



# ガス抜き

## ガス抜きとは

お子様がなかなかガス(おなら)を出せなかったり、お腹が張ってしまったりと苦しそうな場合に、ガス抜きをして排ガスをうながします

## 必要物品

- ネラトンカテーテル:サイズ  Fr
- 水を入れたコップ
- 潤滑剤(食用油でも良い)
- おしりふき

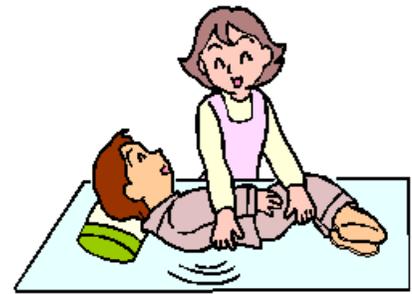
※潤滑剤、ネラトンカテーテル、注射器は売店で購入してください。



## 手順

### 準備ができたなら ガス抜きをしましょう

- ① お子様の理解力に合わせた説明をします
- ② 乳児の場合は上向き、幼児・学童は左横向きにして(図参照)寝かせます
- ③ 施行者は手をきれいに洗いましょう
- ④ ネラトンカテーテルの先に潤滑剤を付けます
- ⑤ ネラトンカテーテルをゆっくりと肛門から  cmまで挿入し、反対側はコップの水の中につけます



- カテーテルがうまくコップの水に入らない場合は、テープなどを使って、カテーテルをコップに固定するとうまくいきます
- 排ガスがみられると、水の中にぽこぽこ泡がでてきます

- ⑥ ネラトンカテーテルをゆっくりと丁寧に抜き取ります
- ⑦ ガス抜き後はお尻をきれいにして、お子様をほめてあげましょう

### ガス抜きをした後の状態はどうでしょうか？

お子様の様子 : お腹はすっきりしましたか？ 顔色、機嫌は変わりないですか？

排ガスの観察 : ガスは出ましたか？ 量はいっぱい出ましたか？ガスと一緒に便も出ましたか？  
便の性状はどうでしたか？

### 最後に使用した物品をかたづけましょう

- ◆ 施行者は手洗いを十分に行ってください。
- ◆ 使用したネラトンカテーテル、コップはきれいに洗って乾燥させましょう。
- ◆ 捨てる場合は、お住まいの地域のゴミ捨てルールに従って捨てましょう。

