

# ニュースレター

新春号



長野県立こども病院だより第80号 発行日:令和4年1月1日 発行者:中村友彦  
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432  
<http://nagano-child.jp/> ✉ [kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp](mailto:kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp)



## Contents

新年のご挨拶	1
この人に聞く	2
私の国ブータン	5
同好会紹介 ちるくまバドミントン	8
ビバ!マイホームタウン	10
栄養科通信	12
キョウノイチマイ	13
編集後記	13



### 長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担う子ども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影:大畑淳

## 新年のご挨拶

病院長 中村 友彦



新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルスが流行し始め約2年が経ちました。第5波の流行ではこどもの感染も増加しましたが、幸いこども病院に入院が必要となる重症なお子さんはおられません。家庭内外で手指消毒、マスク着用が徹底されたおかげで、子ども達が新型コロナウイルスだけではなく様々な感染症から守られました。これからもこの習慣は是非継続していただきたいと思います。こども病院の隣の中学校からも元気な子ども達の声が聞こえてきて安心しています。

今まで治療に難渋していた神経筋疾患に対して新しい治療やリハビリテーションをおこなう「ニューロケア（神経治療）センター」が稼働して1年が過ぎました。県内外からの患者さんも増え、神経小児科医、脳神経外科医、リハビリテーション科医師・技師が協力して治療・支援をおこなっています。

当院で治療を継続している15歳以上の患者さんのために「移行期医療支援センター」と「成人先天性心疾患センター」

を開設し、思春期・成人になっても「最善の医療」が受けられるように支援を開始しました。移行期医療支援外来では病気だけでなく、就学・就労の相談にも対応しています。こどもで増加しているアレルギー疾患に対応するため「小児アレルギーセンター」を開設しました。信州大学附属病院とともに「長野県アレルギー疾患医療拠点病院」に指定され、予防・治療だけでなく小児アレルギーに関わる医療従事者の育成もおこなっています。

こどもが入院した時には、「家族も一緒に医療に参加する」ことが小児・周産期医療の新しい流れとなっています。遠方のためや仕事の都合で入院しているこどもや母親に面会の機会が少なくなってしまうご家族のために「オンライン面会システム」を稼働しました。是非多くの方にご利用いただきたいと思います。

長野県民、県内外の支援者、ならびに多くのボランティアの方々を支えられていることに感謝しつつ、今年も「長野県・日本・世界の未来を担う子ども達とその家族のため」のこども病院を目指していきます。



2022年1月吉日

## 第40回 「この人に聞く」 総合小児科 竹内 浩一 先生



長野県の内分泌疾患といえはこの人、総合小児科の竹内浩一先生にお話をうかがってきました。こども病院に来られてから随分たちますが、当院らしからぬ？とても穏やかな印象の先生で、強引に何かをしようとしている姿は見たことがありません。このインタビューでは、いささか謎に包まれたところのある竹内先生に思い切り自己アピールしていただきました。

### ～横浜育ちの長野県人～

編) 先生のご出身は？

竹) 神奈川県、横浜です。

編) 海育ちですか？

竹) 内陸のベッドタウンみたいなところですが、でも、もう両親もいなくて、実家は老朽化したのでこの間解体しました。

編) 大学からこちらに？

竹) そうです、信州大学に入学してからずっと長野県に住んでいます。

### ～松本の街から見える山々～

編) 信州大学を希望された理由は何ですか？

竹) 中学校の時の友達が信大の理学部地質学科にいたので、(浪人中)ときどき松本に遊びに来ていました。神奈川で見える高い山は富士山くらいじゃないですか。だから、松本の街は北アルプスや美ヶ原が見えて、写真で見るとような景色のいいところだなと思っていました。まあ、最終的には共通一次の点数なんですけど(笑)。

### ～初対面の同級生のひと言で高校野球部に～

編) 学生時代は何かスポーツや部活などされていましたか？

竹) 部活は途中でやめるのが専門(?)で、中学生の時はなぜかバレーボール部に入って、たしか1学期が終わらないうちにやめて、そのまま帰宅部でした。高校に行ったら今度は野球部に入っちゃった(笑)。なぜかというと、高校初日に前の席の「シゲオ・シューベルト君(仮名)」がいきなり後ろを向いて「野球部入らない?」って誘ったから。丸坊主にするのが嫌で、こちらも夏休みが終わったところでやめました。



若かりし頃



五月人形の前で弟と

### ～大学では再びバレーボール部へ～

編) 大学時代は何をされていましたか？

竹) 大学時代に唯一続いたスポーツがありまして、それがバレーボールでした。

編) 結局戻ったのですか？

竹) 今度こそ「シゲオ・シューベルト君」はいないと思っていたら、それがいたんですよ、違うのが(笑)。それでバレー部に入ることになりましたが、今回ばかりは続きました。医学部のバレー部だから、そんなにすごくバシバシやるわけではないです。中村院長はバレー部の先輩です。学年が離れているので一緒にプレーしたことはありませんが。



小さい頃住んでいた長屋の前で弟と  
(僕は友達から“弟っこ”と言われていました?)

### ～ケガをしやすい子～

編) 医学部を目指すきっかけは何かありましたか?

竹) 小さな頃からケガをしがちで、体育のソフトボールをしていて手を骨折したりとか、ローラースケートで転んで手をついたらポキッと折れたりとか、それで整形外科とかにかかるじゃないですか。そんなときのお医者さんの印象がよくなって、自分だったらこうするのにとか、まあ、なんとなくそんなようなことを感じていたような気がします。

### ～仲間と一緒に小児科へ～

編) いつごろ小児科を専攻しようと思ったのですか?

竹) 医学部で学年が進んで何科に入るか身近に感じるようになって、なかなか決められませんでした。最終的には、一緒に迷っていた仲間と「じゃあ小児科に入ろうよ」みたいな話になって。

編) 小児科に入られた後は?

竹) 信大で1年研修してから駒ヶ根の昭和伊南病院に行きました。副院長が血液腫瘍科の倉田先生のお父さんで、その下に全部で4人いて、僕が一番下でした。

### ～治療が良すぎて患者が減る?～

竹) その次に伊那中央病院に2年間いて、大学に大学院生で帰ってから血液疾患の研究をしました。学位を取ってからは、安曇野日赤に行き、その後がこども病院です。

編) 先生が内分泌を専門にされるようになったのは大学院からですか?

竹) そうですね。実は僕、アレルギーをやりたかったんです。それで免疫アレルギーの専門外来を選びましたが、そのころの免疫アレルギーの上級医はとにかく個性が強く

て、外来の後でカンファレンスをしているとすぐに喧嘩になっちゃう。それと、当時は患者さんが少なかった。ただ、上の先生たちに言わせると、「治療が良すぎて患者が減る」。「うーん…」となって、内分泌に行きました。そこからずっと内分泌やっています。

### ～生後数日から成人した後まで～

編) 今の患者さんの年齢層は?

竹) 新生児マススクリーニングに携わっているので日齢数日からです。成人になった患者さんもいます。

編) どんな病気を診療されていますか?

竹) 内分泌疾患全般なので、糖尿病、甲状腺疾患など、主訴で多いのは低身長です。

### ～新生児マススクリーニング～

編) 新生児マススクリーニングに携わるようになったきっかけは?

竹) 当院で新生児マススクリーニングを立ち上げるとき、中村院長から声をかけていただいたのが始まりです。大学の内分泌代謝外来で、フェニルケトン尿症の患者さんを診ていましたが、後にも先にもそれだけ。最初は新生児マススクリーニングについて何も知らない状態でした。

編) 検査で何か異常が見つかる、まず先生に連絡がいくのですか?

竹) マススクリーニングでは僕が判定医のようなポジションにいます。症列数が一番多い先天性甲状腺機能低下症は地域の病院で診てもらっていますが、それ以外はこども病院で診療しています。マススクリーニングで見つかる病気は、食事療法や薬物療法などの有効な治療法があるので、症状が出ないようにすることが可能です。



高校時代の修学旅行。山口県の萩に行きました。  
この写真は秋吉台? 全く行った記憶がありません。

### ～生活全般が治療～

編) 内分泌の医師として、思い出深い患者さんのことを教えてください。

竹) I型糖尿病の患者さんは、インスリンを打ってればいいですよという場合がある一方で、生活全般が治療ですし、本当に大変だなんて思います。安曇野日赤時代から診ている患者さんはもう28歳になっていて、先日やっと成人の内科に紹介しました。巣立ちと考えるととてもありがたいと思う反面、もう診察室では会えないと思うと何ともいえず寂しさがありました。

### ～同じ人として接する～

編) 信念とか座右の銘などがあれば教えてください。

竹) 患者さんにも、患者さんのお父さんお母さんにも、同じ人間として接するように、「医師と患者」にならないように気を遣っています。

### ～趣味は推理小説～

編) 休日はどのように過ごされていますか？

竹) 買い物ですね。

編) どんなものを？

竹) 食料品です。あとは、推理小説とか、小説を読むのが好きです。

編) 読書は紙派ですか？電子書籍派ですか？

竹) 紙です。全部古本屋で1冊100円の本しか買ってこないです。古本を大量に買って、それを読み終えたらまた買いに行く…といった感じです。1冊100円の本は限られますが、それも読み切れません。本の世界は無限に広がっていると感じます。

編) おすすめの作家は？

竹) ロバート・ゴダードとリチャード・アダムスです。

### ～かつての酒量はビール3リットル～

編) お酒は好きですか？

竹) 結構好きです。特にビールが好きで、以前、1リットルの大ジョッキを3杯飲みました。水を3リットルは飲めませんが、ビールなら飲めるんです。今は飲む量が凄く減りました。お酒を飲んでいるとダメな気がしてきて、禁酒して何となく調子が良くなってくると、またまた飲む…といった感じで、適当です。

### ～後悔していること～

編) 先生は奥様も医師なので、どのように子育てをしていましたか？

竹) 子育て…僕はしなかったです。今でも後悔しているんですけど、長男の学校に一度も行ったことがありません。だから、娘の時はちょっと行きました。そうだ！若い先生方に言いたいことは…こどもの参観日には休みをとって行ってください。大事なことだと思います。

最後にマスクを外してお写真を撮るとき、「先生、お髭があったんですね！」。3年前からのようですが、私（江田）は知らなかったの、とても驚きました。綺麗に整えられていて、「今はいいシェーバーがあるんだよ」と教えていただきました。

本日はありがとうございました。

インタビュー：江田 真理  
下畑みづ紀  
小出 将太



ブックオフの支店みたいな感じです。



おすすめの作家さんの本と愛用のシェーバー

クズザンポラ（こんにちは）、麻醉科の安藤です。引き続きブータンのお話をするようになりました。お付き合いいただければ幸いです。

### ブータンのお正月

明けましておめでとうございます。

ブータンでもお正月をお祝いします。でも、日本のように元旦は1月1日と決まっているわけではなく、毎年ブータンのラマ（高僧）が決めます。たいていは2月の中旬で、だいたい5日間の連休になります。この時はどの家庭でも豪華な料理や古くから伝わる食べ物、贅沢品の果物を食べます。そして、最も注目すべきは朝から晩までお酒を飲んでいきます（私はしていません、笑）。やがて夜が更ける頃、ブータン舞踊が始まります。みんなで輪になって、だれか数名が歌を歌い、それに合わせて踊りを踊ります。どんな曲が始まっても全員振付がピッタリなところは圧巻です。



正月料理



ブータン舞踊

3日目、4日目ともなると家族とはあまり過ごさずに、国技のアーチェリーや豪華な民族衣装を身にまとって友達と街に出かけてぶらぶらします。カフェでお茶をしたり、居酒屋などでお酒を飲んで楽しく過ごすのがブータン風です。



国技のアーチェリー



着飾って街をぶらぶら

### 恋愛事情

続いて、なかなか知ることのできないブータンの恋愛事情についてお話したいと思います。

「ブータンはアジアのイタリア」といわれていることをご存知でしょうか。男性はあいさつ代わりに、女性をお茶やお酒に誘います。そして相手をすごく褒めます。ブータ



ブータンの女性

ン女子はその辺をよく心得ていますので、「あ〜、また始まったな」の反応ですが、外国人はビックリしますよね。私も最初はビックリしました。でも、ブータン女子の友達から説明されて、色々学ぶことができました。もし、ブータンに行く機会がありましたら、皆さん気をつけてくださいね。逆のパターン、つまり女性から男性の場合もあります。

#### 家族制度

最近珍しくなりましたが、ブータンは一夫多妻また一妻多夫の国です。そのほとんどの家族が、一つ屋根の下で

過ごします。ですので、日本では想像のつかないことがたくさんあります。国民が「おおらか？」だからでしょうか。16年滞在した私にも「ヤキモチ焼いたりしないの？」など、分からないことが沢山ありました。

#### ブータンの言葉

言語はどうでしょうか。一般的には「ゾンカ」といわれるブータン語が推奨されていますが、建国して約100年、現在でも様々な言葉が使用されています。ゾンカ、英語、ネパール語、ヒンディー語、シャショップ（東部の言葉）を混ぜて使っているという状況です。任地に到着したとき、私は言葉が一番心配でした。しかし、男性は、上でも述べましたが、やたらと優しいし、ブータン女子は興味津々といった感じで、私にとっても良くしてくれます。最初の1カ月、食事はほぼブータン女子のお宅で食べました。終業時間になると「うち行こ！」という訳で、断る間もなく連れていかれる状態でした。今思えば、とても幸せな時間でした。そういう時間の中で、言葉の問題は次第に小さくなりました。ブータン人はほとんどの方が英語に堪能ですし、私も少しずつですがゾンカを学びました。

#### 私の好きな街、プンツォリン

私の義理の母はブータンとインドの国境付近「プンツォリン」に住んでいますので、何度も訪ねる機会がありました。首都ティンプーから5時間、南に向かいます。ここには大きなゲートがあってブータンとインドを分けていま



家族でピクニック



プンツォリンの街

す。ブータンとインドの文化が混じっていて、とても興味深い街です。

ティンプーの標高2300メートルに対し300メートル



ブータンとインドを隔てるゲート

と低く、とても暑くて湿度の高い所です。建物の形も、ブータンでは法で定められたものがありますが、プンツォリンは少し曖昧です。そして、ゲートを越えてしまえば「インド」、そこはいわゆる“混沌”の世界です。道はゴミだらけで牛やヤギが歩いている、空気は2時間もいれば目が真っ赤になるほど汚染され、インド人がギャーギャーと声を掛けてくるにぎやかなところですよ。夕方5時になるとイスラム教のお祈りがスピーカーから聞こえてきます。このような街ですが、プンツォリンも私のお気に入りの場所です。

### 振り返ってみたら

私にとって、この16年は決して簡単なものではありませんでした。清潔な日本で育ったので、最初はとても不潔に思え、電気・水はよく止まります。ろうそくの明かりで過ごすのは普通、水をゲットするために、家族でバケツリレーを何度もしました。ある日は肥溜めに落ちました。でも、こうして「しろくま」の原稿を書きながら思うことは、「面白い16年だったな☆」ということです。幸せ？とはなかなか言えませんが(笑)。

次回もまたお付き合いをよろしくお願いします。カディンチェラ (ありがとうございました)。

## 同好会紹介 ちるくまバドミントン

浅野 香 本林 光雄

いつ発足したのか…正直思い出せませんが、10年程経つかと思います。運動不足解消と趣味で地域のバドミントン



長野県職員組合スポーツ大会「優勝」(平成 26 年度)

ンクラブで活動していた職員達が、「あれ？職場一緒だね」と判明したことがきっかけで、「じゃあみんなバドミントンしよう！」という話になって同好会活動が始まりました。

集まって練習しているうちに、県職員組合のスポーツ大会に「出てみよう！」という流れになり、ストイックなメンバー達はバリバリの学生並みの本格的な練習をしました。最初に職員大会に出た年は、中信地区で優勝して県大会へ。県大会では他のチームが男性一色の中、こども病院チームは男性1人女性5人というメンバーだったため、目立っちゃいました(笑)。

その年は3位決定戦で接戦の末負けてしまい…絶対優勝したい!と奮起して、益々練習に熱が入りました。職場環境的にどうしても女性の比率が高いので、大会ではかなり不利な条件である上、職員の異動や入れ替わりもありながら活動を続け、過去2回優勝しました。あの頃は徐々に職員の家族などの参加も増えていた全盛期で、「バドミントン



長野県職員組合スポーツ大会「準優勝」(平成 27 年度)





真剣な表情の練習風景



職員のお子様と一緒に練習しています

ンがしてみたい」という初心者さんも交えて、20人程の参加者で活動していました。

メンバーは、医師、看護師、栄養士、理学療法士、事務、ドクタークラーク、保育士など多くの職種が参加して交流しています。コロナの影響もあり活動範囲は自粛していますが、他クラブとの合同練習や地域の大会への参加なども行っていました。現在は、大会に参加するような本格的なクラブということではなく、子守をしながらの運動不足解

消や趣味としての活動が主体になっています。

練習は月1回、第4土曜日の午後に2～3時間の定期開催です。異動や退職などでこども病院のスタッフではなくなったメンバーも参加してくれて、交流を続けながら活動しています。費用は1回参加毎の会費制で活動しています。職員に限らず職員のお子様やご家族も歓迎しております。興味のある方は気兼ねなく参加していただければと思います。



小さな子ども連れの参加も当たり前です

# ビバ!マイホームタウン

## 第1病棟看護師 捧 日奈子

みなさん、こんにちは。第1病棟看護師の捧日奈子です。出身は長野県のお隣、新潟県です！読者のみなさんに新潟の魅力を知ってもらえるよう、ご紹介していきます。

### 新潟県って何地方？

新潟県は何地方に所属しているか分かりますか？よく「新潟って、東北だよ」と言われることがありますが、なんと新潟県は中部地方、甲信越地方、北陸地方といった複数の地方に所属しています。新潟は東北ではありませんよ（笑）

### 新潟の自然

新潟は山あり、海ありと自然がたくさんあります。また四季がはっきりとしているので綺麗な景色も楽しむことが出来ます。

その中でご紹介したいのは、私の地元である五泉市のチューリップです。なんとチューリップ切花の出荷量は年間約2千本で、新潟県が全国第1位となっています！五泉市では毎年チューリップ祭りが開催され、約150万本の様々なチューリップが咲き誇ります。（写真1）

そして、夏はやっぱり海ですね。私が通っていた大学から徒歩30秒で海に行けたので、よく空きコマに海まで遊びに行っていました。また、水族館「マリニピア日本海」も近くにあり、可愛い動物たちに癒されていました。時折、海が恋しくなります。（写真2, 3）

### 新潟のお米

コシヒカリの収穫量は日本一！亀田製菓など、お米を使った米菓のメーカーも多いです。また県内には「せんべい大国」という施設があり、そこでは直径約25cmの超特大せんべい焼き体験が出来ます！私はまだ行ったことが



写真1：五泉市のチューリップ

ないのですが、おせんべい大好きなのでいつか行ってみたいな～と思っています。（写真4）

そして、お米といったら日本酒ですね。新潟では毎年3月頃に「新潟酒の陣」というイベントが開催されます。このイベントのモデルになったのが、ドイツのミュンヘンで開催されている「オクトーバーフェスト」です。新潟県内の約90の酒造が集まり、500種類の日本酒を楽しむことが出来ます。また、新潟駅構内に「ぼん酒館」というお土産屋さんがありますが、ここでは500円で約90種の中から5種類利き酒を楽しむことが出来ます。皆さんにもぜひ、好きなお酒を探してみてください♪（写真5）



▲ 写真2, 3：水族館「マリニピア日本海」▶





写真4：「せんべい大国」のせんべい焼き体験



写真5：お米といったら日本酒

### 魚のアメ横

地魚をはじめ全国の新鮮な海産物が集まり、活きの良さが自慢の活気あふれる魚市場です。長岡市の日本海に面した場所にあります。夏は海水浴の人たちで賑わい、日本海に沈む鮮やかな夕日が一年中楽しめる、景色の美しいスポットとしても知られています。11店舗の鮮魚店が連なり、イカやホタテ、旬の魚を焼いた名物浜焼き、カニ汁、お刺身などを楽しむことができます。特に冬に飲むカニ汁は最高です。(写真6, 7)

### SLばんえつ物語

なんと新潟にはSLが走っているんです。現在は新潟県新津駅～福島県会津若松駅までを走っています。最寄りの



▲ 写真6, 7：活きのよさが自慢の「魚のアメ横」 ▼



線路を走っていたので、自分の部屋からSLを眺めながら汽笛の音をよく聞いていました。みなさんにも、レトロな雰囲気味わいながら列車の旅を楽しんでほしいと思います。(写真8, 9)

新潟の良い所はまだたくさんあります。感染症が落ち着いたらぜひ新潟に食べに、呑みに、遊びに来てくださいね。



写真8：SL ばんえつ物語



写真9：電車を待っていたら、ちょうどSLが来ました！

## 栄養科通信 ピザバイキング

11月のお楽しみは、ピザバイキングでした。

いつもはおやつバイキングですが、今回はお昼ごはんのバイキング。外食でピザのランチビュッフェに行った気分です。

バイキングは和製英語で、セルフサービスの食べ放題の意味で使われています。ちなみにビュッフェはフランス語で立食形式の食事のことをいいます。いわゆる食べ放題とはちょっと違うらしいです。病院の食事では食べ放題とはいきませんが、好きなものを見て選べるのはうれしいことです。



「しろくまニュースレター」のバックナンバーは長野県立こども病院ホームページ広報のサイト ([http://nagano-child.jp/overview/public\\_relations](http://nagano-child.jp/overview/public_relations)) でご覧になれます。(携帯からは、右の二次元バーコードよりお入りください)



## キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

あけましておめでとうございます。コロナ禍で迎える2回目のお正月、皆さまいかがお過ごしでしょうか？今年こそは伸び伸びと過ごせる日々を取り戻せるといいですね。今回は以前描いた女性に着物を着せてリニューアルしてみました。皆様にとって良い年でありますように。



## 編集後記

あけましておめでとうございます。年末年始はどう過ごされましたか？最近では忘れられつつありますが、大晦日は「お年取り」といって数え年で年齢が一つ大きくなることを祝う行事があります。数え年というのはなかなか大胆なシステムで、大晦日に生まれた赤ちゃんはそのまま1歳、元日には2歳になります。生後1日で2歳になる？ほとんどの現代人はこれを不合理と感じるはずですが、ものを数えるとき誰でもごく自然に1から始めます。まず0個と数え、それから1個、2個、と続ける人は見たことがありません。満年齢で使われている0歳という表現は、7世紀インドの「0の発見」がなければ存在しないのです。0という数字は人類の知恵が生み出した偉大な成果です。「だから、0点だって立派な成績だ」と胸を張る誰かさん、気持ちわかりますが…

小木曾

# 長野県立こども病院 外来医師担当表

2021年12月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	午前 酒井 典子 樋口 祥平		松原 光宏 酒井 典子 樋口 祥平	松原 光宏	松原 光宏 酒井 典子(リハ装具)
	午後 酒井 典子 加藤 博之(第3)	高橋 淳(第2) 大場 悠己(第4)	松原 光宏 酒井 典子 樋口 祥平	酒井 典子	樋口 祥平
小児外科	午前	好沢 克 笠井 智子		好沢 克	
	午後	高見澤 滋(ヘルニア外来)	高見澤 滋	好沢 克	笠井 智子
眼 科	午前 北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練
	午後 北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝
総合小児科	午前 南 希成 村井 健美	樋口 司		村井 健美	樋口 司
	午後 南 希成 (PM4時~5時予防接種相談) <sup>※2</sup>	樋口 司	樋口 司 南 希成(ワクチン接種) 村井 健美(ワクチン接種)	南 希成 (PM4時~5時予防接種相談) <sup>※2</sup>	
アレルギー科	午前 小池 由美				徳永 舞
	午後 伊藤 靖典 小池 由美 徳永 舞	伊藤 靖典 小池 由美(第1・3)			小池 由美
血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来	午前		丸山 悠太(第2・4)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	午前 坂下 一夫	坂下 一夫	坂下 一夫 坂下 一夫(第1) (移行医療支援) 倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬
	午後 坂下 一夫 倉田 敬			坂下 一夫	倉田 敬
循環器小児科 (内科・外科)	午前 小沼 武司(外科)	瀧間 浄宏(内科) 赤澤 陽平(内科)	小沼 武司(外科)	瀧間 浄宏(内科) 武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科)	沼田 隆佑(内科)
	午後	赤澤 陽平(内科) 大日方春香(内科)	竹内 敬昌(第1・3) (外科)	武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科)	武井 黄太(内科) 赤澤 陽平(内科) 米原 恒介(内科)
循環器小児科 成人先天性外来	午前	元木 博彦(第2・4)			
放射線科	午前		小岩井慶一郎		
リハビリテーション科	午前				リハビリ装具 <sup>※3</sup>
	午後		三澤 由佳(第4) (移行医療支援)		
こころの診療科	午前				篠山 大明 <sup>※1</sup> (再診のみ)
	午後				篠山 大明 <sup>※1</sup> (再診のみ)
脳神経外科	午前 宮入 洋祐 千葉 晃裕	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明	重田 裕明
	午後 宮入 洋祐	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	午前 市野みどり 井川 靖彦		市野みどり 北原 梓	市野みどり 北原 梓	
	午後 市野みどり 井川 靖彦		市野みどり 大池 洋		
神経小児科	午前 稲葉 雄二 本林 光雄	稲葉 雄二 那須野 将	稲葉 雄二 齊藤 真規	福山 哲広(第2・4) 本林 光雄	稲葉 雄二 本林 光雄
	午後 稲葉 雄二 本林 光雄 齊藤 真規	本林 光雄 今井 憲	竹内史穂子 那須野 将	今井 憲 竹内史穂子	稲葉 雄二 本林 光雄
小児外科 胃腸・中心脈系外来	午前				高見澤 滋
新生児科	午後				高見澤 滋
	午前 小田 新	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
形成外科	午後 小田 新	田中 明里 シナジス外来	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
	午前 野口 昌彦 矢口貴一郎		野口 昌彦 矢口貴一郎		永井 史緒
形成外科	午後 野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎	野口 昌彦	野口 昌彦 杠 俊介 矢口貴一郎 永井 史緒
	午前	竹内 浩一(内分沁・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)	中山 佳子(第1)(消化器) 水城 弓絵(第2)(内分沁)	竹内 浩一(内分沁・代謝)	竹内 浩一(内分沁・代謝)
総合小児科	午後	竹内 浩一(内分沁・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)		竹内 浩一(内分沁・代謝)	
	午後 大畑 淳				
麻酔科	午前				
皮膚科	午後				
	午前				
遺伝科	午後				
	午前 武田 良淳(第1・2・4) 古庄 知己(第3)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳(第1・2・4) 高野 亨子(第3)	武田 良淳
耳鼻咽喉科	午後 佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
	午前 佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
循環器小児科 胎児心臓外来	午後	武井 黄太			瀧間 浄宏
	午後		沼田 隆佑	赤澤 陽平 (移行医療支援)	瀧間 浄宏(第2・3)
産 科 成育女性外来 <sup>※4</sup>	午前 吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
	午後 吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	午前 五味 優子	三澤 由佳		中嶋 英子 村田マサ子	五味 優子
	午後 三澤 由佳	三澤 由佳			三澤 由佳

※1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。  
 ※2 長野県予防接種センター相談  
 ※3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。  
 ※4 成育女性外来は高木医師の診察となります。  
 ★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

文字が小さく見にくい方は  
こちらから閲覧できます



予約専用電話 <sup>★受診には、原則として予約が必要です。</sup>  
**0263-73-5300**