

乳児湿疹・アトピー性皮膚炎

日帰り入院 プログラム



対象：乳児湿疹・乳児アトピー性皮膚炎
日時：火曜日午後（3時間程度）
定員：1名



乳児湿疹は適切なスキンケアと外用治療で改善します。
日帰り入院では実際にお子さんに
スキンケア方法、外用剤の塗り方を
医師と看護師から時間をかけて指導します。

- 日頃のスキンケア（適切な洗浄と保湿）の仕方がわからず、**しっかりとした指導**をうけたい
- アトピー性皮膚炎かもしれないので**アレルギー専門医の診断**をうけたい
- 薬を塗っているつもりなのに**湿疹が治りきらない**

予 約
申込先

予約専用 **0263-73-5300**



長野県立こども病院

「アレルギー科 乳児湿疹日帰り入院」
とお伝え下さい

詳しくは裏面をご確認ください➡

入院プログラムの流れ



紹介状の準備

原則 かかりつけ医からのご紹介が必要になります。
かかりつけ医に相談し、紹介状をご用意ください。



予 約

長野県立こども病院予約専用電話にて予約をおとりください。
電話番号 **0263-73-5300** (平日10時~17時15分)
「アレルギー科 乳児湿疹 日帰り入院」とお伝え下さい。



外来受診

入院前日(月曜日)にアレルギー科外来を受診していただきます。
●医師の診察(評価)と必要な外用剤の院外処方箋を発行します。
●入院説明をおこないます。
処方した外用剤は、翌日持参していただきますのでお近くの院外薬局で処方してもらってください。



入 院

12:30 あひるコーナーにて体調確認後、病棟に移動します。
13:00 医師・看護師からのスキンケア方法などの説明を行います。
沐浴室で実際に石鹸を使った身体の洗い方を実演します。
その後、処方した外用剤で塗布方法を指導します。
15:30頃 次回の外来予約をおこない、退院となります。



退 院 後

スキンケア指導を家で実践していただきます。湿疹の経過を評価するため、2週間後を目安に外来にて診察・処方します。以後、必要に応じて外来にて診療を継続します。

Q & A

- Q 紹介状がないと受診できないのでしょうか。
- A 原則、紹介状をお願いしています。紹介状がない場合も受診可能ですが、特別初診料(初診時選定療養費 7,700円)が必要になります。
- Q 何歳まで受診できますか。
- A 乳児(1歳未満)を対象としていますが、それ以上の小児でも受診は可能です。小学生以上の場合は、自身でスキンケア・外用剤塗布などができるように指導します。
- Q どのような治療なのでしょうか。
- A 当院ではアトピー性皮膚炎診療ガイドラインに沿った指導をおこないます。薬物療法・スキンケア・悪化因子対策の3本柱にした治療を実践しています。

