



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しろくま 



長野県立こども病院

わたし達は、未来を担うこども達のために、質が高く、安全な医療を行います。

No.32
2014. 5.15発行

ニュースレター



長野県立こども病院だより第32号 発行日：2014年5月15日 発行者：原田 順和
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> kodomo@pref-nagano-hosp.jp

 Contents

- 新年度のご挨拶 1
- 副院長就任のご挨拶 2
- 部長就任のご挨拶 血液腫瘍科 ... 2
- 部長就任のご挨拶 整形外科 ... 2
- 新任医師の紹介 3
- 『スターバックス出張カフェ』
が開催されました。 7
- 院内研修会予定 7
- 編集後記 7



撮影：大畑 淳

長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達のために、
質が高く、安全な医療を行います。

新年度のご挨拶

長野県立こども病院 病院長 原田 順和



平成26年度第1号となる“しろくまニュースレター”を発刊するにあたり、病院長よりご挨拶申し上げます。

今年の冬は、例年になく大雪に見舞われ、こども病院のある安曇野も、長い間雪に埋もれてしまいました。

しかしながら、西のほうから桜の開花の便りが聞かれるとともに、安曇野にもようやく遅い春がやってきました。本年も4月より多くの新入職員を迎えることになり、病院中がパッションに満ちあふれています。

さて、昨年20周年を迎えた長野県立こども病院は、また新たな一歩を踏み出し、長野県とその周辺地域における小児周産期医療の最後の砦として活動をしてまいりました。

本年度は、学校給食などで社会的に大きな問題になっているアレルギー疾患を専門とする医師が加わり、診療を開始します。また、長い間空席になっていた眼科の常勤医が着任し、手術を含めた小児眼科診療を開始します。大きな課題となっていた成人移行医療の一環として、信州大学と連携した成人先天性心疾患外来が本格始動します。当院では、一昨年からDPC準備病院としてデータを厚労省に提出していましたが、いよいよこの4月からDPCを導入することになり、医療事務の大幅な改革が行われます。ま

た、独立行政法人化されて以来、薬剤師の大幅な増員を実現することが可能となり、それにより、薬剤師の病棟業務が開始され、医療安全や、患者サービスに大いに資することになります。

昨年度から大きな問題となってきた小児集中治療室(PICU)の病床不足の解決策として、現在ワーキンググループを編成し、どのような方策を採るのが一番良いか検討しているところです。また、懸案だった患者搬送用のドクターカーの複数化が実現し、新しいデザインの車が、春風を受けながら信州の地をめぐる始めました。

最近の統計によると我が国では、15歳未満の年少人口は65歳以上の老年人口に比べて約1/2強であるにもかかわらず、年少人口に掛けられる医療費は老年人口にかかる医療費の約1/10に過ぎないといわれています。つまり、15歳未満のこどもたちは、65歳以上の老人に比べて、1/5の医療費しか掛けられていないということになります。この数字に表れているように、残念ながら現状では小児医療に掛ける費用が相対的に不足している状況です。このような、厳しい環境の中でも、開院以来変わることないチーム医療を実践しながら、皆様方に信頼されるこども病院として、“こども達のために質が高く安全な医療を行います”という病院理念を実現することが、われわれ病院職員に課せられた責務であると考えております。

副院長就任のご挨拶

重田 裕明



4月に副院長（診療部長兼務）を拝命いたしましたので、一言ご挨拶させていただきます。長野県立こども病院は、患者様とご家族、県民の皆様、医療・福祉・教育・行政関係などたくさんの皆様からの信頼と叱咤激励をいただき、安全で質の高い小児周産期医療を目指してまいりました。そして今、22の診療科、看護部、医療技術部、7の専門センター、事務部などに情熱家と専門家が集う20歳の長野県立こども病院に成長することができました。これは長く支援してくださった皆様のご指導とご協力の結晶に他なりません。私は脳神経外科医のひとりとして、20年間一緒に成長させていただけたこ

とに深く感謝いたしております。

とに深く感謝いたしております。

原田病院長は2014年仕事始めに、患者さんとご家族にとってより優しい病院を目指そうと職員に語りかけられました。これは職員みんなの笑顔や心の優しさはもちろんのこと、職員が高い医療知識と技術を持ち、共に働く他職種の仕事を理解し、互いに認めあい刺激しあい協力しあうことこそが、小児周産期医療のレベルをさらに向上させ、より安全で高度で新しくそして真に優しい医療が提供できるというメッセージだと考えています。たくさんの夢ある未来が待つこども達が、こどもらしい生活を送りながら最高の治療を受けてもらえる病院を求め続ける長野県立こども病院の未来作りに、私も微力ながら貢献したいと考えています。皆様の益々のご指導・ご鞭撻をこれからも何卒よろしくお願い申し上げます。

部長就任のご挨拶 血液腫瘍科

坂下 一夫



4月より血液腫瘍科に赴任しました坂下と申します。よろしくお願いたします。

前任地の信州大学附属病院小児科では臨床面において主に血液腫瘍疾患や造血幹細胞移植治療を担当していました。近年血液腫瘍の分野では日本小児リンパ腫研究グループが組織され、各種血液疾患において全国規模での臨床研究が行われています。その中で若年性骨髄単球性白血病（小児では非常にまれな白血病）の治療プロトコール作成に参加する機会をいただき、現在活動しています。またNGO法人と協力しイラクの小児血液腫瘍の患者様を支援する活動に参加していました。不安定な治安など様々な問題がある中で少しずつ治癒率の改善が認められ、今後も自

分ができる範囲で協力したいと思っています。研究面においては大きな成果を出すことができず、無駄なことも多々ありましたが、研究の難しさと楽しさを学びました。若いドクターは長い医師としての人生の中で少しの期間でもよいと思うので、研究（基礎的なことだけでなく臨床研究もあります。）する時間を持ってよいかと思えます。

今回、長野県立こども病院で働く機会を与えていただき感謝しております。血液腫瘍科は他科との連携なしには成り立たないと考えています。いろいろとご無理なお願いや、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご指導よろしくお願いたします。長野県立こども病院血液腫瘍科としてこれまで築いてきたものをさらに発展させ、一人でも多くの患者様が元気になるようにがんばりたいと思います。

分ができる範囲で協力したいと思っています。研究面においては大きな成果を出すことができず、無駄なことも多々ありましたが、研究の難しさと楽しさを学びました。若いドクターは長い医師としての人生の中で少しの期間でもよいと思うので、研究（基礎的なことだけでなく臨床研究もあります。）する時間を持ってよいかと思えます。

部長就任のご挨拶 整形外科

松原 光宏



藤岡文夫先生が築き上げたこども病院・整形外科を継承させて頂くこととなりました松原光宏です。宜しくお願いたします。

診療体制は私が先天性股関節脱臼、筋性斜頸、先天性内反足、脚延長を中心に診療を行い、脊椎疾患（側弯症等）や上肢の先天性疾患

は信州大学医学部整形外科と連携して治療を行います。

新たな取り組みとして、長野県の乳児股関節健診の再構築を目的に啓蒙活動を開始しました。近年、乳児健診で股関節脱臼がスクリーニングできず歩行開始後に診断されるこども達が全国的に増加傾向にあります。この対策として日本小児整形外科学会では「乳児股関節健診の推奨項目と2次健診への紹介」を作成しました。股関節脱臼の育児指導、治療法は変遷しており、最新の情報を地域の医療関係

者の方々と共有し乳児健診の精度がさらに向上することを
願い、乳児健診に携わる医師・保健師・助産師さんと勉強

会を開始しました。勉強会の希望があればご遠慮なく連絡
ください。また医師の研修も受け入れています。

新任医師の紹介



小池 由美
(総合小児科)

- ①出身地とお国自慢 駒ヶ根市
遠くの山がきれい 観光スポットあり
発掘すればいいお店いろいろある
- ②こども病院の第一印象
赤い屋根でメルヘンチック
- ③座右の銘 “たおやか” に生きる
- ④特技 音楽 (鑑賞も演奏も好きです)
バスケットなどスポーツ
- ⑤前任地とそこでのエピソード
国立病院機構 相模原病院
アレルギー診療を中心に勉強しました
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
アレルギーで悩んでいる患者さんの助けになりたいと思います



鴻池 善彦
(麻酔科)

- ①出身地とお国自慢 福岡 久留米市
トンコツラーメン
- ②こども病院の第一印象
赤い屋根がかわいいこと
- ③座右の銘 結果が全て
- ④最近印象に残った本マンガ 宇宙兄弟
- ⑤前任地とそこでのエピソード
東京都立小児総合医療センター
はじめてのPICUであわあわしていた
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
全身管理とモニタリングを学ぶ



辻本 宣敏
(麻酔科)

- ①出身地とお国自慢 大阪
これといった自慢はございません
- ②こども病院の第一印象 きれいな病院
- ③座右の銘 日々精進
- ④特技 弓道四段
- ⑤前任地とそこでのエピソード
信州大学医学部附属病院
外科医になるつもりが、気づいたら麻酔科医になっていました
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
小児の周術期、小児疾患の術後や長期経過について学びたいと思います



宮原 瑤子
(麻酔科)

- ①出身地とお国自慢 神奈川 鎌倉
寺海 のんびりした時間
- ②こども病院の第一印象 かわいい!
- ③座右の銘 一期一会
- ④最近印象に残った本
安部公房の「壁」(訳がわからなかった)
- ⑤前任地とそこでのエピソード
千葉
成人救急のスピード感とそこで働く人々の
パワーに圧倒されつつオンもオフも楽
しく充実した時間を過ごしました
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
安全で満足度の高い麻酔を行うノウハウを身につけたいと思います



佐藤 公則
(小児集中治療科)

- ①出身地とお国自慢 埼玉県
特に自慢できるところはないです
- ②こども病院の第一印象 active
- ③座右の銘 石の上にも3年
- ④特技 水泳 球技
- ⑤前任地とそこでのエピソード
千葉県の市川市にある東京歯科大学市川
病院で小児科専修医をしていました
基礎疾患のない比較的元気な病児が多
い中で勉強をさせていただきました
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
集中治療科という環境の中で、ひとりでも多くのこどもたち
を助けられるよう頑張りたいと思います



天笠 俊介
(小児集中治療科)

- ①出身地とお国自慢 小諸市
- ②こども病院の第一印象
まわりに何も無い…
- ③座右の銘 前へ
- ④最近印象に残った映画 麒麟の翼
- ⑤前任地とそこでのエピソード
日本大学医学部附属板橋病院
救急救命センター
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
重症小児の役に立てるようにしたい



横川 真理
(小児集中治療科)

- ①出身地とお国自慢 長崎
夜景がきれい お魚が美味しい
- ②こども病院の第一印象
建物がかわいい
- ③座右の銘 一期一会
- ④好きな色は？その理由は？
ピンク 優しい感じの色だから
- ⑤前任地とそこでのエピソード
長崎県諫早市
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
重症管理を学ぶ



関 聡子
(新生児科)

- ①出身地とお国自慢 滋賀 草津市
琵琶湖
- ②こども病院の第一印象
赤い屋根のかわいい病院
- ③座右の銘 一期一会
- ④前任地とそこでのエピソード
佐久総合病院
- ⑤こども病院で成し遂げたいこと
こどもたちに寄り添える医療者になり
たいです



中村 千鶴子
(新生児科)

- ①出身地とお国自慢
宮城県仙台市生れ 長野県松本市育ち
- ②こども病院の第一印象
やっていけるかなという不安が強かっ
たです
- ③座右の銘
今がんばらなくていつがんばる！
という言葉が好きです
- ④特技 歌が好きです ピアノも好きです
- ⑤前任地とそこでのエピソード
信州大学のNICU
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
今までは搬送を依頼する側でしたが、そのようなベビーがどう
治療を受け、どうfollowされていくのかというところをしっ
かり学びたいと思います



能見 恭子
(新生児科)

- ①出身地とお国自慢 京都
天橋立 日本三景のひとつで綺麗な
ところです
- ②こども病院の第一印象
自然豊かな所にある赤い屋根の病院
- ③座右の銘 正直・親切・愉快地
- ④最近印象に残った映画
神様のカルテ2 松本でみました
- ⑤前任地とそこでのエピソード
大阪市立大学医学部附属病院
指導医の先生に“お母さん”と言っ
てしまったこと

⑥こども病院で成し遂げたいこと
新生児医療を深く勉強したいと思っています
色々ご迷惑をおかけしますが、一生懸命がんばりますの
で、宜しくお願いします



羽田 ゆう
(新生児科)

- ①出身地とお国自慢 上田市
合併して広くなりました
- ②こども病院の第一印象
造りや中身がかわいい
- ③座右の銘 明日できることは明日やる
- ④特技 いつでもどこでも眠れる
- ⑤前任地とそこでのエピソード
佐久総合病院
3月に新病棟の引越しがあつて大変でした
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
半人前以上の新生児科医になること



高橋 ゆう子
(産科)

- ①出身地とお国自慢
東京生まれ→横浜育ち
海が近い 自然が近い
- ②座右の銘
常に身につけていきたいもの：愛嬌、要
領、体力
- ③特技(趣味)
油絵 テニス 水泳 ビオラ ピアノ 速読
- ④自分をアニメのヒーローにたとえると
バリィさん
- ⑤好きな色は？その理由は？

スカイブルー（海が好きなので）+エメラルドグリーン

- ⑥最近印象に残った本
三つの小さな王国 木々は八月に何をするのか
- ⑦前任地とそこでのエピソード 関東労災病院（神奈川県）
- ⑧こども病院で成し遂げたいこと フルマラソン



中野 裕介
(循環器小児科)

- ①出身地とお国自慢 横浜
- ②こども病院の第一印象 アットホーム
循環器フェローは心底よく働いている
- ③座右の銘
Whatever will be, will be.
(ケセラセラ)
- ④特技 ラーメンを食べること？
- ⑤前任地とそこでのエピソード
横浜市立大学
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと
小児心臓病のエキスパートを目指す



山崎 聖子
(循環器小児科)

- ①出身地とお国自慢 兵庫 姫路市
世界遺産姫路城 もうすぐ改修ありま
す 大河ドラマ館（黒田官兵衛）も
やっています
- ②こども病院の第一印象
明るく活気がある
- ③座右の銘 道険笑歩
- ④特技 絶対音感
- ⑤前任地とそこでのエピソード
県立木曾病院 虫が多い 猿が多い
- ⑥こども病院で成し遂げたいこと

今までは紹介して終わりだった先天性心疾患の子どもたちの
その先が知りたい、自分で診たいと思って来ました



澁谷 聡一
(小児外科)

- ①出身地とお国自慢 京都
学生の街です
- ②子ども病院の第一印象
雪が積もってました さぶかったです
- ③座右の銘 無言実行
- ④特技 大仏とコーヒーに詳しいです
- ⑤自分をアニメのヒーローにたとえると
はなわくん
- ⑥好きな色は？その理由は？
緑 眼に優しいので
- ⑦最近印象に残った映画 神様のカルテ
- ⑧前任地とそこでのエピソード
ディズニーランドの近くで働いていました。ディズニーランドで体調を崩した子供達を診てました
- ⑨子ども病院で成し遂げたいこと
立派な安曇野市民になります



新富 静矢
(心臓血管外科)

- ①出身地とお国自慢 佐賀
佐賀牛と呼子のイカ
- ②子ども病院の第一印象
風光明媚な場所にあり、癒されそう
- ③座右の銘 初志貫徹
- ④特技 テニス ボーリング
- ⑤自分をアニメのヒーローにたとえると
緑
- ⑥好きな色は？その理由は？
黒 引き締まる
- ⑦最近印象に残った映画 永遠の0
- ⑧前任地とそこでのエピソード 八千代医療センター
- ⑨子ども病院で成し遂げたいこと
少しでもチームの役に立てるようになりたいです



藤井 雄
(脳神経外科)

- ①出身地とお国自慢 神奈川
海に面している
- ②子ども病院の第一印象
お城のような建物だな
- ③座右の銘 継続は力なり
- ④最近印象に残った映画
ゼロ・グラビティ
- ⑤前任地とそこでのエピソード
小林脳神経外科病院
部長も部下も同じ大学のテニス部だったので、真夏の炎天下にテニスをしました
- ⑥子ども病院で成し遂げたいこと
これまで小児の診療や手術に携わることが少なかったので、一つでも多くのことを学びたいと思います



尾川 陽
(後期研修医)

- ①出身地とお国自慢
鳥取県
「スタバはないけどスナバ（砂場）はある」スナバコーヒーがあります
- ②子ども病院の第一印象
すごく大変なところ
- ③座右の銘
為せばなる、為さねば成らぬ何事も
- ④特技 スノーボード
- ⑤自分をアニメのヒーローにたとえると
アンパンマン
- ⑥好きな色は？その理由は？ 緑 体にやさしそう
- ⑦最近印象に残ったマンガ 義男の空
- ⑧前任地とそこでのエピソード 須坂病院
- ⑨子ども病院で成し遂げたいこと
どこでも通用する小児科医になりたい



林 大祐
(後期研修医)

- ①出身地とお国自慢
茨城県 土浦市
日本最大のダチョウ牧場があります
- ②子ども病院の第一印象 赤いお城
- ③座右の銘 日進月歩
- ④特技 ソフトテニス
- ⑤自分をアニメのヒーローにたとえると
ミドリノマキバオー（笑）
- ⑥好きな色は？その理由は？
青 癒されるから
- ⑦最近印象に残ったマンガ 銀の匙
- ⑧前任地とそこでのエピソード 茨城県立子ども病院
後期研修医として各科を回ったので、最後の頃は何でも屋のポジションでした
- ⑨子ども病院で成し遂げたいこと
自分が回っている科以外にも貪欲に顔を出していきたいです

『スターバックス出張カフェ』が開催されました。

3月15日(土)に、南棟2階大会議室で『スターバックス出張カフェ』が開催されました。このイベントは当院の患者さんのご家族がスターバックスコーヒーの企画に応募し、実現したものです。

当日は、患者さんやそのご家族、職員も併せて200名近くの方が来場し、バリスタ体験もあり、美味しいコーヒーの香りが会場を包みました。

また、病棟から離れられない子どものために、スターバックスコーヒー梓川サービスエリア店のスタッフの皆さんからコースターのプレゼントがあり、子どもたちも「コーヒーの香りがする」と喜んでいました。

応募されたご家族は「こうして無事開催出来た事やたくさんの方に来ていただけて本当に嬉しい。ありがとうございました」と嬉しそうに話されていました。



長野県立こども病院 院内研修会予定

「サイトメガロウイルス感染症 UP TO DATE」

講師：長崎大学大学院小児科、
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科
医療科学専攻 森内浩幸 教授
日時：5月13日(火) 18時00分～19時00分
場所：南棟2階会議室
内容：TORCH症候群のような先天性感染症のみならず、後天性難聴の原因などで後天性CMV感染症が近年注目されています。CMV感染症に関する最新の知見をご紹介します。
研修主催者：嶋田和浩(後期研修医チーフレジデント)
*後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。

「SIDSに隠れた疾患を探す

～Metabolic autopsy(仮)」

講師：埼玉県立小児医療センター
総合診療科 副部長 窪田満 先生
日時：5月19日(月) 17時30分～19時00分
場所：北棟2階会議室
内容：近年乳幼児突然死症候群(SIDS)の中に代謝疾患が少なからず潜んでいることが明らかになってきました。これからの新しい法医学的診断手法の一つになるMetabolic autopsyに関して日本の代謝疾患診療の第一人者である窪田先生よりお話ししていただきます。
研修主催者：嶋田和浩(後期研修医チーフレジデント)
*後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。

編集後記

新年度になって大勢のフレッシュな職員が入ってきました。こども病院の一員としての活躍を大いに期待しております。本号では新任医師の先生方に自己紹介を兼ねてアンケートに答えていただきました。人となりがわかるような回答になっていますので、お友達になるきっかけにでもなればと思います。まあ、中には余計なことを書いてしまったと後悔している先生もいらっしゃるかと思いますが、大丈夫です。温かく見守ってくれます。

小木曾