

ニュースレター



長野県立こども病院だより第38号 発行日：2015年9月15日 発行者：原田 順和
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> kodomo@pref-nagano-hosp.jp

Contents

第7回病院祭	1
リハビリテーション技術科紹介	4
PICU増床の進捗状況	5
人形劇開催	5
栄養科通信	5
東南アジアに行く	6
寄附のお願い	7
院内研修会予定	7
編集後記	7



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達のために、
質が高く、安全な医療を行います。

こども病院祭は10月12日（体育の日）です

—ひろげよう わたしの笑顔 みんなの笑顔—

第7回病院祭

実行委員長 小木曾嘉文

もうすぐ病院祭がやってきます。こども達、おとな達、みんなで楽しむことができる年に1度のイベントです。病院職員の中から選ばれた精鋭スタッフが何ヶ月も考えに考え抜いた企画が目白押しなので、メニューを見てどこに行こうか迷ってしまうかもしれません。それでも大丈夫です。まずは自分が見てみたい、やってみたいと思うところから顔を出してください。行き先がわからなければ優しいスタッフが案内してくれます。盛りだくさんの賑やかなイベントの他にも、お昼の時間帯には正面ホールで東京医大精神科井上教授の講演会が開かれます。ここでしか聞けないちょっと専門的な話にじっくり耳を傾けてみませんか。動から静、新しい知識を身につける落ち着いた時間があるのも病院祭です。



今号は、各イベントの解説に合わせて昨年の病院祭の写真を掲載しています。前回の写真を眺めながら今年の病院祭を想像するのも楽しいですよ。

いろんな乗り物が やってきた!

屋外



いざという時に活躍してくれる乗り物が大集合!!
ドクターヘリ、救急車、消防車、パトカー、白バイ、
装甲車、ショベルカー、などの働く乗り物達が展示さ
れます。毎年大好評の熱気球も運航!ぜひ乗ったり、
触ったりしてみてください。

毎年恒例大人気企画

☆キッズニア☆

南棟2階大会議室



病院での仕事をお子様達に体験してもらう企画を準
備しました。医師や看護師、薬剤師、検査技師、保育
士、栄養士、色々な専門職になりきって楽しんでもら
う体験スペースです。小さいお子様から大きなお兄さ
ん、お姉さんも楽しめます。

正面ホール

正面ホールは音楽とダンス!ギターやアルパ(ハープ)
のライブ、大人数の迫力ある演奏など、盛りだくさんです。
そしておなじみの「ちるくま体操」をみんなで一緒に踊り
ましょう!お昼の時間はここで講演会を行いますよ!



こども病院祭 特別講演会

子供のときの体験は大人の性格にどのような影響を与えるのか?

講師：井上猛 東京医科大学精神医学講座 主任教授

時間：12:15～13:00

場所：正面ホール

内容：子供の時の体験は心や脳に影響を与え、大人になってからの性格、行動、精神科の病気発症に影響を与えることが知られています。本講演では、どのような子供の時の体験が後にどのような影響を与えるのかをご紹介します。

* 入場制限はありません

院内探検ツアー

要予約：総合受付

ふだん見られないあの場所、この場所。ツアーコンダクターのスタッフがわかりやすい説明付きで案内してくれます。ぜひご参加ください。



展示・模擬店

廊下スペース

わたあめ・ポップコーン・射的・くじびきなどの露店、工作コーナー、アロマセラピーやフェイスペイント、ヘアアレンジ等の体験ができる楽しさ満載のブースが廊下にたくさんあります。ぜひ遊びに来てください。



オープンカフェ

中庭



中庭ではスターバックスのコーヒーが飲めるオープンカフェのスペースを設けます。音楽演奏の企画も行っていますので、音楽に耳を傾けながらゆっくりとコーヒーを飲める憩いの場には是非いらしてください。

食事処

キャンピー

職員やボランティアの手打ちそば、つきたて餅、豚汁、かんてんぱぱ（協賛）、ほりがね物産センター（協賛）など美味しい食べ物をご用意してお待ちしております。数に限りがありますので人気ブースはお早めに！お腹がすいたら気軽に立ち寄り下さい。

松本盲学校による マッサージ

リハビリ室



昨年大好評だったマッサージコーナーを今年ももうけさせていただけることになりました。盲学校の先生方によるスペシャルなマッサージをうけて、心も体もリフレッシュしませんか？人数制限はありますが、是非お越しください。

海のロボット・かわい い動物

屋外：築山コーナー



海洋"楽"研究所の林正道氏による「海の生物ロボット」が来院!! 本物そっくりな『泳ぐロボット』に触れて、海の生物の楽しさや大切さを体感しよう♪長野県動物愛護センターのかわいい動物たちとのふれあいや「動物の愛護と正しい飼い方」について学ぶ時間もあります☆

リハビリテーション技術科紹介

科長 日詰恵里子

こんにちは。廊下で、病棟で、階段で？キリンのマークを背負った人を見かけたことはありませんか？それが、リハビリテーション技術科のスタッフです。当科は、5職種、19名から成っています。キリンを背負っていないスタッフも含めてご紹介します。

理学療法士

7名

理学療法部門では、発達がゆっくりなお子さんや運動機能に障害を持ったお子さんを対象に、発達を促すリハビリや運動機能を回復するリハビリを行っています。また、早く生まれた赤ちゃんに入院中から評価・支援を行い、障害の早期発見や軽減化に努めたり、肺や心臓の病気のために呼吸の病気を持ったお子さんのリハビリも積極的に行っています。



作業療法士

4名

ボールプールやブランコや滑り台…屋内遊園地のような感覚統合療法室では様々な感覚刺激を駆使して協調運動の改善を図り、刺激の少ない環境を設定し活動に集中できるように促したり、スプーンや箸、着替えの動作、トイレトレーニングといった日常生活に係わる動作の練習や相談に乗ったりしています。

言語聴覚士

4名

言語聴覚療法部門では、ことばの遅れや発音、咀嚼や飲み込みに心配のあるお子様にリハビリを行っています。話を聞く・声を出すなどことばの基礎作りや、表現する・やり取りをするなどコミュニケーションの上達を促し、正しい発音や咀嚼のために口や舌の練習をします。また、生活の経験がことばを豊かにするため、ご家族や地域と連携を進めています。



臨床心理士

2名

心理部門は、子どもさんの「得意なこと、少し苦手なこと」を知るために心理検査をしたり、子どもさんが抱えている悩みや不安について、お話を聞いたり、遊びやお絵かきを通じて理解し、お子さんに合った解決法と一緒に考える心理療法を行っています。外来では発達障がいのお子さんのSST、親御さんのペアトレもを行っています。



視能訓練士

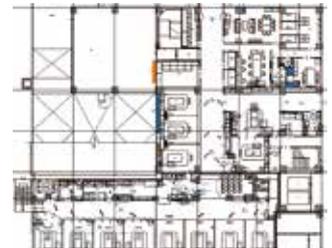
2名

外界からの情報の8割は目から入るといいます。また、乳幼児期においては、目から入った刺激により視機能（視力や遠近感）が発達していきます。視能訓練士は、目の機能を守るための、国家資格を持った眼科領域での専門技術者です。当院眼科においても、私達、視能訓練士が乳幼児期からの視機能の検査や訓練、治療に携わっています。

PICU増床の進捗状況です

小児集中治療科部長 松井彦郎

8月も終わりとなり、図面が大分仕上がってきました（図参照）。皆の意見を反映しながら、使いやすいPICUを整備するようにしています。プライバシーにも配慮して、個室を増やして、フロアも隣が気にならないような構造にできればと思っています。これから配線や細かい配置を決めていく予定です。



人形劇を楽しみました

7月17日、病棟に腹話術のカクローと肩掛け人形芝居のねずみのチュー吉がやってきました。ボランティアグループ「ゆいの会」から派遣されたプロのパフォーマーの方が闘病中のこども達のために来てくれたのです。プレイルームにステージを作り、いつもと違う様子にドキドキわくわく。ライブが始まると食い入る様に見つめ、声をあげて笑い楽しい時間を過ごせました。



栄養科通信 第3回 アイスバイキング



8月はアイスバイキング☆バニラアイスが人気でした。



いつも患者さんにお出ししているおやつは、このように作っています。写真はクッキーです。



連載
第3回

「ベトナムの中秋節」

1年中暑く雨季と乾季しかないホーチミンは、豊かな四季を楽しめる日本に比べると季節感がずいぶんとありませんでした。それでも季節に応じた行事が幾つかありました。9月にあるTet Trung Thuはそのひとつで、中秋節。日本で言う十五夜です。ちなみにベトナムは陰暦を使っています。

毎年9月になると街の路上には月餅のお店が増え、ホテルでもパン屋でもケーキ屋でも月餅を売り始め、街が華やいだ雰囲気になります。日本のお中元のように知人やお世話になっている人同士で月餅を贈り合うのです。この月餅、見た目は非常に美味しそうなのですが、中身は豆の餡やチョコとともに肉系のおかずも多く入っています。食べ心地は想像以上に重いです。私はベトナムに住み始めて1年目に薦められ、甘い月餅だと思いパクッと食べたら思いがけない塩味でびっくりしたことがありました（そしてそれ以来月餅が苦手になってしまいました・・・）。また、この時期の月餅は真ん中にアヒルの卵の塩漬けがよく入っています。日本人としては卵がない方がいいのに・・・と思ってしまうのですが、これは月をイメージしているのだそうです。

そしてTet Trung Thuは子供たちにとって楽しいお祭り！街ではそこそこで子供たち用の提灯も売られ始めます。提灯は古典的なベトナムらしい柄（何の生き物かわからないシュールな柄が多いです）からロケットやキャラクター柄と沢山あり、見るだけで楽しくなります。昔は紙でできた提灯に小さな蝋燭を入れて子供たちが練り歩いたそうですが、燃え上がるが多かったため、最近都市部では小さな電球が入っているものが増えてきました。電気をつけると音楽が鳴るものもありますが、ベトナムの常でこの音楽のボリュームが必要以上に大きくうるさかったり、やけに弱々しかったりします。多くの学校や幼稚園



Moon Festivalで子供たちが練り歩く時にもつ提灯です。デザインは色々ありますが、これは古典的な竜でしょうか？麒麟でしょうか？よくわからない生き物。最近には中に電球が入っています。



中秋節に欠かせないベトナムの『獅子舞』 迫力があります。

でもお祭りがあり、この日は子供たちが通っていた学校でもベトナムの伝統衣装のアオザイか、自分の国の伝統衣装を着ていきました。子供用のアオザイは市場に行けばすぐに手に入ります。

そしてベトナムのお祭りに欠かせないのが獅子舞です。獅子は基本的に赤や黄色でスパンコールや飾りがたくさんついており、日本の獅子舞よりだいぶさびやかです。二人一組で獅子になるのは同じですが踊りはかなり激しく、棒の上をあるいたりステップをジャンプしたりかなりアクロバティックでとても見ごたえがあります。私も子供たちもこのベトナムの獅子舞が大好きで、ダンダダダン・・・という太鼓の音が聞こえるとそれだけでワクワクしてきたものでした。これは日本に戻ってから、なくて寂しいなあと思っているもののひとつです。

もうすぐTet Trung Thu。ベトナムでは今年もあの太鼓が鳴り響き、子供たちの笑顔があふれるのだろうと思います。



子供が通っていた学校でも毎年イベントがありました。ほぼみんなベトナムの伝統衣装『アオザイ』を着ています。

こども病院への寄附のお願い

長野県立こども病院は、県内唯一の小児専門病院として、周産期及び小児高度専門医療を提供する病院として設置され、県全体の小児医療水準の向上にも寄与しています。

平成5年の開院以来、質が高く、安全な医療の提供を目指して取り組んでおり、その運営にあたっては、皆様の温かなご支援に支えられてまいりました。

皆様からの善意の寄附は、子どもが読む図書や玩具等の購入やプレイルームの充実など、こども病院の運営に有効に活用させていただいております。

引き続き、こども病院の運営と患者の療養環境の整備のため、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

※長野県立こども病院への本寄附金は、税制の優遇措置の対象となっております。

……本寄附金に関するお問合せ先……

長野県立こども病院事務部 三枝、臼井
TEL 0263-73-6700 FAX 0263-73-5432



長野県立こども病院 院内研修会予定

【軟部組織・骨関節感染症】

講師：名古屋大学医学部附属病院 中央感染制御部 手塚宜行先生

日時：平成27年9月25日（金）18時00分～19時30分

場所：南大会議室

内容：小児では誘因なく突然の骨髓炎や関節炎を起こすことがあり、また、Rushな経過をたどる皮膚

軟部組織感染症もあります。これらの診療のポイントについて感染症専門家の立場からご講演いただきます。

*後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。

【小児の呼吸器感染症】

講師：東京都立小児総合医療センター 感染症科 磯貝美穂子先生

日時：平成27年11月20日（金）18時00分～19時30分

場所：南大会議室

内容：小児の感染症で最も多いといわれている呼吸器感染症について、明日から使える Tips や最新の情報を主体に小児感染症の専門家である演者よりご講演いただきます。

*後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。

【中枢神経感染症とその周辺】

講師：国立成育医療研究センター 生体防御系内科部 感染症科 船木孝則先生

日時：平成27年12月4日（金）18時00分～19時30分

場所：南大会議室

内容：予防接種により激減しましたが、細菌性髄膜炎が神経学的後遺症につながる重要な疾患であることに変わりありません。また、近年様々なウイルス学的知見が積み重ねられ、脳炎・脳症の病理が解明されつつあります。中枢神経感染症の最新の情報についてご講演いただきます。

*後期研修医対象ですが、院内外の医療関係者の参加も歓迎します。



編集後記

いよいよ病院祭が迫ってまいりました。この時期になると当日の空模様は重大な関心事です。何でもいいから晴れて欲しい～、日頃の行いはさておき、関係者一同ひたすら祈ることになります。そういえば雨乞いの儀式というのはよく聞きますが、晴れ乞いの儀式は聞きません。せいぜい「てるてる坊主」くらいでしょうか。効果があるかどうか怪しい儀式をするくらいなら、晴れ男、晴れ女を集めるという手もあります。私の知り合いの中にも強烈な晴れ男、晴れ女がいて、こういった人達にかかると天気予報など簡単にひっくり返してしまいます。まるで「天気予報」が「天気予想」ではないかと思えるほどです（そういえば競馬に予想はあっても予報はありませんね）。さて、自他共に認める雨男、雨女の皆さん、もちろん病院祭への参加は大いに歓迎します・・・が、お手やわらかに願います。

小木曾

長野県立こども病院 外来医師担当表

平成27年9月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	渡邊 佳洋 (AM)	高橋 淳 (PM) (第2・第4)	松原 光宏 (AM) 藤岡 文夫 (AM) 加藤 博之 ^{※1}	松原 光宏 (AM)	松原 光宏
小児外科		畑田 智子 (AM) 好沢 克 (AM) 高見澤 滋 (PM)	高見澤 滋 (PM)	畑田 智子 (AM) 好沢 克 (PM)	岩出 珠幾 (AM)
眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練 (AM)
総合小児科	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司	樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種)	南 希成 (AM)	樋口 司 (AM)
総合小児科 アレルギー外来	小池 由美 (PM)		小池 由美 (AM)		
総合小児科 内分泌・代謝外来		竹内 浩一		竹内 浩一	竹内 浩一 (AM)
血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来			小林 法元 (AM)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 柳沢 龍	坂下 一夫 (AM)	坂下 一夫	坂下 一夫	柳沢 龍
循環器科 (内科・外科)	岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科)	安河内 聰 瀧間 浄宏 仁田 学 (PM) (内科)	原田 順和 (AM) 岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科)	安河内 聰 田澤 星一 仁田 学 (内科)	瀧間 浄宏 田澤 星一 (内科)
循環器科 成人移行期外来		元木 博彦 (AM) (第2・第4)			
リハビリテーション科					笛木 昇 (AM)
精神科 こころの診療科					篠山 大明 ^{※2}
脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり		市野みどり	市野みどり (AM)	
神経小児科	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 (PM) 中嶋 英子 (AM)	平林 伸一	中嶋 英子 (AM)	平林 伸一 福山 哲広
小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
新生児科	小田新 (AM) (第1・3・5) 亀井良哉 (AM) (第2・4) 中村 友彦 (PM)	廣間 武彦	関 聡子	廣間 武彦	山口 由美
形成外科	野口 昌彦 藤田 研也 (AM) 一之瀬優子 (AM)	安永 能周 (AM) (第4)	野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子 (AM)	野口 昌彦 (PM)	野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 藤田 研也 (PM) 永井 史緒
総合小児科			笠井 正志 (PM) (PM4時~5時予防接種相談) 水城 弓絵 (AM) (第2) (内分泌系)		
麻酔科	大畑 淳 (AM)				大畑 淳 (AM)
皮膚科				芦田 敦子 (AM)	
遺伝科	古庄 知己 (AM11時~)	西 恵理子	西 恵理子	西 恵理子 (AM) 泉 幸佑 (PM) (第2・4) 高野 亨子 (PM) (第3)	西 恵理子 (AM) (PM2時~)
耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	森 健太郎 (AM) (第1・3) 塚田 景大 (AM) (第2・4)
循環器小児科 胎児心臓外来		田澤 星一	松井 彦郎	瀧間 浄宏	安河内 聰
産科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	笛木 昇	関 千夏 (AM) 笛木 昇 (PM)	笛木 昇	原田由紀子 三澤 由佳 (AM)	笛木 昇 (PM)

※1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。

※2 精神科 (こころの診療科) 篠山医師は第1~4週の診察となります。
外来の初診は、受付しておりません。

★診察時間：午前9時~午後4時

★休日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話

0263-73-5300