

# ニュースレター



長野県立こども病院だより第54号 発行日：2018年1月4日 発行者：原田 順和  
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432  
<http://nagano-child.jp/> ✉ [kodomo@pref-nagano-hosp.jp](mailto:kodomo@pref-nagano-hosp.jp)



## Contents

新年のご挨拶	1
この人に聞く	2
ちょっと教えて	4
OB訪問	5
公開講座「口唇裂・口蓋裂のはなし」	7
第6回 全国こども病院 診療情報管理研究会	7
「ほっとくらぶ」って何ですか?	8
みんなで演劇鑑賞をしたよ!	9
AIRオートクラブ	9
ビバ! マイホームタウン	10
私のお気に入り	11
こども病院親睦会は こんな活動もしています	12
小さな星の会 開催予定のお知らせ	13
編集後記	13



### 長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達のために、  
質が高く、安全な医療を行います。

撮影：小野貴子

## 新年のご挨拶

病院長 原田順和



皆様、あけましておめでとうございます。平成30年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

長野県立こども病院では、平成5年の開設以来、“未来を担うこども達のために、質が高く安全な医療を行います”という病院理念の下に、25年間活動を積み重ねてまいりました。昨年は、7月に念願の小児集中治療室の増床工事が完成し、9月からは12床での運用が開始されました。ようやくその運用が軌道に乗ってきたばかりではありますが、従来課題となってきた重症病床がないための予定手術の延期や、小児重症患者の受け入れ困難が回避され、大いにその増床効果が発揮されています。

また、多くの皆様方に、こども病院を支えていただきたいという願いから開始した寄付プログラムも次々とその成果を挙げています。昨年3月には緩和ケアを必要とする患者さんとその家族の皆様の療育環境の向上を目指し、寄付で頂いた資金を利用し、第一病棟にファミリールームを完成させ、4月から運用を始めています。また、40万キロを走破したドクターカーの更新事業では、インターネットを利用したクラウドファンディングと、長野県未来基金による寄付金をいただき、その費用の全額をカバーすること

ができました。いよいよ3月には新しいドクターカーがお目見えする予定です。

長野県立こども病院開設後のこの25年間の歳月の流れのなかで、社会の状況は大変な変化を遂げています。われわれ小児病院のもっとも関係するところでは、進行する少子化という社会現象を挙げることができます。平成元年に1.57ショックと呼ばれる合計特殊出生率の低下が現実のものとなり、それ以来、少子化については各方面から警鐘が鳴らされていました。本来こども病院がその治療の対象とする15歳未満の年少人口は、こども病院が開院した平成5年では37万人でしたが、直近の平成28年では26万人にまで減少しています。また、出生数も2.2万人から1.5万人へと大幅に減少しています。そのような状況の中、平成5年に建てられ、その後平成12年に増築された施設は、だいぶ過大な施設になってきていると言えます。その意味でも、病床数を中心にどのように縮小していくかを適切に判断することが、喫緊の課題です。

医療全般でもいえることですが、急性期医療で治す医療については、かなりのレベルまで到達し、これからは、このような患者さんにこのような治療が果たして適応になるかということも含めて、考えていかないと、健康保険制度を含め、立ち行かなくなるような時代だと思えます。治す医療よりも、支える医療を目指して、考え方を転換すべき時点に差し掛かっていることと考えています。

これからますます進行すると考えられる少子化の波にのまれることなく、小児周産期医療の最後の砦として、活動を継続できるよう、皆様方からのご支援をいただければ、幸いです。

最後になりますが、平成30年が皆様方にとって良い年になることを祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 第15回 「この人に聞く」 小児外科 高見澤滋 先生



今年のトップバッターで登場していただくのは、小児外科部長の高見澤滋先生です。外科医というだけでなく、音楽やスポーツなどにも造詣が深く、うるさ型の多い医師達を医局長としてとりまとめている高見澤先生に、あれこれお話をうかがってきました。

### ～楽団のトランペット奏者～

編) 高見澤先生といえば、音楽のイメージですが？

高) 小学生の頃は楽譜もあまり読めませんでしたが、中学生になったときに吹奏楽部に入って音楽をやるようになり、そのまま続いています。今は長野市にある吹奏楽団に入って週1回土曜日に練習しています。楽器はトランペットを吹いています。昨年のこども病院祭で発足したこども病院職員だけによる楽団「ちるくま音楽隊」の活動も続いています。ちるくま音楽隊は吹奏楽器、打楽器、バイオリン、チェロ、リコーダー、ピアノなどで構成されている音楽隊です。いつでも入隊できますので合奏をしたい！と思われる職員の方はいつでもお声掛け下さい。

### ～愛犬(愛妻?)家～

編) 奥さんと一緒に愛犬のお散歩をしている目撃情報があります。

高) 家にトイプードルが一匹いて、運動を兼ねて散歩をしています。土日は夫婦でやっていますね。二人(1人+

匹?)で散歩する時には、「可愛いですねー!」と言って人が話しかけてくるので、ちょっと面倒くさいなと思うことがありますけど。

### ～小学生のときの手術がきっかけ～

編) 小児外科医を志したきっかけはありますか？

高) 小学生のとき、ペルテス病という足の病気になって。それまではリトルリーグで野球をやっていて、子供心に甲子園を目指そうかなと思っていました。でも、4年生の時に病気になって、手術をして運動が出来なくなりました。それから吹奏楽を始めたのですが、その病気の経験が医者を目指す一番のきっかけでした。

### ～「ごた息子」～

編) 学生時代の思い出などを教えて下さい。

高) 小学生の頃から、今もそうだけど、落ち着きがなくていたずら好き(笑)。長野の言葉で言ったら「ごた息子」っていうやつです。中学生の時に仲間と「やんちゃ」をして担任の先生にご迷惑をかけました。数年前に同級会があったのですが、担任の先生に「高見澤、あの騒ぎは俺の教員生活の中で一番の事件だったぞ」と言われました。まあ、立場が変わってくると、さすがにもうそんなことはできないので気をつけています。

中学、高校と続けた吹奏楽は、それは本気でやっていたね。大学になって運動もできるようになったので、また野球を再開しました。大学5年生の時はキャプテンになり東医体(東日本医科学生体育大会)で優勝しました。



ちるくま音楽隊(病院祭でのコンサート後の集合写真:最後列左から2人目(トランペットを頭上に上げているのが本人))



関東医科大学硬式野球リーグ戦(4年生)





アイオワで知り合った  
友達の自宅で



アイオワ留学の送別会で  
(左：木村健先生、右：上司のSandler先生)



沖縄県立中部病院研修終了式で  
院長の真栄城先生と

### ～英語の上達にはガールフレンドが一番…ですが～

編) アメリカのアイオワ大学に留学されたときのことを教えてください。

高) 1997年から2年8ヵ月間アメリカに行きましたが、まずは英語を話せるようになりたいと思っていました。行く前にも勉強していましたが、一番はアメリカで現地の友達ができるのがいいなと思って。そこで、ナンパを兼ねてスポーツジムに入りました。残念ながら女性の友達はできませんでしたが、男性の友達ができ、留学期間中の1998年の長野冬季五輪のときにオリンピック観戦を兼ねて2週間かけて一緒に日本観光をしました。実家に泊ってもらったりしてね。それが英会話の練習になりました。今でもメールしたり、クリスマスカードを送ったり交流があります。病院とか、そういう仕事関係ではない友達です。英語は下手でも単語をつなげていけば通じるんですよ。完璧な文法、きれいな発音をしようという気持ちを捨てて、とにかく怖がらずに会話を楽しむつもりで話していくと上達すると思います。

### ～右側通行のアメリカで…～

高) あとは、アイオワに行った初日に車の走行車線を間違えて車と正面衝突をしてしまいました。アメリカは走行車線が日本とは逆ですからね。消防車、救急車、パトカーがたくさん集まって、「何事だ?」と思ったら「俺か!」と。結局、映画で見るような裁判所に行って裁判を受けてきました。裁判官に「Are you guilty (注: guiltyを直訳すると有罪)?」って聞かれたので、「ちょっ、ちょっと待って下さい。すいません、「Yes」って答えたら牢屋に入れられちゃうんですか?」って裁判官に聞いたら「やった事実を認めるか?」ってことや」って言われたので、それなら「はい、事故を起こしたことを認めます」って答えて無事終わりました。そんなのがレンタカー借りた初日ですからね。それも今ではいい思い出です。

### ～アメリカ中西部の田舎-アイオワ～

アイオワ大学には十二指腸閉鎖のダイヤモンド吻合を開発

した木村健先生がいて、その下の先生の研究室に居ました。独身だったので週に1回は木村先生のご自宅に招待していただき食事をごちそうしてもらったり、とても良くしてもらいました。アイオワっていうのはアメリカでも中西部の田舎なのですが、すごくいい人が多くて。田舎だからなのか、アジア人に対してもすごく優しくかったですよ。

### ～こうして当院にやって来ました～

編) 今まで各地の病院で活躍されていますが、こども病院に来られた経緯を教えてください。

高) 小児外科の若い医師が研修をするには小児外科学会の認定施設でないといけない。以前、院長をされていた学会指導医の石曾根先生が退職されたときに小児外科の指導医がいなくなってしまう、こども病院が認定施設でなくなってしまうようになりました。それで後任の宮坂院長が小児外科の指導医を探していて、僕が長野県出身ということをご存知になって、お誘いいただきました。着任は2008年の4月です。

### ～小児外科の指導医とは～

指導医というのは、小児外科専門医になってから一定数の症例経験を積み、論文などの研究業績を上げて初めて資格が得られます。指導医がいる病院は認定施設とみなされて、若い医師の研修施設になれます。当院には3名の指導医がいます。

### ～自分が一番手術をやりやすい環境に持って行く～

編) 病棟にいるときや患者さんには優しく、手術中は厳しいイメージがあります。

高) どんな小さな手術でも患者さんにとっては命に関わることをしています。色々なタイプの術者がいますが、自分は手術になると集中して無言になってしまうんです。自分が一番手術をやりやすい環境に持って行く、そこに外科医の個性が出るのだと思います。看護師さんには細かい所を注意したりしますが、そのへんはご容赦ください(笑)。

### ～人間本来の自然な食事ができれば～

編) 患者さんの栄養面でも貢献されている印象があります。

高) 神戸にいた時に、研究会で「胃瘻から食事をミキサーにして入れる」という話を聞きました。「口から食べられなくても、より生理的な食事が体に入るのは良いことだ」という趣旨で、こちらに来て実際に患者さんにそれをやってみると、体重が増えるだけでなく、髪の毛、肌つやが良くなった実感がありました。栄養剤に頼らず、人間本来の自然な食事ができればと思っています。

### ～若い人には広く経験してもらいたい～

編) 後輩へのメッセージをお願いします。

高) 大学を卒業してから沖縄の病院に行ったのですが、その病院は当時では珍しいスーパーローテーションという研修システムを採用している病院で1年目は内科、外科、小

児科、産婦人科および救急科、麻酔科を回りました。行きたい科は決まっていたのですが、それ以外の科の研修ができる病院を選びました。そこでいろいろな科の経験ができてよかったと思っています。若い人たちには、浅くでもいいのでいろんなことを広く経験してもらって、自分に合ったことを見つけてもらえたらと思います。

### ～まずはご相談を～

編) 患者さんへのメッセージをお願いします。

高) 県内唯一の小児外科の専門施設で、小児外科学会の指導医、専門医が揃っています。単径ヘルニアの日帰り手術や、女兒では傷がほとんど分からなくなるお臍からの内視鏡手術を行っています。まずは相談して下さい。

インタビュー：石坂俊也 山崎雅大

## ちょっと教えて vol.3

# 「WOC(ウォック)」って、どんなお仕事？



病院内ではときおり「WOCナース」という言葉が聞かれます。一般社会ではまず使われない単語なので、初めて耳にした人は「???」ではないでしょうか。そこで編集部ではWOCナースの上條みどりさん(皮膚・排泄ケア認定看護師)にわかりやすく詳しいお話をうかがってきました。

### ～正式名称は皮膚・排泄ケア認定看護師～

編) さっそくですが、「WOC」とは何が教えていただけますか？

上) 正式には皮膚・排泄ケア認定看護師といます。WOCと言うのは創傷(Wound)、人工肛門(Ostomy)、失禁管理(Continence)のそれぞれの頭文字を取った略称です。現在21種類ある認定看護師分野の1つになります。

### ～家族から本人へ～

編) 皮膚・排泄ケアで大人とこどもの違いを教えてください。

上) 小児看護の特徴と言えるかもしれないのですが、患者さんが小さい頃は家族がケアの主な相手で、年齢が大きくなるに従って本人のケアが中心になってきます。この家族から本人への移行のタイミングや、本人にどう理解しても

らうかという点に難しさがあると思います。

### ～依頼書などはないので、お気軽にご相談してください～

編) WOCさんに相談したいときはどうすればいいですか？病棟の看護師さんからの相談が一番多いのですか？

上) そうですね、特に依頼書などはないので、電話での連絡・相談やすれ違った時に相談していただくとか、正式な依頼でなくてもこういう相談でなければ受けられないとかはないので、お気軽に。病院内の看護師の皆さんやご家族からの相談が多いですが、医師・コメディカルの方などからもいただきます。

### ～肌のトラブルは痛々しい～

編) 患者さん、ご家族から感謝された経験や、やりがいを感じる点などありましたら教えてください。

上) その日のうちに解決する患者さんから何年も続けてみていく患者さんまで、ものすごく幅があります。オムツ内の皮膚の荒れとか、肌に関しては見ていて痛々しかったりするので、すぐに良くなって次の日に痛みが治まったりすると、とても喜んでもらえたりということはあります。ご家族も看護師さん達も苦労されてケアされて、本人も痛い大変な思いをしているので、それにちょっとでも役に立つアドバイスができたりするとよかったなと思います。

長く関わっていると、いいときもあれば低迷期・停滞期というのもあり…、それでも少しずついい方向に成長して



いく患者さんたちには励まされます。

### ～患者さんが病棟を移っても継続してみています～

編) 退院した後も引き続き外来で上條さんをお願いすることはできますか？

上) 院内のどこでも活動できる立場なので、病棟を移ったりしても転棟先で同じように患者さんのケアができますし、退院して外来で、また外来から入院した場合も同じです。一人の患者さんを継続して自分の目で見て評価できるので、「この立場はありがたいな」と思って活用しています。

### ～皮膚・排泄ケア認定看護師になるには～

編) ところで、皮膚・排泄ケア認定看護師になるにはどうしたらいいですか？

上) 看護師として5年以上の実務経験を持ち、関連分野の看護を経験した上で、日本看護協会が定める615時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格す

ることで取得できる資格です。審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとの資格更新があります。

私の場合は10月に研修学校の入学試験があって、入学が決まった翌年4月から5月に通信教育、6月から11月まで学校に通いました。卒業試験をパスすると、翌年に認定試験があります。

### ～気になることがあれば遠慮なく～

編) 患者さん・ご家族の方にメッセージをお願いします。

上) 皮膚・排泄ケアを専門にしてその相談を受けている看護師がいるので、気になることがあれば身近な医療者に声をかけて紹介してもらってください。きっと何かアドバイスできることがあります。よろこんで相談に乗っていきたいと思っています。

インタビューアール：牧内里衣 石坂俊也



## 藤田先生、クリニックを見せてください

「ふじた形成外科・皮膚科クリニック」をイオンモール松本内にオープンされたばかりの藤田研也先生（前形成外科副部長）に、開業の経緯や今後の展望などあれこれ気になるお話をうかがってきました。週末のイオンモールは大変な混雑でしたが、3階にある医療コーナーはモールの中とは思えない閑静な一画でした。



クリニックの外観



診察室にて（実はしらくまニュースレターの元編集委員です）

### ～体力的には少し楽に～

編) 開業されて生活は変わりましたか？

藤) 正直なところ、体は少し楽になりましたね。以前は週3回、長い時間下を向いて手術をしていたので、常に首の痛みや手の痛みに悩まされていました。開業をしてからは上半身の痛みがかなり軽減して喜んだのですが、なにせ狭いクリニックですから、今度は下半身の運動不足が心配です。

### ～イオンモールだからこそ開業～

編) 開業を決めたのはいつですか？

藤) 実はこども病院に勤務する前に、実家のことや体調のことを考えて開業を真剣に考えた時期があったんです。でも、長野県立こども病院に行かないかという話をいただいて、長野県の小児形成外科に深く携わる仕事にやりがいを感じてお受けしました。長野県立こども病院には計7年間お世話になり、いろいろな患者さんやご家族と真摯に向

き合う中で、医師として成長させていただいたと感謝しています。またホームページでも書いているのですが、私の医師としてのもう一つ理念に「医者にかかる敷居を低くしたい」という希望が常にあり、希望をかなえられるイオンモール松本でのクリニック開業を決心しました。

### ～突然1ヵ月早まって…～

編) 準備で何が一番大変でしたか？

藤) こども病院での手術は1年先まで埋まっていたので、去る直前まで手術予定が入っていて、それをこなしながら後任の医師に引き継ぎをしたり、成長過程で定期的診ている患者さんに今後の説明をしたりと大忙しでした。その合間を縫っての開業準備でしたから、睡眠時間を削って準備しました。

また、当初のイオンモール開業予定が2017年10月だっ



コンパクトなレーザー治療装置



ショーケース（まだスペースがあります）



待合室でのインタビュー風景

たので、こども病院を退職してから1ヶ月の準備期間があるはずでした。しかし突然モールの開業が9月に早まってしまって…。実質の準備期間は2週間しかなかったんです。

### ～“ティーンズ脱毛・こども病院の経験を活かしたレーザーや小外科手術”～

編) 先生のおススメを教えてください。

藤) ティーンズ脱毛ですね。当院の脱毛の器械はとても痛みが少ないので、10歳くらいからレーザー脱毛を受けていただけます。うちの子供もそうですが、小学校高学年くらいの女の子はけっこう毛深いのを気にしているんです。また、介護負担の軽減目的で脱毛されるこども病院の患者さんもいらっしゃいました。

あとは、こども病院勤務の経験を活かし、アザのレーザー治療や切除手術、耳の形の修正術や耳瘻孔・怪我の縫合などの小外科手術も多く行っています。

### ～かかりやすい形成外科を目指して～

編) イオンモールの中に開業した理由は何でしたか？

藤) 先にも言ったように「医者にかかる敷居を低くしたい」という希望に最も合っていたのがイオンモール松本だったんです。イオンモールには老若男女さまざまなお客さんが来るので、お買い物のついでにクリニックに寄られれば松本市民の皆様にとって一番便利なのではないかと思いました。

皆様にはまだまだ大きい病院の形成外科しか一般的ではなかったもので、街のクリニックで“かかりやすい形成外科”を作ろうと思ったんです。

### ～ファミレスで採用面接～

編) 職員について教えてください。

藤) 看護師4人、医療事務4人働いてくれています。こども病院からは看護師1名来てくれて、やはり子供の看護は誰よりも上手で助かっています。皮膚科勤務・手術室勤務だった看護師もいてくれるので、質の高い医療を提供できると思います。医療事務はコンピューター・レセプトに長けていて、私よりもクリニックの運営が分かっているので、大いに助かっています。経営者としては素人だったのでファミレスで面接しました(笑)。

### ～気軽にお寄りください～

編) 受診するにはどうしたらいいですか？

藤) 予約制ではないので、お買い物のついでに寄って下さい。事前連絡も不要です。本当に気軽にお立ち寄り下さい。

### ～CMソング作曲中～

編) 開業してどうでしたか？

藤) よかったですね。自分で色々決めて、楽しいかな。あとで自分に全部降りかかってくるんですけどね。ホームページ (<https://fujita-keisei.jp/>) もあるので、ぜひご覧下さい！コマーシャルソングも作っていますので、近日中に公開しますよ(笑)

インタビュアー：石坂俊也 平林富子

赤羽純恵(OG) 小木曾嘉文

(ふじた形成外科・皮膚科クリニックにて 2017.10.21)



## 公開講座「口唇裂・口蓋裂のはなし」

形成外科 矢口貴一郎

口唇裂・口蓋裂をテーマにして、長野県立こども病院公開講座を10月29日(日)に開催しました(主催：こども病院口唇口蓋裂センター)。

当日は台風の影響で暴風雨が吹き荒れる中でしたが、患者さんご家族、医療・療育関係者、教育関係者等、53名のご参加がありました。講師の先生方には一般の方も理解しやすいように話をしていただき、「口唇口蓋裂の治

療がよく分かった」、「口唇口蓋裂の治療はチーム医療だと感じた」との声が聞かれるなど、大変好評な公開講座となりました。

来年度以降は、より多くの口唇・口蓋裂患児を持つご家族の方々および治療を支える医療・療育そして教育関連者との触れ合いを求め、当院を飛び出し、出張講座として県内の様々な場所で開催する予定です。

司会：野口 昌彦先生 (こども病院口唇口蓋裂センター長)  
講師：影山 徹先生 (松本歯科大学歯科矯正学講座准教授)  
永井 史緒先生  
(信州大学医学部形成再建外科学教室助教)  
寺島さつき先生  
(信州大学医学部附属病院リハビリテーション部)  
佐藤梨里子先生 (こども病院耳鼻咽喉科)  
上島佑佳里先生  
(こども病院リハビリテーション技術科)  
矢口貴一郎 (こども病院形成外科)



## 第6回 全国こども病院診療情報管理研究会

全国から17小児施設、46名が参加して、第6回全国こども病院診療情報管理研究会が11月10日(金)に開催されました(当院医療情報管理課主催)。原田順和院長からは小児病院の医療の原価をどのように管理するか、安河内聡医療情報管理室室長からは電子カルテの更新で何が問題になるか、講演をしていただきました。臨床指

標(医療の質を評価するための指標：ドクターカー出勤回数、等)については、基準になるデータと比較・分析しながら議論しました。各施設の取組みや小児病院ならではの質問は、事前アンケートにまとめて情報交換を行ないました。医療の質向上に向けて病院経営に役立つ意見を聞くことができ、有意義な研究会となりました。



ちるくま君に見守られて会議は進む



ちるくま君がご案内です



日帰りキャンプin筑北村



手打ちそば流し



親不知海岸にて



観覧車に乗れたよ



重い病気や障がいを持ったお子さんが、在宅で医療ケアを受けながらご家族と一緒に生活しています。しかし、ご家族への支援に公的制度はありません。ご家族全員で旅行や外出する時には、自分達で計画、手配して移動することになります。金銭的にも精神的にも身体的にもかなりの負担になってしまっていて、ついあきらめてしまいがちです。

ほっとくらぶは、「それぞれの人たちの特技を生かし、皆で協力しあって外出を楽しんでいただきたい、自分も楽しみましょう」という有志が集まり、温泉に入って（もちろん障がいのお子さんも入ります）、全員がアウトドア

を思い切り楽しむ会です。そこでは医療関係者、福祉関係者、そのご家族（こども達）、その知り合いの一般の方など、適材適所で特技、才能を発揮していただき、みんなで楽しめます。

ほっとくらぶでは、多くのご家族が参加できるよう複数回の開催を企画しています。

ぜひ多くの皆さんの参加をお待ちしています。支援や寄付も大歓迎です。

文責 ほっとくらぶ代表：斉藤雅恵  
連絡先：療育支援部 牧内明子



## みんなで演劇鑑賞をしたよ♪「ロビンフッドの冒険」 ボランティアコーディネーター

### 日産労連NPOセンター「ゆうらいふ21」

チャリティーきゃらばんによる「劇団飛行船」の皆さんが、当院に公演に来られました。演目は「ロビンフッドの冒険」です。等身大の人形劇に泣いてしまうこども達もいましたが、歌があり、笑いがあり、アクションがありがたのとっても楽しい時間でした。

日産労連は組合員ひとり一人が組合費とは別に毎月100円を出し合い、その基金を活用して北は北海道か

ら南は沖縄まで一年かけて公演を企画しています。今年は長野県安曇野市で開催をするとのことで、当院での上演になりました。

「幼い胸に美しい夢と感動」をモットーに、劇団飛行船の皆さんはきっと今日も世界各地を飛び回り、素敵な思い出を作り続ける旅をしていることかと思えます。またいつか、どこかで会える日を楽しみに…



## プロのメンテナンス by AIRオートクラブ 緩和ケア 院内啓発・研修会・物品管理チーム

10月25日に損保ジャパン日本興亜㈱の自動車整備業を営まれる保険代理店組織「AIRオートクラブ長野支部」の会員および同社社員の皆様が、ボランティアに来てくださいました。当院の車いす、バギー、ストレッチャー、点滴用スタンド等のメンテナンスとクリーニングをしてくださりました。

さすが整備のプロ！という技術とスピードを生かした作業で、当初の予定台数をはるかに超える60台の備品を点検・整備していただきました。各病棟スタッフはも

ちろん、「点滴用スタンドがぴかぴかできれい！」という入院中の患者さん、ご家族の喜びの声や、「毎日使うものなので、メンテナンスのタイミングがなかなかなかった。安心して子どもを乗せられます。」と、バギーのメンテナンスを依頼したご家族からお礼の言葉が寄せられました。

バギーや車いすは患者さんの安全な移動だけでなく、快適なお出かけにも欠かせない備品です。とても心強いお力添えをいただき、ありがとうございました。





## ビバ!マイホームタウン 産科 中西恵美

産科の中西恵美です。東京都杉並区の紹介を！とのリクエストをいただきましたが、杉並区といっても個性色々。今回は杉並区・西荻窪をご紹介します。

## ～住みたい街No.1！…のお隣～

西荻窪は、新宿からJR中央・総武線で約15分のところにあります。皆さんもご存知であろう、住みたい街No.1に輝いている吉祥寺。そのお隣の駅が西荻窪です。反対側のお隣は荻窪。両隣の吉祥寺・荻窪の知名度に比べると西荻窪の知名度は劣るので、荻窪出身と略されることもあります。が、“西”荻窪であることにプライドを持っています。

西荻窪というと、東京の人にとっては「中央線快速が止まらない駅」という印象が強いですか。各駅停車しか止まらない地味な街？いえいえ、そんなことはありません。とても魅力的な街です。

## ～こだわりの個人商店～

西荻窪にはチェーン店が少なく、個人商店が多いように感じます。西荻窪駅北口を出た大通りには、昔からある喫茶店や雑貨屋さん、最近新しくできたおしゃれな居酒屋、ライブハウスなどが並んでいます。反対側の南口を出るとディープな飲み屋さんが軒を連ねています。私はまだ足を踏み入れたことはありませんが、そろそろ突入してみたい！



西荻窪のディープなゾーン

## ～アンティークの街～

西荻窪といえば、アンティークショップががとても多い街として有名です。「西荻窪アンティークマップ」というものがあるほど。実家からも歩いて5分ほどの範囲に何軒かあります。また古本屋さんも多いので、古本屋巡りが好きな私の父にとっては、最高のお散歩ゾーンです。私も中学高校生の頃は、色んな古本屋さんに行っては、少しずつ漫画の全巻を集めていました。



老舗アンティークショップ「慈光」



こだわりの喫茶店



古本屋さん



### ～西荻窪のランドマーク?～

駅から徒歩10分ほどの住宅街の一角に、大きなケヤキの木があります。その名も「トトロの木」。こう呼ばれているワケは、この木がトトロの木のモデルになった、トトロの木に似ている…など諸説あり。本当のところはナゾですが、なかなか立派な木です。

### ～それぞれ個性のある杉並4駅～

中央線では、西荻窪・荻窪・阿佐ヶ谷・高円寺の4つの駅が杉並区です。それぞれの駅では毎年、西荻おわら風の舞、阿佐ヶ谷七夕まつり、高円寺阿波おどりなどのお祭りをやっています。お祭り好きな方は、夏に立ち寄ってみてください。

ほどよくオシャレ、ほどよくレトロな西荻窪。住みたい街No.1ではありませんが、こだわりを持って地元を愛する気持ちは負けてないかな?中央線沿線で交通の便



トトロの木～坂の上のけやき公園～

も良く、落ち着いていてとても住みやすい街です。アンティークが好きな方、ぜひ西荻窪で降りてお散歩してみてください。

## 第7回 ノムのお気に入り

### ーライブ追っかけー 臨床検査科 徳竹由美

Mr.Children ファン歴7年目の新参者ですが、真剣に真面目にライブ追っかけしています。

子育ては一段落、自宅を主夫に任せてこども病院に単身赴任中。

活動範囲が全国に広がりました。



2017年はデビュー25周年 DOME & STADIUM TOUR があり、9会場15公演のうち8会場に参加することができました。今年、私の移動最北は夏フェスの宮城県、最南は TOUR 最終の熊本県。過去には沖縄にも。チケットは綿密に計画し家族友人と協力して全て正規入手しています。朝から当日券に並んだこともあります。



午前から会場入りして記念撮影を満喫、ツアーグッズも沢山購入してファンの責任を果たします。炎天下での体力勝負、週2回フィットネスで鍛え、四十肩マッサージも欠かせません。



初めての土地では観光や社会勉強も楽しめます。  
ライブ翌日はファンだらけ、経済もミスチル効果です。

◀広島にて



▲熊本にて



◀アルバムコレクション

アルバムもシングルもDVDも全て大人買いしました。アルバムは基本2枚、1枚は保存用。シングルは8cmCDも(聴けないけどジャケット収集目的です)。



▶ファンショップ

Mr.Childrenの歌声に癒され、ものすごい熱量で歌う姿に勇気をもらっています。ライブ音源のDVDは最高で、Blu-rayとの2本買いも始めました。



単身赴任のアパートに念願のミスチルコーナーが誕生。全国紙の全面広告を額に入れ保管。ホールツアー金沢のCDショップで直筆サインを入手したときは身も心も震えました。

## こども病院親睦会はこんな活動もしています

長野県立こども病院職員の親睦会は、会員の親睦を図る行事(歓迎会、納涼会、クリスマス会、送別会等)はもちろんのこと、パキスタンでの医療活動団体(ベジャワール会)へ寄付、松本山雅FCのパートナーカンパニーとして試合チケットの配布やこども病院仕様の2018年版カレンダーの注文販売を行なうなど、社会貢献を目指した活動も行なっています。



山雅カレンダーを手にして喜ぶファンサポーター▶



## 「小さな星の会」開催予定のお知らせ



### 開催予定

2/7 (水) 13:00～15:00

3/7 (水) 13:00～15:00

4/7 (土) 13:00～15:00

※4/7は外来休診日ですので、時間外入口からお入りください。

場 所：長野県立こども病院 しろくま図書館

参加費：お一人 300円

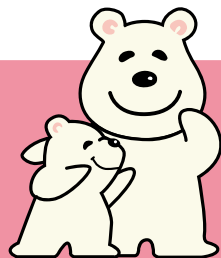
☆「小さな星の会」はお子さまを亡くされたご家族の会です。  
毎月7日に開催しています。

予約の必要はありませんが、参加の決まっている方は療育支援部へご連絡ください。

●託児はありません。

●詳細はこども病院療育支援部のホームページをご覧ください。

「しろくまニュースレター」のバックナンバーは  
長野県立こども病院ホームページ  
([http://nagano-child.jp/overview/public\\_relations](http://nagano-child.jp/overview/public_relations))  
でご覧になれます



## 編集後記

「一富士 二鷹 三なすび」初夢に見ると縁起がよいとされるものです。これは駿河の国の名物を並べただけという説もありますが、富士山が日本一の山であることは間違いありません。青い空に浮かび上がる雄大な姿はまさに霊峰です。そんな富士山も近づくにつれてゴツゴツした山肌が目に入るようになり、斜面に立つと岩だらけの荒涼とした風景が広がります。そういえば、ある高名な医学者は周囲の人達から「富士山のような」と言われていました。いやはや大変な尊敬を集めているものだと驚いてよく聞いてみると、どうも近づくほどにアラが目立つことを指していたようです。まあ、遠くから眺めれば見事なものだというだけで立派ですが…。こうしてみると「いや～先生、〇〇のようですね」などとヨイショされても喜んでいいものか、疑ってかからないといけませんね。 小木曾

# 長野県立こども病院 外来医師担当表

平成29年12月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
南棟外来	整形外科	二見 徹	高橋 淳 (PM) (第2・4)	松原 光宏 二見 徹 <sup>※1</sup> 加藤 博之	松原 光宏(AM) 酒井 典子(PM)	松原 光宏 二見 徹(AM)
	小児外科		好沢 克(AM) 畑田 智子(AM) 高見澤 滋(PM)	高見澤 滋(PM)	畑田 智子(AM) 好沢 克(PM)	服部 健吾(AM)
	眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練(AM)
	総合小児科	南 希成(AM) (PM4時~5時予防接種相談)	樋口 司	樋口 司(PM) 南 希成(PM) (ワクチン接種)	南 希成(AM)	樋口 司(AM)
	総合小児科 アレルギー外来	小池 由美(PM)		小池 由美(AM)		
	血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来			小林 法元(AM)		
	血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 倉田 敬	坂下 一夫(AM)	坂下 一夫(AM) 齋藤 章治(PM)	坂下 一夫	倉田 敬
	循環器科 (内科・外科)	岡村 達(AM) 上松 耕太(AM) (外科)	安河内 聡 瀧間 浄宏 内海 雅史 (内科)	原田 順和(AM) 岡村 達(AM) 上松 耕太(AM) (外科)	安河内 聡 瀧間 浄宏 武井 黄太 (内科)	武井 黄太 内海 雅史(PM) (内科)
	循環器科 成人移行期外来		元木 博彦(AM) (第2・4)			
	リハビリテーション科					三澤 由佳(AM)
精神科 こころの診療科			山田 桂吾(PM) (第4)		篠山 大明 <sup>※2</sup> (再診のみ)	
北棟外来	脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 金谷 康平		重田 裕明 宮入 洋祐	
	泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり		市野みどり	市野みどり(AM)	市野みどり(PM)
	神経小児科	稲葉 雄二 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広 山内 翔子(PM)	稲葉 雄二 (午前は発達障害専門外来) 福山 哲広(PM) 平林 伸一	稲葉 雄二 山内 翔子(AM) 服部 有香(PM)	山内 翔子(PM) 服部 有香(PM)	稲葉 雄二 福山 哲広
	小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
	新生児科	亀井 良哉(AM) 中村 友彦(PM)	中村 友彦	関 聡子	廣間 武彦	宗像 俊
	形成外科	野口 昌彦 矢口貴一郎(AM) 星野 夕紀(AM)	安永 能周(AM) (第4)	野口 昌彦 矢口貴一郎 星野 夕紀	野口 昌彦(PM)	野口 昌彦(PM) 杠 俊介(PM) 矢口貴一郎(PM) 永井 史緒
	総合小児科		竹内 浩一 (内分泌・代謝)	中山 佳子(AM) (第1)(消化器) 水城 弓絵(AM) (第2)(内分泌)	竹内 浩一 (内分泌・代謝)	竹内 浩一(AM) (内分泌・代謝)
	麻酔科	大畑 淳(AM)				大畑 淳(AM)
	遺伝科	古庄 知己 (AM11時~)			高野 亨子(PM) (第3)	
	耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	横田 陽(AM)(第2) 北尻真一郎(AM) (第3・4)
	循環器小児科 胎児心臓外来		武井 黄太	安河内 聡	安河内 聡	瀧間 浄宏
	産科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
	リハビリテーション科	五味 優子(AM) 三澤 由佳(PM)	三澤 由佳(AM) (第1・3) 五味 優子(AM) (第2・4) 三澤 由佳(PM)	関 千夏	原田由紀子 村田マサ子(AM)	三澤 由佳(PM)

※1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。

※2 精神科(こころの診療科)篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付しておりません。

★診察時間：午前9時～午後4時

★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話

**0263-73-5300**