



地域の明日を医療で支える  
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しらくま 



長野県立こども病院

わたし達は、未来を担う子ども達のために、質が高く、安全な医療を行います。

No.48  
2017.3.15発行

# ニュースレター



長野県立こども病院だより第48号 発行日：2017年3月15日 発行者：原田 順和  
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432  
<http://nagano-child.jp/> ✉ [kodomo@pref-nagano-hosp.jp](mailto:kodomo@pref-nagano-hosp.jp)



## Contents

ファミリールームが新設されます……	1
この人に聞く ……………	2
PICU増床コラム ……………	4
第2回 公費負担医療制度のご紹介 ……	4
定年を迎えて ……………	5
新任部長あいさつ ……………	6
在宅医療支援チーム会の紹介 ……	7
障がい者福祉施設作業所 “セルフ”のご紹介 ……………	8
県立こども病院にご寄附 いただいた方々のご紹介 ……………	9
私のお気に入り ……………	11
ピバ!マイホームタウン ……………	12
栄養科通信 ……………	13
編集後記 ……………	13



## 長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担う子ども達のために、  
質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳

## ファミリールームが新設されます

血液腫瘍科 部長 坂下一夫

### ～家族みんなで過ごせる病室はありませんか？～

こども病院の患者さんは病状が回復すれば家庭へと帰っていきます。しかし残念ながら病状が進行して入院中に亡くなる患者さんもないわけではありません。「家族みんなで過ごせる病室はありませんか？」これは病状回復がかなわなかった患者さんのご家族が、私たちに訴えかけた切なる言葉でした。

### ～病室は寝泊まりには狭すぎます～

入院生活には安全に治療を行うための様々な制限があります。たとえば、15歳以下の兄弟は、感染予防のためにお見舞いであっても自由に病棟に出入りすることができません。それに加えて、個室の病室は家族が付き添って寝泊まりするには狭すぎます。治療のために最善の制限でも、回復が難しくなった患者さんやご家族の希望に必ずしも添うことができないのが病院の現状です。

### ～どうしても自宅に帰れない患者さんがいます～

成人の場合、根治が難しくなったときには在宅での医療やホスピスをはじめとする様々な施設、病院を選択することができます。小児の場合は、最近になって地域の病院や医療機関と連絡を取り合いながら、在宅療養を選択することもできるようになっています。しかし、在宅を希望しても病状のために帰ることができない患者さんもいます。そ

のため、このような患者さんおよびご家族に何らかの対応をすることが求められてきていました。

### ～自宅と同じように過ごせるファミリールーム～

こうした状況を何とかしようと、ご家族の希望に沿った環境で療養することができるファミリールームを新設することになりました。このファミリールームは自宅と同じように兄弟も含めた家族全員と一緒に過ごすことができ、お母さんの手作り料理に使える小さなキッチンもついています。ここでは入院中の制限をゆるめて、患者さんおよびご家族のご希望に近づけた緩和医療の提供ができるものと思っております。ご利用は今年の4月からの予定です。

### ～あたたかいご支援に深く感謝申し上げます～

最後になりますが、大勢の方々からのあたたかいご寄付によりこども病院にファミリールームを設置できるようになりました。この場をお借りし、厚く御礼申し上げます。これからも患者様およびそのご家族の皆様へ寄り添い、最善の医療が提供できるよう職員一同努力してまいります。



このドアの奥でファミリールームの工事が行われています。



をどう実践していくか、当事者の貴重なお話をお聞きください。

### ～女の子はパパ大好き～

編) 上のお子さんがいて、お腹が大きいと色々大変ですね。  
服) そうですね。でも女の子ですし、ある程度話も聞いてくれます。おなかの中の子も女の子ですが、上の子には赤ちゃんがおなかにいて抱っこはできないってずっと言っているの、私には抱っこしてもらえないと思っているようです。

編) 女の子二人なら旦那様も凄く喜んでいるでしょうね。  
服) そうですね。上の子はパパ大好きで…。パパが甘やかしているし、私が怒るので(笑) 母親はどうしても怒り役になります。4人姉妹の看護師さんによると「女の子は大きくなると母親の味方から」という話なので、そこまで頑張ろうと思っています。

### ～何とか予定日に生まれてくれれば～

編) ギリギリまで働かれるそうですが、産休に入って何かやりたいことは？

服) う～ん。そんなに余裕がない気がします。今も何かと



パパと同じくらいアイスとチョコが好き(笑)(一生懸命アイスを選んでいる我が子です)

日本は「女性活躍社会」に向かって進んでいます。今回登場していただくのは子育て中の女性医師、神経小児科の服部有香先生です。現在第2子を妊娠中とのことで、妊娠、出産、子育てについても率直に語っていただきました。女性医療従事者のワークライフバランス

動き回っているの、なんとか予定日位に生まれてくれればと思います。生まれたら上の子を連れて1ヵ月ほど京都の実家に帰る予定です。夏の京都は暑いですから、実家から戻ってくる夏頃はこちらの方が涼しくて過ごしやすいし。

### ～産育休をとっている女医さんはまだ少ない～

編) 産育休について思うところをお願いします。これから女医さんが増えて行く中で、なかなか産育休が取りにくいと聞きますが。

服) 女医さんで産育休をとっている方はまだ少ないと思いますが、徐々に増えてきているとも思います。前の病院では、私の前の先生が全然産育休を取れなくて、その先生が頑張っ色々病院に言ってくださって産育休が取れるようになったんです。過去の積み重ねがあって今があるので、私は恵まれている方だと思います。前の病院でも産育休が取れましたし、こちらでも申請して産育休をいただくことができました。

### ～病院が色々言われる時代になっています～

服) 前の病院で産育休が取れなかった先生は、無給で働き、親の力を借りながら育てておられました。1年位無給で働いてその中で交渉し、産育休が取れるようになったと聞いています。今ではむしろ産育休が取れないと病院が色々言われる時代だと思うので、女医さんにとっては出産しやすくなってきていると思います。それから小児科ってやはり女医さんが多いです、男性医師も子供に対する理解があるので。

### ～病児保育の充実をお願いします～

編) 今困っていることは？

服) 子供の育て方かな？日々これで良いのかなと思いがら。仕事柄、院内保育園に頼っていて院内保育園に育ててもらった感じなので…なんか…こう…「親という時間を作ってください」と言われてしまいました。忙しくても朝ごはんをできるだけゆっくり一緒に食べたり努力はしていますが、総合的にみて保育園に育ててもらっているなどは思います。あと、共働きですので急に熱を出した時は困りますね。病児保育を充実させていただければと思っています。

### ～京都から滋賀へ～

編) ところで、ご出身と学生時代の思い出を教えてください。

服) 出身は京都です。大学は滋賀医科大学、高校まで京都で過ごして滋賀へ行きました。高校までは…特に打ち込んだものはなかったですが、書道だけはずっと続けていました。





休日は家族でアウトドアを楽しんでいます@白樺湖



長野といえば蕎麦！（蕎麦消費率Upしました）

### ～「お医者さんになってくれたらなあ」～

編) 医師を目指した理由は何ですか？

服) 母の兄が私の小さい時に癌で亡くなってしまったんです。それが医者という職業があることを知ったきっかけです。それで母に「医者になる」と言うようなことを言ったようで…。そこからは母に「お医者さんになってくれたらなあ～」と言われてここまで来ています。親戚に医療従事者がいた訳ではないんですよ。

### ～こども病院は聞いていた通りの病院でした～

編) 長野県立こども病院はいかがですか？

服) まず生活環境が全然違いますね。病院については、患者さんの層というか、重症心身障がい児が多いと聞いていましたが、やはりそうだなあと。前いた大阪の病院はてんかんや脳症が多く、それが特徴の病院だったのですが、こちらでも福山先生が脳炎、脳症を引き受けられていて、一緒に勉強させていただいています。

### ～産育休は半年～

編) ちなみに産育休はどのくらいですか。

服) 産育休は半年位です。子供が生後半年から保育園に預けられると聞いているので、そこから仕事に復帰かなと思っています。預ける施設は院内保育園か上の子と一緒に保育園かは迷っています。

### ～雇用の時にしっかり話しておくことが大事～

編) 後輩の女医さん方が産育休を取るにあたって何かアドバイスは？

服) 出産の話は上司の先生にある程度前もって言うことが大事だと思います。その点で福山先生には就職以前から協力していただいていると思います。初めから当直が

できないという枠で雇っていただいているので、私は本当に恵まれています。もともと当直している女医さんで、このような状況になって当直できないということになったら…やっぱり迷惑も掛かるので。最初の雇用の所で話が決まっていないと、おそらく途中からは厳しいですね。あと、産育休をとる人は（同科の）皆さんに協力していただいている自覚と感謝は持って過ごせたらいいなと思います。

### ～やはり夕方になると疲れる…～

編) 体調は大丈夫ですか？

服) そうですね…体力が無いんですね。やはり夕方になると疲れたなって思います。夕方にはお腹も張りますが、時間的には余裕を持たせていただいているので、早く帰って休むようにしています。今は早朝と延長保育も利用しているので、そういうところを使いながらやっていますが、産育休に入れば子供は早く迎えに行けますね。元気に無事に産休に入ればと思っています。

### ～もう少ししっかりしたい～

編) これからの抱負は？

服) 一人である程度できるように。私と同じくらいの方は独り立ちし始めているけど、私はずっと誰かの下で勉強してきたので、もう少ししっかりしたいと思っています。

編) ありがとうございました。是非元気なお子さんを出産していただき、あまり長くは休めないとは思いますが、また元気に戻ってきていただければと思います。

インタビュー：赤羽純恵 西沢博子 平林富子

いよいよ増床棟の8床が整備され、新しいPICUのベールがはがされてきました。使用前の検査をした後に準備をして、3月18日に古いPICUから新しいPICUに引越します。引き続き古いPICUの部分を改修リフォームして、7月に新たなPICUとして合体します。内部は、暖かみ溢れるプライバシーとセキュリティーに配慮した「病棟のようなPICU」を目指しましたが、設備はどんな重症患者に対してもいつでも対応できるようにきめ細かく設計しました。西側の個室や面談室からは北アルプスが一望でき、患



者さん・家族の皆さんの心をそれとなく癒してくれることでしょう。このPICUは長野のみんなのPICUです。

## 第2回 公費負担医療制度のご紹介

療育支援部 丸山昌子

今回は「小児慢性特定疾病医療費支給制度」と「特定医療費（指定難病）助成制度」についてご紹介します。

どちらも長い名前ですが、略して「小慢」、「指定難病」と呼んでいます。

平成27年1月1日に制度の見直しがされ、対象となる疾病が大幅に増やされましたが、認定基準が厳しくなったり、負担金の額が上がったりしました。内容について詳しくみていきましょう。

### 小児慢性特定疾病医療費支給制度（小慢）について

慢性に経過する子どもの病気で、長期間の治療が必要な場合に医療費の一部を公費で補助するという児童福祉法に定められた制度です。現在の対象は14疾患群704疾病になります。

制度の改正後は、医療費の補助という目的の他に、長期療養している子どもの自立や成長を支援することや、成人後に自立した生活を営めるよう小児期から成人期まで切れ目のない支援を行うことも事業に位置付けられました。また、治療方法等に関する研究の推進も強化されています。

対象者は18歳未満の子どもですが、18歳までに認定を受けていて、18歳以降も引き続き治療が必要と認められる場合は20歳未満まで対象となります。

長野県の場合は、1月1日～12月31日までの1年間で認定がされるので、1年に1回更新の手続きが必要となります。

申請先はお住まいの住所地を管轄している保健所となります。申請をした日から認定となり、遡っての認定はされませんので、申請の時期に注意が必要です。

医療費は2割負担となり、世帯の市町村民税の額や治療の内容により月額500円～15,000円（生活保護世帯は0円）の支払い上限額が設定されます。入院時の食事療養費は半額負担となります。（別添1）

申請時に小慢の指定を受けている医療機関を何力所か指

定することができ、それぞれの医療機関でかかった医療費、薬代、訪問看護費を合算して自己負担上限額（月額）までの支払となります。

対象疾病などもっと詳しいことが知りたい方は、療育支援部までお問い合わせいただくか、「小児慢性特定疾病情報センター」のサイトをご覧ください。

<http://www.shouman.jp/search/group/>

### 特定医療費（指定難病）助成制度について

難病（原因が不明で治療法が確立されていない疾病）のため長期にわたる治療が必要な患者の医療費の一部を公費で負担する制度です。

平成27年1月に「難病の患者に対する医療に等に関する法律」が施行され、段階的に疾病が追加されていき平成27年7月から医療費の助成対象になる難病が306疾病になりました。

国が指定する難病にかかっている、その病気のために日常生活又は社会生活に支障があると医学的に判断される場合、それほどの状態ではなくとも指定難病とそれによって生じる傷病に費やされた医療費の総額が33,330円を超えた月が申請日より前の1年間に3回以上ある時（軽症高額該当といえます）、この制度の対象となります。

申請は住所地を管轄する保健所へ申請をします。申請をした日から認定となり、遡っての認定はされませんので、申請の時期に注意が必要です。

10月1日～9月30日までの1年間で認定がされるので、1年に1回更新の手続きが必要となります。

医療費は2割負担となり、世帯の市町村民税の額により月額1,000円～30,000円（生活保護世帯は0円）の支払い上限額が設定されます。（別添2）

難病の指定を受けている医療機関であれば申請時に何力所か指定することができ、それぞれの医療機関でかかった

医療費、薬代、訪問看護費を合算して自己負担上限額（月額）までの支払となります。

また、月ごとの指定難病の医療費総額が50,000円を超える月が年間6回以上あると高額難病治療継続者として上限額が引き下げられます。

### 小慢の自己負担上限額

(別添1)

階層区分	年収の目安 (夫婦2人子1人世帯)		自己負担上限額 (外来+入院+薬代) 患者負担割合：2割		
			一般	重症 (※)	人工呼吸器等 装着者
生活保護	生活保護等		0		
低所得Ⅰ	市町村民 税非課税	低所得Ⅰ (～約80万)	1,250		
低所得Ⅱ		低所得Ⅱ (～約200万)	2,500		
一般所得Ⅰ	市区町村民税 課税以上7.1万円未満 (約200万円～約430万円)		5,000	2,500	500
一般所得Ⅱ	市区町村民税 7.1万円以上25.1万円未満 (約430万円～約850万円)		10,000	5,000	
上位所得	市区町村民税 25.1万円以上 (約850万円～)		15,000	10,000	
	入院時の食費		1/2 自己負担		

(単位：円)

※重症：①高額な医療費が長期的に継続する者(医療費総額が5万円/月(例えば医療保険の2割負担の場合、医療費の自己負担が1万円/月)を超える月が年間6回以上ある場合) ②現行の重症患者基準に適合するもの、のいずれかに該当。

対象疾病などもっと詳しいことが知りたい方は、療育支援部までお問い合わせいただくか、厚生労働省のホームページをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000062437.html>

### 指定難病の自己負担上限額

(別添2)

階層区分	階層区分の基準 (医療保険上の世帯で 算定します)		自己負担上限額 (外来+入院+薬代) 患者負担割合：2割		
			一般	高額かつ 長期 (※)	人工呼吸器等 装着者
生活保護	—		0		
低所得Ⅰ	市町村民 税非課税	本人収入 ～80万円	2,500		
低所得Ⅱ		本人収入 80万円超	5,000		
一般所得Ⅰ	市区町村民税 7.1万円未満		10,000	5,000	1,000
一般所得Ⅱ	市区町村民税 7.1万円以上 25.1万円未満		20,000	10,000	
上位所得	市区町村民税 25.1万円以上		30,000	20,000	
	入院時の食費		前額自己負担		

(単位：円)

※高額かつ長期：支給認定を受けた月以後の月ごとの医療費総額が5万円/月を超える月が6回以上ある方(例えば医療保険の2割負担の場合、医療費の自己負担が1万円/月を超える月が年間6回以上ある場合)



## 定年を迎えて 神経小児科 平林伸一 先生



開院以来こども病院に貢献してこられた神経小児科部長の平林伸一先生が、この3月で定年退職されることになりました。ご自身の歩みを振り返って心に残る思い出や、私たちが知っているようで知らないお話をうかがってきました。

### ～退職したら、イギリス、イタリア、そして地中海～

編) 退職されてご自分の時間ができたら、まず何をやってみたいですか？

平) とりあえず海外旅行をしてみたいかな。1年間イギリス留学していたときの知り合いがイタリアに移住して、イタリアがとってもいいところだと聞いているので。

編) 他に行ってみたいところは？

平) 地中海沿岸かなあ。ワインが美味しいからね(笑)。

### ～最初はICU専任スタッフがいなくて大変でした～

編) こども病院での仕事を振り返って思い出に残っていることは？

平) 多分聞かれると思って思い出そうとしたんだけどね(笑)。最初の数年は岩崎裕治先生と2人体制でね。重症脳症の患者さんが入院したときには、その頃はまだICU専任のスタッフがいなかったの、2人で泊まり込んで治療した大変な時期があったね。

### ～川勝先生(名誉院長)にはお世話になりました～

編) 影響を受けた人はいますか？

平) 開院当時の院長だった川勝先生ですかね。川勝先生にはずいぶんお世話になりました。開院当時は職員も少なくて和やかな雰囲気と和気あいあいとしていて、医者もまだ20人くらいでね。病院自体がこじんまりしてましたね。

### ～一人暮らしがしたくて実家を出た学生時代～

編) ところで、信大の学生時代はhowでしたか？

平) 実家は信大裏の女鳥羽川のすぐ近くで5分くらいの距



離だったので、親にわがままを言って実家を出て、わざと遠くに下宿して一人暮らしを楽しみました。自炊はほとんどせず、外食や飲んでいたかな。

### ～メタボの予防にウォーキング～

編) いつも歩いていらっしゃるんですね。

平) ちょっと体を動かさないとメタボになっちゃうから…。25分歩くとお腹の脂肪が燃え始めると聞いて、病院前の桜並木を往復するとちょうどそれくらいなんです。

### ～小児神経の病気はわからないことだらけ～

編) 小児科、なかでも神経小児に進まれた経緯を教えてください。

平) 小児科を選んだ理由は、自分にとって身近だったのが小児科医で、親しみを感じていたことが一番です。外科は向いてないなと思っていて、よく言われることだけど小児科って頭のとっぺんから足の先まで全部診る、全体を診なければならないのいいかなって。それから、まだ駆け出しの頃、小児神経の病気はわからないことだらけだった。そんなよくわからない領域をやってみたいなって思って(笑)。

### ～県内に神経小児の専門家があまりいなかった～

編) こども病院に来られた経緯を教えてください。

平) 北信総合病院にいるときこども病院に行かないかという話があって、当時は県内で神経小児をやっている人があまりなくて、そこで僕が手を挙げました。それでこども病院に来る前に1年間、イギリスへ行かせてもらったんだよね。

### ～病気が重いからこそ寄り添える～

編) 神経小児科医をやってきてよかったなあと思うことは？

平) たまたま同じ重度の病気で入院した子どものお母さん同士が仲良くなって、バギーに呼吸器を積んで、皆で一緒にぞろぞろ院内をお散歩したりとか、そんな得難い経験もありました。病気が重いからこそ寄り添えるっていうこともあるね。

### ～まずは親御さんの気持を受け止めることが大切～

編) 患者さんに接するときに注意している点やこだわっていることは？

平) 神経科の患者さんのお母さんの多くは、それぞれに大変な事情を抱えていて、時に精神的に不安定になる。親御さんたちの中にはご自身の発達に凸凹があって、うまくコミュニケーションが取れない方もいます。そういう意味で色々難しいのは事実ですね。まずは「そうだね」って親御さんの気持ちを受け止めて、尊重していくことが特に神経科では大切かなって思う。

### ～まだ5年くらいは働けそうかな…～

編) 退職してからの医師としての活動は？

平) 発達障害に関しては、専門的に診療できる医師がまだまだ全体的に少なく、しかも地域に偏りがあるので、何か所かの病院で発達外来をさせていただいて、地域のお役に立てるといいかなって思っています。まだ5年くらいは働けそうかな…。

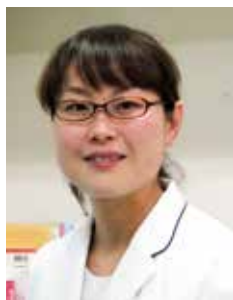
編) 生涯現役ですね。本日はありがとうございました。

インタビュー：神田莉沙 平林富子 西沢博子

## 新任部長あいさつ

リハビリテーション科部長 三澤由佳

### ～リハビリテーション科を紹介します～



昨年10月からリハビリテーション科に来ました三澤由佳と申します。松本の生まれで、信州大学を卒業してから小児科医として長野県内の病院に勤務し、主に小児神経疾患の分野を中心に経験を積んで参りました。長野県の小児医療、リハビリテーション医療を支える使命感を持ち、今後も精進していきたいと思っています。

### ～リハビリテーション科とは～

「リハビリテーション科って、どんなことをしているの?」と疑問に思う方が多いと思います。

リハビリテーションとは、患者さんの体や心を回復させるだけでなく、社会の一員として安定した生活を送れるようにすることです。私たちは様々な職種のスタッフがチームとなり(図を参照)、患者さんが自分らしい生活を送ることができるよう、長野県内の病院と連携をとりながらご家族を支援していきます。



\*リハビリテーションの定義：患者さんが身体的のみならず、精神的、社会的、職業的にも、正常な生活を営むべく最高のポテンシャルを獲得できるように行う治療と訓練

## ～お気軽にご相談ください～

歩けない・言葉が出てこない…発達の遅れかも、他の人とのコミュニケーションが苦手みたい、園や学校などの集団生活になじめない、うまく食べたり飲んだりができない、はっきりしゃべれない、こんな心配がありましたらお気軽にご相談ください。リハビリテーション技術科の療法士といっしょにお子様の発達をうながしたり、障害によって感じている不自由さを軽くするなど、お役に立てるよう頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## ～診療スケジュール～

外来は月曜日・金曜日の午後、第1、3、5週の火曜日の午前です。また、リハビリテーションが必要な入院中のお子さんの診療も行っています。

### 対象疾患（リハビリテーションが必要なお子さん）

- 発達遅滞：運動発達遅滞、精神発達遅滞、言語発達遅滞
- 知的障害
- 発達障害：自閉症スペクトラム、注意欠陥多動性障害（ADHD）、学習障害（LD）
- 先天異常、脳・神経・筋疾患のお子さんのリハビリテーション
- 他科の疾患をお持ちのお子さんの発達評価およびフォローアップ、リハビリテーション
- 摂食嚥下障害
- 構音障害
- 在宅支援

## リハビリテーションの種類

- 理学療法：運動発達の促進、立位や歩行練習、装具の作成（バギー、座位保持装置、下肢装具など）、呼吸のリハビリ
- 作業療法：遊びを中心とした色々な作業活動を利用して、個々のお子さんの発達を促す療育
- 言語聴覚療法：言葉の遅れ、コミュニケーション、発音、食べることに困難のあるお子さんを対象とした訓練
- 心理療法：発達・知能検査、心理検査、心理的サポート

## ～3つの専門外来も行っています～

- 装具外来：金曜日の午前。運動発達に遅れのあるお子さんが、立ち上がったたり歩いたりしやすくなるように下肢の装具や靴を作製します。
- ボトックス外来：木曜日の13時から。筋肉が強くこわばってうまく動けないお子さんに対して、理学療法と併用して、ボツリヌス治療（ボツリヌス毒素を注射して筋肉を緩める治療）を行っています。
- 摂食・嚥下外来（NST 外来）：火曜日の午後。食べることを嫌がる、口の中の過敏性が強い、うまく飲み込みに誤嚥があるといったお子さんを、医師、外来看護師、栄養士、リハビリスタッフが集まってチームで評価し、ご家族への指導やお子さんの食事トレーニングを行っています。また、必要なお子さんには、食べ物の飲み込みの様子を透視しながら観察する嚥下造影検査（VF）を行います。

## 在宅医療支援チーム会の紹介

療育支援部 地域連携係 牧内明子

私たち在宅医療支援チーム会は、退院後の在宅での医療を後押しするとともに、地域の医療機関と連絡を取り合っ

て安心して医療が続けられるように活動しています。メンバーは、神経小児科・循環器小児科・新生児科・麻酔科・リハビリテーション科の医師、病棟・外来看護師、薬剤師、リハビリテーション技師、栄養士、療育支援部職員（MSW・保健師・看護師・事務）の総勢23名からなり、リーダーは療育支援部長（総合小児科部長）が務めています。

### ～主な活動内容～

#### 1. 長期入院患者とハイリスク患者のモニタリング

当院では、長期入院患者とは“入院6か月間以上の児”、ハイリスク患者とは“新生児仮死・頭蓋内出血・染色体異常・先天性心疾患・超低出生体重児等の重複があり、長期入院となる可能性が高い児”と定めています。

会議では、毎月リストアップした患者さんについて、担当医師や病棟職員から現在の病状や退院に向けた準備の進



在宅医療支援チームメンバー

み具合を報告してもらいます。その後、メンバーが専門家の立場から意見（例えば訪問薬剤師の情報、家族との関係、地域の施設の状況、等）を述べて、その患者さんにとってどのように在宅医療に移行していくのがよいか検討します。

長期入院患者は毎年15名前後が新たに登録されています。近年は、病状が安定しなかったり、養育者の精神疾患などが原因で在宅移行が困難になるケースが増えています。



## 2. 在宅医療学習会

平成27年度から小児の在宅医療の知識を深めるために学習会を開いています。これまでに、地震体験とその検証、薬剤師との連携、災害時の対応、アセスメント力向上のための事例検討などを学習しました。会議の中での短い時間ですが、小児在宅医療を多角的に学ぶことができ、課題を再認識するきっかけとなっています。

## 3. 院内連携と小児在宅医療に関わる情報提供

こども病院入院中に在宅医療への理解を深めてもらうため、各職種の取り組みを紹介しています。例えば“退院前外来オリエンテーション”では、退院前の外来看護師との



真剣に会議に参加しているメンバー



小児在宅医療の知識を深めるための学習会DVD

顔合わせや外来案内によって、初めての外来受診の不安解消ができました。また、全国で行われている小児在宅医療の情報を提供することで人材育成にも心がけています。

### ～今後の活動～

小児在宅医療は、まだまだ発展途上の分野です。医療ケアを要する小児は年々増加をしていますが、在宅療育を支える資源は不十分です。私たち在宅医療支援チーム会は、院内外を問わず、様々な職種の医療者がともに小児在宅医療の推進者として広い視野で協力し活動を続けていきたいと思っています。

## 障がい者福祉施設作業所“セルフ”のご紹介

### ～ニュースレター発送のお手伝いをしています～

私たち長野県セルフセンターは障がい者の就労、社会参加を支援する障がい者福祉施設作業所です。こども病院様のお手前は昨年3月から続けています。

主な仕事内容は、製本が終わったニュースレターを封筒に入れて封をすることで、すぐに発送できる状態にしてからこども病院様に納品しています。仕事の性質上、宛先等の情報は外部に流出しないよう厳重に取り扱っています。

私たちのような就労系障がい者施設が請け負う仕事は、障がい者優先調達推進法の趣旨にもとづいて、こども病院様をはじめとした各公共団体様などに発注していただいています。こうした仕事で得られる収入は、施設利用者の社会参加、作業に対する工賃になります。

私たちは発注者様に満足していただくことを第一に考え、品質、納期を意識して作業に取り組んでいます。

今後ともよろしく願いいたします。

(長野県セルフセンター 担当 油野)

### ～ニュースレターの発送準備は大変です～

ニュースレターは医療機関や病院関係者、ボランティア



さんや支援してくださった方々に郵送しています。その数およそ1,000通!! 袋に入れて、のり付けするのも一苦勞です。私たちだけでは大変だったため、昨年からは障がい者福祉施設作業所で働く皆さんにお願いしています。

今回は実際の作業や施設について紹介していただきました。

(今井純子)



## 県立こども病院にご寄附いただいた方々のご紹介

### ◎サンタ・プロジェクト様

Q)活動を始めてから変わったことは何ですか？

A)活動開始して5年。広報する前から問い合わせもあつたりして、サンタプロジェクトが定着してきたと感じています。

Q)今の活動のやりがいやうれしかったことを教えてください。

A)皆さんに呼び掛けると打てば響くように大勢の方が参加してくださり、毎年本の冊数が増えていくことがうれしいです。地域の方の意識が高いのを感じます。

Q)外から見たこども病院の印象は？

A)とっても親しみやすく入りやすいです。建物の色使いも絵になっていて、おとぎの国みたいで素敵です。

Q)こども病院に期待することはどんなことですか？

A)大切なこどもが病気になった時、安心して診ていただけたところがあるということは、この地域に住む者として心強いことです。長野県の誇りになっているので、今後も未来あるこども達を助けてほしいと思います。



Q)患者さん、家族の方へのメッセージをお願いします。

A)市民の皆さんの温かい気持ちを受け止めていただき、希望を持ってくださいね。

(インタビュー：平林富子)



### ◎akshu (あくしゅ) 様

チャリティーイベントを開いて小児がんや難病に苦しむこども達を支援している団体「akshu」様から、「つらい入院生活を少しでも楽しく過ごしてもらいたい、そしてみんな笑顔で退院して行ってほしい」と、絵本やDVD、おもちゃのプレゼントがありました。いただいた品々は、病棟、院内学級、検査科、放射線科に届けられました。付き添いのご家族も「時間のかかる検査や治療の間に見せることができありがたい」と大変喜んでいました。



### ◎エーワンオートイワセ様

株式会社エーワンオートイワセ(松本市)様からご寄附(200万円)をいただきました。2018年に更新予定の「モバイルICU(動く集中治療室)」ドクターカーに載せるAED(自動体外式除細動器)購入費用とさせていただきます。

この度は誠にありがとうございました。



### ◎上條鋼材様

上條鋼材株式会社（松本市）様から59冊の絵本（100,000円相当）の寄附がありました。八十二銀行の「地方創生応援私募債」という商品を活用し、「こども病院に入院・通院しているこども達に少しでも豊かな環境で過ごせるようにお手伝いできれば」と寄附してくださいました。

この度は、誠にありがとうございました。



### ◎クオリティフーズ様

マクドナルド安曇野インター店（クオリティフーズ株式会社）スタッフ同様から、妖怪ウォッチのカレンダー180部、シール、DVDなどのプレゼントをいただきました。どれもマクドナルドの職員やアルバイトの皆様が購入して下さった妖怪ウォッチグッズです。人気キャラクターが満載のカレンダーは「めくるのが楽しみ」と大好評でした。



### ◎中央大学学員会長野県中信支部様

中央大学学員会長野県中信支部様からクリスマスツリーをいただきました。大きくてキレイに飾られたクリスマスツリーを、こども達は目を輝かせて眺めていました。小さなお子さんをはじめとする通院・入院の患者さんや付き添いのご家族、職員には本当に素敵なクリスマスプレゼントとなりました。

毎年大切に飾らせていただきます。

### 皆様、ありがとうございます

こども達は本を読んでもらったり、おもちゃで遊ぶことが大好きです。寄附していただいた絵本やおもちゃは、こども達がいつでも使えるように病棟のプレイルームなどに置いてあります。まだ字が読めなくても、お母さんといっしょに眺めるだけで大満足です。プラレールで遊べばクルマに乗った気分でしょうか。

こども達の入院生活を支えるご寄附をありがとうございました。



### ◎豊科南中学校様

豊科南中学校ではこども病院との交流活動を実際に役立つものにとしたいと、生徒会役員の発案でドクターカー更新費の募金活動が行われました。集められた寄附金はこども病院を訪れた生徒会役員の生徒さん3人から贈られました。ご寄附は大切にさせていただきます。ありがとうございました。





## 第2回

# 私のお気に入り

## 臨床検査科 神田莉沙

私が大切にしているもの、2,000冊の蔵書（漫画と小説）、そしてアジアで過ごした日々。  
今回はその一部をご紹介します。



実家の少女漫画収蔵コーナー。棚の中は前後2列になっています。子どもの頃は根っからのりぼん派でしたが、大人になるにつれて趣味が広がって、今や完全な雑食女子に。



少年漫画ゾーン。ジャンプをメインにサンデー・マガジン・ガンガンetc.



小説ゾーン。作家買いは宮部みゆきと伊坂幸太郎。あとは新書・古書とりまぜて気になったものを何でも。

安曇野に来て2年。日々増え続ける本が生活空間を圧迫中。



途上国の医療を知るフィリピン2週間の旅。付け焼刃のタガログ語では太刀打ち出来なかった…。ボディランゲージは偉大です。



現地のユニットバス（便座なしトイレと雨水の手汲みシャワー）にも慣れました。住めば都、自分の生命力の強さに感動。



寄生虫の疫学調査でインドネシアへ2週間。日中は新鮮な便を探し求め、夜は顕微鏡を覗く日々。出会う子供たちの笑顔が癒しです。

インドネシアのご飯はとにかく美味しい。濃くて甘めの味付けでご飯がすすみます。



# ビバ!マイホームタウン 小児集中治療科 稲村憲一

私の出身地である鳥取県の紹介をさせていただきます。

## ～日本で最もレアな県民～

鳥取県は人口が56万人ほどで、日本で最も人口が少ない県です。少子高齢化も著しく、日本で一番の過疎地といえます。出生数や14歳以下の小児数はワースト1位となり、小児科医にとっては厳しい環境となっております。

## ～鳥取は島根の右側です!～

ところで、鳥取県の位置は把握されていますでしょうか?ちなみに島根県と場所を間違われると鳥取県民は不機嫌になりますのでご注意ください(写真1)。

## ～“スタバ”も“スナバ”もある鳥取県～

「スタバはないけど日本一の砂場はある」と平井県知事が自虐しておりましたが、ついに2015年鳥取にもスタバがOPENいたしました。さらに2015年セブンイレブン、2016年ドン・キホーテが県内に次々と上陸し大変話題になっております。

## 鳥取砂丘

鳥取砂丘は東西16km・南北2kmにわたり、起伏は日本最大で47mあります(写真2)。風により造りだされる「風紋」は美しく、パラグライダーやラクダに乗ることもできます。

ちなみに砂漠と間違えると鳥取県民は激怒しますのでご注意ください(砂丘:風によって運ばれた砂が堆積してできた丘状の地形 ↔ 砂漠:降雨量が極端に少なく、岩石や砂礫からなる広大な荒地)。



写真1 間違えないで!鳥取は右側です



写真3 妖怪の街境港の水木しげるロード



写真2 鳥取“砂丘” ← 砂漠ではない

## 水木しげるロード

水木しげる先生の代表作である「ゲゲゲの鬼太郎」のキャラクターたちの銅像が立ち並び、その他「妖怪神社」、「妖怪ポスト」、「鬼太郎列車」など境港市全体が妖怪の街となって老若男女楽しめます(写真3)。

## 山&海&温泉

大変自然豊かであり、夏は登山(大山:標高1792M)、海水浴、冬はスキー、スノボが楽しめ、松葉ガニも旬となります。温泉地として、皆生温泉や三朝温泉が有名です。

## べた踏み坂(江島大橋)

ダイハツのCMで話題になった“べた踏み坂”こと江島大橋があります(写真4)。船が下を通れるようにするためこのような構造となり最上部は高さ約45メートルに達します。

## すなば珈琲

「すなば珈琲」は鳥取県内に5店舗あり、スタバが鳥取に進出する1年前より開業しているおいしい珈琲店です。スタバ進出後は逆手にとって「大ピンチキャンペーン」や森永製菓の売れていないお菓子とコラボしたりして頑張っているようです…。

いかがだったでしょうか。長野からは車で8-9時間と生半可な覚悟ではいけない距離ですが、少しでも興味を持っていただければ幸いです。



写真4 江島大橋 スゴ過ぎ…



## 栄養科通信 第13回

3月に入ってだんだん暖かくなってきましたね。お正月から春にかけては色んなイベントがありますが、皆様はどのように過ごされていますか？栄養科ではそんなイ

ベントを食事でも楽しんでいただければと、いろんなアイデアを出しています。



お正月の  
手巻き寿司

患者様が食べる時に  
自分で作れるようにしてみました。



七草粥

メッセージカードに七草の絵を添えてみました。  
これを実際に全部見つけるのは結構たいへんですね。



節分  
メニュー

鬼のカードにメッセージを添えました。



バレンタイン  
のおやつ

二種類のかわいいハートのクッキーです。

## 編集後記

キリンといえば動物園の人気者です。遠くからでも目立つ長〜い首はかなり個性的ですが、最新の研究によると“キリン”は1種ではなく実は4種の集まりだそうです。外見がほとんど同じでもそれぞれシロクマとヒグマくらいの違いがあるため、野生では互いに交配することがありません。人工繁殖の効率が悪かった理由もこんなところにあったんですね。キリンに限らず、見かけは区別がつかなくても同じではない…ということは身の回りによくあります。例えば、発熱・せき・くしゃみがあると“風邪”といってしまいますが、原因のウイルスは雑多です。もしウイルスの種類ごとに専用の治療があれば（これぞ精密医療!）、名医とは“違いのわかる男(女)”ということになります。まあ多少の違いは気にせず、清濁あわせ呑むのが大人物ですけどね。

小木曾

長野県立こども病院 外来医師担当表

平成29年3月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	二見 徹 (AM)	高橋 淳 (PM) (第2)	松原 光宏 二見 徹 加藤 博之 <sup>※1</sup>	松原 光宏 (AM)	松原 光宏 二見 徹 (AM)
小児外科		畑田 智子 (AM) 好沢 克 (AM) 高見澤 滋 (PM)	高見澤 滋 (PM)	畑田 智子 (AM) 好沢 克 (PM)	服部 健吾 (AM)
眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練 (AM)
総合小児科	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司	樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種)	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司 (AM)
総合小児科 アレルギー外来	小池 由美 (PM)		小池 由美 (AM)		
血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来			小林 法元 (AM)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 倉田 敬	坂下 一夫 (AM)	坂下 一夫	坂下 一夫	倉田 敬
循環器科 (内科・外科)	岡村 達 (AM) 上松 耕太 (AM) (外科)	安河内 聰 瀧間 浄宏 田澤 星一 (内科)	原田 順和 (AM) 岡村 達 (AM) 上松 耕太 (AM) (外科)	安河内 聰 瀧間 浄宏 武井 黄太 (内科)	田澤 星一 武井 黄太 (内科)
循環器科 成人移行期外来		元木 博彦 (AM)(第2・4)			
リハビリテーション科					三澤 由佳 (AM)
精神科 こころの診療科					篠山 大明 <sup>※2</sup> (再診のみ)
脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり		市野みどり	市野みどり (AM)	市野みどり (PM)
神経小児科	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 山内 翔子 (PM)	平林 伸一 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 (PM) 中嶋 英子 (AM) 服部 有香 (PM)	平林 伸一 山内 翔子 (AM)	中嶋 英子	平林 伸一 福山 哲広
小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
新生児科	亀井 良哉 (AM) 中村 友彦 (PM)	廣間 武彦	関 聡子	廣間 武彦	宗像 俊 (第1・3) 柳沢 俊光 (第2・4)
形成外科	野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子 (AM)	安永 能周 (AM) (第4)	野口 昌彦 藤田 研也 一之瀬優子	野口 昌彦 (PM)	野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 藤田 研也 (PM) 永井 史緒
総合小児科		竹内 浩一 (内分泌・代謝)	中山 佳子 (AM) (第1) (消化器) 水城 弓絵 (AM) (第2) (内分泌)	竹内 浩一 (内分泌・代謝)	竹内 浩一 (AM) (内分泌・代謝)
麻酔科	大畑 淳 (AM)				大畑 淳 (AM)
皮膚科				芦田 敦子 (AM)(第2・4)	
遺伝科	古庄 知己 (AM11時~)	外来診療は ありません	外来診療は ありません	高野 亨子 (PM)(第3)	外来診療は ありません
耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	横溝 道範 (AM)
循環器小児科 胎児心臓外来		武井 黄太	松井 彦郎	田澤 星一	瀧間 浄宏
産科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	五味 優子 (AM) 三澤 由佳 (PM)	三澤 由佳 (AM) (第1・3) 五味 優子 (AM)(第2・4) 笛木 昇 (AM)(第2・4) 三澤 由佳 (PM)	関 千夏	原田由紀子	三澤 由佳 (PM)

※1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。

※2 精神科(こころの診療科)篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付はしていません。

- ★診察時間：午前9時～午後4時
- ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始
- ★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話  
**0263-73-5300**