



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しろくま 



長野県立こども病院

わたし達は、未来を担うこども達のために、質が高く、安全な医療を行います。

No.42
2016.4.20発行

ニュースレター



長野県立こども病院だより第42号 発行日:2016年4月20日 発行者:原田 順和
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> kodomo@pref-nagano-hosp.jp



Contents

| | |
|---|----|
| 新年度を迎えて | 1 |
| 「この人に聞く」 | 2 |
| パリ研修・見聞録 | 3 |
| ICT(感染制御チーム)の紹介 | 4 |
| 新任医師紹介 | 5 |
| PICU増床コラム 第4回 | 11 |
| 「ろうと胸」の教科書を出版しました | 11 |
| ミスターポテのマジックショー | 12 |
| 長野県理容組合青年女性部様から 図書カードをいただきました | 12 |
| ちるくまのピンバッジ | 12 |
| GAC(株)様からご寄附をいただきました | 13 |
| 栄養科通信 | 13 |
| 「東南アジアに行く」連載を終えて | 13 |
| 編集後記 | 14 |
| ドクターカーの更新に特化した インターネット寄附サイトを開設しました | 15 |
| 長野県立こども病院寄附プログラム | 15 |



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達のために、
質が高く、安全な医療を行います。

撮影:大畑淳

新年度を迎えて

病院長 原田 順和



平成28年度 第一号となる“しろくまニュースレター”を発行するにあたり、病院長よりごあいさつ申し上げます。

今年の冬は、全国で暖冬傾向であったとはいえ、1月の末の寒波ではここ安曇野の最低気温は氷点下15度を記録するなど、厳しい冷え込みもありました。そうはいつても、今年の春は、足早にやってきたようで、信州では珍しく4月初めの入学式に、さくらの開花が間に合った地域も多いと聞いています。また、間もなく、安曇野の神様がおいでになるという常念岳にも“常念坊”という雪形が現れることと思います。

さて今年度も、多くの新入職職員を全国各地から迎え、また新たな気持ちで出発することができることをうれしく思います。長野県立こども病院は昨年度第二期中期計画の一年目を終えました。中期計画は一年目が終わったばかりですが、とりわけ病院経営の収支面で計画との大きな乖離がすでに生じています。持続可能な病院経営を達成する上で、第二期中期計画の終わる平成31年度までには、是非とも病院経営の収支面を是正していかなければいけないと

強く感じています。

ここ数年来の大きな懸案になっている小児集中治療室の増床計画がいよいよ動き出します。実施設計が終わり、工事入札着工という手順で、この6月ごろには工事が始まり、平成29年秋の完成を目指すこととなります。期間中、病院の運用をこれまでどおりに行いながら工事を進めることから、各方面にはご不便をおかけすることになるかと思えます。長野県の小児重症治療の拠点としての小児集中治療室の充実を実現することができるよう、皆様方のご協力をお願いします。

電子カルテの更新が小児重症治療室の増床工事とあわせて、今年12月には行われる予定です。現行の電子カルテは6年前に導入されましたが、導入時には残念ながら十分な準備がなされなかったように記憶しています。今回は、医療情報管理室、電子カルテ委員会が中心となって、十分に検討しながら導入を図ってきた計画です。患者さんの治療の向上に結びつくような素晴らしいシステムができることを確信しています。

また、昨年度から開始したこども病院寄附プログラムでは、多くの方からご支援をいただくことができました。小児周産期医療に携わる人材育成と、患者家族の療育環境の充実に使用させていただきたいと思っています。今年度は、こども病院サポータークラブの設立と同時に、ドクター

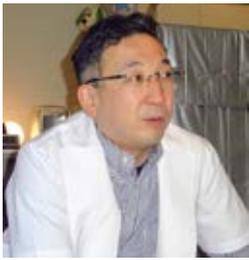
カーの更新を目標に活動したいと思っています。多くの皆様方からのご支援をお待ちしております。

長野県立こども病院は設立以来、長野県小児周産期医療の最後の砦として活動を重ね、平成5年の設立以来24年目を迎えることとなります。少子高齢化という世の中にあっても、その立ち位置を確認しながら、これからも長野県およびその周辺地域の小児周産期医療の中心として活動

するつもりです。どうか、今後とも皆様方のご指導ご鞭撻をいただけるよう、よろしくお願い申し上げます。

平成28年4月1日
長野県立こども病院
病院長 原田順和

第3回 「この人に聞く」 眼科 北澤 憲孝 先生



新年度の最初に登場していただくのは、ムーミンパパのような風貌の眼科北澤先生です。回り道した経験やご意見などお聞きしましたので、読者の皆様も北澤ワールドにふれてみましょう。抜けられないように御注意を。

～“バブル期の土地問題”が卒論のテーマ(東大経済学部!)でした～

(編) 病院ホームページによると、先生は東京大学経済学部を卒業後に医学部に入られたとのことですが？

(北) アメリカのように大学を卒業してから医学部に進学するのが良いと高校生の頃から漠然と思っていた。大学を卒業してから医学部に進学するというシステム。学費や生活費をどうするかという問題はあるけどね。母親が看護婦さんで医師も考えたけど高校から医学部進学は精神的に追い付けない気がしていた。でも実際に実行するなんて思わなかった。

経済学部では「サラリーマンは一生働いても家も買えない」と言われた在学中の1989～1990年のバブル全盛期に、これは将来大変なことになると考え、その原因と問題点を指摘した卒業論文を書いたこと(表題:土地問題と'90年代の日本経済)を誇りに思っている。2015年のNHK特集で存命している当時の日銀の幹部達がバブルを生んだ自分たちの政策の失敗を自戒しているのを見て内容の正しさには自分の中で区切りがついた。ただバブル崩壊後の不況の深刻さと、経済的事由から多くの人が自ら命を絶ったことは残念に思っていた。2003年には同窓会誌に「バブルを越えて」を書いてまとめをしたよ。

～経費で落とせないのか…～

(編) 若い時の苦勞について教えていただけないでしょうか？

(北) 回り道した分、お金の問題では苦勞した。医師になってバブルでない、人相手の地道な仕事をしようと思ったんだ。けじめとして医学部入学前に国立大学6年分の学費300万円くらいは働いて貯めてから入学した。ただこの

病院にきてまでお金で苦勞するとは思わなかった。診療で使う機器を色々自費購入したので経費で落とせないか税務署に相談したけどサラリーマンは駄目だって断られたよ。でも過ぎてみればみんな思い出だね。

～未熟児を失明から救うようになったのは偶然の連続から～

(編) 先生が眼科医として誇りに思っていることは何でしょうか？

(北) 未熟児網膜症は未熟児とは切っても切れない疾患で、レーザー治療しなければ網膜剥離から一生眼が見えなくなる可能性のある病気。しかも治療期間は2ヶ月位しかない緊急疾患で過去には沢山訴訟が起きた疾患。24床のNICUがある当院では新患だけで1年に約150人診ているけど眼科診療ができなければ退院の決定と新規入院の受け入れができなくて、実は連動して長野県中の周産期医療は回らないんだ。生きていれば失明しても構わないと割り切れば別だけどね。これを2007年に突然引き受けることになった。これは本当に偶然の連続。2004年に新しい医師養成システムが始まったけど信大眼科ではこのタイミングで責任者の転出があり、その後の交代劇と起きてしまった論文捏造問題から大きな混乱があって長野県中の病院から眼科医師が県外転出、開業、大学への引き上げで一斉にいなくなっちゃった。長野市では10人以上いた常勤医が4人になり、飯山から上田の広い範囲で病院常勤医が消えちゃった。勤務していた長野市のN病院には行き場を失った患者様が殺到して毎月150時間以上の超過勤務が2年以上続いたよ。ある土曜日には午前中CLクリニックで網膜剥離と言われた女性が治療できる病院を探して夕方6時頃現れた。地元の人ではなくて文字通り市内をさ迷って3ヶ所目の病院だった。会った時は失明の恐怖でおびえていた。しかも診察結果は「異常無し」だった。個人的には異動は待つ様に依頼したけど色々なことを考える先生がいて信大へ復職した1ヶ月後、当院の眼科医の突然の辞職が起きたんだ。物言わぬ未熟児達は治療してくれる先生を突然失ってしまったわけだね。みんなが手を引いてしまい声なき未熟児だけが失明のリスクを負わされる、周産期医療が立ち行かなくなる、これは大変なことになると考え、混乱を収束させるために信大とこども病院の新生児眼科診療

を自己責任で引き受けた。プライベートでは沢山のことを犠牲にしたけど、やり切ってきたことは誇りにしている。自己満足かな。事実、原田院長に誘われるまで常勤になってくれとは誰にも誘われたことは無いよ。「信大に辞表を出せ」と迫ってきた当院の先生はいたけど「辞表出せ」としか言わなかった。

～がんばっていると不思議と自分に合った道が開けてくるものです～

(編) 先生が、今、若い人に伝えたいことは何でしょうか？
(北) 格差社会が言われて久しいけど人は親や生まれる場所、時代は選べないし、世の中は不公平で理不尽だということ。私立の医学部の学費は2000万円以上必要だし、消費税を決める安倍首相は小学校から大学まで東京の私立のエスカレーターで山口県の選挙地盤も親譲り。東京に住んで地方の地盤を守る、身分制の江戸時代みたいだね。でもね、どんなに恵まれた環境の人も、そうで無い人も、何をしても、何もなくても時間の流れだけは等しく同じ。それから思っている以上に偶然や運が支配しているというこ

と。阪神・淡路大震災、東日本大震災のように本人の意思や行動とは関係無い出来事が大きく人生を左右する。だから、あまり先のことは心配しないで今日を生きて欲しい。頑張っていると不思議とその人に合った道が開けてくるから。それからたまには寄り道して人生を楽しもうね。

～上から目線にならないようにしています～

(編) 先生が患者さんに接するときには注意していることは何でしょうか？

(北) 上から目線にならないようにしている。患者様であるけどお客様意識はあるよ。サポートできることはサポートするので当科を御活用ください。

(編) お忙しい中、お時間いただきましてありがとうございました。

インタビュー：赤羽純恵

記録：岩淵恭子

写真：平林富子

パリ研修・見聞録

循環器小児科 仁田 学

「ネケール病院に来て本当によかった。」6週間のフランス・パリ短期交換留学を終え、これほど熱く思うようになったわけをお話したいと思います。

私は小児科医ではありません。医師になって10年、成人の循環器内科医として過ごしてきました。その中で「成人の先天性心疾患（心奇形などの生まれつきの心臓病）を



パリ市内 凱旋門前にて

専門にするには、こどもの心臓を診断・治療できることが先である」と考え、長野県立こども病院の循環器小児科で3年間研修しました。ようやく研修が終わり、母校に戻って成人の診療を始めるというタイミングで今回の海外研修に行くことになりました。

この時期にパリへ行くにあたっては不安もありました。ご存知のとおり、何と言っても昨年11月に起きたテロ事件です。その影響で当初の予定は延期になりました。しかし、いざ現地に行ってみると治安の面で不安を感じることはありませんでした。次に言葉の問題です。私はフランス語がほとんどできないので、出発前の不安は大きいものでした。しかし現地に来てしまえばコミュニケーションは何かなるものです。研修開始後5日目にダンスパーティーがあって、多くのスタッフとの距離感がグッと縮まったのも幸運でした。もちろん6週間程度の滞在では挨拶以外全く「聞くこと」も「話すこと」もできません。フランス語が堪能だったらとつくづく思いますが、病院スタッフは皆親切で時間が許す限り英語に訳して理解できるように話してくれました。

ネケール病院での研修内容は専門的になるのでここでは詳しく書きません。ただ月並みな表現にはなりませんが、圧倒的な症例数を短期間で見ることができました。中でも手術見学やカテーテルを使った検査と治療に多くの時間をあてるようにし、特にアシスタントとしてカテーテルに参加している時はこれまでにない高揚感でした。

さて、パリの魅力はなんといっても観光です。パリ市の



同僚との距離が縮まったダンスパーティー

大きさは東京・山手線の内側とほぼ同じで、徒歩でも中心部の主な観光地を巡ることができます。2、3週過ぎるころにはパリ市内の移動にも慣れ、帰国するまでに地元のパリジャン・パリジェンヌから「パリ市内の観光地は全て回った、十分パリを楽しめている」というお墨付きをいただきました。

こうして予定の研修期間はあっという間に過ぎました。最終日に仲間と別れの言葉を交わしてハグしていると、お



ネケール病院の仲間たち

互い涙が溢れていました。たった6週間なのに…。現地で記録したノートを見返すたびに今も胸に熱いものを感じます。この“思い”がパリで過ごした時間の濃さ、出会った方々との大切なつながりを改めて教えてくれます。

最後に今回このような機会を与えていただいた日本小児循環器学会、ヨーロッパ小児心臓病学会、ネケール病院、長野県立こども病院、そして私の同僚に深く感謝申し上げます。

ICT (感染制御チーム) の紹介

感染管理認定看護師 石井 絹子

感染制御室のICTを紹介します。ICTとはいってもICT(情報通信技術)ではありませんのであしからず(感染制御チーム=Infection Control Teamの略です)。

ICTとは病院の中で感染が広がらないようにするための専門チームです。メンバーは感染症に詳しい医師・感染管理認定看護師・微生物検査を行う臨床検査技師・抗菌薬の知識がある薬剤師で、現在8名で活動しています。こども

病院には免疫力が弱く感染症で病気が重症になりやすい患者さんが大勢いらっしゃるの、いつでもどこでもICTが目光らせています(たとえ嫌がられようとも…)。

ICTの仕事は大きく分けて次の4つです。

1 感染症や感染管理の相談、指導と教育

感染症は正しい知識をもって、正しく対応することが大



病棟にてICTと情報交換



手洗いチェック

切です。ICTは病院内のあちこちに顔を出して、環境は清潔に保たれているか、必要な物品はあるか、職員は手洗いや手袋・エプロン・マスクの着用を正しく行っているか、などをチェックしています。

2 院内感染の予防と発生時の対応

ある感染症が同時に同じ場所で集団発生することを「アウトブレイク」といいます。アウトブレイクが起こらないように日頃から注意したり、もし起こった場合は素早く対策を立て、原因を調査することもICTの役目です。検査室からの“いつもより〇〇が増えている”“最近△△の傾向がある”などの情報は、アウトブレイクの“早期診断”にとっても大切です。

3 抗菌薬が正しく使われているかどうかの監視

薬の効かない菌（耐性菌）が増えると、いざという時に役立つ薬がなくなってしまう。病気を起こしている菌

に狙いを定めた抗菌薬を正しく使えば、治療効果が上がるだけでなく余計な耐性菌の発生を防ぎます。ICTが抗菌薬の使い方を監視することは「100年後のこども達に抗菌薬を残すこと」に通じます。

4 職員のワクチン接種

「はしか・水ぼうそうなどのワクチンで防げる病気は防ぐ」これはこども達だけでなく病院の職員にも必要なことです。職員が感染症にかからない、そして患者さんにうつさないために、免疫がない職員にワクチンを打つのもICTの仕事です。

こうした活動の他に、院外の方々との情報交換や相談、勉強会なども行っています。

以上、メンバーは協力して楽しく活動をしています。子どもの感染症に関する相談などがあれば感染制御室にお問い合わせください。

新任医師紹介



整形外科部長
二見 徹

1. 出身地と名所案内

滋賀県から来ました。名所としてはやはり琵琶湖でしょうか。なお、生まれは山口県、3歳からは愛知県、大学時代は京都でした。

2. 当院の第一印象

赤い屋根とバックの常念岳の白い雪とのコントラストが素晴らしい。

3. とっておきの失敗談

15年ぐらい前、マックのPCを使っていた頃ですが、患

者さんの会の講演でスライドショーが全く機能せず、スライドなしで1時間話をしたこと。

4. 今だから話せる過去の栄光

鶴瓶と中居くんの「ザ！世界仰天ニュース」に出演したことがある。

5. 趣味（公開できる趣味）

旅行 日本酒とワイン（少ししたしなむ程度です）

6. 座右の銘

困難は分割せよ

人生はいろいろな夢でできている

7. 当院で成し遂げたいこと

東京からも大勢の患者さんが受診されるようにする。



血液腫瘍科
倉田 敬

1. 出身地と名所案内

長野県駒ヶ根市 木曾駒ヶ岳が美しいです。

2. 当院の第一印象

2回目なので「ただいま」という感じです。

3. とっておきの失敗談

昨年、息子とサッカーをしていて左肘を骨折し手術しました。

4. 今だから話せる過去の栄光

幼稚園のときIQが高かったらしい

5. 趣味（公開できる趣味）

ゴルフ よくライブ（音楽）に行きます。

6. 座右の銘

医師である前に社会人

7. 当院で成し遂げたいこと

県内の病院の連携を深める



血液腫瘍科
渡邊 達夫

1. 出身地と名所案内

東京都

2. 当院の第一印象

外観、内装がこどもの心に負担にならないように配慮され

ているところが好印象でした。

5. 趣味（公開できる趣味）

釣り

6. 座右の銘

一日生涯

7. 当院で成し遂げたいこと

小児がんで闘うこどもやご家族に頼られる医師になります。



新生児科
田中 明里

1. 出身地と名所案内

福岡県 玄海灘の魚が最高です。

2. 当院の第一印象

病院とは思えない外観！

3. とっておきの失敗談

特になし

5. 趣味（公開できる趣味）

スノーボード（ハーフパイプ）

6. 座右の銘

Dream as if you'll live forever, Live as if you'll die today.

7. 当院で成し遂げたいこと

チーム医療で長野県の子供たちとその家族の未来を支える。長野県の観光名所を周囲におすすめできるようないろいろと散策したいと思います。



新生児科
鴫田 雅俊

1. 出身地と名所案内

生まれたのは佐久総合H Pで、その後は千葉に住み大学から今までは吉祥寺に住んでいました。

2. 当院の第一印象

赤い屋根が印象的でした。

3. とっておきの失敗談

ひどすぎて話せません。一緒に飲んでいただいた時に聞いて

てください。

4. 今だから話せる過去の栄光

特にないです。

5. 趣味（公開できる趣味）

サッカー

6. 座右の銘

みんな仲良く

7. 当院で成し遂げたいこと

心疾患や外科疾患の子を中心に術前管理を学んで行きたいです。



新生児科
武田 真由子

1. 出身地と名所案内

三重県名張 今年伊勢志摩サミットで有名になる。プレミアムリゾート「夕雅」は日本の夕陽百選に選ばれました。温泉が多くあるし、食べ物も安くて美味しいです。

2. 当院の第一印象

子供病院の日本一。いろいろ訓練できる。松本市から他の市内に移動がしやすい。

3. とっておきの失敗談

一人怖い先生がいるということで若い先生と思って怒鳴りちらしたら非常に上の整形外科のDrだった。でも今は凄

く仲良く、逆に尊敬できる男性です。

4. 今だから話せる過去の栄光

現在、夫と離れて暮らしています。初めは紹介で仲良くなるつもりだったけど食べ方がイヤでふったら、1%の確率でいいから付き合ってほしいと猛アプローチされ去年5月に挙式しました。そんな素敵な夫が私ではなく彼が一番の栄光者だと思います。

5. 趣味（公開できる趣味）

英会話 中国語 一人旅 温泉

6. 座右の銘

「命に過ぎたる宝なし」「情けは人の為ならず」

7. 当院で成し遂げたいこと

小児科の先生のように新生児をできるようにになりたい。



麻酔科
筈木 実央子

1. 出身地と名所案内

埼玉県（浦和） 名所はありませんが
住みやすいところです。

2. 当院の第一印象

赤い屋根がかわいらしい病院だと思いました。

3. とっておきの失敗談

たくさんあり過ぎて選べません

4. 今だから話せる過去の栄光

剣道三段持っています（今は観戦専門です）。

5. 趣味（公開できる趣味）

美術鑑賞

6. 座右の銘

一期一会

7. 当院で成し遂げたいこと

気道、呼吸、循環管理の基本を身につけたいです。



小児集中治療科
稲村 憲一

1. 出身地と名所案内

鳥取県 スターバックス 砂丘 水木
しげるロード

2. 当院の第一印象

赤い屋根のかわいい病院

3. とっておきの失敗談

ここには納まりきれません。

4. 今だから話せる過去の栄光

特になし

5. 趣味（公開できる趣味）

テニス

6. 座右の銘

特になし

7. 当院で成し遂げたいこと

重症症例の管理をしっかりと学びたい。



小児集中治療科
前澤 身江子

1. 出身地と名所案内

茨城県笠間市 笠間焼き 笠間稻荷神社

2. 当院の第一印象

赤い屋根のかわいい病院

3. とっておきの失敗談

小学生の遠足で人間国宝の焼き物に夢中になって集合時間

に遅れ、美術館じゅうを搜索された。

4. 今だから話せる過去の栄光

高校生の時、弓道で県大会3位

5. 趣味（公開できる趣味）

旅行 北欧家具を眺めること 器を集めること

6. 座右の銘

実るほど頭を垂れる稲穂かな

7. 当院で成し遂げたいこと

重症患児の管理を学びたいと思います。

先天性心疾患の診断、術前術後管理を学びたいと思います。



小児集中治療科
大矢 和伸

1. 出身地と名所案内

愛知県江南市 桜のきれいな川がある
らしい。

2. 当院の第一印象

きれいな病院 優しい病院

3. とっておきの失敗談

真夏の陸上大会（5000m）で失神した。

4. 今だから話せる過去の栄光

特になし

5. 趣味（公開できる趣味）

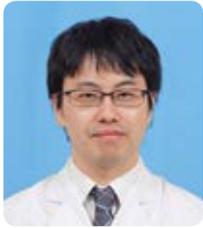
山登り スポーツ（主に走ること）

6. 座右の銘

楽しく生きる

7. 当院で成し遂げたいこと

重症児に対し根拠に基づいてしっかりと対応ができるよう
になりたい。



循環器小児科

川村 順平

1. 出身地と名所案内

鹿児島 霧島温泉 奄美大島 (海がきれいです)

2. 当院の第一印象

ヨーロッパの建物 こどもが来院しやすそう

3. とっておきの失敗談

所属医局に入って1年後の学会予演会で、教授の名前を間

違ったスライドが全員の前に出された。

4. 今だから話せる過去の栄光

テニスの遠征先で車の鍵をなくし、鍵穴を破壊してドライバーでエンジンがかかる車で四国、大阪、九州と旅をした。

5. 趣味 (公開できる趣味)

テニス 空手 ゴルフ 温泉 スノーケリング

6. 座右の銘

一暴十寒

7. 当院で成し遂げたいこと

病院や患者さんから信頼される小児循環器医になりたいです。



循環器小児科

中村 太地

1. 出身地と名所案内

石川県金沢市 兼六園が有名です。

2. 当院の第一印象

温度が高め

3. とっておきの失敗談

学生時代、気温が-10℃の中、酔いつぶれたまま寝てし

まい凍死しかけた

4. 今だから話せる過去の栄光

特になし

5. 趣味 (公開できる趣味)

野球、マラソン

6. 座右の銘

思いやり

7. 当院で成し遂げたいこと

できるだけたくさんの方のことを学んで帰りたいと思います。



循環器小児科

浮網 聖実

1. 出身地と名所案内

滋賀県 琵琶湖の面積は滋賀県の6分の1です。ご存知でしたか? 「半分くらいある」と思っている方が多いようです。

2. 当院の第一印象

赤い屋根のかわいい病院

3. とっておきの失敗談

車をなくしたことがある (翌日見つかりました)

4. 今だから話せる過去の栄光

特になし

5. 趣味 (公開できる趣味)

お酒を飲んでまったり過ごすこと

6. 座右の銘

七転び八起き

7. 当院で成し遂げたいこと

まだまだ未熟ですが、一人前の小児循環器医になって滋賀県に帰りたいです。



小児外科

服部 健吾

1. 出身地と名所案内

大阪 生まれたところは自分では上品な地区だと思っていたのに、学生時代、その地区を走る電車では結核がうつされるくらいの地区だと聞いてショック。

2. 当院の第一印象

不便。見学で伺ったときに公共交通機関で辿り着けない事実には驚きました。

3. とっておきの失敗談

友人の父親のお葬式で靴を脱いでご焼香をせねばならず、

靴下が破れていることがばれた。悲しむべき友人が笑ってくれたのがせめてもの救いだった。

4. 今だから話せる過去の栄光

青山のスターバックスでコーヒーを飲んでいたら「ユニクロのCMに出ませんか」と声をかけられたこと。

5. 趣味 (公開できる趣味)

妻 (うそです) 子育て (遊びの相手程度) アウトドア (これから始めます) 趣味のない自分に愕然…

6. 座右の銘

作戦は奇をもってよしとすべし

7. 当院で成し遂げたいこと

一人前の小児外科医になる! まだ半人前ですが、それを言い訳にすることなく頑張ります。よろしくお願ひ致します。



神経小児科
服部 有香

1. 出身地と名所案内

京都 伏見稲荷大社

2. 当院の第一印象

赤い！広い！

3. とっておきの失敗談

色々ありすぎて…

4. 今だから話せる過去の栄光

書道の師範（今は面影もありませんが）

5. 趣味（公開できる趣味）

おいしいものを食べる

6. 座右の銘

「新しきものは古く、古きものは新しい」

7. 当院で成し遂げたいこと

発達障害が診られて、その上で自分で何かできることを探したい。



整形外科
黒河内 大輔

1. 出身地と名所案内

上伊那郡宮田村 宮田観音（中央道から見えます）

2. 当院の第一印象

院内も見える景色もきれい。

3. とっておきの失敗談

1年ジムに通いましたが体重はむしろ増量したこと

4. 今だから話せる過去の栄光

こう見えて実は水泳で県大会に出たことがある。

5. 趣味（公開できる趣味）

ダイエット

6. 座右の銘

己の欲せざるところ人に施すなかれ

7. 当院で成し遂げたいこと

ここでしか体験できないことをすべて吸収する。



脳神経外科
上條 隆昭

1. 出身地と名所案内

松本市 松本城より浅間温泉推し

2. 当院の第一印象

清潔で明るい

3. とっておきの失敗談

小学生の時に学校へいく途中、ランドセルを背負ってないことに気づく。

4. 今だから話せる過去の栄光

スクワットで160kgのバーベルを担ぐ

5. 趣味（公開できる趣味）

バスケットボールをする、見る

6. 座右の銘

特になし。チャンスがある時には何事もまずやってみてから考えたいと思っている。

7. 当院で成し遂げたいこと

今年、専門医試験に合格すること。絶対に負けられない戦いがそこにある。



後期研修医
沼田 隆佑

1. 出身地と名所案内

山口県 角島（山口のハワイ的ビーチです）

2. 当院の第一印象

ドラマになりそうな雰囲気

3. とっておきの失敗談

ゴミ捨て場で寝ていたなら警察に連行されました。

4. 今だから話せる過去の栄光

座っていただけなのに骨が折れたことがあります。

5. 趣味（公開できる趣味）

テニス フットサル

6. 座右の銘

人生は全て良い方向に進んでいる。

7. 当院で成し遂げたいこと

集中管理や循環器としての知識・技術を身につけたい。



後期研修医
清水 福太郎

1. 出身地と名所案内

岐阜 金華山

2. 当院の第一印象

景色がきれい

3. とっておきの失敗談

雪山の中で携帯を無くしたが、ストラップが雪面に出てい

て見つかったこと

4. 今だから話せる過去の栄光

弓道がうまかったこと

5. 趣味（公開できる趣味）

スキー

6. 座右の銘

成せばなる

7. 当院で成し遂げたいこと

小児科の中で専門分野の医療を肌で感じ、様々な知識を得たいです。



後期研修医
大西 健仁

1. 出身地と名所案内

大阪府 難波にある「よしもと花月」
思わず笑っちゃいますよ。

2. 当院の第一印象

色がかわいい

3. とっておきの失敗談

フジテレビ番組の「めっちゃ×2イケてる」のオーディショ

ンを2回受けてダメでした。

4. 今だから話せる過去の栄光

小、中、高、大と必ず生徒会に属していました。

5. 趣味（公開できる趣味）

一人旅 テニス 音楽（楽器） カフェめぐり

6. 座右の銘

今を生きる。

7. 当院で成し遂げたいこと

色々ありますが、ご縁を大切にしたいです。



後期研修医
内田 恵理子

1. 出身地と名所案内

群馬県 草津温泉

2. 当院の第一印象

明るくてかわいい！

3. とっておきの失敗談

自転車がよく田んぼに落ちます。

4. 今だから話せる過去の栄光

小学校のころは一輪車の名人でした（↑これでも…）

5. 趣味（公開できる趣味）

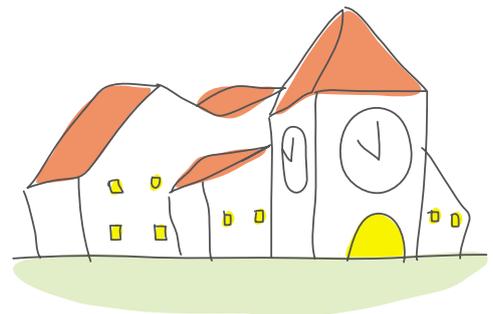
絵画鑑賞 旅行（乗り鉄） 最近バレーボール（見る）にハマっています！

6. 座右の銘

If you want to go far, go together.

7. 当院で成し遂げたいこと

子ども達と一緒に私もこども病院で成長したいです。



PICU増床コラム 第4回

小児集中治療科 部長 松井 彦郎

新年度になりました。いよいよ詳細な設計図があがってきて、とうとう入札となります（下図予定）。入札により施工業社が決定しましたら、いよいよ着工が本格化していきます。工期が決定しましたら、患者御家族の皆さん、院

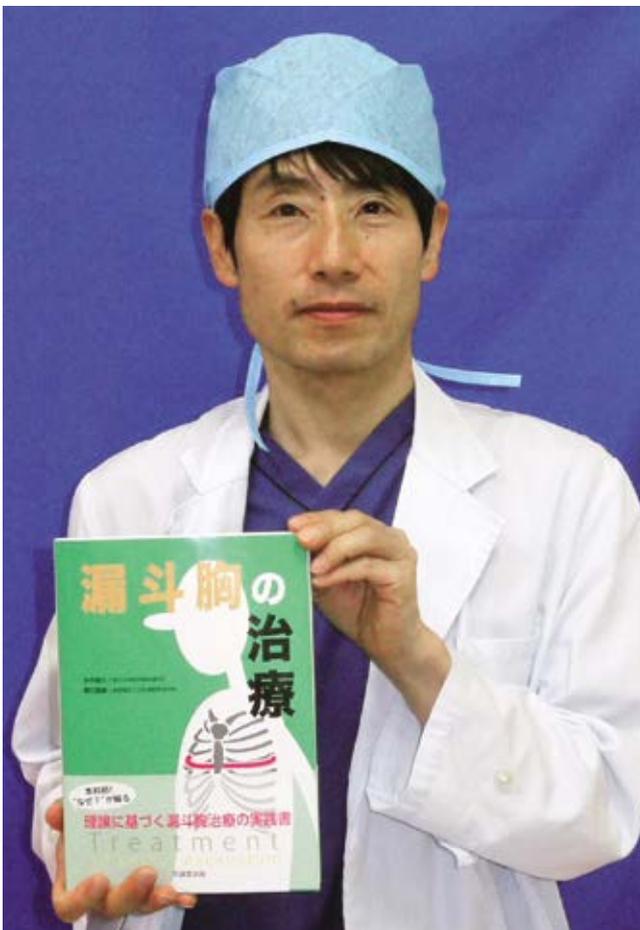
内の関係者の皆さんに工事の情報をどんどん伝えていく予定です。工事の際には皆さんのご協力が必須です。宜しくお願いします。

今後の予定

4月18日 公告 → 4月27日 締切 → 5月13日 入札

「ろうと胸」の教科書を出版しました

形成外科 部長 野口 昌彦



形成外科部長の野口昌彦先生がライフワークである“ろうと胸（漏斗胸：胸の中央がろうとのようにくぼんだ形になる病気）”治療の教科書を出版しました。専門的な本なのでベストセラーとは縁がないと思いますが、できるだけ多くの人に手にとってもらえるよう内容をわかりやすく紹介していただきました。

私が“ろうと胸”の治療に力を入れ始めたのは1990年

頃からです。当時はラビッチ法といって変形した胸骨（胸の真ん中にある細長い板のような骨）を手術で持ち上げてくぼみをなくす方法が主流でした。私は治しにくいとされる種類の“ろうと胸”の治療法開発に取り組んでいて、1999年に自分なりの答えをまとめて学会発表を行いました。ところがまさにその学会です。骨も切らずに金属バー1本で治療するという驚くべき技術を開発者のナス先生が報告したのです（Nuss法）。最初に聞いたときは250例を超す自分の経験から、「たかが金属バー1本で治療できるはずがない！（そうであってほしい…）」という気持ちでいっぱいでしたが、疑問を打ち消すには実際に見るしかないとなす先生のもとに駆け寄って見学を申し入れました。その後渡米し、Nuss法による治療を目の当たりにした帰りの飛行機の中、頭の中を占めていたのが金属バーを入れるときに心臓を傷つけないかという心配でした。Nuss法は患者の負担が小さい手術なので、これだけは是が非でも避けなければならない問題でした。

帰国後に先ず考案して報告したのが、小さく切開したところから手術する部分をよく見ることができる新しい方法でした。しかし当時は手探りで技術をもものにするしかなく、心臓こそ傷つかなかったものの、およそNuss法で報告されていた合併症のほとんどを経験しました。

一般的には安全な手術が多いイメージの形成外科ですが、“ろうと胸”治療に関しては意外にも生命の危険と背中合わせです。そんな事情から、世界初となる“ろうと胸”だけを解説した教科書として本書を執筆する運びとなりました。“ろうと胸”治療は一目で結果を判断できるだけにうそがつけません。Nuss法を安全かつ有効な治療法として活用できるよう、そしてまだまだ発展途上である“ろうと胸”治療に取り組む医療者が1人でも増え、更なる治療法の発展につながることで多くの患者さんに貢献できるよう、本書がその一助になればと思います。

ミスターポテトのマジックショー

窓から差し込む日差しが暖かい3月17日、ミスターポテト (Mrポテト) さんの「マジックとバルーンアート」ショーが病棟で開かれました。音楽に合わせてリズムよく風船をひねっていると木登りお猿さんが現れてきたり、コインを投げるポーズをしたかと思えば「カラン」と音がしてバケツにコインが入ったり、見ていることも達から大きな歓声があがりました。ミスターポテトさんは以前こども病院の薬局で働いていたそうです。楽しいショーをありがとうございました。



長野県理容組合青年女性部様から図書カードをいただきました



長野県理容生活衛生同業組合青年女性部様では、組合員のお店などで空き缶のプルタブを集めて9万3000円分の図書カードを寄附していただきました。皆様のお気持ちを大切に、多くのこども達に親しんで読んでもらえる本に使いたいと思います。本当にありがとうございました。



ちるくまのピンバッジ

福岡県在住の陶芸家、澤田進様よりちるくまをかたどったピンバッジ180個と人形をいただきました。ピンバッジはボランティアコーディネーターがどのように活用するか熟慮中です。陶製の人形はGACしろくま図書館に飾ってあります。お近くを通られた際には、かわいい人形たちをぜひご覧になってください。



GAC株式会社様から ご寄附をいただきました

GAC株式会社（安曇野市：大矢 修三代表取締役社長）様から御寄附（300万円）をいただき、3月18日、「GACしろくま図書館」にて贈呈式を行いました。GAC株式会社様からのご寄附は今年で6回目となり、継続的なご支援に深く感謝しております。誠にありがとうございました。



栄養科通信 第7回

新年度が始まりました！桜も咲き、長野もいよいよ春本番ですね。今年はどうなお花見をしましたか？今回はひな祭りメニューとケーキバイキングを紹介したいと思います。



～ひな祭りメニュー～

女の子の健やかな成長を願うひな祭り。ちらし寿司や、花びらを浮かべたようなお吸い物を作りました。



～ケーキバイキング～

毎月行うバイキング。3月はケーキバイキングでした。チーズケーキやチョコレートケーキ、サクラランボのカップケーキも並びました。

番外編

「東南アジアに行く」連載を終えて



1年間にわたる連載が終わってホッと一息されたところではありますが、総合小児科寺川瑠奈先生にベトナムでの子育ての苦労などっておきの情報をうかがってきました。

～なぜベトナムへ行かれたのですか？～

最初は世界のどこでもOKという気持ちでした。ただ東南アジアへ行きたいという希望はあったので、知り合いの先生からベトナムの某病院を紹介してもらって手続きをしていました。ところが、直前に日本人の採用がなくなってしまったんです。そうすると俄然行きたくなるんですね。夫も「ベトナムいいじゃん」と言って凄く乗り気になってくれて、インターネットのクリニック検索で一番上

に表示された病院の職員募集に応募したんです。そのクリニックはちょうど日本人医師を探していたので、個人契約をして（夫は消化器内科、私は小児科）1年遅れでベトナムに渡りました。

～ベトナムでの子育てはどうでしたか？～

上の子は生まれてすぐから小1までベトナムに滞在していたので、日本語の習得については気を遣いました。母国語がしっかりしていないと、結局どの国の言葉も中途半端な“セミリンガル”になってしまうそうです。

日本ならレストランに行っても子どもがぐずると冷たい視線を浴びるのですが、ベトナムだと店員さんが子どもを連れて行って遊んでくれたりして、凄く子育てがしやすかったです。子どもはそんな環境にいて大きな声を出すことに慣れてしまったようで、日本に帰省したときベトナムの感覚のまま大きな声を出したり走り回ったりするので焦りました。

～ベトナムでの生活、買い物はどうでしたか？～

外国人向けのスーパーもありましたが品揃えが悪くて。野菜なら市場とか、魚ならこのお店とか、買い物だけで半日かかりました。それにほとんどの魚は釣りあげたそのまま、何という名前の魚かもわからない。お店の人の言葉を信じるしかないんです。お肉については魚ほど苦労しませんでした。硬くてしかも大きな塊で売ってました。日本に帰ってきて品揃えや食の安全に悩まなくてよくなっ

たのが本当にうれしいです。

～ベトナムのお勧め観光スポットは？～

たくさんあるけど……きれいな景色ならハロン湾とかハノイの街並みですね。ビーチならニャチャンやホイアン。ベトナムの国花がハスの花だったので、どこにでもハスの花がありました。日本の桜みたいな感じですね。ハノイには子どもが乗れるハスの葉もあるんですよ。

～ところで、ベトナムのクリニックの特徴は？～

治療などに大きな違いはありませんでしたが、欧米の医師は処方する抗生剤の量が多いと感じました。多いと言っても世界標準、アメリカ方式ですが、最初に私が処方した時は「そんなに少なくていいの？」って言われました。

残業はほとんど無かったですね。日本のように終了時刻を過ぎていつまでも仕事していることはないし、終了時刻後はいつ帰っても文句を言われることはありませんでした。

～もう一度海外で働けるとしたらどちらへ？～

過去に2回行ったことがあるミャンマーですね。その頃は鎖国していて良い意味で文化が保たれていましたが、きっと今度行く機会があればすっかり姿を変えているんだろうなあ。

(インタビュー：赤羽純恵)

* 「しろくまニュースレター」のバックナンバーは長野県立子ども病院ホームページでご覧になれます。

編集後記

新年度を迎えてフレッシュな顔ぶれが続々入ってきました。指導する立場の方々にとって腕の見せどころです。「やってみせ 言って聞かせて させてみて ほめてやらねば 人は動かじ」、かの有名な山本五十六の言葉です。トップダウンの代表といえる軍人でさえこうなのですから、どんな職業にも当てはまる原則なのでしょう。とりわけ「させてみて ほめてやる」には指導者も相当な覚悟と実力が必要です。料理にたとえれば、作ってみせてあれこれ説明してもそれだけで料理が上手になるわけではない、実際に料理を作らせ自分が食べてから「なかなかいいね」とほめて（ここが微妙なさじ加減です）やっとなモノになるわけです。「ただ焼くだけなのにオマエが作るとどうしてまずいんだ！」なんて言うてはいけませんよ。 小木曾

ドクターカーの更新に特化したインターネット寄附サイトを開設しました

こども病院では新生児及び小児の転院搬送を年間400件以上行っており、長野県の宝である赤ちゃんやこどもの命を守るためにドクターカー「Mobile(モバイル) ICU」(動く集中治療室)は、必要不可欠な存在です。現行のドクターカーは、開院以来3代目で平成18年10月に導入し、走行距離は36万kmを超えています。これは地球を約9周以上も走っている計算になります。



3代目ドクターカーは走り始めてから10年が経過としております。長野県特有の寒暖差の激しい天候や道路環境も影響して、この数年で特に車両の傷みが著しくなっています。医療機器や車内環境にも大きな影響があり、運用に支障をきたすようになってきてしまいました。

赤ちゃんやこどもは呼吸や循環、体温維持の能力が未熟ですので、命を守るのに必要な医療機器も大人とはまったく異なります。このため一般的なドクターカーと

は違い、赤ちゃんやこどもに対応した特別な医療機器が必要になります。そんな医療機器を備えた新しいドクターカーの導入には、約5千万円もの費用が必要です。

こども病院寄附プログラムの第2期の取組として、あらたにドクターカー「Mobile(モバイル) ICU」の更新に特化したインターネット寄附サイトを開設しました。どうか皆さまのご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。



みんなのための活動をみんなで支える

公共的活動応援サイト

長野県みらいベース

「長野県みらいベース」

長野県立こども病院「Mobile(モバイル) ICU(動く集中治療室)」ドクターカーの更新

※長野県みらいベースは、長野県が構築した寄附募集制度です。

URL http://www.mirai-kikin.or.jp/products/detail.php?product_id=147
または QRコードを読み込んでアクセスしてください。



長野県立こども病院寄附プログラム

ご寄附いただきました方々への感謝の意を込めまして、ここにご芳名を掲載させていただきます。

長野県遊技業協同組合、樋口俊彦、吉澤颯人、GAC(株) 他2名

一品物

松本ゾンタククラブ、勝山、郷津、碓氷、JXビジネスサービス(株) 事業1部企画グループ、藤原、長野県理容生活衛生同業組合 青年女性部、宮下

平成28年1月～3月受付分 (敬称略)

ご寄附いただきました皆様、本当にありがとうございました。



ちるくま

ドクターカー「Mobile(モバイル) ICU(動く集中治療室)」更新の他にも、療養環境を整えるための備品購入や医療機器の整備、人材育成のための教育プログラム、公開講座・講演会・病院祭の準備、運営等の諸経費に関わる寄附金についても募集しております。引き続き皆さまからのあたたかいご支援をお願い申し上げます。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

長野県立こども病院 外来医師担当表

平成28年4月1日現在

| 外来名 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---------------------|---|--|---|---|--|
| 整形外科 | 二見 徹 (AM) | 高橋 淳 (PM) (第2・第4) | 松原 光宏 二見 徹 ^{※1} 加藤 博之 | 松原 光宏 (AM) | 松原 光宏 |
| 小児外科 | | 畑田 智子 (AM) 好沢 克 (AM) 高見澤 滋 (PM) | 高見澤 滋 (PM) | 畑田 智子 (AM) 好沢 克 (PM) | 岩出 珠幾 (AM) |
| 眼科 | 北澤 憲孝 視能訓練 | 視能訓練 | 視能訓練 | 北澤 憲孝 視能訓練 | 北澤 憲孝 視能訓練 (AM) |
| 総合小児科 | 南 希成 (AM) (PM4時～5時予防接種相談) | 樋口 司 | 樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種) | 南 希成 (AM) (PM4時～5時予防接種相談) | 樋口 司 (AM) |
| 総合小児科 アレルギー外来 | 小池 由美 (PM) | | 小池 由美 (AM) | | |
| 総合小児科 内分泌・代謝外来 | | 竹内 浩一 | | | |
| 血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来 | | | 小林 法元 (AM) | | |
| 血液腫瘍科 血液・腫瘍外来 | 坂下 一夫 柳沢 龍 | 坂下 一夫 (AM) | 坂下 一夫 | 坂下 一夫 | 柳沢 龍 |
| 循環器科 (内科・外科) | 岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科) | 安河内 聰 瀧間 浄宏 田澤 星一 (内科) | 原田 順和 (AM) 岡村 達 (AM) 梅津健太郎 (AM) (外科) | 安河内 聰 瀧間 浄宏 武井 黄太 (内科) | 田澤 星一 武井 黄太 (内科) |
| 循環器科 成人移行期外来 | | 元木 博彦 (AM) (第2・第4) | | | |
| リハビリテーション科 | | | | | 笛木 昇 (AM) |
| 精神科 こころの診療科 | | | | | 篠山 大明 (PM) ^{※2} |
| 脳神経外科 | 重田 裕明 宮入 洋祐 | 重田 裕明 宮入 洋祐 | | 重田 裕明 宮入 洋祐 | |
| 泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来 | 市野みどり | | 市野みどり | 市野みどり (AM) | 市野みどり (PM) |
| 神経小児科 | 平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 服部 有香 (PM) | 平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 (PM) 中嶋 英子 (AM) 佐々木 拓 (PM) | 平林 伸一 佐々木 拓 (AM) | 中嶋 英子 ^{※3} 佐々木 拓 (PM) 服部 有香 (AM) | 平林 伸一 福山 哲広 |
| 小児外科 | | | | | 高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来) |
| 新生児科 | 亀井 良哉 (AM) 中村 友彦 (PM) | 廣間 武彦 | 関 聡子 | 廣間 武彦 | 山口 由美 |
| 形成外科 | 野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子 (AM) | 安永 能周 (AM) (第4) | 野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子 | 野口 昌彦 (PM) | 野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 藤田 研也 (PM) 永井 史緒 |
| 総合小児科 | | | 中山 佳子 (AM) (第1) (消化器) 水城 弓絵 (AM) (第2) (内分泌系) | 竹内 浩一 (内分泌・代謝) | 竹内 浩一 (AM) (内分泌・代謝) |
| 麻酔科 | 大畑 淳 (AM) | | | | 大畑 淳 (AM) |
| 皮膚科 | | | | 芦田 敦子 (AM) | |
| 遺伝科 | 古庄 知己 (AM11時～) | 西 恵理子 | 西 恵理子 | 西 恵理子 (AM) 泉 幸佑 (PM) (第2・4) 高野 亨子 (PM) (第3) | 西 恵理子 (AM) (PM2時～) |
| 耳鼻咽喉科 | 佐藤梨里子 | 佐藤梨里子 | 佐藤梨里子 | 佐藤梨里子 | 岩佐陽一郎 (AM) |
| 循環器小児科 胎児心臓外来 | | 武井 黄太 | 松井 彦郎 | 田澤 星一 | 瀧間 浄宏 |
| 産科 | 吉田 志朗 高木紀美代 | 吉田 志朗 高木紀美代 | 吉田 志朗 高木紀美代 | 吉田 志朗 高木紀美代 | 吉田 志朗 高木紀美代 |
| リハビリテーション科 | 五味 優子 (AM) 笛木 昇 (PM) | 笛木 昇 | 関 千夏 | 原田由紀子 | 笛木 昇 (PM) |

※1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。
 ※2 精神科(こころの診療科)篠山医師は第1～4週の診察となります。
 外来の初診は、受付していません。
 ※3 神経小児科の木曜日午後の診察については、佐々木医師が奇数日、
 中嶋医師が偶数日となります。

★診察時間：午前9時～午後4時
 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始
 ★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話
0263-73-5300