

ニュースレター



長野県立こども病院だより第51号 発行日：2017年7月31日 発行者：原田 順和
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo@pref-nagano-hosp.jp

Contents

- ファミリールームの運用が始まりました…1
- この人に聞く …………… 2
- ちょっと教えて …………… 5
- ちひろ美術館 院内展示のリニューアル…7
- OBからの伝言 …………… 8
- ボランティア紹介 ライアー ……… 9
- ドナルドくんがやってきた ……… 9
- 特派員報告 …………… 10
- 栄養科通信 …………… 10
- 私のお気に入り …………… 11
- ビバ! マイホームタウン ……… 12
- 暑中お見舞い申し上げます …… 14
- 病院祭のおしらせ …………… 14
- 編集後記 …………… 14
- 長野こどもしろくまネットワーク… 15



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担う子ども達のために、
質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳

ファミリールームの運用が始まりました

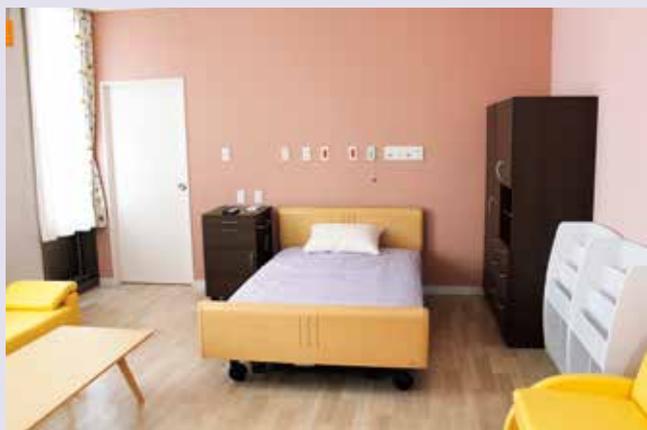
血液腫瘍科部長 坂下一夫

多くのあたたかいご寄付により、第1病棟にファミリー
ルームが開設されました。以前のしろくまニュースレター
(2017年3月15日号)でも紹介させていただきましたが、
「家族みんなで過ごせる病室はありませんか？」とご家
族の切実な声からファミリールームの構想が浮かび上が
り、平成29年4月にその構想を実現することができまし
た。そしてまだ少数ではありますが、ファミリールームの
利用が始まっています。今後、実際に利用されたご家族の
ご意見やご要望をうかがいながら、さらに充実した運用に
ついて検討を重ねていきたいと考えています。

～ファミリールームの特徴は～

ファミリールームは患者さんを含めた4～5人で泊ま
ることができる部屋です。自宅のような環境で過ごせる設
計になっていて、バリアフリー、バス・トイレ付、さら
には部屋の中にキッチンがあることが最大の特徴です。患
児の好きな食べ物、母親の手作りの食事など自由に料理を
することができるので、十分活用してもらえればと思
います。

また廊下側に病棟とは別の出入口があり、小さなお子様
も周りを気にせずに入出りできるようになっています。



ファミリールームの内部



バス・トイレ付



キッチン



手料理ができます

～ファミリールームを活用し、私たちが目指す医療とは～

最近、苦痛をやわらげる緩和ケア医療が広く知られるようになってきました。しかし、小児の場合はどのような方法で緩和ケアを実現していくのか、まだまだ手探りの状態です。私たちは患児とその家族の思いに寄り添い、子どもた

ちの苦痛を少しでも緩和できるような医療の提供を心がけていきたいと考えています。その一つとして、このファミリールームで“家族の時間”を大切に、患児とその家族の“生きる”ことに少しでもお役に立てればと思っています。

第12回 「この人に聞く」 心臓血管科 岡村達 先生



今回は心臓血管科部長の岡村達先生にお話をうかがってきました。十数年の時を経て2回目のこども病院勤務となった今、どんな思いを胸にいただいているのか、詳しく語っていただきました。

～何となく守りに入っているような…～

編) 以前こども病院に勤務されていた当時と比べてどうですか？

岡) 病院自体も大きくなりましたよね。当時は北棟もなく、ICUも自分達で診ていたし。当時は新しいことにチャレンジできた時代だったのかもしれないですけど、今はなんとなく守りに入っている気がしています。

～やはり痛感する少子化～

岡) 自分も痛感しているのは少子化が進んでいることです。原田院長が言うには、長野県内の年間出生数が当時に比べると4000人(およそ2割)くらい減っているそうです。ここは都会と違って人口も少ないし交通の便も悪いですから、新しいことにチャレンジしていかなければ病院として存続が危ぶまれる可能性もあるかなって思いますよね。

～何もないけど東京に出やすい埼玉県～

編) 埼玉県ご出身ということですが、思い出などを教えてください。

岡) うちの江戸時代？くらいからずっと同じ場所に住んでいたみたいで、両親は転職がない職業ということで教師を選んで84歳になった現在もそこで暮らしています。埼玉県って本当に何もないですよ(笑)。生鮮食品もあまりなくて、海老のお寿司はボイルをしてあるのが普通だったし、甘海老も知らなかったんです。富山県出身の家に、その白い海老なに？って言われてちょっとさみしい気持ちになりましたね(笑)。でも駅が近くて東京には出やすかったです。



学生時代 友人宅訪問



留学時（ワシントンDC）、
同僚と一緒に恩師を訪ねてイエール大学へ



NASAの博物館にて

～“シー・コール”～

編）先生は活発な少年だったんですか？

岡）普通だったと思います。高校は家から一番近い質実剛健がモットーの男子校で、冷暖房もなくして…。体育のときは真冬でも半袖短パンに帽子をかぶらないといけなくて本当に嫌でした（笑）。高校時代といえば、“シー・コール”って知っていますか？

編）ドクターコールみたいなものですか？

岡）全然違いますよ。例えば校長先生が前に立って話しているときに、くだらないことを言ったりするじゃないですか。そうするとどこからか「シー！」って聞こえてきて、それに合わせて全校生徒1000人くらいが下を向いて一斉に「シー！」って言うんですよ。あれは伝統だと思うんですけどねえ。

～教師ばかりの家族の中で…～

編）先生が医師を目指した理由を教えてください。

岡）家族が教師ばかりだったので、なんとなく教師になるっていう雰囲気があって、それが嫌だったんですよ。その頃に祖父や祖母が亡くなったこともあって、医師になることをチラッと考えたんです。でもなんで受かったんだろうなあ（笑）。親は僕が医学部に入るとは思ってなかったんじゃないかな。

～“サクラサク”弘前へ～

岡）当時は家から出たかったのと北に行きたかったのも、北海道大学と弘前大学を受けました。北大は落ちると電報で“ツガルカイキョウナミタカシ”と来るんですよ。弘前大は桜が有名だったので“サクラサク”だったんですけどね。初めての一人暮らしですごく楽しかったです。

編）青森は寒くなかったですか？

岡）最初は冬が嫌だったけど、スキーを始めてからはよかったです。桜の名所の弘前城はぜひ行ってほしいですね。桜



San Diego の港

が絨毯みたいですごいですよ。あとはねぶた祭りです。“ねぶた”は青森のお祭りで、弘前は“ねぶた”っていう別のお祭りなんですよ。ねぶたは凱旋のお祭りで、ねぶたは戦勝祈願のお祭りなので少し規模が小さいんです。

～今日は小松菜が安い～

編）近くのスーパーで先生を目撃情報がありますが…

岡）一人で外食するのは好きじゃないので、料理もしますよ。

編) ちなみに得意料理は？

岡) 簡単なものですけどね。冬は鍋も多いし、カレーとか何日か食べられるものを作ってご飯もタッパーに入れて冷凍しておきます。揚げ物は危ないかなあと思ってやらないですけど、簡単に作れそうなものをクックパッドで調べたりして。だから野菜の値段とか気になりますね。今は小松菜が安いとか、キャベツは千切りになってるものでも値段が変わらないとか考えて買い物してます。

～小児の心臓手術はアート～

編) 小児の心臓血管外科を選ばれた理由は？

岡) 心臓外科と消化器外科の違いって何かわかりますか？

編) うーん…

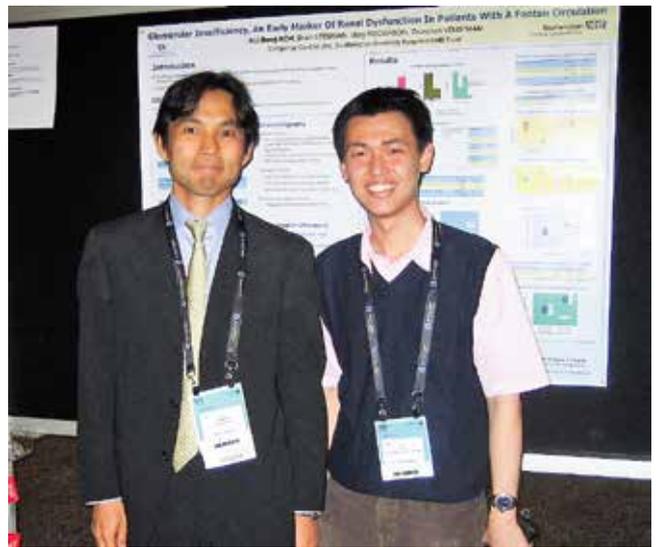
岡) 心臓は病理標本がないってことです。消化器外科って、切除してから病理標本を作製してそれを調べますよね。心臓は取れないから、心臓外科にはそれがないんです。

小児を選んだ理由は…成人の場合は小児に比べて単純というか、あまり興味が持てなかったんですね。1999年にこども病院に来た当時、HLHS(左心低形成症候群)の患者さんは助かっていなかったんです。今でも覚えているのは、この年に原田先生が手術をして私が術後管理にかかわった3名のHLHSの患者さんが皆助かったんです。ある先生が成人の弁置換はwork(作業)、弁形成はart(芸術)と言っていた通り、まさに小児の心臓手術はartに近いという感覚があって、自分に合っているのかなと思っています。

～手術して良くなって終わりじゃない～

編) 先生が患者さんに伝えたいことはありますか？

岡) ご家族と将来的には本人も自分の体をちゃんと理解していないと、調子が良くなったら受診しなくなる人が結構いるんですよ。後で調子が悪くなって受診した時にはすごく悪くなっていることが少なくないんです。手術して良くなって終わりじゃない、きちんと経過をみていくことで元気に生活を送ることができることを説明しています。実際、大学の野球部に先天性心疾患(大動脈肺動脈窓)だっ



2007年アメリカ心臓協会(AHA)に参加、オーランドにて発表

た後輩がいて、術後に全然受診していなかったら、右の肺動脈が詰まったらしいんですよ。その時は何とか助かったので、今その後輩は小児の心臓外科医をやっています(笑)。

～姑みたいになってます～

編) 後輩に伝えたいことは何でしょうか？

岡) 若い先生たちによく言うのは、患者さんの状態をみていけば急変はかなり防げるということです。急変に対処できれば良しではなく、急変にならないように管理していくことが大切だと思います。特に小児は診察が大事です。顔色をみたり、手足を触ったり五感を働かせた診察を繰り返していくことで、いつもと違うことを気付けるようになるんだと思います。でも人を育てるっていうのもなかなか大変で、姑みたいになっちゃってますよ。(笑)

編) 本日は手術直後のお疲れのところ、ありがとうございました。

インタビュー：西沢博子、赤羽祐奈、平林富子



理学療法(PT)と作業療法(OT)は どう違うの？



お話をうかがったOT、PTの皆さん

病院で働いているとPT、OTという言葉をよく聞きます。最初に聞いたときは何を指しているのかわからなくても、リハビリテーションに関係していることくらいはすぐに理解できます。そうはいつても、PT、OTの違いを正確に説明できるかという、はなはだ心もとないのも事実です。そんなわけで、理学療法士(PT)さん2名と作業療法士(OT)さん2名にお話をうかがってきました。

～PTとOT、そもそも教育が違います～

編) リハビリの職種の中でもPT・OTに進路を決めたのはいつですか。

OT) 大学受験をするときに決めました。国家試験を受けないと理学療法士や作業療法士になれないので自分が何になりたいか職種を決めて、学科を選んでから学校を決めました。

PT) 理学療法士になろうと思ったので、作業療法士という資格があることを知りませんでした…

～リハビリなら何でもいいわけではない～

編) リハビリであればどちらでもよかったわけではないのですね。

4名) 違いますね～

～さて、PTとOTの違いは？～

編) 理学療法士と作業療法士の資格があるということは、やるものが違うんですね？

OT) 作業療法士は、病気や怪我によって食べる・着替える・お風呂に入るなどの『日常生活の動作(活動)・作業』がうまくできなくなった人を元に戻す、あるいは今の状態でどうやったらできるようになるかを考えて訓練します。年令や障害によってやり方が変わってきますが、こどもは遊ぶことが日常生活の一部になっているので、遊びの中で訓練を行っています。

PT) 理学療法士は『身体そのものの機能的な部分』、つまり筋力・持久力・呼吸機能・心機能などの改善をはかります。筋力が落ちていたら筋力をアップさせる、関節が硬くなっていたら関節をやわらかくするなどが理学療法です。

こども病院では、起き上がる・立ち上がる・歩くなど、基本的な動き(粗大運動)に障害のある方が生活していくために必要な動きができるようお手伝いをしています。

～こんなリハビリテーションをしています～

編) こども病院の理学療法、作業療法について教えてください。

OT) 外来は、就学前0～6歳の染色体異常や知的遅れ



作業療法（OT）で使う部屋－感覚統合療法室



理学療法（PT）で使う部屋－プレイルーム

のある方が中心です。私たちはこどもに身近なおもちゃといった道具だけでなく、勉強などを含めたその子の好きなものを探して、やりとりをしながら手先を使った発達を促しています。

PT）私たちは、生まれつき障害を持ったお子さんが歩くまでの発達を促したり、自分で体を自由に動かせない（重症心身障害）の方が自分の家に帰れるような環境をご家族といっしょに整えています。たとえば、ベッドからこども用の車椅子（バギー）や車に乗る練習などです。麻痺のある患者さんには、動きやすいように体に装着する器具（装具）を装具屋さんと一緒に考えて調整しています。

～“できるようになる”ことがやりがい～

編）患者さんや家族から感謝された経験や、やりがいなどを教えてください。

OT）作業療法は遊びが治療になっているので、こども自身が楽しめないという意味がないと思います。こどもが目一杯楽しんで満足した様子・精一杯頑張った状態を見られたときはやってよかったと思います。保護者の方に、今までできなかったところができるようになったということを目で見て実感していただけたときはやりがいを感じます。

PT）PTは1回40分という時間内でしか関われないので、ご家族に滞在していただいて手伝ってもらうことも結構あります。そういった後に「先生から教えてもらったことをやったら、こういうことができました」とご家族がおっしゃっていたり、実際に子どもさんができているのを見るとよかったなと思います。

～全力でサポートします～

編）これからリハビリを受ける患者さん・ご家族の方にメッセージをお願いします。

OT）困り事はなんでも相談してください。全力でサポートします。困っていることや心配なことを一緒に解決していきましょう。

PT）「リハビリを受ける＝悪い」というイメージがあり、お母さんたちに「この子はリハビリの必要のある子なんで



プレイルームにある大人気のウォーターベッド

すか」と聞かれることもあります。いいイメージを持ってほしいですね。患者さんや周りの人を含めて全力でサポートします。

～患者さんと同じ目標に向かって進む

やりがいのある仕事です～

編）これからリハビリ関係に進路を進めようとしている方にメッセージを。

OT）患者さんと一緒に楽しんだり、1つの同じ目標に向かって頑張るとするのはこの職種ならではのことで、何か人の役に立ちたい仕事をしたいと思っている方はぜひやってみてください。

PT）OTさんと重なる部分はあるですが、PT・OTさんは1対1で患者さんと近い距離で患者さんの目標に向かって患者さんのお手伝いをするので、それが目に見えて変化していくやりがいのあつてすごく楽しい仕事です。

インタビュー：牧内里衣 赤羽祐奈



院内展示のリニューアル

院内の壁を飾る“いわさきちひろ”の絵が6月中旬にリニューアルされました。正確に言うと、今回は作品本体ではなく絵の“額縁”の交換が主体で、多くが白木の額からオレンジ色の額になりました。作品に関しては、展示されている50点ほどのうち6点が新しくなっています。

従来の展示場所に加えて、新設された「ファミリールーム」の壁にも1点の絵が掛けられました。「すずらんの部屋」にずっと飾られていた絵も、今回初めて交換することができました。展示されている絵はどれも作品名などの情報が

書かれたカードが付いていますので、作者が見た光景を想像しながらじっくり鑑賞するのもいいかもしれません。

展示されている“いわさきちひろ”の作品は、年に何回か美術館職員の方が来られて入れかえています。「絵が替わりましたね。」と、すぐに気づいて教えてくれる人もいます。額縁のことは今までほとんど意識したことがありませんでしたが、考えてみれば絵の印象を左右する衣服のようなものです。こういう部分にまで気を配っていただけることに改めて感謝したいと思います。(小木曾嘉文)

～ちひろ美術館からのお知らせ～

*安曇野ちひろ美術館は今年で開館20周年を迎え、一年を通して記念展を開催しています。テーマに合わせて展示作品を入れかえていますので、それぞれに違った雰囲気です。

<開館20周年記念Ⅲ> 7/8(土)～9/12(火)

- いわさきちひろの歩み
- <企画展>日本の絵本100年の歩み
- ちひろ美術館コレクション 貼る! コラージュの絵本
主催: ちひろ美術館、信濃毎日新聞社

<開館20周年記念Ⅳ> 9/16(土)～11/7(火)

- ちひろと旅する信州
- <企画展>日本デンマーク国交樹立150周年 イブ・スパンク・オルセンの絵本展
- ちひろ美術館コレクション よりどりみどり 世界の鳥

～おまけ～

カフェでは松川村在住のパティシエ、清水さんの旬のフルーツを使ったオリジナルケーキが大人気です。本場の味が楽しめるおススメの逸品スイーツです。

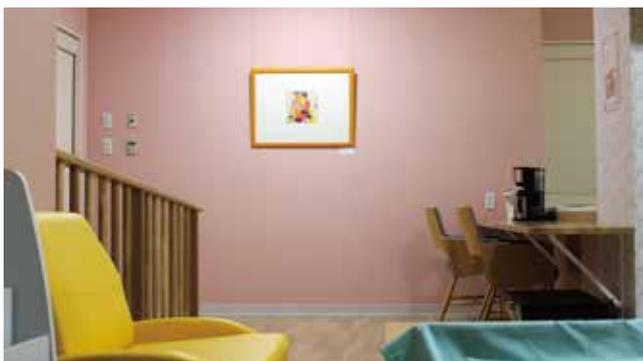
..... *今年度の冬季休業は、改装工事の関係で例年より早く11月8日から2月末までとなります。



掛け替え作業中



笑顔で作業完了です



ファミリールームにも飾りました



すずらんの部屋は「花の国の子どもたち」

OBからの 伝言

vol. 2

「もしも・もしも」の長野県立こども病院

埼玉医科大学総合医療センター 総合周産期母子医療センター
副センター長 内田美恵子
(元・副看護部長)

～予想と違ったスタート～

1992年の4月1日から長野県立こども病院に就職するものだと思っていたところ、「4月1日の辞令交付に出席できない人は就任できません。」と言われました。当時は「じゃ、いいや～」とどうでもいい感じで私はおりました。しかし、当時の上司が現在の関東厚生局に掛け合ってくれたらしく、「7月1日から長野よ」と言われました。「これも何かの縁だな～」と思い、新居探しは面倒なので実家に引っ越しました。

～“田んぼ”のおかげ！

埼玉医科大学総合医療センターへ～

こども病院準備室は長野市にありましたので、実家から車15分+電車40分という通勤時間です。妙高高原駅では先輩に車のカギを渡し、「雪かきの邪魔になったら動かしてください」と頼むことや、長野駅の改札で働く同級生に「走ればまだ間に合うぞ！」と声をかけてもらい、これが地元で働く醍醐味だなと人の暖かさを感じました。行政用語の中に「激変緩和措置」があります。東京から長野へ、そして最終目的地の豊科へと移転した私は、「長野市勤務が激変緩和措置だな～」とつくづく思っています。東京→豊科でしたら現副看護部長の石井さんがいても東京に帰りたくなっていたらと今でも思います。環境って結構大切だと思っています。埼玉に異動を考えた時も周りが田んぼのあの病院ならこども病院に似ているから大丈夫だ！と思って決めました。年を取って困難な経験を乗り越えてきたので、52歳で何もわからない埼玉医科大学総合医療センターでも働けるかな？と判断できたのも周りの田んぼのお蔭です。

～早産児ケアの本質は？～

仕事はどこにいても大変なものです。この困難と向かい合うのも楽しいものです。1993年5月28日の開院日、初めての患者さんが入院し、その後も沢山の入院患者さんが入り、12月29日まで張りつめた空気の中で仕事をしていましたね。その理由はそれまで亡くなる赤ちゃんがいなかったからです。まさにBeginner's Luck！怖くて触れないので安静が保たれて結果的に良くなる。埼玉でも経験しました。70人の先輩と50人の新人で管理して22週、23週の早産児の死亡がゼロでした。ここに早産児のケアの本質があると考えたのですが、ずっと数値化が出来ていません。でも、日本はそこを明らかにしていけないといけない国なので、それに取り組むのが今年度の目標です。10月

の日本新生児看護学会が終わったら取り組もうと考えています。

～本当は医師の整理された知識に感心していました～

さて、5月の連休に一寸した縁でパキスタンの病院で2週間仕事をしてきました。実際にこどもに触れることがここ10年くらいなかったのですが、自然と蘇生もできましたし、呼吸急迫症候群の赤ちゃんにCPAPを装着しケアすることもできました。私がこのように今でも仕事ができるのは、かつて救急車に乗って新生児の蘇生に携わってきたおかげではないかと思っております。若い医師と救急車に乗ることもありましたので勉強しましたね。私だけでなくスタッフも勉強してくれました。勤務時間でも時間外でも必要とあれば新しく入院した患者の病態生理について突然医師にレクチャーをお願いしていました。医師は急な申し出



にもかかわらず皆さん快く講師をしてくださいました。その講義を聴くたびに医師は疾患をきちんと整理して頭に入れているのだと、本当は感心していたものです。

～勇気を出して一歩踏み込んでみて下さい～

最後に皆様に伝えたいことがあります。出来るだけ多くの患者・家族にかかわり、表面的ではなく勇気を出して一歩踏み込んでみて下さい。今まで気づかなかったものが見えて仕事が楽しくなるはずですよ。そして、ベテランの皆さんにお願いがあります。看護を語ってください。患者や家族は教科書に書いたように反応はしてくれません。自分の良かった経験も苦い経験も語っていくことで、よい看護が生まれると信じています。長野こどもの雰囲気大好きです。自由に意見が言える風土を大切にしてくださいね。だって、赤い屋根のかわいいこども病院はきつといつまでも私の自慢の病院であり続けたいと思います。年を取って写真を見ながら、あのことはね～と話す自分が見えるようです。



ボランティア紹介 ライアー

～人の体に奏でる豎琴～

初めてこの楽器の音色を耳にしたとき、みなさんはどんな印象をお持ちになるのでしょうか。はかなげな音、たゆたうような音、澄みきった音…ライアーの弦は細く、本当に柔らかな音なのですが、喧噪のなかでも音色が耳に届いてくるのです。ライアーは、温かなぬくもりを感じる木彫りの豎琴です。ボランティアに来てくださっているおふたりが、背中にそっと楽器をあてがい奏していただきます。



～赤ちゃんも眠りにつく心地よい響き～

ある日の新生児科では、お子さんを抱っこしながら演奏を体験された親御さんが「からだに響きますね。」そして、抱っこした赤ちゃんをのぞき込み「ぐっすり寝てる。いいな、私もこんな風に眠りたい。」とにこにこしながらおっしゃっていました。

目を閉じてそっと耳を傾けるもよし、全身に響く心地よい振動に身を任せるもよし。ふわりと包み込まれるような、心地良いひとときを届けていただきます。 (塩崎暁子)



ドナルドくんがやってきた



ドナルドくん、こども病院へようこそお越しくださいました。

～本名ドナルド・マクドナルド～

ドナルドくんはドナルド・マクドナルドという名前なのですね。トレードマークの赤と黄色のお洋服。あまりの鮮やかさと存在感に驚いて、思わず泣いてしまった小さな子もいましたが、お顔を見上げながらおしゃべりした子、親御さんや看護師さんに抱っこしてもらって一緒に写真撮影をした子、ちょっと遠巻きに…でも話しかけられるとハニカミながら笑顔になった子がたくさん！素敵な時間を届けてくださってありがとうございました。

私は直接お話しできなかったので、日本マクドナルドのホームページに載っているドナルドくんのプロフィールを拝見しました
(<http://www.mcdonalds.co.jp/donaldroom/naruhodo/naruhodo.html>)

～世界を旅するドナルドくん～

ドナルドくんは、みんなの笑顔に会うために世界中を旅

しているんですね。世界には、118の国と地域になんと約30,000店のマクドナルドがあるとのこと(2009年しらべ)！今日はどの国、どの地域の子も達に会いに行っているのでしょうか？

マクドナルドへお勤めの皆さんも応援に来てくださって、ありがとうございました。また安曇野へもお越しくださいね。みんなで待っています。

(塩崎暁子)



特派員報告② 麦 秋



水田と刈入れ後の麦畑

今年の安曇野ハーフマラソン、こども病院からもたくさん参加されたそうですね。会場ではこども病院ブランドのお水の配布も見かけましたよ。今年のマラソンは快適な気温で、走るコースの道端からは安曇野のきれいな麦畑が見えました。麦秋と言えば夏の季語ですが…安曇野は意外に麦畑が多いなとも思ったんです。今まで気づかなかったな。外に出るといろんな発見がありますね。こども病院からもきれいな田園風景が見れますが、少し足をのばしたら、また新しい発見があるかもしれません。(A)



栄養科通信 第16回

こんにちは。今回のテーマは調乳業務です。調乳とはどんなことをするのか、事例に即して解説します。



1. ピンを洗浄します



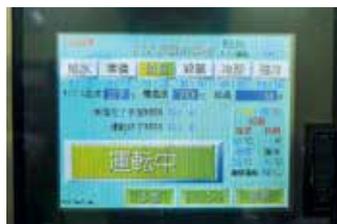
2. ふたも洗浄しています



3. 機械を使って攪拌させています



4. こども病院では栄養科で分注しています



5. 患者さんごとに分注したあとに殺菌をしているので、調乳されたミルクは24時間保管することができます。(病棟などで分注する場合は、調製後2時間安定です)

第5回 私のお気に入り

— 信州の山々 — 後期研修医 安田 立

世界級の山岳リゾート信州。当院の職員にも多数の山好きがいます。
僭越ながらそんな方々を代表し、山の魅力を語らせて頂きます！



安曇野のシンボル常念岳。
案外(?) けわしいので、経験者との同行をお勧めします



燕山荘のオーナー、赤沼さん。
山のように大きくて温かい人柄に惚れます。



クッキングに初挑戦！次はラーメン？ カレーうどん？
夢は無限に広がります。

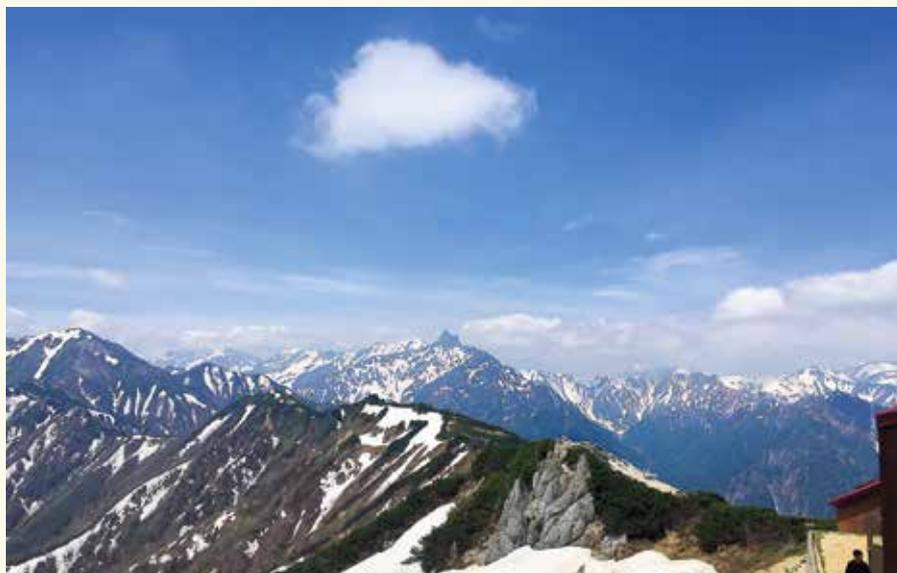


限られた季節を可憐に生きる高山植物。
後輩がスマホで撮りました… やるなあ… (汗)

一つ登ると、「次はあそこに行ってみ
たい」という気持ちが自然と湧き上
がってきます。

お手軽ハイキングからアルプス登山
まで楽しみ方は人それぞれ。

今度のお休みは信州の山歩きへ出か
けてみませんか？



暑中お見舞い申し上げます

しろくまニュースレター編集委員一同

暑くなければ夏じゃない！と、エラソーなことを言っても暑いものは暑いのです。寒いよりはマシ？そんな方もいらっしゃるでしょうが、皆さま熱中症にはくれぐれもお気をつけください。

人は人に興味を持つものです。ノーベル賞だって世間では「どんな人か？」に関心を寄せますよね。病院についても全く同じことがいえます。ということで「しろくまニュースレター」は人に焦点を当てるような編集方針にしています。

編集委員は昨年より少し人数が増えました。おかげさまで取材もしやすくなり、原稿を集めるのも大分楽になっています。この調子で「来年はメジャー雑誌の仲間入りか？」というわけにはいきませんが、これからも内容の充

実に努めてまいりますので、ご支援よろしくお願い申し上げます。



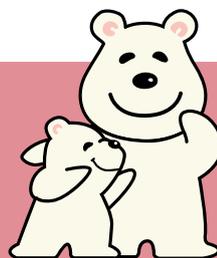
左から 西沢 牧内 平林 小木曾 赤羽 石坂

こども病院祭は10月15日です！！

今年の病院祭は10月15日(日)に開催いたします。例年以上に楽しくてワクワクする企画がめじろ押しです。「超時空要塞マクロス」などで有名なアニメーション監督、河森

正治さんの講演会も開かれます。この機会に是非ともこども病院の内部をご覧になり、年に一度のお祭りに加わってください。ちるくまくんも待ってますよ！(病院祭実行委員会)

「しろくまニュースレター」のバックナンバーは
長野県立こども病院ホームページ
(http://nagano-child.jp/overview/public_relations)
でご覧になれます



編集後記

食用金箔というものがあります。吹けばどこかに飛んでしまう薄さなので見た目ほど高価ではありませんが、栄養にもならなければ味付けにもならず、これほど無駄という言葉が似合うシロモノありません。とはいえ、ちょっと金箔をのせるだけで普通の食事が高級料亭なみに変身してしまいます。本質は何も変わらなくても、“無駄”と“遊び心”が大きな付加価値を生み出しているわけです。こども病院では10月15日に病院祭が開催されます。本業を考えれば病院祭は労力もコストもかかる典型的な無駄といえます。それでも遊び心を取り入れた数々のイベントは、日ごろ殺伐としがちな病院にあなたかな潤いを与えてくれます。「しろくまニュースレター」はこども病院の食用金箔でありたい、こちらは仕事の合間に記事を書いている編集者一同のささやかな願いです。 小木曾



いま
話題の！

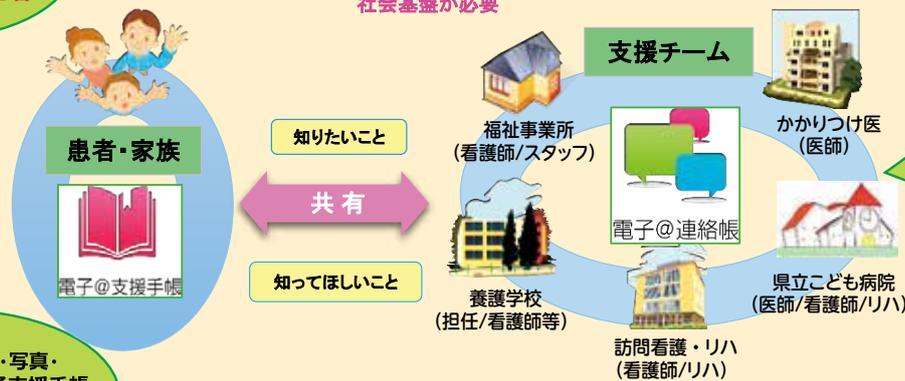
小児在宅療養電子連絡帳ネットワーク 長野こどもしろくまネットワーク

小児在宅医療患者の方の在宅での生活を支えるために対象となる患者さん・患者さんご家族・地域中核病院・診療所・訪問看護ステーション・学校・福祉事業所・在宅サービス提供者などが相互に在宅療育に必要な情報を共有しスムーズな連携を行うためのICTネットワークです。

しろくまネットワークの拡がり
平成27年から始まり現在は
登録患者数 **31名**
登録支援者数 **145名**

電子@連絡帳 & 電子@支援手帳

患者・家族と支援チーム間で
成長の記録を共有し、患者を支え合う
社会基盤が必要



こんな使い方もできる！
プロジェクト機能！

テーマを設けて
話し合いができます。
会議等の情報共有
でき、意見交換が
でき、時間を有効
に使えます。

記事・スケジュール・写真・
動画等を投稿し、電子支援手帳・
電子連絡帳を利用し、情報
共有をしています

第3回 長野こどもしろくまネットワーク学習会のお知らせ

【ICTでつなぐ地域包括ケア・多職種連携】

しろくまネットワークのシステムは、多職種連携による地域包括ケア構築に優れた機能を持ち、小児に限らず高齢者・難病等にもお使いいただけるものです。愛知県ではすでに、54市町村中49で実運用中（運用準備中も含む）であり、およそ9割にまで広がっています。（平成28年10月5日現在）
しろくまネットワークについてお知りになりたい方はもちろん、地域包括ケアにおけるICTネットワークの活用にご興味のある方、その他大勢の皆様のご参加をおまちしています。

- 【開催日時】 平成29年9月24日（日）13:30～16:50
 【開催場所】 長野県立こども病院 北棟2階会議室
 【プログラム】
- 基調講演
「愛知県における電子連絡帳・支援手帳の拡がりと今後の展望」
講師：愛知県医師会理事
愛知県在宅支援診療所連絡会会長 **野田正治** 先生
 - 報告会
長野こどもしろくまネットワーク利用報告
 - 学習会
「ICTネットワーク関連情報およびセキュリティについて」
講師：名古屋大学医学部附属病院
先端医療・臨床研究支援センター **杉下明隆** 先生
 - 意見交換

【主催・お問い合わせ先】 長野県立こども病院 療育支援部・地域連携係
部長：樋口 司 代表者：看護師長 牧内 明子
TEL：0263-73-6700（代表） FAX：0263-73-6122

長野県立こども病院 外来医師担当表

平成29年7月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	二見 徹	高橋 淳 (PM) (第2・4)	松原 光宏 二見 徹 加藤 博之 ^{※1}	松原 光宏 (AM) 酒井 典子 (PM)	松原 光宏 二見 徹 (AM)
小児外科		好沢 克 (AM) 高見澤 滋 (PM)	高見澤 滋 (PM)	好沢 克 (PM)	服部 健吾 (AM)
眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練 (AM)
総合小児科	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司	樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種)	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司 (AM)
総合小児科 アレルギー外来	小池 由美 (PM)		小池 由美 (AM)		
血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来			小林 法元 (AM)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 倉田 敬	坂下 一夫 (AM)	坂下 一夫 (AM) 齋藤 章治 (PM)	坂下 一夫	倉田 敬 齋藤 章治
循環器科 (内科・外科)	岡村 達 (AM) 上松 耕太 (AM) (外科)	安河内 聡 瀧間 浄宏 内海 雅史	原田 順和 (AM) 岡村 達 (AM) 上松 耕太 (AM) (外科)	安河内 聡 瀧間 浄宏 武井 黄太 (内科)	武井 黄太 (内科) 内海 雅史 (PM)
循環器科 成人移行期外来		元木 博彦 (AM) (第2・4)			
リハビリテーション科					三澤 由佳 (AM)
精神科 こころの診療科					篠山 大明 ^{※2} (再診のみ)
脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 金谷 康平		重田 裕明 宮入 洋祐	
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり		市野みどり 北原 梓 (AM)	市野みどり (AM)	市野みどり (PM)
神経小児科	稲葉 雄二 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 山内 翔子 (PM)	稲葉 雄二 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 (PM) 平林 伸一	稲葉 雄二 山内 翔子 (AM)	山内 翔子 (PM)	稲葉 雄二 福山 哲広
小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
新生児科	亀井 良哉 (AM) 中村 友彦 (PM)	廣間 武彦	関 聡子	廣間 武彦	宗像 俊
形成外科	野口 昌彦 藤田 研也 矢口貴一郎 (AM)	安永 能周 (AM) (第4)	野口 昌彦 藤田 研也 矢口貴一郎	野口 昌彦 (PM)	野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 藤田 研也 (PM) 永井 史緒
総合小児科		竹内 浩一 (内分泌・代謝)	中山 佳子 (AM) (第1) (消化器) 水城 弓絵 (AM) (第2) (内分泌)	竹内 浩一 (内分泌・代謝)	竹内 浩一 (AM) (内分泌・代謝)
麻酔科	大畑 淳 (AM)				大畑 淳 (AM)
皮膚科				芦田 敦子 (AM) (第2・4)	
遺伝科	古庄 知己 (AM11時~)			高野 亨子 (PM) (第3)	
耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	横田 陽 (AM)
循環器小児科 胎児心臓外来		武井 黄太	松井 彦郎	安河内 聡	瀧間 浄宏
産科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	五味 優子 (AM) 三澤 由佳 (PM)	三澤 由佳 (AM) (第1・3) 五味 優子 (AM) (第2・4) 三澤 由佳 (PM)	関 千夏	原田由紀子 村田マサ子 (PM)	三澤 由佳 (PM)

※1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。

※2 精神科(こころの診療科)篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付はしていません。

- ★診察時間：午前9時～午後4時
- ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始
- ★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話
0263-73-5300