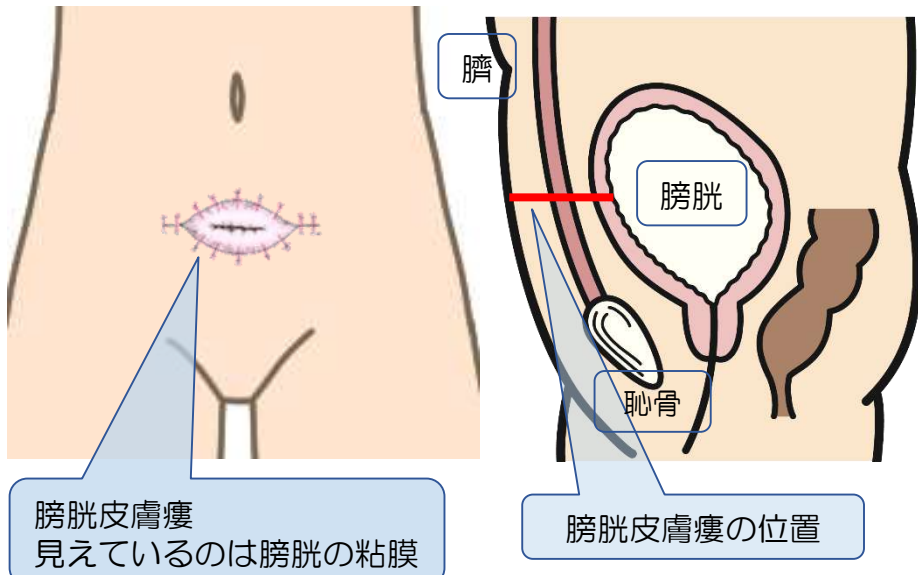




## 膀胱皮膚瘻(ぼうこうひふろう)の管理

### 膀胱皮膚瘻とは



膀胱皮膚瘻とは膀胱や尿道の機能や形態の異常により、うまく排尿ができない場合に尿を体外に排泄する方法の一つです。手術により、下腹部に穴をあけて膀胱を開口させます。膀胱皮膚瘻からは常に尿が流出します。

下部尿路（膀胱、尿道）の異常による、腎機能障害や尿路感染を予防する効果があります。

※膀胱皮膚瘻の位置（図）

一般的には臍と恥骨の中間に作成します。

### 膀胱皮膚瘻の管理

膀胱皮膚瘻から流出する尿についてはパットを使用する場合と、人工膀胱用の装具（ストーマ袋）を使用する場合がありますが、小児ではパットで管理するケースが多いです。膀胱皮膚瘻周囲の尿かぶれが起こりやすいので、以下の管理を行います。

#### ① パット（+オムツ）の管理

適切に交換を行い、皮膚トラブルや衣服の汚染を予防しましょう

- ・膀胱皮膚瘻から流出する尿は、下腹部にパットをあて、その上からオムツなどを履かせて押さえ、吸収させます。
- ・尿量を見て、パットの吸収量や大きさを選択しましょう。
- ・日中は3-4時間程度で交換し、交換の時にはスキンケア（やさしくふきとり・軟膏などで保護）を行います。（②参照）

#### ② スキンケア

尿が持続的に皮膚に付着することにより皮膚トラブル（尿かぶれ）が起こることがあります。パットを適宜交換し、皮膚を清潔に保ちましょう。

- ・油脂性軟膏（ワセリン、アズノールなど）や撥水性スキンケアクリームなどを塗布し、皮膚を保護します。

#### ③ 入浴・シャワー

膀胱皮膚瘻を覆うなどの保護は必要ありません。そのまま入浴できます。

- ・入浴・シャワーの時には、泡立てた泡で膀胱皮膚瘻の周囲をやさしくきれいに洗い、石鹸をよく洗い流しましょう。
- ・皮膚をきれいにしたあとに軟膏などを塗布し、皮膚を保護します。

### 日々の管理のポイント

- 膀胱皮膚瘻から尿が出ているか確認しましょう。尿が出てこない時は、狭くなっている可能性があるため医師に相談してください。
- 尿を吸収したパットが長時間あたっているとかぶれることがあります。適宜パットの交換やスキンケアを行いながら、皮膚の状態を観察しましょう。



尿量に合った尿パットを当てます  
写真は100cc 2つ折り



尿パットの上からオムツを履かせて  
押さえ、吸収させます

何かお困りのことがございましたら、かかりつけ医か当院外来にご相談下さい。