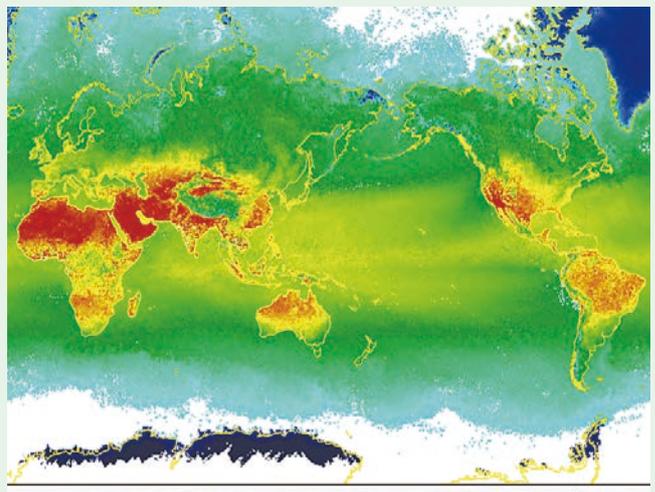
わたし達は、未来を担う子ども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳

カーボンニュートラルにむけて

～歴史をふりかえれば～

世界は今、カーボンニュートラル（CO₂排出ゼロ）を目指して進んでいます。何となく漠然とした話ですが、要するにみんなで石炭や石油を燃やすのをやめましょうということです。現代に生きる我々がエネルギー源として利用している石炭、石油などの化石燃料は、地球上の生物が何億年もかけて空気中の炭素を取り込んで地中に閉じ込めた資源です。「それだったら全部燃やしても元の地球にもどるだけじゃないか」というご意見もあろうかとは思いますが、しかし、実際にはそんな単純な問題ではありません。歴史をふりかえれば、一時的な気候変動でさえ冷害や干ばつなどの大きな災厄を頻繁にひき起こしています。人類が生き延びるために必要な気候をどうすべきか、自分たちで考える時期にきているのです。

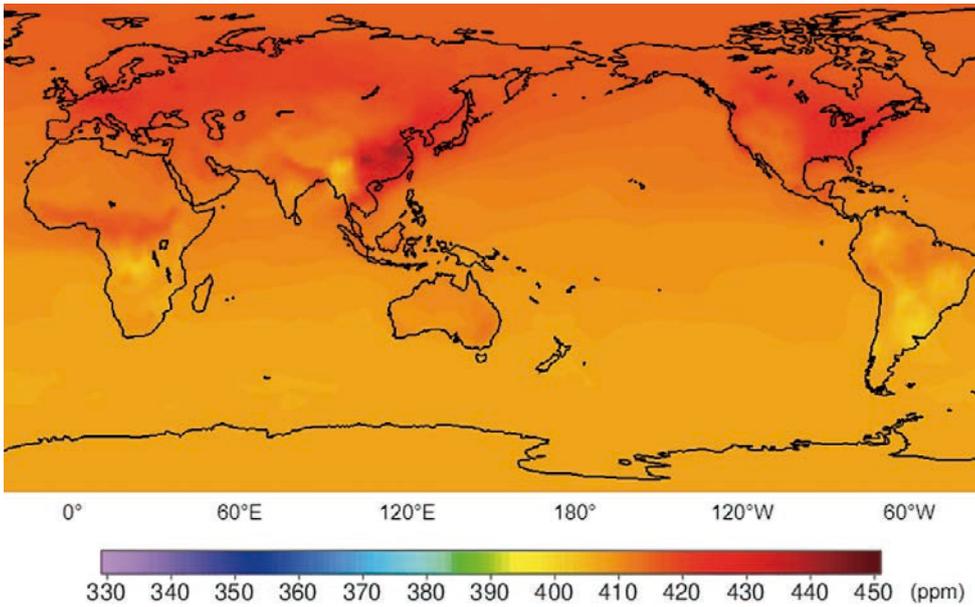


海面水温と地表面温度：2021年9月19日（宇宙航空研究開発機構ホームページより）

～CO₂と気温～

大気は地球の防寒着のようなもので、CO₂やメタンなどの温室効果ガスを含んだ大気がないと、太陽の熱が逃げてしまっても地表の温度はマイナス19℃くらいになってしまうそうです。見方を変えると、CO₂やメタンはそれだけ熱を閉じ込める力が強いことを示しています。

日本がまだ江戸時代の頃、イギリスで蒸気機関が発明されて産業革命が始まりました。このときから石炭などの化石燃料が大量に燃やされるようになって、産業革命前と比較すると現在は空気中のCO₂濃度が1.5倍、地球全体の気温が0.8℃上昇しています。



地表面のCO₂濃度：2019年12月
(気象庁ホームページより)

～病院と電気～

現代の病院は、「電動式」といいほど電気に頼った施設です。電気がなければほとんどの医療機器が役に立たなくなり、病院全体が活動停止してしまいます。こうした医療機器は直接CO₂を出したりしませんが、CO₂排出には深く関係しています。日本の電気は4分の3が火力発電所から供給されているため、電気を使うことでCO₂を放出していることになるのです。今回、こども病院の電力供給を管理されている中央監視の渋谷さんに、私たちがこども病院で使っているエネルギーについて貴重なお話をうかがいました。

～省エネ実績 15年前と比べて使用量3割減～

こども病院で使用しているエネルギーは、約8割が電気、約2割が重油・灯油です。これらを全て原油に換算すると、令和元年度の使用量は1,960キロリットルになるそうです。ちょっとピンとこない数字ですが、18リットル容器にすれば約11万本です。まあ、これでもなかなか想像しづらいですね。しかし、平成17年度に使用したエネルギー量は原油換算で3,000キロリットルを超えていたので、15年ほどで約3割の省エネを実現しています。



中央監視室に掲げられている省エネ目標

～ターボ冷凍機～

こども病院では1日平均2万kwh（キロワット時）の電力を消費しています。そのうちのかなりの部分が冷水製造や冷房用です。そこで今年度、「ターボ冷凍機」が南棟に導入されました。この装置は従来の冷凍機と比べて省エネ性能が格段に優れていて、15%ほど消費電力が減ります。ちなみに北棟の冷凍機はチラーという装置です。



南棟の新鋭装置「ターボ冷凍機」



南棟に以前からある吸収式冷凍機

～ボイラー 将来はアンモニアや水素も～

温水の供給には、まだまだボイラーが必要です。現在、南棟はA重油、北棟は灯油を燃料とするボイラーが稼働しています。これからのカーボンニュートラル社会を考えた場合、石油由来の燃料だけではなく、アンモニアや水素の利用も検討課題に上がっています。



A重油を燃やすボイラー

～再生可能エネルギーの考え方～

カーボンニュートラルを目指すエネルギーといえば、太陽光発電や風力発電などが思い浮かびます。しかし、病院敷地内に自然エネルギーの発電機を設置して、必要な電気を全てまかなうことは実際には不可能です。では、どうすればいいのか、自分たちでできないのであれば、太陽光や風力で発電している事業者に委託するという発想があります。送電線の中ではどこで発電された電気が区別できませんが、太陽光などで発電された分の電気を購入して、遠く離れた医療現場で使用するという考え方です。この点についても、今後の検討課題になっています。

(小木曾嘉文)

～追記～

今年のノーベル物理学賞は、「二酸化炭素が増えると地球温暖化につながる」という気候予測のコンピューターモデルを作り上げた真鍋淑郎博士が受賞されました。カーボンニュートラルという言葉すらない時代に、現在の気候をすでに予測していた素晴らしい業績です。心より敬意を示さずにはられません。



住宅街に隣接する太陽光発電施設

第39回 「この人に聞く」 血液腫瘍科 古井 優 先生



今回は血液腫瘍科の若手、古井優先生にお話を聞いてきました。実は、しろくまニュースレター編集会議の中で、ちるくま音楽隊のクラリネット奏者にすごい人がいるらしいという話になりました。クラシック音楽とあまり縁のない編集委員からは、「ホントにそ

んなに上手い人がいるの？ちるくま音楽隊に？」なんて失礼な感想も出ましたが、ちるくま音楽隊員でもある某編集委員の熱い言葉に押されてその人、古井先生にインタビューすることが決まりました。実際にお会いすると、クラリネットだけでなく、趣味の写真のことなど豊富な話題で楽しいインタビューとなりました。

～宇都宮といえ～

編) ご出身が宇都宮とうかがいました。宇都宮はどこなところですか？

古) 餃子ですね、餃子以外何があるのかなっていう位で…(笑)。餃子はやっぱり美味しいです。「みんな」と「正嗣」という有名なお店があって、「みんな派」か、「正嗣派」か、地元では分かれています。僕は「正嗣派」です。

編) 「みんな」には並んで食べてきました。「正嗣」はいっぱいで入れなかったです。

古) 正嗣は本当に餃子しかなくて、ご飯とか、ビールは出ないんですね。最近は「悟空」という店の餃子がすごく美味しくて。僕もふるさと納税で初めて知ったんですけど、めちゃくちゃおすすめです。松本だと高宮にある「餃子の店」の餃子も好きです。

～泣き虫で集団生活が苦手な子ども～

編) 小さい頃はどんなお子さんでしたか？

古) 小学校1年生くらいまでは泣き虫で、集団に入るのが嫌で、幼稚園の運動会は先生と手を繋いでずっと見ていただけでした。小学校に入ってから学校が嫌で脱走したりしました。

編) 脱走して帰ってしまったのですか？

古) 家の近くの公園まで行ってベンチで一人ずっと泣いていて。学校の先生も「古井君がいない！」って、血相変えて探したみたいです。結局、近所のおじいちゃんが見つけてくれて保護されました。その後段々学校生活に慣れてきて、それなりに目立つ役割もできるようになりました。

～今でも好きな…LEGO～

編) 小さい頃に好きだったことは何ですか？

古) LEGOです。誕生日やクリスマスとか、LEGOをもっていました。

編) 先生の作品の中で、これはすごいっていうものがありますか。

古) 実家にLEGOが全部残っています。大人向けのLEGOもあって今でもほしいですね。

編) どんな物を作ってみたいですか？

古) すごく恥ずかしいですけど(笑)、スターウォーズの細かいLEGOがあって、高いのだと10万円くらいするのもあります。これくらいの…7500ピースですね。(スマホでそのLEGOを見せていただきました。あまりの細かさや値段にインタビュアー絶句…)

～やってみたら楽しかったクラリネット～

編) クラリネットなど、音楽はいつごろ始められたのですか？

古) 同じ団地の幼馴染のお母さんがピアノの先生で、小さいころからちょっとなっていました。あと、ソルフェージュっていう、歌ったり楽譜を読んだりする基礎教育の教室に通っていました。中学まではテニス部でしたが楽器をやっていた兄の影響もあって高校ではオーケストラ部へ入りました。最初はオーボエをやりたいんですけど、他にオーボエ希望の友達がいたので、自分はクラリネットにしました。でも、やってみたら楽しくって。大学も交響楽団(オーケストラ部)に入りました。学生時代は大学オケとは別にオーケストラ団体を立ち上げたり、アンサンブルの演奏会をやったりと、音楽漬けの毎日でした。



現在使用している楽器(B管、A管)



学生時代に立ち上げたオーケストラ (Ensemble Orchestra SHINANO)

～アンサンブルの演奏会～

編) 今はどこで演奏されていますか？

古) 個人的に誘ってもらったオーケストラ団体の演奏会に参加したり、個人で奏者を集めてアンサンブルの小さい演奏会を開いたりしています。アンサンブルの演奏会は4年くらい前が最後になりますが、島内のハーモニーホールを借りて木管五重奏をやりました (スマホで演奏会のポスターを見せていただきました)



アンサンブル演奏会にて

～病棟でも演奏会を～

編) こども病院の病棟でも、演奏会をしていただいたら聞きに行きたいです。

古) ちるくまの団員の方々や、外部の音楽仲間など、何人かで集まってできたらいいなと思っています。今は特に所属している団体はないですけど、11月に塩尻のレザンホー

ルでオーケストラの演奏会の予定があります。ご興味ある方はお声掛けください。



ブダペストの夜景



オーストリア国立図書館



ドゥブロブニクの街並み

～コロナ禍で身近な自然の楽しさに気づいた～

編) コロナ禍の影響はどうですか？

古) 長期休みはカメラを持って旅に出て、旅先で写真を撮るのがすごい楽しみだったんです。でも、あまり遠出もできなくなったし、近くの公園とか家の近くの散歩とか、そういう所で意外と気づかない自然の楽しさとか、写真撮ったりすると日常が素敵なものにあふれていることに気づくようになりました。遠くも行きたいですけどね。



秋を感じる日常

～「電池が切れるまで」のドラマを見て～

編) 医師を目指された理由を教えてください。

古) 祖父が医者だったこともあるし、中学1年生くらいに「電池が切れるまで」というドラマを見て、こういう子供たちと関わっていききたいなという思いもあって、医学部に進学しました。正直いうと小児科よりも他の科の方が面白いかと思うことがありましたが、初志貫徹というか、最終的に小児科にたどり着いたという感じです。

～祖父は破傷風の専門家～

編) おじいさんは何科でしたか？

古) 祖父は感染症、旅行医学、特に破傷風の専門家です。破傷風のワクチンの添付文書に祖父の名前が…(スマホで調べる)、あっ、破傷風トキソイドの添付文書の主要文献に名前が載っていますね。

～小児科医として～

古) お母さんたちとお話するのが好きです。お母さんがどういうことに悩んでいるか、話を聞いて毎回毎回ハッとすることは沢山あります。

編) 大事ですよ、たわいのない会話の中でもハッと気づけることが。

古) 何気なく僕が言った言葉が響き過ぎてマイナスにとられるとか、言い方がちょっと違ったなとか、そのたびに反省しています。

編) とても大事だと思います、先生、そのままいてくださいね。

～長野県内で今ある最良の治療を～

編) 将来的にこうなりたいというイメージ、目標はありますか？

古) 日本、あるいは世界標準の治療を、長野県の外に行かなくてもこども病院や大学病院で受けることができる環境を担う医師の一人になりたいな、と思います。まだまだ未熟者なので勉強しないとは…。

～演奏会をよろしく～

編) 院内の皆さんにお伝えしたいこと、アピールしたいことがあればお願いします。

古) 演奏の機会があれば嬉しいので、いつでも声をかけて下さい。院外で演奏会をする際は宣伝するのでよかったですお越してください。写真も趣味なので、カメラの事とか同じく趣味の方がいたら声かけて下さい。最後に、宇都宮の「悟空」、おすすめです。

編) 今日はありがとうございました。

インタビュー：江田真理 下畑みづ紀 小出将太



保育士だより 保育士の環境衛生

コロナ禍になってから、一般の小児科の待合室からおもちゃや絵本が消えました。プレイマットはあっても、遊ぶ道具は何もない状態を見かけます。こども病院の病棟プレイルームは、こども達が毎日楽しみに遊びに来るので、何もないというわけにはいきません。私たち保育士は、安全に、楽しく遊べるように工夫しています。

～おもちゃの回し使いを避ける工夫～

おもちゃの回し使いを防ぐために、一人が一箱ずつ使えるように、ままごとの箱、プラレールの箱、ブロックの箱などを小分けにしました。おもちゃを使い終わったら除菌クロスで拭いてから、所定の片付け場所に置いてもらっています。それをさらに保育士が拭きなおしてから、おもちゃの棚に返し、次の人が使います。

そんなに丁寧に拭くのは、ブロックの裏側、ままごとのマジックテープの付いている面など、拭きにくい所を確認し、より細かに衛生管理をするためです。



～新生児病棟では～

新生児病棟では、一度本をばらしてページ毎にラミネートやカバーをし、もう一度本に組み立ててから読んであげています。ぬいぐるみは拭く事ができないので、メリーについている人形も、可愛い絵をラミネートした物や、ビニール風船を使っています。下向きについているのは、赤ちゃんが下から見た時、よく見える工夫です。

ポスターを貼ってこどもさんやご家族に衛生的な使い方をお願いし、みんなで安全で、楽しく遊ぶことのできる入院生活になるようにしています。いつもご協力ありがとうございます。

(宮澤 敦子)



～絵本の衛生管理～

絵本は、表紙を拭くことはできても、中のページを拭くのは難しい作業です。病棟の特性や都合で、拭いてから時間をおいて本棚に戻したり、プレイルームに本がなかったりと多少対応が違うこともありますが、保育士が遊びに入るときに絵本を持ち込んで読んであげたりしています。



初めまして。私は、ブータンの県立病院からこども病院の麻醉科に研修で参りました安藤です。16年前にブータンに移住したため、今はまず日本に慣れることや麻醉科の勉強で精一杯な日々を過ごしています。この度、私が今まで生活していた国、ブータンのあれこれをしろくまニューズレターで紹介することになりましたので、しばらくの間おつきあいをお願いします。



ブッダポイント



メモリアルチョルテン

～日本人にそっくりなブータンの人々～

ブータンは、北は中国、南はインドに挟まれた東南アジアに位置し、国土はおよそ九州と同じくらいのサイズです。公式な人口は70万人といわれていますが、実際には100

万人を超えています。人種はほとんどがモンゴリアンで、インドやネパールから移民として永住されている方もいます。実に驚くべきことは、顔立ちが日本人そっくりなこと、在ブータン日本人はあまり苦勞せずに社会に溶け込むことができます。

～ヒマラヤ仏教～

宗教は熱心なヒマラヤ仏教です。ヒマラヤ仏教を国教としている国は次々に減って、とうとうブータン一国となりました。朝はブッダに水をお供えし、30分位のお祈りをしてから仕事や学校に行きます。帰宅後はさらに長いお祈りをします。

～唐辛子は香辛料ではない、ただの野菜です～

食事情といえば、皆さんはご存じでしょうか？ブータンは世界一辛いおかずを食べる国です。チリ（唐辛子）は味付けではなく野菜で、すべてのおかずでチリを入れます。私はブータンで料理を覚えたので、ブータン料理しか作れません。西友ではおいしいチリが売っているのでホッとしました。辛い食べ物を食べると本当に幸せな気分になります。また、ブータンはお酒も有名で、人気の商品



（左下から半時計回りに）古代米のごはん → 内臓肉の炒め物 → 淡水海苔のスープ → パターティー → チリのサラダ → ほうれん草のカレー

はビールとウイスキーですが、これもとてもおいしいです。ブータンの国民はチリとお酒が大好きです。

～小学生でも落第？～

ブータンの教育制度は、およそ95%の学校が公立で税金が掛かりません。これはクラス12（高校卒業程度）まで続きます。しかしながら、クラス4（小学4年生）から進級試験があり60点以上を取らないと落第してしまいます。このため、同級生の年齢はバラバラで、学校を辞めてしまう子供も少なくありません。体育や音楽、美術、家庭科はなく、堅苦しい授業ばかりで面白くないと娘がいつも文句を言います。日本で育った私から見るとかわいそうに思います。



JDWNR病院

～貧しい者も平等に受けられる医療～

医療については、ブータンの病院ではお金が一切かかりません。手術や入院、薬もすべて無料です。これは国王のたつての方針で、貧しい者も平等に治療を受けることができる国作りを目指しています。抗がん剤やHIV薬も無料です。国内には350床の特定機能病院が3つあり、CTやMRI、マンモグラフィーなども少しずつですが導入されています。コロナ感染症については、国王と総理大臣が協力して封じ込めに成功しています。発生から現在までの総陽性患者数は2613名で、2603名が回復しています。余談ですが、現総理大臣ロテツリンさんは外科医です。



手術室



保健省の前にて



麻酔器

ここまで駆け足でブータンを紹介してきましたが、いかがだったでしょうか？ブータンについて興味を持っていただけたらうれしいです。今回はブータンのいいことばかり書いてしまいました（笑）。ブータンに興味を持たれた方や英会話に興味のある方がいらっしゃいましたら、声を掛けていただくと幸いです。しっかり感染対策をしながら私とお話しませんか。

ビバ!マイホームタウン

臨床検査科 小出将太

臨床検査科の小出将太と申します。私は生まれてから高校卒業までの間、山形県の米沢市で過ごしました。せっかくの機会なので、米沢を中心に山形県の名物などをご紹介します。

～食べ物～

山形県といえばさくらんぼが有名ですが、ラフランス、りんご、ぶどうなどの果物、お米（つや姫、雪若丸、はぬき、など）の名産地でもあります。米沢市では、米沢の味ABCといって、A (apple：鶴山りんご)、B (beef：米沢牛)、C (carp：米沢鯉)をアピールしています。私は帰省した際、お土産に米沢牛肉やお菓子（さくらんぼ、ラフランスなど）をよく買います。

～自然～

山形県には、蔵王山、鳥海山、月山、吾妻山、朝日岳、飯豊山など、山がたくさんあります。この写真は、高校時代に山岳部の合宿で蔵王山に登った際に撮ったものです。ここは見た目が釜状であることからお釜と名付けられた火口湖で、エメラルドグリーン湖面がとても美しく映えています。



蔵王のお釜

～米沢が生んだ人物～

米沢といえば、上杉鷹山が有名です。上杉鷹山は、1751年7月20日に高鍋藩（現宮崎県）藩主の次男として江戸で生まれ、1760年に第8代米沢藩主上杉重定の養子になりました。1767年に弱冠17歳で家督を継いで第9代藩主になると、米沢藩を困窮から救うために「大検約令」を発し、藩政改革にとりかかりました。改革は、まず役人の贅沢や無駄を正すことから始め、抵抗を受けながらも農政の改革、教育、産業の発展などに大きな成果をあげました。1822年に72歳で死去するまで生涯を米沢藩の人々のためにささげた功績は、「なせば成る なさねば成らぬ何事も 成らぬは人のなさぬ成りけり」という有名な言葉とともに、広く後世の人々に語り継がれています。現代でも、2007年に読売新聞が日本の自治体首長に行った「理



上杉鷹山公の像

想のリーダー」アンケートで、上杉鷹山が1位に挙げられたそうです。

～上杉神社～

1869年、米沢藩14代藩主上杉茂憲が版籍奉還をし、米沢藩は廃藩、米沢城も廃城となりました。上杉神社は、戦国時代最強の武将の一人として語り継がれている上杉謙信を祭神として、米沢城本丸跡に建立されました。上杉鷹山は上杉神社の摂社である松岬神社の祭神として祀られています。



上杉神社の鳥居



私の母校、米沢興讓館高校の校門

～歴史の深い学校～

米沢興讓館高校は、1697年に米沢藩の藩学として設立された学館を前身とする300年以上の歴史を誇る伝統校です。1776年に上杉鷹山が学館を整備した際に、彼の師

である細井平洲が中国の古典『大学』の一節に因んで「興讓館」と命名しました。

私が学生だった頃は理数科に所属していましたが、現在では探求科に名称が変わり、時代の変化を感じます。生徒も先生も勉強と部活に熱心な文武両道の学校で、建学の精神は興讓の精神（1: 自他の生命を尊重する精神、2: 己を磨き、誠を尽くす精神、3: 世のために尽くす精神）として現在も受け継がれています。



将棋の駒と盤

～将棋の駒～

天童市は将棋の駒で有名で、全国の約9割以上を生産しています。天童の将棋駒産業の歴史は古く、江戸時代後期にまでさかのぼります。当時、凶作によって藩の財政が困窮すると、下級藩士は内職をして家計を補いました。そのときの内職の一つが将棋駒製作です。天童藩家老の吉田大八は、「将棋は兵法戦術にも通じるものであるから、これを遊ぶことも、また駒を製作することも武士の面目を傷つけるものではない」と言って、将棋駒の製作を奨励するとともにその製造法を広めました。私も将棋が好きで、天童市で買った将棋の駒と盤を持っています。

今回は、山形県の魅力のごく一部しかご紹介できませんでした。コロナ禍が明けたら、観光などで是非いらしてください。

第23回 ノムのお気に入り

—ピアノを弾くこと— 小児科専攻医 増田 智幸

小さい頃からピアノが好きで、よく弾いていました。
今回、大変ありがたいことに紹介の機会を与えていただきましたので、
過去の経験も交えながらお伝えできればと思います。
(末尾の二次元コードから演奏の映像が見られます)

～コンクールの思い出～

華やかな舞台の裏にドラマあり

地区大会、全国大会(*)。懐かしい思い出です。それぞれにドラマがあり、演奏者の様々な人間性を見たり聞いたりすることができました。「聴いてくださる方がいることではじめて音楽は成立する。」貴重な体験になっています。

*編集部注：地区大会優勝の常連 全国ピアノコンクール入賞



～練習のポイント～ 川の流れるように

まずは「リズム」と「テンポ」を意識すること。音楽には一連の「流れ」があるので、その流れに沿って強弱や抑揚をつけることで演奏に深みを持たせることができます。楽譜に込められた「メッセージ」をどれだけ観客に伝えられるか。演奏者の力の見せどころです。

～右手の動き、左手の動き～

指が勝手に動きだした…ヤバイ！

意識しすぎると、ごちない演奏になってしまいます。目標は「意識しなくても手が動くようになること。」繰り返し練習して、目を閉じていてもその動きが再現できれば理想的です。そうなったとき、より一層音楽を楽しんでいる自分に気づくはずです。



～音の広がり～

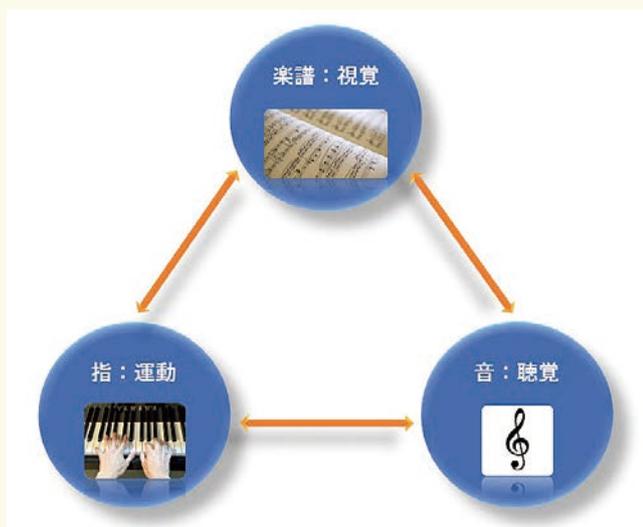
聴いてくれる人へのプレゼント

音楽は、ピアノに限らず心地よい音色を相手にプレゼントできる人が、優れた演奏者として後世まで語り継がれます。自分の音楽を押し付けるのではなく、聴いてくださる方々がリラックスできるような音楽を提供できたらと思います。



～暗譜をやってみよう～ 覚えられない?...大丈夫です

慣れてきたら暗譜（楽譜を見ないで行う演奏）もおすすめです。大事なのは最初から全部覚えようとしなくていいこと。出だしのパートだけやってみたり、左手だけで演奏してみたり。そうやって少しずつ弾ける部分を増やしていくと、最終的に1曲まるごと暗譜で演奏できるようになります。



～日々鍛錬～ “ピアノの呼吸” を習得するために

「視覚、聴覚、運動」。この3点を意識しながら、何度も何度も繰り返すことで演奏能力は格段に上がっていきます。全身をフルに活用しながら、次の課題を解決していく。色んな場面で応用できる技術かなと思います。

最後までおつきあいいただき、ありがとうございました。ご紹介しました暗譜で演奏している動画の二次元コードを載せておきますので、興味ある方はぜひご視聴ください。

それでは、またの機会に。



ちるくまパン

今回は栄養科さんからではなく、食べ物つながりで病院の売店デイリーストアからの通信です。

店内でパンを焼いているデイリーストアのオリジナルパンに、病院のアイドルキャラクター「ちるくま」が登場、大人気です。



ちるくまパンの中身はつぶあんとホイップで、表面にちるくまのニコニコ顔が焼きつけられています。



パンが上手にふんわり丸く焼けていないと、ちるくまの顔が歪んでしまうので、パン焼きも焼き付けも気を遣うとか。

ちるくまがかわいくて食べられなくなりそうです。中身の写真を撮るためにナイフで切ったのですが、何だかわいそうで、ちるくまを避けたほどでした。(そうは言いつつ、撮影後はスタッフがありがたくいただきました。とっても美味しかったです。)

ちなみに、ちるくまパンはこども病院だけで販売されているオリジナル商品です。販売にあたっては、ちるくまの肖像権を管理しているこども病院の許可をとってあるそうです。アンパンの好きな方は、ぜひ一度食べてみてくださいね。



「しろくまニュースレター」のバックナンバーは長野県立こども病院ホームページ広報のサイト (http://nagano-child.jp/overview/public_relations) でご覧になれます。(携帯からは、右の二次元バーコードよりお入りください)



長野県立こども病院 外来医師担当表

2021年10月1日現在

	外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
南棟外来	整形外科	酒井 典子 樋口 祥平 (AM)	高橋 淳 (PM) (第2) 大場 悠己 (PM) (第4)	松原 光宏 酒井 典子 樋口 祥平	松原 光宏 (AM) 酒井 典子 (PM)	松原 光宏 (AM) 酒井 典子 (AM) (リハ装具) 樋口 祥平 (PM)
	小児外科		笠井 智子 (AM) 好沢 克 (AM) 高見澤 滋 (PMヘルニア外来)	高見澤 滋 (PM)	好沢 克	笠井 智子 (PM)
	眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練 (AM)
	総合小児科	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2} 村井 健美 (AM)	樋口 司	樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種) 村井 健美 (PM) (ワクチン接種)	南 希成 (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2} 村井 健美 (AM)	樋口 司 (AM)
	アレルギー科	伊藤 靖典 (PM) 小池 由美 徳永 舞 (PM)	伊藤 靖典 (PM) 小池 由美 (PM) (第1・3)			小池 由美 (PM) 徳永 舞 (AM)
	血液腫瘍科 <small>膠原病・免疫不全外来</small>			丸山 悠太 (AM) (第2・4)		
	血液腫瘍科 <small>血液・腫瘍外来</small>	坂下 一夫 倉田 敬 (PM)	坂下 一夫 (AM)	坂下 一夫 (AM) (PM第1) (移行医療支援) 倉田 敬 (PM)	坂下 一夫	倉田 敬
	循環器小児科 <small>(内科・外科)</small>	■外科 小沼 武司 (AM)	■内科 瀧間 浄宏 (AM) 赤澤 陽平 大日方春香 (PM)	■外科 竹内 敬昌 (PM) (第1・3) 小沼 武司 (AM)	■内科 瀧間 浄宏 (AM) 武井 黄太 沼田 隆佑	■内科 武井 黄太 (PM) 沼田 隆佑 (AM) 赤澤 陽平 (PM) 米原 恒介 (PM)
	循環器小児科 <small>成人先天性外来</small>		元木 博彦 (AM) (第2・4)			
	放射線科			小岩井慶一郎 (AM)		
リハビリテーション科			三澤 由佳 (PM第4) (移行医療支援)		リハビリ装具 (AM) ^{※3}	
こころの診療科					篠山 大明 ^{※1} (再診のみ)	
北棟外来	脳神経外科	宮入 洋祐 千葉 晃裕 (AM)	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明 宮入 洋祐 (PM)	重田 裕明
	泌尿器科 <small>皮膚・排泄ケア外来</small>	市野みどり 井上 靖彦		市野みどり 大池 洋 (PM) 北原 梓 (AM)	市野みどり (AM) 北原 梓 (AM)	
	神経小児科	稲葉 雄二 本林 光雄 齊藤 真規 (PM)	稲葉 雄二 (AM) 本林 光雄 (PM) 今井 憲 (PM) 那須野 将 (AM)	稲葉 雄二 (AM) 齊藤 真規 (AM) 竹内史穂子 (PM) 那須野 将 (PM)	福山 哲広 (AM) (第2・4) 本林 光雄 (AM) 今井 憲 (PM) 竹内史穂子 (PM)	稲葉 雄二 本林 光雄
	小児外科 <small>胃腸・中心静脈栄養外来</small>					高見澤 滋
	新生児科	小田 新	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
	形成外科	野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子 (PM)	野口 昌彦 矢口貴一郎	野口 昌彦 (PM)	野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 矢口貴一郎 (PM) 永井 史緒
	総合小児科		■内分・代謝 竹内 浩一 ■腎臓 大森 教雄 (第1)	■消化器 中山 佳子 (AM) (第1) ■内分・代謝 水城 弓絵 (AM) (第2)	■内分・代謝 竹内 浩一	■内分・代謝 竹内 浩一 (AM)
	麻酔科	大畑 淳 (AM)				
	皮膚科					
	遺伝科	武田 良淳 (PM) (第1・2・4) 古庄 知己 (PM) (第3)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳 (AM) (PM第2) 高野 亨子 (PM) (第1・3・4)	武田 良淳
	耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
	循環器小児科 <small>胎児心臓外来</small>		武井 黄太 (AM) 沼田 隆佑 (PM)		赤澤 陽平 (PM)	瀧間 浄宏 (AM) (PM第2・3) (移行医療支援)
	産科 <small>成育女性外来^{※4}</small>	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
	リハビリテーション科	五味 優子 (AM) 三澤 由佳 (PM)	三澤 由佳		中嶋 英子 (AM) 村田マサ子 (AM)	五味 優子 (AM) 三澤 由佳 (PM)

※1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。

※2 長野県予防接種センター相談

※3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。

※4 成育女性外来は高木医師の診察となります。

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始 ★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話

0263-73-5300