



地域の明日を医療で支える  
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しらくま 



長野県立こども病院

わたし達は、未来を担うこども達のために、質が高く、安全な医療を行います。

No.36  
2015.6.12発行

# ニュースレター



長野県立こども病院だより第36号 発行日:2015年6月12日 発行者:原田 順和  
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432  
http://nagano-child.jp/ kodomo@pref-nagano-hosp.jp

## Contents

小児集中治療室(PICU)の増床について	1
ボランティアの紹介	2
栄養科通信	5
放射線技術科紹介	5
東南アジアに行く	6
院内研修会予定	7
編集後記	7



### 長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達のために、質が高く、安全な医療を行います。

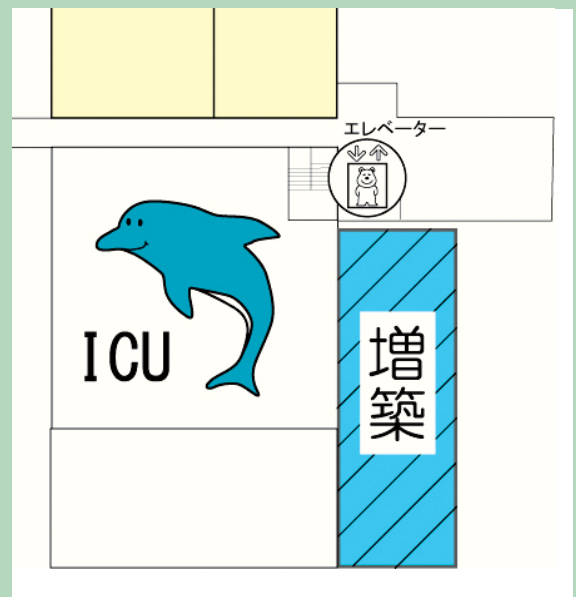
撮影:大畑 淳

## 小児集中治療室(PICU)の増床について 小児集中治療科部長 松井彦郎

皆さん。今年度から始まった長野県立病院機構の第2期中期5カ年計画の一環である、小児集中治療室(PICU)の増床が動き出しました。PICUは長野県全域の病院や救急隊から重症な子供達の最後の砦として、集中治療の活動をしています。これまでPICU病床が8床で運営してきましたが、PICU病床が満床になり、診療に制限が出てきてしまう状況が頻発したために、PICUを12床に増やす計

画です。5月から活動が始まり、設計や設備を具体的に決めていく予定です。場所は写真の矢印にある通り、現在のPICUの南側にフロアを伸ばす形で増床予定としています。

進捗状況はこのしらくまニュースレターでお伝えしていきます。工事の時には皆さんにご迷惑をかけてしまうかもしれませんが、この活動にご理解いただき、応援・ご協力、宜しくお願いします。



## ボランティアの紹介

こども病院はおよそ27団体ものボランティア活動によって支えられています。

たんぽぽのおうち、しろくま図書館、託児ボランティア、絵本の読み聞かせ…多くの方にご協力いただいています。今回はその中からいくつか皆さんにご紹介します。

### こども病院中庭花の会

代表 田尻昭子

会員数は11名、その他臨時会員もいます。いつでもだれでも受け入れ可能です。但し、ジョウロで水やりをしても足腰が大丈夫なかと。

活動内容は、4月下旬から11月上旬、冬期は冬眠しています。40ヶ所以上のプランターと花鉢、小さい花壇への水やり施肥花殻つみが主な仕事です。それに草取り、これが本当に大変！（除草剤なしの手作業です）11人が当番制でほぼ毎日誰かが来ています。雨降りの日の当番は「ラッキー」となります。

会のメンバーの平均年齢は70歳以上です。車が徒歩で5分以内にこども病院に来られる位近くの地域のおばさん達です。（主に中曽根地区の方）農家の主婦が多く、忙しい中時間を割いて活動に参加しております。こども病院と何かしらの「係わり合い」を持ちたいと思い頑張っています。



す。「きれいに咲きましたね」「ご苦労様です」の皆様のお言葉を支えに今後も中庭を花でいっぱいにしていこうと思います。

### おはなしボランティア

越高令子

1997年の初めての病棟でのおはなしの会から18年。休むことなく病棟をまわらせていただき、多くの子どもたちの笑顔に励まされて活動を続けてきました。毎回、今日はどうな子どもたちと出会えるかな、持ってきた本は適当だったかななどと考えながら、病院まで車を走らせます。ボランティアコーディネーターの皆様のなんともいえないすてきな笑顔に迎えられ、集まった仲間と打ち合わせがは

じまります。エプロンをつけると、ブックトラックを押し、各自持ってきたおはなし道具を入れた大きな袋を持って病棟に出発です。はじめた頃は病棟に保育士はおいでにならず、「あの…おはなしのボランティアにきました。」と言っても、看護師さんたちはみんな本当に忙しそう。プレイルームのおはなし会のあとは、「どのお部屋にはいつでもいいかしら」とウロウロとしていました。その後、各病棟に保育士が配属になり、更にボランティアコーディネーターが設置されると、本当にボランティアがやりやすくなりました。「今日は、この個室をお願いいたします。特に車の本が大好きです。」「手術後、ちょっとご機嫌が悪いのですが、退屈していますので楽しくなるような本をお願いいたします」「おかあさんが帰って寂しい思いをしていますので、長めのお話を読んでください」など実にきめ細かく保育士さんとコーディネーターさんがアドバイスしてくれます。おまけに、「わあ、あの絵本、〇〇くんが大好きな本です。まるで知っていたみたいですね。さすが！」などとほめてくださるので、こちらまでうれしくなっています。些細な事ですが、こんな一言に支えられてボランティア活動は続いていくような気がします。今いるメンバーはお話歴の長いベテラン揃い。でもこの活動が長く続くには、若い仲間をふやすために講習会なども開催していけたらいいなと思っています。



## ピアノ教室

宮木恵美

「病院でピアノ教室って、どうやって教えてくれるの？」って思われるかもしれませんね。そのお話の前に、ちょっとだけ自己紹介を…。

ボランティアをしようと思ったきっかけは、自分の子供が入院した時、たくさんの方にお世話になったからです。自分の好きな音楽に関わることで何かお手伝いできないか

と考え、ピアノ指導を思いつきました。とはいえ大した実力もなく、毎日練習しなければと思いつつ、もっと手抜きをしても上手く聴こえる方法はないか？なんて考えてばかりいるなまけものですが…。

さて本題です。教室としてピアノのある会議室をお借りしていますが、病棟を出られない場合はポータブルキーボードもありますので、プレイルームやベッドの上でも大丈夫です。最初に今までの経験や弾きたい曲を伺い、できるだけ年齢や希望に沿ったレッスンをするようにしています。レッスンの内容としては、ピアノを弾くことはもちろん、楽譜の読み書き、音楽記号の意味、リズム打ちなども教えています。

今まで教えた方は、入院によりピアノのレッスンを受けられなくなった方や、初めてピアノを弾いた方もいます。患者さんの付き添いのご家族の方や産科のお母さんにも教えていますので、好きな曲を弾いて楽しんでもらい、気分転換していただければと思っています。いつも心掛けているのは「楽しく！」ですから、気軽に声をかけてください。

患者さんからの笑顔とコーディネーターの方々に支えられつつ、これからもできる限り続けていきたいと思っています。



## 楽布の会 「治療中の子供さんの笑顔を願い」

藤川圭子

私たちは月2回集まり布を扱い大きなものから小物まで幅広く作品を作っています。

こども病院の壁面はみんなでテーマを決めて共同でタペストリーを作り、年間2～3回飾っています。入院中の子供さんには鯉のぼり大・中・小を毎年作り届けています。

昨年ははじめて患者支援・地域連携室よりチャイルドライフスペシャリストの方の依頼を受け「お人形」を20体と衣服も作りました。これは治療の説明をするときの視覚教材として利用され大活躍しているそうです。私たちはこのような治療法があることをはじめて知り驚きました。そ

して私たちボランティアメンバーがその一役を担っていることを誇りに思い、この活動は続けていきたいと思っています。



### 視覚教材のお人形の作り方



1. きれいな頭の形になるように切り込みを入れます



2. 綿をつめていきます



3. 足を縫い付けます



4. 人形のできあがり



5. 視覚教材のお人形が着る洋服を作っています

## 生け花

代表 保高公子

本年度の生け花ボランティア、会員は8名です。毎週月曜は午前9時より、水曜日は午後2時頃から約2時間活動しています。花を活ける場所は1階から3階のエレベーター前と、トイレへ小作品を4日活けています。活ける上で、次の2点を心掛けています。

- ・季節が感じられる花
- ・見る方の心に優しくなごんで頂ける花

最近、お花を活けていて気付くことがあります。それは、通りすがりに私たちにお声を掛けてくださる方が増えてきた事です。交わす言葉は短いですが、心が触れ合えて嬉しい限りです。

私たち会員はお花を活けることが好きな者の集まりです。今後も体力が続く限り続けさせていただきたいと思えます。院内の患者さまやご家族さまはもとより、多くの皆様のお目にとまり、少しでもなごんでいただけましたらとても幸せです。



## 託児

小口輔貴子



託児ボランティアは、診察や面会に見えるご家族の子供さんを家庭でみる事ができない場合のお役に立ちたいとの思いから始まりました。予約をしていただき、ボランティアがお子さんの相手をマンツーマンでします。ご両親が医師から手術の説明を受けている間や、手術中も預かってほしいなど多くのご要望があり、月平均で30件から40件の託児の予約があります。毎日1件から2件の託児があり、多い日では5件以上になることもあります。

この支援は入院患者・ご家族にとっても、とても重要なことです。開院当初から20年以上ずっとと患者さまご家族のお役に立つのなら・・・と思い、活動を続けてまいりました。このためには本当に多くの託児ボランティアの協力が必要です。

今後も、できるだけご家族のお役に立つような活動を続

けてまいりたいと思います。お預かりするお子さんがご家族の元へ戻られる時の笑顔と、ご家族の「助かりました。ありがとうございました。」の言葉が次回の託児をするエネルギーになります。

託児室がないので図書館での託児が多く、図書館をご利用の方も一緒に遊んでくださることがあって、図書館内がとてもほんわかしたよい雰囲気になり、図書館の利用者も笑顔になることが多いです。これからも患者さまご家族皆さんの力になれるように活動を続けていきたいと思えます。

## バルーンアート



## ヘアカット

ほかにも、アロマテラピー（予約制）、ソフト整体（予約制）、にがお絵ボランティア、しろくまほっとライブラリー（音楽と工作講座）などなど、さまざまなボランティアさんに来ていただいています。

## 栄養科通信 第1回

栄養科では、昨年度から1病棟の患者さん、ご家族の皆さん、保育士、看護師と一緒に食育教室を毎週火曜日に行っています。いろいろな食べ物について勉強したり調理実習をしたりしています。

今まで勉強した野菜は、アスパラガス、じゃがいも、にら、トマト、そらまめ…。ふきのとうで“ふき味噌”を作ったり、よもぎをミキサーにかけて白玉粉と混ぜ、“よもぎ団子”を作ったりと、旬の食べ物をとりいれ、リクエスト

を募ってメニューを決めています。

治療により味覚が変わってしまい、食欲が低下してしまう子どもたちが食育教室の中で食べることや調理することの楽しさを感じ、食への興味を持ち、食事が十分にとれるような支援に繋がればと思います。

今年度は、おすすめのレシピや調理のポイントなど、家庭で試していただけるような情報を発信していきます。



何の野菜かな？



アスパラのピザ



にらせんべい作りに挑戦

## 放射線技術科紹介

放射線技術科は放射線技師9名（女性2名男性7名）で、診療部の放射線科医（医師2名）と連携を取りながら日々の業務を行っています。また、今年度は約10年ぶりの新規採用者が入職し、放射線技術科に新風を吹かしてくれそうな？くれなそうな？プレッシャーをかけるつもりはないですが周囲の期待は結構大です。

放射線技術科の検査機器は64列CT、1.5T-MRI、ガンマカメラ（核医学検査）、超音波装置、血管撮影装置、X線テレビ装置、一般撮影装置、ポータブル撮影装置、外科用イメージ装置、放射線治療装置等、多様な装置があり、高額な装置になると“ん億円”という装置が導入されています。

さて、長野県立こども病院も開院から22年、地方独立行政法人に移行して5年が経過し、今年度より第2期中期計画がスタートしました。放射線技術科では今後5年間で現在使用中の放射線機器が順次更新の時期を迎えるため、次世代の医療を見据え、小児医療に適した機器の整備を計画的に進めていきたいと考えております。但し、放射線検査にまつわる医療被ばくの問題や高額な放射線機器の維持管理コストの問題など、放射線業務を行ううえ

で永遠のテーマともいえる問題に対し積極的に取り組まなければならないと考えています。

放射線科及び放射線技術科では医療被ばくに関し、平成22年度に全国で18番目、小児周産期病院としては全国初となる「医療被ばく低減施設」の認定を取得し、現在まで放射線検査の適正化を推し進めてきました。今年6月にはこの認定の更新を迎える事となり、放射線科、放射線技術科が一丸となり、日々認定更新に向けて取り組んでいます。また、高額放射線機器の有効利用のため、他院からの検査紹介や、疾患は限られますが放射線治療の積極的な受け入れも行っていきます。

放射線技術科では「こどもと家族を尊重した安全な医療」をモットーに引き続き医療被ばくの低減と小児周産期医療の機能向上に取り組んでいきます。



連載  
第1回

## ベトナムってどんなところ？

はじめまして。今年度より長野県立こども病院の総合小児科に勤務しております寺川瑠奈といたします。長野県へ来る前はベトナムで約6年間小児科医として働き、その間に二人目の子も現地で出産しました。ここでベトナムについてご紹介する機会をいただいたので、せっかくなので少しずつあちらでの生活や医療について書いていきたいと思います。

日本でも旅番組でよくベトナムが紹介されていると聞きますが、皆さまはベトナムと聞いてどんなイメージを持つでしょうか？生春巻き、フォー、可愛い雑貨？？1970年代に終結したベトナム戦争を思い出される方もいるかもしれません。

ベトナムの人は一般的に北部の人は本音と建前を使い分け、細かい作業が得意であり、南部の人は明るくて率直、おおらかなようです。北部にある首都ハノイはこじんまりしていますが、フランス統治時代の風情ある建物が多く残る美しい街です。世界遺産のハロン湾もあります。またハノイは四季があり冬はだいぶ寒いようです（寒い時期には訪れたことはありませんが）。私が住んでいた南部のホーチミンは経済の中心です。ホーチミンにも歴史のある美しい建物がたくさんあったのですが、街の発展に伴いそれがどんどん壊されてショッピングセンターになってしまいとても残念に思っています。またベトナムの中部にはかつて



職場の近くにあったサイゴン大教会

日本人町があったホイアン（風情のある町並みは町ごと世界遺産です）、リゾートにぴったりのビーチもたくさんあります。

日本でも有名なベトナム料理は路上で食べるB級のものから宮廷料理まであり、日本人の口に合うものがたくさんあり美味しいです。

文化の違いなどからうまくいかないことも多々ありましたが、在越中はベトナムの人にとっても助けてもらい、エネルギーな国ならではの楽しい体験もたくさんありました。次回からどうぞお付き合いください。



ホーチミンでよく見かける路上の床屋さん  
(体験したことはありません)



中部フエの名物、シジミの乗ったブン（米麺）

# 今年の病院祭は 10月12日です!!

10月12日（月）体育の日にこども病院祭を開催いたします。例年通りワクワクするアトラクションや、他ではなかなか聞けない講演会が予定されていますので、多くの方のご来訪をお待ちしております。

## 長野県立こども病院 院内研修会予定

### 「論文の読み方・書き方」

講師：東京都立小児総合医療センター感染症科 伊藤健太先生

日時：平成 27 年 7 月 24 日（金）18 時 30 分～19 時 30 分

場所：南大会議室

内容：職種を問わず医療に関わるスタッフは論文から最新の情報を得ておく必要があります。論文の選び方、批判的吟味から始まり、最終的には論文を自分で構成するところまで、これからの医療人にとって必須スキル、論文の読み方・書き方についてお話します。

\* 後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。



## 編集後記

外に出ると初夏のさわやかな風が吹いています。少し視線を上げれば翼を広げた鳥が気持ちよさそうに上昇気流に乗っています。その姿には「いつか自分も鳥になって空を飛びたい」そう思わせる神々しさがあります・・・目を地面に向けるまでは。夢を壊したいわけではありませんが、田んぼの泥や用水路の水に首を突っ込んで食べ物をあさる光景、とても懂れて真似したくなる姿ではありません。空を飛ぶのも本当は必死に生きるためなのでしょう。それでもやはり「鳥になりたい」というのは誰もが一度は見る夢です。影の面はさておいて光輝く姿を見て自分もそうなりたいと願う、そんな気持ちが人を進歩させるのかもしれない。 小木曾

# 長野県立こども病院 外来医師担当表

平成27年6月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	渡邊 佳洋 (AM)	高橋 淳 (PM) (第2・第4)	松原 光宏 (AM) 藤岡 文夫 (AM) 加藤 博之 <sup>※1</sup>	松原 光宏 (AM)	松原 光宏
小児外科		畑田 智子 (AM) 好沢 克 (AM) 高見澤 滋 (PM)	高見澤 滋 (PM)	畑田 智子 (AM) 好沢 克 (PM)	岩出 珠幾 (AM)
眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練 (AM)
総合小児科	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司	樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種)	南 希成 (AM)	樋口 司 (AM)
総合小児科 アレルギー外来	小池 由美 (PM)		小池 由美 (AM)		
総合小児科 内分泌・代謝外来		竹内 浩一		竹内 浩一	竹内 浩一 (AM)
血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来			小林 法元 (AM)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 柳沢 龍	坂下 一夫 (AM)	坂下 一夫	坂下 一夫	柳沢 龍
循環器科 (内科・外科)	岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科)	安河内 聰 瀧間 浄宏 仁田 学 (PM) (内科)	原田 順和 (AM) 岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科)	安河内 聰 田澤 星一 仁田 学 (内科)	瀧間 浄宏 田澤 星一 (内科)
循環器科 成人移行期外来		元木 博彦 (AM) (第2・第4)			
リハビリテーション科					笛木 昇 (AM)
精神科 こころの診療科					篠山 大明 <sup>※2</sup>
脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり		市野みどり	市野みどり (AM)	
神経小児科	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 (PM) 中嶋 英子 (AM)	平林 伸一	中嶋 英子 (AM)	平林 伸一 福山 哲広
小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
新生児科	小田新 (AM) (第1・3・5) 亀井良哉 (AM) (第2・4) 中村 友彦 (PM)	廣間 武彦	関 聡子	廣間 武彦	山口 由美
形成外科	野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子 (AM)	安永 能周 (AM) (第4)	野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子 (AM)	野口 昌彦 (PM)	野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 藤田 研也 (PM) 永井 史緒
総合小児科			笠井 正志 (PM) (PM4時~5時予防接種相談) 水城 弓絵 (AM) (第2) (内分泌系)		
麻酔科	大畑 淳 (AM)				大畑 淳 (AM)
皮膚科				芦田 敦子 (AM)	
遺伝科	古庄 知己 (AM11時~)	西 恵理子	西 恵理子	西 恵理子 (AM) 泉 幸佑 (PM) (第2・4) 高野 亨子 (PM) (第3)	西 恵理子 (AM) (PM2時~)
耳鼻咽喉科		下記 <sup>※3</sup>		出浦美智恵	
循環器小児科 胎児心臓外来		田澤 星一	松井 彦郎	瀧間 浄宏	安河内 聰
産科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	笛木 昇	関 千夏 (AM) 笛木 昇 (PM)	笛木 昇	原田由紀子 三澤 由佳 (AM)	笛木 昇 (PM)

※1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。

※2 精神科(こころの診療科)篠山医師は第1~4週の診察となります。  
外来の初診は、受付しておりません。

※3 耳鼻咽喉科 午後 週によって、医師が異なります。

★診察時間：午前9時~午後4時

★休日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話

**0263-73-5300**