



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しろくま 



長野県立こども病院

No.62
2019.2.28発行

ニュースレター



長野県立こども病院だより第62号 発行日：2019年2月28日 発行者：中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



Contents

ちょっと教えて (vol.10) ……………	1
着任のごあいさつ ……………	3
この人に聞く ……………	4
松本山雅FC特集 ……………	6
保育士だより ……………	7
ちょっと教えて (vol.11) ……………	8
フィンランド紀行(最終回) ……………	10
ピバ!マイホームタウン ……………	13
緒方富雄賞受賞 ……………	15
ココちゃんの原画展示 ……………	16
ちるくまデザインの自動販売機 ……………	16
小さな星の会のご案内 ……………	16
栄養科通信 ……………	17
編集後記 ……………	17



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担う子ども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳

ちょっと教えて vol.10

中央監視エピソード3

—赤いとんがり屋根探検隊—



こども病院のシンボル 赤いとんがり屋根の塔(写真1)

こども病院のシンボルといえば、青い空に向かってそそり立つ赤いとんがり屋根の塔です。(写真1) ある初冬の午後、しろくまニュースレター編集委員と看護部の有志が、カリヨン(鐘)が鳴り響くあの塔や病院てっぺんの赤い屋根を探検してきました。

近頃、ニュースレター編集委員とすっかり仲良しになった中央監視の皆さん。今回、「病院の高いところ」を案内していただくのは蜜澤さんです。

まずは、南棟3階にある秘密の階段のカギを開け、南棟の赤いとんがり屋根の塔のてっぺんに向かいます。初めは普通の階段なのですが、いよいよ塔の内部に入



はしごのような急階段(写真2)

ると急な傾斜の梯子のような階段ではありませんか！一瞬足がすくみましたが、勇気を振り絞ってこの細くて急な階段をゆっくりと登ってゆきます。(写真2)

塔の最上部、カリヨン広場に出ると、360度見渡すことができます。この日はお天気も良く、遠くの北アルプスと病院周囲の田園風景が美しく、とても清々しい気持ちになりました。(写真3、4、5)

目の前には12時と17時にきれいな音色を奏でしてくれるカリヨンがあります。思わずそっと叩いてみる編集委員。澄んだ音色が響きました。(写真6)



眼下に広がる
雄大な景色(写真4)



よっころしょっと!(写真3)



思わずピース(写真5)



手動でカリヨンを奏でました(写真6)

次に、塔のある南棟から北棟に移動して、4階からさらに上に続く階段をずーっと登って扉の鍵を開けると北棟の屋上に出ます。(写真7) 屋上にはいろいろな設備があって、キョロキョロしながら歩いていると、デコボコな床にけつまずいたり、支柱にぶつかったり…

屋上にある大きな四角いタンクは「高架水槽」といって、市水をいったんこの屋上に汲み上げて貯水している水槽です。ここに貯められた水が上水道として病院のすみずみまで行きわたり、飲んだり、シャワーを浴びたり、医療機器に使用したりするのです。(写真8)

実は、赤いとんがり屋根の探検は「高架水槽の水検査」が真の目的でした。病院で使用する水は、中央監視の皆さんが安全に使用できるように毎日管理してくださっていますが、感染制御室でも年に2回、水に有害な細菌が含まれていないか検査をしています。今回は、その採水のついでに塔の上の景色も取材させていただいたのです。

中央監視の皆さんは、病院のあらゆる施設の管理とともに、高い場所に登ったり、地下で作業をしたり、ホントに幅広い仕事です。高所や閉所恐怖症では務まりませんね。



カリヨンの塔(南棟)からみた
北棟のてっぺん(写真7)



上に見えるのが
高架水槽です(写真8)



タンクに上るはしご
なかなかスリリングです(写真9)

(写真9、10) ところで肝心の水検査の結果は…今回も全く問題ありませんでした！

ちなみに南棟では、「高架水槽」が赤いとんがり屋根の塔の真下にあります。こちらは室内の大きなタンクです！。(写真11)

今回、屋上からの素晴らしい景色を堪能するとともに、中央監視の皆さんが毎日管理してくださっているからこそ、私たちは安全な水を使うことができるんだと、感謝の思いを新たにしました編集委員でした。(写真12)最後に

私達の知らない、中央監視さんが管理しているエリアはまだまだあるそうですよ。次回の探検もお楽しみに！



高架水槽の上で
採水して下さる蜜澤さん(写真10)



南棟の高架水槽
こんな感じで採水します(写真11)



北棟の屋上から南棟方面を見る
(写真12)

着任のごあいさつ

脳神経外科部長 宮入洋祐



平成30年9月より再び脳神経外科に着任しました。

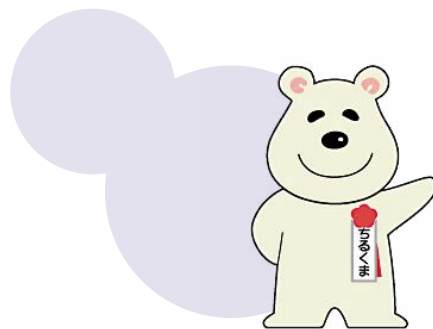
8年に一度開催される御柱祭りで有名な下諏訪町の出身です。山形大学医学部を卒業後、信州大学脳神経外科に入局し、県内外の病院で勤務してきました。これまで平成11年から1年間、平成15年

から約14年間、こども病院に勤務していましたので、着任のあいさつは3度目、医師人生の半分以上をこども病院で勤務していることになります。

こども病院に脳神経外科医として勤務して最初に思ったことは、一般の総合病院や大学病院の脳神経外科医と比べて専門的に治療する守備範囲が非常に広いことです。体重がたった数百グラムの新生児から、成人とほぼ同じ体格をした60kg近い患者の脳から脊髄までを、顕微鏡を駆使して手術治療するのです。このような多様な患者を日常的に治療していますが、決して画一的な手術治療が成り立たないことを痛感しながら、確実な診断のもと

に適切な治療を行えるよう日夜努力しています。

外科医ですから手術治療で確実に治すこと第一に考えます。しかし、手術だけで治せる脳疾患や脊髄疾患はごく一部です。術後の化学療法や放射線治療をはじめ、もともと合併する排尿障害や心疾患、消化管疾患などの治療のため、他科の医師や看護師、リハビリテーション、検査などのコメディカルの方々と連携して治療していく必要があります。スタッフ相互のコミュニケーションが非常に大切です。また、治療を受けるこどもの保護者が感じる不安感や期待感などの思いを尊重し、病院は治療、保護者は見守りという役割ではなく、一緒にこどもを治療していくような状況をつくりながら、脳神経外科診療をしていきたいと思っています。



第23回 「この人に聞く」 精神科 樋掛忠彦 先生



今回登場していただくのは精神科部長の樋掛忠彦先生です。インタビューでは、私達にあまりなじみのない精神科医療のお話をうかがうことができ、色々と考えさせられる時間となりました。

～富山の出身です～

編) ご出身は？

樋) 富山県砺波市で、大学入学と同時に長野県に来ました。

編) それからずっと長野県ですか？

樋) 大学で研修した後、東京都立世田谷リハビリテーション・センターに3年勤務してから駒ヶ根病院に呼ばれ、2回ぐらい転職の機会を逃してそのままずっといました。(笑) (*昨年3月まで院長をされていました)

～松本美術館いいですね～

編) 美術館がお好きそうですね。

樋) 好きですね。最近だと「ムンク展」も観てきましたよ。松本美術館いいですね。出張のついでに美術館に行くのが好きです。

*先生は、現在奥様と二人暮らしで、3人のお子さんは皆さん県外にいらっしゃるようです。お孫さんも8人(!)いて、成長が楽しみとのこと。

*奥様は、保健師として南米ウルグアイで地域医療計画のボランティアをされていて、その様子を本にまとめておられます。



奥様の著書
『豊かな国』の
ボランティア



ウルグアイ国境の町Riviera



ウルグアイの温泉地

～今は水泳をしています～

編) スポーツはされますか？

樋) 一番熱心に行ったのは中学生のときのバレーボールです。スポーツするのは好きですね。テニスで痛めた膝のリハビリで、院長になる前の年からは水泳をやっています。水の中で動くとりラックスします。

～医師になった理由は…～

編) 先生はどうして医師になろうと思われたのですか？

樋) 中学生の頃から漠然と医師になろうと思っていました。父親は医学専門学校に通っていましたが、戦後の混乱の中、家を継ぐことになって中断。ただ、それがきっかけというわけでもなく、なんだろう？父親は私が精神科を選んだと言ったら少しがっかりしていました。(笑)



研修医時代

～学生運動の名残があった時代でした～

編) 先生はなぜ精神科を選ばれたのですか？

樋) 医学部学生の時に精神科のサークルに入って、同級生3人で本を読んだり精神障害者の家族会や患者会に行ったり、单身生活の統合失調症の方を訪ねたりしていました。当時は学生運動の名残というか、しっぼくらいの時代で、勉強よりそんなことをして、卒業する頃には社会と患者さんを繋ぐような仕事をしたいと思っていました。

～精神科医と他科の医師が共同で診療にあたることも必要～

編) 現在はこども病院の精神科医として働いていらっしゃいますが、当院の印象はいかがですか？

樋) 周産期のメンタルヘルスを主に診ています。母子が危険な状況になったときの心のケアが主な仕事です。小児の緩和ケアに関しても、子供が危機的状態になったとき両親を含めて対処したりしています。

また、精神科リエゾンチーム(多職種チームによって、他科との連携医療をすすめること)も必要になってくるように感じます。

～話をよく聞いてみれば…～

編) これまでに心に残った患者さんはいらっしゃいますか？

樋) 精神科に入局して半年して初めて受け持ったのは、ヒステリー(現在の転換性障害)の方でした。ちょっと症状が重い失立失歩(立たない・歩かない)の方で、幻覚めい

たことも言うのが心配で、最初の患者さんだからよく覚えて
います。上の医師から指導を受けて、患者さんの話をよく
聞いて深く関わっていくうちに、表向きは交通事故の後
遺症と言っていた症状が、実は家庭内の不満からきている
ことがわかりました。その方は半年以上かかったけれど退
院していかれました。話を聞くことの大切さを学びました。



加島祥造講演会

～精神科の開業が増えて

うつや適応障害などの患者を発掘？～

編) 精神科医は医師の中でどのくらいの割合ですか？

樋) 医師の中の5%くらいかな。精神科に進みたい人の数
は変わらないけれど、総合病院の精神科医は定着しませ
ん。救急、外来・入院、コンサルテーションとあれもこれ
もといった感じでは燃え尽きてしまい開業します。国は地
域での精神医療を進めようとクリニックの開設を後押しし
ましたが、実際にはうつや適応障害など新たな患者層を発
掘することになりました。

～うつ病は7人に1人、もう特別な病気ではありません～

編) 精神疾患というと、現代病と言ってよいほど色々な病
名を耳にします。

樋) そうですね。昔は統合失調症で入院される方が6～7
割で、リハビリということで私はグループワークとか集団
精神療法に興味をもってやってきたけれど、途中から対象
が依存症になり、治療プログラムを作って教育的なことを
やってきました。最近問題になっているのは発達障害で
す。これは子供だけでなく、現代は大人でも不適応を起こ
して入院したりしています。

うつ病を経験されている方は、皆さんの身近にもいらっ
しゃるかと思えます。統合失調症が100人に1人なのに
比べ、うつは7人に1人とされていますから、もう特別
な人ということではなくなっています。ただ、クリニック
を知っていても最初の一步は踏み出しにくい、敷居が高い
ということがあり、未受診期間、未治療期間が長い傾向は
あります。

～美術館に限りなく近づけたかった

「こころの医療センター駒ヶ根」～

編) ところで、こころの医療センター駒ヶ根には様々な機
能の診察室や作業ルーム、立派な体育館がありますね。

樋) 体育館は県産材のカラマツの木を贅沢に貼って、しか
も床暖房で災害拠点としても使えるのではと思います。入
院患者さんのことを中心に考えて病院を作った一方で、外
来や職員スペースのことももっと考えないといけなかった
な…と反省しています。

編) こころの医療センター駒ヶ根をどのような病院にしよ
うと考えられたのですか？

樋) 「病院らしくない病院」にしようと思っていました。
建築の時から病院の中心に木下五郎さんの彫鍛金作品を置
くと決めてデザインしました。地元の山岳写真家、津野
雄二さんの写真や、加島祥造さんの墨彩画などを飾りま
した。「もっと美術館にできないのかな…」って時々事務
長につぶやいたりしたんだけどね(笑)。「四国こどもとお
となの医療センター」はホスピタルアートが有名ですね。
キュレーター(学芸員)がいて展示の入替をするようです。



原田泰治 「散居村」



自宅玄関

～他の診療科のドクターとは人生観が違うかもしれない～

編) 精神科医を選んでよかったと思うのはほとんどどこで
ですか？

樋) 時間はかかりますが、長いスパンでその人が成長してい
くところとか、家族関係が変化していく過程に関わっていく
ところ。医者ではあるけど、他の診療科のドクターとは人生
観が違うかもしれない。生活に密着している仕事です。

～「ふたつよいこと、さてないものよ」～

編) 最後に先生の座右の銘をお聞かせください。

樋) 「ふたつよいこと、さてないものよ」河合隼雄さんの
言葉です。経営学者のドラッカーも似たようなことを言っ
ていて、100%の成功なんてない、上手くいっているとき
はもう失敗の芽があるよ、ということです。

編) 本日はお忙しいところ、ありがとうございました。

インタビュアー：江田真理 横内文子 平林富子

松本山雅FC(以下山雅)は2018シーズンでJ2リーグ優勝を果たし、2019シーズンは4年ぶりのJ1リーグに挑戦します。長野県立こども病院はパートナーカンパニーとして、山雅を応援しています。一境界突破とは2015シーズンで越えられなかったトップ15という「境界」を突破し、J1残留を目指す2019スローガンです。

～私と松本山雅～

私と山雅の出会いは2008年、甲府の病院に勤務していた時ヴァンフォーレ甲府で盛り上がっているサポーターを見て、「長野県にサッカーチームはないの?」と山雅の存在を知ったのです。2010年から2012年までこども病院に勤務していた時は、大好きだった日本代表の松田直樹選手が当時JFLだった山雅に入団して、一度見に行こうと思っているうちに帰らぬ人となりました。2012年に私は信州大学に期限付き移籍をしましたが、その時住んでいたマンションに山雅の選手や職員が住んでいて、山雅がより身近になりサポーターになりました。なんとと言っても大きかったのは反町康治監督の就任でした。Jリーグ創成期に慶応義塾大卒で唯一のサラリーマンJリーガーだった反町選手に憧れ、監督を歴任されている間もずっと気になる存在だったのです。山雅のサポーターになる運命だったと思います。

さて、今回は山雅特集ということで、こども病院職員のサポーターの方々にお話を聞きました。トップバッターは薬剤部の上條早奈美さんです。

～サポーター一家の上條さん編～

倉田：山雅のサポーターになったいきさつを教えてください。

上條：もともとは野球が好きだったんですよ、私(笑)。主人が地域リーグからのサポーターだったので誘われて行くようになったんですけど、いきなりハマったわけじゃないんですよ。次に母がハマって、父がハマってというように気がついたら家族じゅうサポーターになっていました。

倉田：今年は2度目のJ1ですがチームに何を期待しますか?

上條：贅沢は言いません。残留して欲しいです。

倉田：みんなの願いです。期待している選手は?

上條：家族でも推しの選手って特に決まってないんですよ。町田也真人選手かなあ。

倉田：千葉から来たイケメンですね。

上條：はい。攻撃の要として期待しています。

倉田：これから山雅に期待することはありますか?

上條：私はビッグクラブになんてならなくていいから、いつまでも地域に愛されるクラブであって欲しいと思います。

倉田：イニエスタが来なくてもいいですもんね(ダビド・シルバは来て欲しいけど)。

上條：ですね。あと地域の一人でも多くの方が山雅のこと

を気にかけて欲しいと思います。

倉田：それクラブも求めていることですよ。ありがとうございました。

山雅愛溢れる上條さんでした。続いてDr.クラーク山雅3人娘?こと仲澤宏子さん、神林幸恵さん、田中 晶さんです。

～Dr.クラークは山雅ール～

仲澤：なんで「?」がつくんですか?

倉田：そこは気になさらないでください。山雅サポーターになった経緯を教えてください。

神林：私は子供にせがまれて軽い気持ちで連れて行ったら、私が山雅の虜になってしまいました。すぐにゴール裏で飛び跳ねるサポーターになりました。

倉田：きっかけはどうあれ一度で観客を魅了するものがありますよね。息子さんは?

神林：今、高校のサッカー部でゴールキーパーやっています!

倉田：おお、サッカーの裾野を広げるというクラブの理念に通じますね。

仲澤：私は地域リーグ時代からのサポーターの友人に連れられて2012年からです。サポーターの熱い想いに影響されました。

倉田：僕と一緒にいるの時期ですね。ソリさん時代の始まり。田中さんは?

田中：高校の時、部活を辞めて暇だったときにサポーターの友人に誘われて、すぐアルウィンのゴール裏にハマりました。

倉田：女子は応援からってというのが多いかもしれないですね。

田中：楽しいですよ、ほんとに。

倉田：さあ2度目のJ1です(川平慈英風、あるいは松岡修造風に言ってください)。

3人：もちろん残留!

神林：これからもずっとJ1でエキサイティングな試合を観たいです。

田中：2015年の苦い思いを払拭して欲しい。

倉田：2016年、2017年の苦い思いは去年払拭しましたもんね。好きな選手、期待している選手は?

神林：すべての選手が好きです。田中隼磨選手には今年もチームを引っ張ってもらって、ここ一番の得点にも期待しています。

倉田：松本の誇り。頑張ってる欲しいですね。ん?そこ二人、何泣いてる?

仲澤：石原選手って言いたかったのに…(涙)。

田中：三島選手って言いたかったのに…(涙)。

倉田：ああ、移籍はサッカーにはつきものだから。イケメン枠新加入の溝渕選手、エドゥアルド選手がいるじゃない

ですか。

仲澤：そうですけど、カッコイイだけじゃないですよ。でも永井選手と町田選手に期待して、プレー見て推しメン決めます。

倉田：元気出てきたね。

田中：私は前田大然選手が同い年なんで、期待してます。オリンピックも出て欲しいし、日本代表にもなって欲しい。

神林：新体制発表会で、自分で言ってたよね。

倉田：僕はね、もう20番のユニフォーム注文したから。

仲澤：期待の杉本太郎選手！ユニフォームの背番号選ぶのもサポーターの楽しみです。

倉田：今後山雅に期待することは？

神林：山雅が好きだけど、アルウィンに行けない人も含めてみんなに勇気を与え、笑顔になれる「勝利」をたくさん届けて欲しいです。あと、こども病院にも選手が訪問して欲しいなあ。

仲澤：若手がもっともっと活躍して欲しいです。

田中：ベテランも頑張っていて欲しいです。

倉田：御三方、我々病院職員にもエールを送っているようですね。頑張らないと。

倉田：反町監督に一言お願いします。

仲澤：もう信じてますよ～。

田中：ソリさんのガッツポーズがたくさん観たい。

神林：負けても悔しくてもいつも前向きな反町監督にいろ

んな意味での境界突破をして欲しいです。応援しています。

倉田：神林さんがまとめてくれたのでお開きにしますか。

3人：ありがとうございます。

それぞれが熱い思いを持った山雅サポーターの皆さんでした。

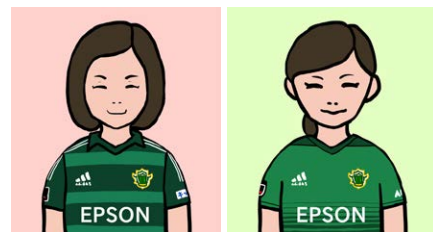
この記事がしろくまニュースレターに載る頃はJ1リーグは始まっています。どんな結果になっていようと松本山雅FCを応援し続けましょう。



倉田 敬先生

上條早奈美さん

仲澤宏子さん



神林幸恵さん

田中 晶さん

保育士だより 「病院中がクリスマス」

12月に入ると病院のあちこちがクリスマスになります。エントランスには大きいツリーやポインセチアが飾られ、電飾がキラキラして外が暗くなると更に映えます。病棟では、クリスマスツリーの他にも、廊下やプレイルームの壁いっぱい保育士と子ども達が作った装飾が飾られます。

12月21日は病院のクリスマス会が行われました。院内学級の演奏の発表、ボランティアのポテトさんによるバルーンショー、お馴染み病院のスタッフによる「ちるく

ま音楽隊」のクリスマスソングメドレーなど、楽しい時間を過ごしました。

「サンタプロジェクト」で地域の皆さんから絵本を贈っていただいたり、サンタの姿でマラソンをするサンタランの「グレートサンタプロジェクト」からおもちゃをプレゼントしていただいたり、みんなの温かい想いが詰まった贈り物に子ども達は大喜び、それを見守る家族やスタッフもほっこりするクリスマスでした。

(宮澤敦子)



エントランスのツリー



2病棟のツリー



新生児病棟のツリー



ポテトさんの
バルーンショー



ちるくま音楽隊

—ドクターヘリのお話（2）—

昨年の11月9日号に掲載してご好評をいただきました「ドクターヘリのお話」の続編をお届けします。「ときどき空から降りてきて空に帰っていく人達」は、身近なようで実は意外に知らないことだらけという仕事人でした。

前回に引き続いてパイロットの藤野さんへのインタビューです

～パイロットは乗組員の体重を把握している～



パイロット（機長）の藤野さん
フライト前に現地の天候を知ることがとても重要です

編) ご経験はどれくらいですか？

藤) 私は、ドクターヘリの任務について2年になります。

編) ドクターヘリの定員は何人ですか？

藤) 患者さんも入れて6名です。

編) ドクターヘリはどれくらいの重さまで飛べるんですか？

藤) 2910kgです。最大重量の95%で収まるように計

算しています。ですから、乗り組む人員の体重をだいたい把握しています。

～風速12～13mくらいまでは運行可能～

編) 風が大敵だと思いますが、どのくらいの強風まで運行できるのですか？

藤) 風速12～13mくらいまでは運行可能ですが、それ以下でも状況により運行できない場合もあります。いずれにしても、現地の状況をよく見ての判断になります。

編) ランデブーポイントで危なかったことはありますか？

藤) 決められたランデブーポイントに着陸することがほとんどです。決まった場所でなくても安全が確保された現場近くに支援隊（救急隊や消防隊、現地の市役所や病院職員）の誘導で着陸することもあります。

～県の北と南に燃料を補給できる場所があります～

編) 途中で給油が必要になった場合はどうされるのですか？

藤) 南信方面で給油しなければならない状況であれば、飯田市立病院にドラム缶で1缶分の燃料が常備されているのでそこで給油をします。北信方面であれば長野ヘリポート

があるのでそちらで給油ができます。

～天候の判断がとても重要～

藤) とにかく、行ってはみたがだめであったということではいけないので、天候の判断がとても重要です。現在はライブカメラがあるため助かっていますが、過疎地域でライブカメラの設置がない場所は現地の消防などに電話して聞いたりしています。

*パイロットは、天候や搭乗者の状況を的確に判断していることがよくわかりました。「パイロット」といえば冷静沈着でクールなイメージだったのですが、藤野さんは穏やかな暖かい雰囲気の方で、お話しもとてもし易かったです。

次にお話をうかがったのは、フライトナースの佐塚さんです。信大病院の高度救命救急センターに就職して9年目の看護師さん。フライトナースになって、もうすぐ2年になるそうです。

～信大病院のフライトナースは5名～

編) どうしてフライトナースを目指したのですか？

佐) 病院に運ばれる前の初期の医療に興味があったので、高度救命救急センターに入職する前からフライトナースが視野に入っていました。

編) フライトナースの勤務体制はどうなっていますか？

佐) 高度救命救急センターに所属しているフライトナース5名が交代で担当します。フライト担当ではない日は高度救命救急センターで通常勤務して、夜勤もしています。信大病院のフライトナース5名というのは、全国的には少ない方で、20名前後の施設もあります。人数が少ないと多くの現場や症例を経験することができ、とても勉強になります。

～フライトナース同士でしか共有できない思いもある～

編) 現地ではどんな活動をするのですか？



フライトナースの佐塚さん
搭乗する看護師は一人だけなので、やはり重圧は感じます。

佐) ランデブーポイントに着いたら、患者さんを運んできた救急車で初期対応をします。ヘリに移すまでの12～13分程度の短時間で血管確保など医療行為をしながら、救急隊から、患者さんのお名前やご家族背景などの情報収集をします。医師は診察をしているので、これらのことを救急隊員と看護師だけでやらなければなりません。こういう時に、例えば血管確保を一度失敗したりすると、「あーっ！」と焦ります。看護師は一人だけなので苦戦するところですね。患者さんの引継ぎが終わった後、一事案ごと何がいけなかったのか、どうしたら患者さんやそのご家族にとって良かったのか反省し、落ち込んだり、次の活動へ活かそうと常に振り返ります。これはフライトナース同士でしか共有できない思いですね。

編) 看護師一人だけで活動するフライトナースの重圧ですね…

～「やっけて良かった」～

編) 「フライトナースになって良かった」と感じるのはどんな時ですか？

佐) 患者さんの痛みを取り除けられたときでしょうか。もちろん薬剤も使いますが、患者さんの姿勢を変えたことで、「楽になった」と言ってもらえた時は嬉しいです。先輩からも、「ドクターが二人いて診療した方がいいに決まっているのにそうはいかないのだから、看護師がそこにいる意味を考えなさい」とよく言われました。例えば子供さんの搬送時、同乗している親御さんは「自分が目を離れたからこうなってしまった」「もっと早く異変に気づけば良かった」などの自責の思いが強いことがよくあります。また、ヘリコプターが出勤するというだけで不安が増してしまう方も多くいます。こういう親御さんや患者さんに声をかけたり、手を当てることで不安が軽くなったと、後にご家族から感謝の言葉などのフィードバックをいただくことがあります。こういう時は、「やっけて良かった」と思えます。

編) 素晴らしいですね。看護師冥利につきます！

佐塚さんは、穏やかな話し方、しっかりした返答、この落ち着き！人柄も含めて評価される難関を突破して、フライトナースになっただけのことはありますねー！立派な青年でした。

さわやかフライトナース、佐塚さんは10月に結婚されたそうです。お幸せに！

次に、佐塚さんの下でフライトナース研修中の熊崎さん(看護師11年目)にお話をうかがいました。熊崎さんは東京の救命救急センターに勤務していたのですが、東京にはなんと「ドクターヘリ」はないのだそうです。出身地の信州にUターンして、信大病院の高度救命救急センターで勤務しながらフライトナースを目指しています。佐塚さん

のお話しには、大きくなずきながら聞いていらっしかったです。

熊) 患者さんのもとに最初にかっつけて、初期診療から病院への搬送、そして入院してから回復するまで自分の目で見られることはとても嬉しく、やりがいになっています。今、一番苦勞しているのは、重圧のなかで短時間にやるべきことをこなすことです。

編) ここまで乗り越えてきているので、フライトナースまでもう一歩！頑張ってくださいね。

* 昨年の取材当時は研修中だった熊崎さん、現在は正式なフライトナースとしてご活躍されているそうですよ。

★後日談ー熊崎さん ～正式フライトナースになって～

12月より正式なフライトナースになり胸元につけているワッペンが、氏名がしっかりと刺繍された個人のものに変わりました。師長から渡された時の嬉しさは、言葉では言い表せないくらい嬉しかったようです。つける前にまず、いつも応援してくれている家族に見せたいと喜んでいました。

熊) ワッペンを手にして改めてフライトナースになることの責任の重さを感じました。ここからが本当のスタートだと思います。患者様のためにできることを精一杯実践していきたいと思います。

インタビューー：横山由香里 林真由美
平林富子 江田真理



フライトナース研修中の熊崎さん
研修時と正式なフライトナース時
では胸元のワッペンが違います



フライトスタッフ勢ぞろい
今後とも信州ドクターヘリの運航に
ご理解ご協力をお願いいたします

キートス スオミ! フィンランド紀行 -最終回-

新生児科 小田新

～ここが変だよフィンランド それでも大好きフィンランド～

Moi! (モイ! こんにちは) キートス スオミも最終回となりました。今回は完結にあたり、ここが変だよフィンランド、それでも大好きフィンランド、です。フィンランドをほめちぎってばかりだと嘘くさくなりますので、ここがおかしい! というところをあえて最後に書きます。

～人が並ぶ列は…3メートル間隔～

まず、パーソナルスペースの大きさです。住み始めてすぐ、バス停での人の並びには衝撃を受けました。約3m間隔で「並んで」いたのです。もう少し詰めてもらわないとどこに並んでいいかわかりません。横入りは大変なマナー違反なのですが、こんなに間隔を空けられると列であると認識できません。



バス停の並び方

～あっけなく挫折 フィンランド語～

次にフィンランド語です。最初の夏にフィンランド語講座を受講したのですが、語尾の活用の多さにあっけなく挫折しました。もちろん世界的に見れば日本語のほうがよっぽど難しいでしょうけど。発音は単純にローマ字読みです。ところどころ面白い言葉があります。例えば、フィンランドで「もちろん」は、Tottakai! (取ったかい!) です。大好きな言葉です。あとはSikaはブタだし、Kaniはウサギです。さらに気を付けないといけなのは、Kakku(カック)はケーキで、Kukka(クッカ)はお花で、Kakka(カッカ)はウンチです。前二者は美しくておいしいものですから気を付けてくださいね、閣下(カッカ)。

～高福祉と手厚いサービスは別～

さらに残念なのは行政や窓口サービスの悪さです。主張しないと動いてくれません。銀行口座の開設のために何度銀行に通ったことか。そして来るたびに違う書類を要求されるという。また、車の免許証の申請にも日本大使館(首都ヘルシンキしかありません)に出向いて書類申請受け取

り、それをあちこちの関係各所に持っていったの手続き。こどもの保育園の申請…なかなか決まらない、市役所に出向いて(こっちは税金払ってるんだ)入れてくれ! と主張。北欧の高福祉は手厚いサービスとは違うのだという洗礼を受けました。でもきちんと主張することの大切さを学びました。

～日照不足、ビタミンD欠乏、骨が弱い、そして松葉杖～

日本でも日本海側地域は同じかもしれませんが、冬に日照時間が少ないせいか、鬱病が多いです。確かに秋の終わりから冬にかけては、暗くて陰鬱な気分になる人が多く、妙に励ましあって生活しているような印象を持ちました。日光を浴びに地中海地域にバカンスに行く人も多くいました。日照不足、ビタミンD欠乏、骨が弱い、雪で滑って転ぶ、というためかどうかも正確にはわかりませんが、骨折して松葉杖をついてる人も多いような気がしました。子どもも大人もビタミンDをタブレットで摂取するよう推奨されています。ちなみにタブレットつながりですが、Turku大学歯学部はキシリトール発祥の地です。キシリトールのタブレットを食後になめるというのも子どもたちの定番です。日本でも売ってますでしょうか?

～物価が高い…～

あとは物価の高さがこたえました。高級でもないレストランのランチでも2000円くらいして、クオリティは日本の半分くらいですし、病院の食堂もちょっと残念なランチに1000円弱かかります。ガソリンも高いです(燃費のいい日本車は人気です)。散髪屋も高いです。安いところは中東系の人が経営しているところで、どうも変で、妻からも「中東カット」と呼ばれ不評でした。日本より安いと思えるのは乳製品くらいかもしれませんが、たんぱく源である肉魚は結構高かったです。あとは、iitalaやArabiaなどのフィンランド食器、ヴィンテージの食器が(現地だから)いくら安いようです。妻はアンティークショップや中古品



ガソリンも高い
1ユーロ130円

店を巡っては日本の通販サイトと見比べて、安い、安い!と興奮交じりに言っていました。結局私もシンプルなフィンランドデザインは好きになり、フィンランドでそれらを買付けしてそれを日本で売りさばくという余生を過ごしたいと夢見しています。



中古品店のArabiaコーナー



ビンテージ食器 価格は日本の3分の1

～「何でもいいんだ」～

ここまで、フィンランドのおかしな点を述べましたが、それは裏を返せば、やっぱり日本がいい、というところなわけです。フィンランドは物質的には決して豊かではありません。でも精神的には豊かだと思いました。本当の豊かさとは何だろう、と真剣に考えさせられました。仕事をきちりして、趣味と家族の時間を大切に。そして、フィンランド生活で得たのは「何でもいいんだ」というマインドです。古いものを着ていて、使っていても、住んでいても、いいんだ、いやむしろそれがクールなんだ、ということです。家だって広くなくていいんだ、新品や新築、新車じゃなくていいんだ、中古でも、質が良ければいいんだ。修理して使えばいいんだ、いいものを長く使おう、リサイクルしよう、です。クリーニング デイといって街中のどこでもフリーマーケットを開催する日もあります。子どものグッズはほとんどが中古品店やFacebookで中古品を売り買いするなどしていました。住んだところが大学の留学生が多い所だったこともあって、国籍を超えているいろ

ものを譲り合っていました。また、結婚してもしなくても、同性婚でも、子どもがいてもいなくてもいいんだ、人種だって違う養子だっていいんだ、何歳で大学行ってもいいんだ、いろいろな人生があり、いろいろな家族の形がありました。



ヘルシンキの有名なフリーマーケット



クリーニングデイというフリマイベント



住んでいた大学の世帯用アパート



スーパーにあるペットボトル回収機
金券にかかります



スーパーの鮮魚コーナー
おばさんが調理方法を教えてくれた



お隣さんが自作して
譲ってくれた子供用の小屋

～フィンランドで暮らす人は生活力がある～

自分も初めての外国暮らしで、日本の生活がリセットされ、生活基盤を新たに構築しなおす作業は言葉や文化の違いによってか、苦痛でもあり新鮮でもありました。そんな中、フィンランドで暮らす人は皆生活力があると尊敬しました。だいたい車も自分で修理するし、家の修理までします。私たちが仲よくしていた家族はご主人が船乗りで、奥さんがデザイナーでした。船乗りだけど（だから？）、料理がうまく、デザイナーだけど、野菜を育てるのが上手でした。ご主人が海に出ない日々は完全な「主夫」をしていました。よくご飯をごちそうになったし、一緒に子供を遊ばせてくれました。

～ワイルドなサマーコテージの生活～

フィンランド人は夏になると長期休みを取り、サマーコテージで過ごします。そこは便利さとはかけ離れたワイルドな生活でした。フィンランドは高度にIT化している側面もありながら、自然が都市のすぐそばにあります。みんなが自然を、森の恵みを享受できるようになっています（自然享受権）。彼らのサマーコテージに3泊くらい遊び

に行ったのですが、ぽとんとトイレでしたし、水道は来ていませんでした。おやつは森のブルーベリー。毎晩バーベキュー。そういう環境にしばらく身を置くことは人間らしさを取り戻すことなのかもしれません。クリスマスや新年のイベントごとによく一緒に楽しみましたし、彼らと出会えたことは私たち家族にとっての幸運でした。ちなみに仲よくなったきっかけは車の故障でした。やはり、ボロい中古車も捨てたものではありません。ヘルシンキの路面電車の線路上で立ち往生しかけたことや、高速道路をけん引されて走ったことも今やよき思い出です。

このような連載の機会を与えていただき、貴重な紙面をフィンランド色にさせてもらい、キートス パルヨン！（ありがとうございます）。少しでもフィンランドという国に興味を持っていただき、フィンランドに行ってみたいという方々が増えたら望外の喜びです。そして、最後に「さようなら」を覚えましょう。なんと「モイモイ！」です。モイで始まり、モイモイで終わるのです。ありがとうございました。



友人のサマーコテージ 築100年以上です



車のジェネレーターが故障し充電させてもらった

ビバ!マイホームタウン

泌尿器科 岸蔭貴裕

私の地元、兵庫県・姫路市を紹介いたします。

～西に行けば行くほど～

観光としてはなんといっても姫路城ですが、少し街を離れると映画ラストサムライの撮影地にもなった書写山などもあります。姫路は兵庫県のなかでも西の方、岡山寄りに位置しています。距離的には神戸-姫路がちょうど松本-長野と同じくらいです。西に行けば行くほど言葉も柄も悪くなると言われており、神戸で走っているヤン車はほぼ姫路ナンバーとも揶揄されています。そこで育っているとそれほど違和感はないですが、外に出てみてなるほどそうかと納得するところもあります。俯瞰でみるということが大事だとよくわかります。

そろそろ故郷にいない期間の方が長くなってきたため、地元の記憶は遙か彼方、恐らくもう出身高校にも道に迷って行けません。最近では関西弁も怪しくなっています。今回はまさかの「姫路城以外で」との依頼がございましたので、少しディープなところを紹介したいと思います。

～B級グルメ「タコピア」～

どんどんと記憶が薄れゆく中で、今も変わらず存在する心の拠り所があります。

姫路駅に着くと必ず寄るところ、駅地下にあるたこ焼き屋「タコピア」。正確に表現すると「明石焼き風のたこ焼き」で、出汁につけて食べるタイプのもので、ソースは置いてありますが、当然マヨネーズはなし。昔ながらのプラスチックの食券で列に並び焼き上がりを待ちます。

以前はただのフードコートの一画だったのですが、駅の改修に伴いここを前面に押すようになりました。ノスタルジーを感じて年々帰省の際に寄る人が多くなり、年末年始ともなればかなりの行列になります。しかし、ものすごい速度で焼きあがるためそれほど苦にはなりません。「時代は変われどこの味は変わらない」と店自身が謳っている通

り、焼き職人のおば様方の姿・形は30年前からほぼ変わらず。焼き場はまるで昭和をそのまま残したパラレルワールドのようです。

ただ、時代のあおりをうけて値段が年々上がっております。幼少時代は280円、数年前までは360円だったのが今年はタコの値上げに伴い450円まで値段が上昇。まあ10個450円ならなんとかギリギリ許容範囲でしょうか。神戸・明石にたこ焼きのお店は数あれど、ここに勝る店なし。食感は抜群、味はそんなに期待し過ぎてはいけません、あくまでB級グルメですから。ちなみに本場・明石では「玉子焼き」と呼ばれ、流行りの揚げたカリッとさせたたこ焼きとは一線を画します、ご賞味ください。



プラスチックの食券を手に並びます

タコピアのたこ焼き 10個450円



焼き職人のおば様方



ノスタルジーを感じるたこ焼き屋「タコピア」

～超リーズナブル 姫路市立動物園～

姫路城のすぐ脇にひっそりと佇む施設、世界遺産のお膝下にこれがあるといいんですかって思うほど昭和レトロの残る動物園です。位置的には城の一部といっても過言ではありませんが、世界遺産の登録には周辺環境も重要なので一見の価値あり。

入場料は昭和価格、ナント小人30円！平成も終わろうとしている時代、市立とはいえこの値段で成り立っているのが衝撃です。いつ訪れてもそれほど混んでいた記憶がないけど…姫路城の入城料でカバーしているのでしょうか、色々と邪推してしまいます。

中も期待通り昔ながらの狭い檻、昭和の乗り物満載です。乗り物券が100円なので、相対的にかなり高い気が…。そこそこの広さはある、トラ・ライオン・ゾウなどメイン動物も含め数は必要十分、大人でも案外楽しめます。あいにく、私が行ったときは工事中で長期閉園しており中の様子をお伝えすることができず申し訳ありません、HP見てみてください。

まさか世界遺産にふさわしい近代的な動物園に生まれ変わるのでは、と思いきって工事関係者のおじさんに尋ねてみましたが、どうやらそうではなく昭和遊具もそのまま残るとのことで一安心。おじさん曰く、親子三代で楽しめる動物園だそうです。春になればリニューアル完了、桜も綺麗なので姫路城へ行くついでにぜひ。



姫路市立動物園



入園料 小人30円!



乗り物券は100円 かなり高い…かな?

～山の上の水族館～

駅から少し離れますが、こちらも昭和レトロの残る姫路市立水族館。小人料金200円、動物園よりは割高ですが十分元が取れる値段です。今では珍しくないタッチプールはここが日本初だったそうです。奥の方にアニメ・ルパン三世のカリオストロ城のようなものが見えますが、1966年に開催された博覧会の名残で、その名も「スリラー城」。

当時走っていたモノレールの駅舎が併設されており、モノレール博物館は水族館の順路にもなっているため追加料金なしで見学できます。取り壊すのも面倒なので、あるものは使おうとリノベーション&リノベーションで現在の形になっております。猥雑な建築物の集合体、こちらも一見の価値ありです。



山の上の姫路市立水族館



水族館にあるモノレール(の模型)

～意地のぶつかり合い「灘のけんか祭り」～

やはり人間を見たいぞって方には「灘のけんか祭り」がおすすめです。日本中に神輿をぶつけ合うけんか祭りはたくさんありますが、諏訪の御柱祭りにも劣らず激しく荘厳です。兵庫県でも西の方は播州地方と呼ばれ、秋祭りが特に盛んで大阪の岸和田辺りと同じように気性が荒いことで有名です。新幹線構内に飾ってある神輿の説明には「けんか」の文字は省いてありますが、正真正銘けんか祭りです。

～松本市は姉妹都市～

国宝の城繋がりでは実は松本市と姫路市は姉妹都市なのですが、信州に来て初めてその事実を知りました。信州に来た当初は縁もゆかりもない土地に来たものだと思っていましたが、実はそうでもなかったようです。SNSで繋がりを求める人が多い昨今、人生とはいろいろな縁で繋がっています。

これまで故郷についてあまり深く考えたことはありませんでした。今回この原稿を書いてみて、自分のルーツを見つめ直し色々と感じることができました。時代とともに駅周辺はさすがに綺麗になって以前の面影はありませんが、変わらないものは変わらず残っています。新元号になる日も近づいてきており、徐々に昭和は遥か昔の時代となっていきます。

京都・大阪はもう飽きたって方は少し足を延ばし、松本とはまた違った城下町・昭和を色濃く残した姫路にでもお立ち寄りください。



灘(けんか)祭りのポスター



この神輿をぶつけ合います

緒方富雄賞を受賞しました

今年度の緒方富雄賞が医療技術部長の日高恵以子さんに贈られました。「緒方富雄」と聞いてもたいていは「それ誰?」でオシマイですが、歴史好きで勤のいい方なら「あの緒方洪庵の子孫か」とピンとくるかもしれません。実際、まさにその通り、緒方先生は洪庵の曾孫にあたる梅毒検査の緒方法を開発した偉大な医学者です。この緒方先生の名前を冠して創設されたのが緒方富雄賞で、臨床検査の技術で医療に大きな貢献をした臨床検査技師に毎年贈られています。

ということで、日高さんに受賞の喜びを語っていただきました。

「これまで臨床検査技師として、遺伝子・染色体の解析、電子顕微鏡の観察など、少し特殊な分野を中心に仕事をしてきました。その中には山あり谷あり、色々なことがありましたが、できるかどうか分からないことに挑戦して乗り越えられた瞬間の「ヤッター」という快感が楽しくここまで続けてこられたように思います。これからも緒方富雄賞の

名に恥じぬよう、臨床検査を通じて皆様のお役に立ちたいと思っています。今後ともよろしくお願いたします。」

(横内文子)



ココちゃんのお原画展示

ココちゃんの作者サカモトリョウさんと数年前からご縁があり、寄贈していただいたタペストリーや版画を院内の廊下などに飾っています。現在、北棟3階の家族ラウンジに1枚の原画を展示中です。

とても優しく温かい絵です。できるだけ多くの方に御覧いただきたいと思っておりますので、ぜひお立ち寄りください。



ちるくまデザインの自動販売機

みなさん、総合受付左側の廊下の突きあたりに、“ちるくま”のラッピングをした自動販売機が昨年12月設置されたことをご存じでしょうか。

これは北陸コカ・コーラボトリング株式会社とこども病院との「コラボレーション寄附」で実現したものです。この事業では、自販機の売上げの一部がこども病院の療育環境向上のために寄附されることになっていて、2017年4月から自販機の設置が始まり、2018年12月末で当院を含めた18の企業や事業所で合計41台が稼働しています。2018年4月には、19万円ほどの寄附をいただきました。

ちるくまデザインの自販機はすべて北陸コカ・コーラさんのご厚意でラッピングされています。このラッピングはオーダーメイドのため、なかなか台数が増えないですが、それでも昨年12月末現在、全部で9台のちるくまデザインの自販機が設置されています。

ラッピングがないコラボレーション寄附の自販機もありますから、みなさんの身近に置かれていても、もしかすると気づかれていないかもしれません。どこかで見かけたときは、ぜひ購入をお願いします!!!

(事務部 佐原真一)



小さな星の会のご案内

「小さな星の会」はこどもを亡くされたご家族の会です。

毎月7日に開催しています。

場所 長野県立こども病院 しろくま図書館

参加費 お一人 100円

開催日 3/7 (木) 13:00 ~ 15:00

4/7 (日) 13:00 ~ 15:00

5/7 (火) 13:00 ~ 15:00

- 予約の必要はありませんが、参加予定の方は療育支援部へ事前にご連絡ください。
- 託児はありません。
- 詳細は長野県立こども病院療育支援部のホームページをご覧ください。



栄養科通信 年末年始ごちそうすごろく

病院で年末年始を過ごす子ども達に、食事で行事気分を味わって欲しいと、栄養科ではさまざまな行事食を用意しました。

ふりだし
クリスマス



夕食は小さいサンタクロースがついたクリスマスメニュー。お皿にサンタが並んだ姿?は圧巻。何人作ったのかな?



3日
手巻きずし



7日
七草がゆ



七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ、です。お正月のごちそうで疲れた胃に優しいおかゆです。



大晦日
年越しそば



元旦
おせち料理

おもち、かまぼこ、だて巻き、なます などなどおせち料理



11日
鏡開き



お正月に神様や仏様に供えた鏡もちをくだいて食べる、日本の伝統行事です。神様、仏様に感謝し家族の無病息災を祈って食べます。

あがり

年末年始はここまで。とても盛り沢山の内容でした。

編集後記

似て非なるもの、神と仏などはそうですが、日頃なかなか違いを意識する機会がありません。「お客様は神様です」お世辞とわかっていても気分がよくなるセリフですね。「お客様は仏様です」これはいけません。さすがに気分が悪くなります。神と仏は使い方で印象も意味も大違いです。「仕事が趣味みたいですね」こちらは、モーレツ社員なんていう人達がいた昭和の香りただよう「ほめ言葉」です。ただし、ちょっと単語を並べ替えると「趣味みたいな仕事ですね」となります。ん〜、これは何と申しましょうか…平成を乗り越えて未来にワープした「ほめ言葉」になるのでしょうか。もうすぐ平成の改元と、それに合わせるかのような働き方改革が始まります。新しい時代になっても、やっぱり仕事が趣味?それとも、趣味みたいな仕事?私としては後者がいいですけどね。

小木曾

長野県立こども病院 外来医師担当表

2019年2月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	酒井 典子	高橋 淳 (PM) (第2・4)	松原 光宏 酒井 典子 加藤 博之*1	松原 光宏(AM) 酒井 典子(AM)	松原 光宏
小児外科		好沢 克(AM) 畑田 智子(AM) 高見澤 滋(AM)	高見澤 滋(AM)	好沢 克	畑田 智子(AM)
眼科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練(AM)
総合小児科	南 希成(AM) (PM4時~5時予防接種相談)*4	樋口 司	樋口 司(AM) 南 希成(AM) (ワクチン接種)	南 希成(AM) (PM4時~5時予防接種相談)*4 大森 教雄(AM)	樋口 司(AM)
総合小児科 アレルギー外来	小池 由美	小池 由美(AM) (第1・3)			小池 由美(AM)
血液腫瘍科 免疫・アレルギー外来			小林 法元(AM) (隔週)		
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 倉田 敬(AM)	坂下 一夫(AM)	坂下 一夫(AM) 倉田 敬(AM)	坂下 一夫	倉田 敬
循環器科 (内科・外科)	岡村 達(AM) 山田有希子(AM) (外科)	安河内 聰 瀧間 浄宏 (内科)	岡村 達(AM) 山田有希子(AM) (外科)	安河内 聰 瀧間 浄宏 武井 黄太 (内科)	武井 黄太 (内科)
循環器科 成人先天性外来 ※3		元木 博彦(AM) (第2)			
放射線科			小岩井慶一郎(AM)		
リハビリテーション科					酒井 典子(AM)
精神科 こころの診療科					篠山 大明*2 (再診のみ)
脳神経外科	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり 岸蔭 貴裕(AM)		市野みどり 岸蔭 貴裕(AM)	市野みどり(AM) 岸蔭 貴裕(AM)	
神経小児科	稲葉 雄二 (AMは発達障がい専門外来) 本林 光雄 山内 翔子(AM)	稲葉 雄二 (AMは発達障がい専門外来) 本林 光雄(AM) 中嶋 英子	稲葉 雄二 山内 翔子	山内 翔子(AM) 中嶋 英子(AM) 福山 哲広(AM) (第2・4) 竹内史穂子(AM)	稲葉 雄二 本林 光雄
小児外科					高見澤 滋 (胃瘻・中心静脈栄養外来)
新生児科	中村 友彦	廣間 武彦	廣間 武彦	廣間 武彦	宗像 俊
形成外科	野口 昌彦 星野 夕紀 矢口貴一郎(AM)		野口 昌彦 星野 夕紀 矢口貴一郎	野口 昌彦(AM)	野口 昌彦(AM) 杠 俊介(AM) 矢口貴一郎(AM) 永井 史緒
総合小児科		竹内 浩一 (内分泌・代謝)	中山 佳子(AM) (第1)(消化器) 水城 弓絵(AM) (第2)(内分泌)	竹内 浩一 (内分泌・代謝)	竹内 浩一(AM) (内分泌・代謝)
麻酔科	大畑 淳(AM)				
皮膚科			太田 由子(AM) (第4)		
遺伝科	古庄 知己(AM) (第3)		武田 良淳	武田 良淳(AM) 高野 亨子(AM) (第3)	武田 良淳
耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	北尻真一郎(AM) (第1・3・4) 森 健太郎(AM)(第2) 佐藤梨里子(AM)
循環器小児科 胎児心臓外来		武井 黄太	安河内 聰	安河内 聰	瀧間 浄宏
産科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	五味 優子(AM) 三澤 由佳(AM)	三澤 由佳	関 千夏	原田由紀子 村田マサ子(AM)	五味 優子(AM) 三澤 由佳(AM)

*1 整形外科の加藤医師は3ヶ月に1回第3週のみ診察となります。

*2 精神科(こころの診療科)篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。

*3 循環器科の元木博彦医師の外来名は、成人移行期外来から成人先天性外来へ名称変更しました。

*4 長野県予防接種センター相談

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始 ★受診には、原則として予約が必要です。

予約専用電話

0263-73-5300