

時間	料理名	食品(材料)名	分量(g,cc,本,枚)	食べた量(%)	備考
7:00	ミルク 注入	フォローアップ 通常濃度	100cc	100%	用意した分のうち、 どれくらい食べたか 記入してください。
12:00	おかゆ	おかゆ	100g	70%	分量は詳しく書いて いただいた方が正確 に計算できますが、 大変ならば料理全体 の量を記入するか、 写真を撮って一緒に 提出してください。
	味噌汁	とうふ	5g		
		にんじん	5g		
		きゃべつ	10g		
		みそ	8g		
		だし汁	150g		
	バナナ	バナナ	1/2本	100%	
16:00	ヨーグルト	ブルーベリーヨーグルト	80g	70%	1個 130kcal
	クッキー	あんぱんまんクッキー	3枚 15g	100%	100g当り 300kcal
	市販品を食べた場合は、商品名と表示されているカロリーを備考欄に記入するか、栄養表示部分を用紙と一緒に持ちください。				
22:00	ラコール 注入	ラコール2：水1で希釈	200cc		ラコール2：水1で希釈
					ミルクや栄養剤を注入したり、 飲んだりした場合は、その種類、 濃度、希釈割合などを明記して ください。