



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しるくま 



長野県立こども病院

No.70
令和2年.5.15発行

ニュースレター



長野県立こども病院だより第70号 発行日: 令和2年5月15日 発行者: 中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



Contents

新年度を迎えて	1
この人に聞く	2
おしらせ	5
オシビダナイ!!	6
新任医師紹介	8
ポレポレ・アフリカ	12
保育士だより&栄養科通信	14
キョウノイチマイ	15
小さな星の会 休止のおしらせ	15
編集後記	15



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影: 大畑淳

新年度を迎えて

長野県立こども病院 院長 中村友彦



医療的ケアを必要なまま在宅医療を継続する子ども達への診療・支援は益々重要になってきており、昨年10月1日に「訪問診療センター」を全国の小児医療施設に先駆けて開設しました。こども病院の近隣の在宅人工呼吸をおこなっている患者さんを中心に、週一度の医師と看護師による

訪問診療と別の日に理学療法士による訪問リハビリを開始しました。本年度は、さらに訪問する件数を増加し、いずれは栄養指導、薬剤指導等もおこない、小児訪問診療のモデルになれるように考えています。

こども病院は、開設して30年近くとなり、先天性または小児期に病気を発症して思春期・成人への移行医療を必要とするお子さんが増えてきています。就学、就労の支援を必要とするお子さんも多く、多方面の機関と連携して支援していきます。

思春期、若年成人になられた患者さんの増加、こどもが入院した時には、「家族も一緒に医療に参加」するのが当

たり前になった小児医療の変化に対して、こども病院は、ハード面、ソフト面で適応できなくなってきました。今年から本格的に「こども病院建て替え」について、患者さんとご家族からご意見を伺って、新しい時代に即した、進化したこども病院について議論をすすめます。

新型コロナウイルス感染症が拡大しています。県内のお子さんが感染した場合は、適切に対応できる体制が準備できています。一方、職員とその家族も、病院業務に支障が出ないように、健康管理に努めてまいります。

長野県民、県内外の支援者、ならびに多くのボランティアの方々に支えられていることに感謝しつつ、今年度も「長野県・日本・世界の未来を担う子ども達とその家族のため」のこども病院を目指していきます。

2020年4月1日





今回登場していただくのは副院長兼看護部長の西沢博子さんです。元しろくまニューズレター編集委員という、私たちの仲間から現職に就いて1年。学生時代から現在にいたるまでのエピソード、プライベートなどを笑顔で語ってくれました。

～あっという間に過ぎたこの1年～

編) 今回は、お仕事のことよりプライベートなことを掘り下げるようにという編集長からの指令があるので…

西) ははは、自分はインタビュー受けないからって小木曽先生ほんとひどいよね。

編) 看護部長になられて1年が過ぎようとしています、どんな1年でしたか？

西) とにかくバタバタだったので、あっという間に時が過ぎた感じです。

～チョコちゃんみたいなおかっぱで…～

編) ご出身はどちらですか？

西) 長野県松本市です。昔は梓川村だったところですよ。

編) 子供のころはどんな遊びをしていましたか？

西) 小さいときは神社へ行ったり、友達の家でおままごととかしていました。昔はチョコちゃんみたいなおかっぱで…(笑)。弟とは年が近くて取っ組み合いの喧嘩をしていました。だから今でも「姉ちゃん怖い」って思われています。



看護学校の卒業式で父と



新生児病棟の看護師長時代

～実家のそば屋でバイト～

編) スポーツなどはされていましたか？

西) 小学校の時は、先生が運動をすごくしっかりさせる方針だったので、毎朝学校に行くと、男の子も女の子も関係なく夏はソフトボールや野球、冬はサッカーでした。スポーツは得意で頑張っていたかな。中高はバレーボール部でアタッカーでした。バレーボールを辞めたあとはバイトをしていました。

編) どんなバイトをされていたんですか？

西) 飲食店の接客です。うちがそば屋だったので実家でバイトをしたり、違うお店でもバイトしました。小さいころから両親が店をやっていたので、お客さんに対応する姿を見て、接客とはそういうものだと思っていました。



～大きくて柔らかい手～

編) 看護師を目指したのはいつ頃ですか？

西) 高校生くらいですね、看護師を目指そうと思ったのは。きっかけは、父親から「短大に行くんだったら、医療系か、ダメなら就職しなさい」と言われたことでした。医療系をどう目指すか悩んでいたとき、母が私に「あなたの手は大きくて柔らかくていい手。触ってもらえればみんなすごく気持ちがよくなる人を助ける手と思うよ」と言ってくれて。



手術室の看護師長時代

編) お母さんの一言で背中を押されたんですね。

西) そうですね、それがきっかけだったかもしれない。

～厳しかった寮生活～

編) 看護学校時代はどんな学生だったんですか？

西) 実家から離れて寮生活だったので、寮の厳しい規則の中でささやかな幸せをみつけて…。上下関係は厳しくて、挨拶とかお風呂の入りが悪いとかね、3年生の前に1年生が並ばされて説教されたこともある。1年生の礼儀が悪いって、怖かったあ。看護学校のころの思い出っていうと寮生活の記憶が強いかな。

～こども病院は感覚が違う～

編) 卒業後は県内の病院に就職したのですか？

西) そうです。成人の病院で、一般外科、消化器外科の病棟で3年くらい働いて、4年目の時にこども病院に来ました。

編) こども病院での最初の病棟は？

西) 開院のとき入ったのは当時の第2病棟でした。外科系の混合病棟です。

編) こども病院にきて、それまでとのギャップを感じましたか？

西) ありましたね。こども病院の入院第1号の患者さんが第2病棟に入って、そのときアンプルから太い注射針(18G)で薬剤を吸おうとしたんですよ。そうしたら、師長さんに「あなたね、この微量な薬を吸うのにその針はどういうこと？」って言われて。感覚が違くなって思いました。

～お母さんの立場に立って声をかけよう～

編) こども病院で一番思い出深い経験は？

西) 私が心に残っているのは、付き添いのお母さんに「大変ですね」と帰り際にあいさつしたら、「いいわね、看護師さんは。8時間で帰れて」という言葉が返ってきて。ああ、そうだなって。お母さんの立場に立って声をかけていなかったって、すごく学ばせてもらいました。

もう一つは新人時代の成人の病院でのことだけど、当時は注射番という役目があって、血管がつぶれてしまった人にも未熟な私が注射針を刺すわけですよ、10分くらい右往左往して。「ほんとに、ごめんなさい」って、心底謝りながら。ある日、患者さんに「あなたは一生懸命痛くないようにしようとしているのがわかるからいいのよ」って言われて、つたない私でも看護師としてできることがあるんだなって思わせてもらいました。

～犬が2匹と猫1匹～

編) お休みの日はどんなことをしていますか？

西) 休みの日は、ゴロゴロしてます。こども達が就職して家からいなくなったので、今はもっぱら犬と猫に癒されています。犬は2匹で3歳と1歳、猫は1匹で今年9歳です。犬の散歩は主人と交互に行っています。主人が朝行くと私が夜とか、忙しくて行けないときは全部主人とか。

～かぎ針編みで腱鞘炎に～

編) 趣味は？

西) 趣味はあんまりなくて。前の副部長さんに教えていただいたがま口を作ったり、YouTubeの動画を見てかぎ針編みでバッグを作ったりしていました。がま口ばかり作っていると飽きるので、かぎ針編みをしなくなってバッグを3つ4つ作って、それで腱鞘炎になって今は止めました。



わが家の女王様のゆずです。一番高いところから家族を見下ろしています。



3歳の茶太郎、甘えん坊の男の子です。トイプードルとポメラニアンハーフです。



1歳のきなこ、おてんばな女の子です。チワワとマルチーズハーフです。



趣味のかぎ針編み作品

～利き酒ならぬ利きリンゴ～

編) リンゴ詳しいですね、利きリンゴできるのがすごいです。

西) 実家近くのリンゴ園に母親が手伝いに行ったりしているので、母親に色々教えてもらって。家では食べきれなくて、ここに持ってきて看護部のみなさんに食べていただいたりして。新しい品種の美味しいリンゴがたくさん出ますよ、「めいげつ」とか「はるか」とか。

～一番好きな俳優は〇〇～

編) 好きな芸能人は？

西) 一番好きな俳優さんは高橋一生ですね。ああいうスツとした優しい感じが好きです。学生のころはよくサザンやTUBEのコンサートに行っていました。最近行けないけど。あのころはTUBE全盛期だったので看護学校の友達と一緒に行っていました。バブルが崩れかけの時代で。学生のころは楽しかったですね。

～相手の立場を思いやり、考えて行動する～

編) これからどんな看護部を作っていきたいですか？

西) 働き方改革に始まって社会情勢が大きく変わる時期なので、世の中の動きを見極めながら、こども病院としての看護ができる体制に改革しなければと考えています。ただ、根底に流れている、相手の立場を思いやり、考えて行動する姿勢は変わらないし、看護師が一番近くで患者さんと関わる職種なので、患者さんとかご家族の立場に立ったケアを意識した組織づくりをしたいです。「こども病院の看護師さんたちは、思いやりがあって気配りができる」と、いつも言ってもらえるような看護部を作っていけたらと思っています。

編) 本日はありがとうございました。

インタビューー：江田真理 平林富子 宮川麻紀

★おしらせ★

看護師の新ユニホーム発表

2019年度、看護部全職員を対象にして、ユニホームの柄を公募しました。看護部職員の家族やお友達からも募集し、多くの応募があった中で厳選した3パターンから師長会で投票を行い、今回の柄に決定しました。

今回のユニホームはさらっとした素材であり、とても着やすいです。夏は最適だと思います。またストレッチ素材もきています。3月下旬から着用し始めておりますが、他職種の方の評判も良好です。



患者会パンフレット

しろくま図書館の中にあった『患者会パンフレット』のファイル棚を入口横に置きました。

さまざまな疾患の患者会パンフレットが入っています。

当事者の方々やご関心のある皆様は、どうぞ自由にご利用ください。

(しろくまニュースレターのバックナンバーもあります。)

(療育支援部 患者支援係)



第1回 オシュビダナイ!!

(前編)

整形外科 酒井典子

* オシュビダナイ!!とは「何とかなるさ!!」という意味です。

今回から私が参加している海外医療協力活動についてご紹介させていただきます。



バングラデシュ“ジョイナムクラ”村

～バングラデシュの“ジョイナムクラ”村～

さて皆さん、バングラデシュってどこにあるかご存知でしょうか？バングラデシュはインドの右側（東側）にある日本の40%ぐらいの大きさの国です（地図）。人口密度が世界第8位で1266人/km²（日本が350人/km²）、アジアの最貧国といわれています。私はこのバングラデシュの“ジョイナムクラ”という小さな村の病院に9年前から行っています。首都ダッカから病院まで車で5時間かかります。



田舎の風景：田園が広がっています 3期作です

～若い日の自分の夢～

この海外医療協力活動は元々宮崎亮・安子先生ご夫妻が1989年より始めた活動です。宮崎先生ご夫妻はまさしく、人生の全てを捧げてこの活動をされてきました。これについて話し始めれば本が一冊できてしまいますので、宮崎先生の本をお読みください（ノーレン君の目が見えた！—バングラデシュで活躍する日本人医師夫妻の記録）。私は元々海外医療協力活動を行いたくて医師になりました。そのうち色々な雑念が入り、現在に至りますが。この活動には、少しだけ残っている若い日の自分の夢を叶えたくて参加しています。しかし、2016年にダッカで日本人7人がレストランで銃殺されるというテロ事件がありました。その後は活動を控え、2年ほどしてから活動を再開しました。

～急速に発展したバングラデシュ、しかし地方の医療は…～

バングラデシュも近年、急速な発展を遂げています。町には携帯電話を持った人々がいっぱいいます。お金がなくとも携帯はかなり普及しています。そして日本と同様、携帯をいじり続ける若者であふれています。しかし、地方はほとんど変わっていません。人々の暮らしは貧しいです。医療も十分とは言い難いです。そして、私達が行くのはより貧しい地域にある病院です。病院の敷地はとても広いですが、CT、MRIはなく、レントゲンはあるけど放射線技師さんはいないので誰が撮っているのか？血液検査はできるけど、培養検査はできません（感染症は日本より多いでしょうが）。感染制御室に怒られそうですね。都市部には立派な病院があり、CTもMRIも撮ることができます。そして、裕福な人達は十分な医療を受けることができます。お金がない人達は骨折の手術も出来ず、折れたままだったり、曲がって癒合したりしています。私達が行く病院はそういった人々がたくさん来ています。



歓迎の歌：夕暮れの中、看護学生さんたちが歓迎の歌を歌ってくれました



手術風景:スタッフがたくさん見ていました

～骨折も、外科手術も、帝王切開も～

この“ジョイナムクラ病院”はタポシュ・レマ院長とその奥様ルーシー先生が中心となっています。その他にレジデントが2、3名います。そして、日本人の外科医の近藤恵先生がいらっしゃいます。先生達は帝王切開もするし、外科の手術も行いますし、骨折も治します。病院の敷地内に自宅があり、365日オンコール（待機）です。私達が来るのを心から歓迎してくださり、最大限の協力をしてくれます。

はカレーが大好きです。過去に一緒に行った看護師さんでカレーを食べられず、5kg程痩せて帰ってきた方がいました。また、生水を飲んだらヤバイです。サラダに生野菜などが出てきても手は付けません。今まで行った先生で、オムツをはいて手術に臨んだ先生方もいました。やられると下痢嘔吐で衰弱します。蚊取り線香と虫よけパッチを貼って、蚊帳のベッドで就寝です。

(次号後編に続く)

～生水を飲むと…～

その日、病院へ着くと19時ぐらいになっていました。「患者さんが待ってるけど、夕食にするかい？先に診察するかい？」じゃあ診察で。3、40人診たところで手術する患者さんを選んで、夕食を頂きました。ちなみに食事はいつもカレーです。野菜カレー、ヤギのカレー、魚のカレー、豆のカレー、etc。私



夕食:ある日のディナー



ベッド:蚊帳がついています

新任医師紹介

今年度の新任医師プロフィールです。写真は名札に使用しているものを載せていますので、実物とかけ離れていないことは保証します（画質についてはご容赦ください）。アンケートの一部がやや企画倒れでしたが、各人の個性がよく表れているのではないのでしょうか。



質問内容

1. 出身地とふるさと自慢
2. 当院に来て最初に感じたこと
3. 今までの人生で“やったー！”と思えること
4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること
5. 会ってみたい人物（時代を問わず）
6. 自分と似たタイプと思う有名人
7. 当院で成し遂げたいこと



総合小児科
永井 悠史

1. 出身地とふるさと自慢

タイ生まれ、東京育ちです。タイで6年間暮らしましたが、タイの人はみんな子どもにも優しく、楽しい思い出です。

2. 当院に来て最初に感じたこと

大自然に囲まれていて、開放的！

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

全日本まくら投げ大会での優勝

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

風邪をひいて、入職（当院に）が2週間遅れてしまいました。

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

坂本龍馬

6. 自分と似たタイプと思う有名人

おぎやはぎの小木

7. 当院で成し遂げたいこと

小児総合診療の経験を積むとともに、アレルギー診療についても学ばせていただきたいと思います。



麻酔科
大久保 訓秀

1. 出身地とふるさと自慢

高知県

2. 当院に来て最初に感じたこと

迷子になりそう。寒い。

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

たくさんあります。

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

こちらもたくさんあり過ぎます。

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

マイケル ジョーダン

6. 自分と似たタイプと思う有名人

わかりません。

7. 当院で成し遂げたいこと

少しでも多くのことを吸収したいです。よろしくお願いします。



麻酔科
江間 章悟

1. 出身地とふるさと自慢

静岡県浜松市 浜名湖のほとりの小さな町で漁業が盛んです。

2. 当院に来て最初に感じたこと

空気がキレイ。保育園みたい！

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

最近では、念願のマチュピチュに行けたことです。

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

ありすぎてよくわかりません。

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

明石家さんま マツコ・デラックス

6. 自分と似たタイプと思う有名人

AIによると顔は上田晋也（くりいむしちゅー）、性格はりゅうちえるらしいです（笑）

7. 当院で成し遂げたいこと

小児麻酔を安全に管理できるようになりたいです。



小児集中治療科
稲村 憲一

1. 出身地とふるさと自慢

鳥取県 COVID-19感染者がいません。
(4月8日現在)

2. 当院に来て最初に感じたこと

こども病院らしい、かわいい病院

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

再びこども病院で働くことができたこと

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

体脂肪率が30%を超えてしまったこと

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

自分の祖先

6. 自分と似たタイプと思う有名人

思いつきません…

7. 当院で成し遂げたいこと

小児集中治療医として研鑽をつみたい。



小児集中治療科
野田 俊輔

1. 出身地とふるさと自慢

長野市

2. 当院に来て最初に感じたこと

いつか働きたかった。

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

重症患者が元気になって、普通の生活を送れたとき

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

麻薬のアンブルをなくしかけたこと

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

シュリーマン

6. 自分と似たタイプと思う有名人

星の王子様にでてくる飲んだくれの星のおじさん

7. 当院で成し遂げたいこと

腎臓科 腎移植



新生児科
柳沢 俊光

1. 出身地とふるさと自慢

長野県東御市 巨峰が有名です。

2. 当院に来て最初に感じたこと

山が綺麗

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

医師国家試験合格

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

巧妙なネット詐欺にだまされた。

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

北里柴三郎

6. 自分と似たタイプと思う有名人

特にいません。

7. 当院で成し遂げたいこと

3年ぶりに戻ってきました！長野の新生児のために一生懸命頑張りたいと思います！



新生児科
田中 章太

1. 出身地とふるさと自慢

千葉県 成田空港に近い!!

2. 当院に来て最初に感じたこと

楽しみ!!

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

テニスで県大会優勝

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

先輩より一時間遅く出勤

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

なし

6. 自分と似たタイプと思う有名人

なし

7. 当院で成し遂げたいこと

新生児の呼吸管理を学びたいです。



新生児科
百々 裕子

1.出身地とふるさと自慢

大阪府 美味しい食べ物とだんじりがふるさと自慢です。

2.当院に来て最初に感じたこと

「こどもの王国みたいだな」と、思いました。

3.今までの人生で“やったー！”と思えること

大学時代に剣道の大会で優勝したこと

4.今までの人生で“やってしまった！”と思えること

友達の秘密を思わず喋ってしまったこと

5.会ってみたい人物（時代を問わず）

高橋優という歌手

6.自分と似たタイプと思う有名人

わかりません…

7.当院で成し遂げたいこと

新生児診療のスキル・知識を深めたいです。



新生児科
鈴木 博乃

1.出身地とふるさと自慢

名古屋市 住みやすく、便利なところだと思います。

2.当院に来て最初に感じたこと

景色がきれいだと思いました。

3.今までの人生で“やったー！”と思えること

くじ運が強いのか、ビンゴやジャンケンで景品をいただくことが多いです。

4.今までの人生で“やってしまった！”と思えること

初めて新生児当直をしたときの分娩立ち合いで、妊婦さんが元同級生だったこと（仕事で不意に知り合いに遭遇することがあります。）

5.会ってみたい人物（時代を問わず）

浅田真央さん

6.自分と似たタイプと思う有名人

特にいません。

7.当院で成し遂げたいこと

多くの症例を経験したいです。



産科
山田 諭

1.出身地とふるさと自慢

長野県塩尻市 加工用ワイン日本一!!

2.当院に来て最初に感じたこと

のどかだな

3.今までの人生で“やったー！”と思えること

妻・子ども3人と幸せに暮らしていること

4.今までの人生で“やってしまった！”と思えること

大学時代に酒席で先輩の胸ぐらをつかんでしまいました。翌日、頭を丸めました。

5.会ってみたい人物（時代を問わず）

福沢諭吉

6.自分と似たタイプと思う有名人

思いつきません。

7.当院で成し遂げたいこと

超音波診断の腕を磨いて、患者さんの不安を少しでも和らげ、寄り添えるよう努めます。



産科
梅山 哲

1.出身地とふるさと自慢

群馬県 ガトーフェスタハラダのラスクと富岡製糸場

2.当院に来て最初に感じたこと

院内にいる沢山の子どものかわいさ、たくましさ

3.今までの人生で“やったー！”と思えること

第1子である娘の帝王切開を無事終えたとき（3年前ですが）

4.今までの人生で“やってしまった！”と思えること

朝のゴミ出しを忘れたときはいつも“やってしまった”と思います…

5.会ってみたい人物（時代を問わず）

貝原益軒

6.自分と似たタイプと思う有名人

いません…

7.当院で成し遂げたいこと

胎児診断の勉強をしっかりやっていきたい。



循環器小児科
赤澤 陽平

1. 出身地とふるさと自慢

長野市 田舎ですが、のどかで落ち着きます。

2. 当院に来て最初に感じたこと

以前の循環器科フェロー時代を思い出しました。

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

こども達が無事に産まれたとき

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

海外での学会中にパスポートをなくしたこと

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

野茂英雄

7. 当院で成し遂げたいこと

循環器グループの一員として最善の医療を行うこと



整形外科
安川 紗香

1. 出身地とふるさと自慢

長野市松代町 “信濃の国” に出てくる佐久間象山の出身地です。

2. 当院に来て最初に感じたこと

外観が遊園地みたいだと思いました。

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

小学1年で始めた剣道をやめずに続けられていること

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

過去（悪いこと限定）は振り返らないタイプです。

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

ブラックジャック（手塚治虫）

6. 自分と似たタイプと思う有名人

考えたことがなかったので探し中です。

7. 当院で成し遂げたいこと

整形外科分野に限らず、小児診療についてできる限り多くのことを学ばせていただきたいと思います。



形成外科
秋元 権人

1. 出身地とふるさと自慢

出身は東京ですが、大学や研修で8年間長野県で過ごしてきて、第2の故郷になりつつあります。

2. 当院に来て最初に感じたこと

空気がきれい

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

ロードバイクで美ヶ原高原を登ったこと

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

峠道をロードバイクで下っていたときに転倒して、対向車に轢かれそうになったこと

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

スティーブ ジョブズ

6. 自分と似たタイプと思う有名人

ドラえものののび太くん

7. 当院で成し遂げたいこと

小児の形成外科の基礎をしっかりと身につけていきたいとします。



泌尿器科
大池 洋

1. 出身地とふるさと自慢

松本市 こじやれた街 自然の多さと晴天率の高さ

2. 当院に来て最初に感じたこと

明るい雰囲気の内と職員同士のあいさつが素晴らしいと思いました。

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

治療や手術がうまくいき、患者さんが明るく退院していくとき

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

運動不足と食生活の悪さで最近太ってきたこと

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

反町康治さん（元松本山雅監督） 論理的でユーモラスな方という印象で、仕事への取り組み方を聞いてみたい。

6. 自分と似たタイプと思う有名人

大泉洋 名前だけ（彼のようなムードメーカーでありたい）

7. 当院で成し遂げたいこと

小児泌尿器領域の診断、子どもの社会環境や成長段階に合わせた治療介入、といった専門的知識と技術を身につけたい。



後期研修医
増田 智幸

1. 出身地とふるさと自慢

長野県松本市 お城があります。

2. 当院に来て最初に感じたこと

雰囲気のよい素敵な病院だなあ。

3. 今までの人生で“やったー！”と思えること

小児科医になれたこと

4. 今までの人生で“やってしまった！”と思えること

失敗ばかりなので挙げられません…

5. 会ってみたい人物（時代を問わず）

聖徳太子

6. 自分と似たタイプと思う有名人

のび太

7. 当院で成し遂げたいこと

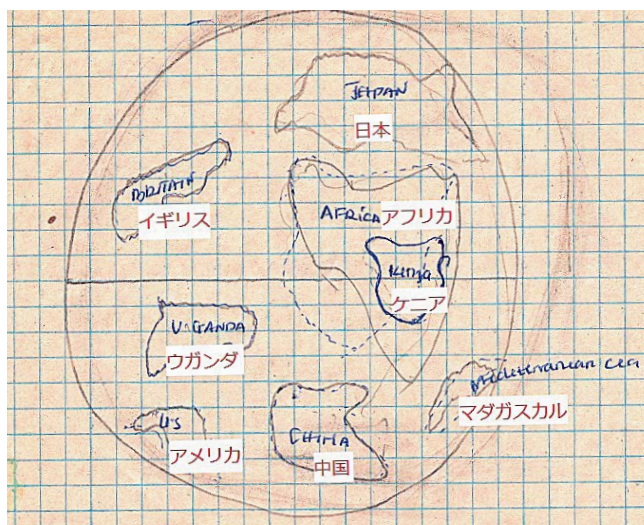
重症疾患に対する理解と対応

● ポレポレアフリカ 連載を終えて - ケニアの子ども達が描く世界地図 - ●

* ポレポレとはスワヒリ語で「ゆっくり」という意味です。

小児集中治療科 岡本剛

昨年1年間にわたり、「普通」のアフリカの人たちについて紹介してきました。今回は連載の締めくくりとして、ケニアの子供たちの描いた世界地図を紹介します。私はケニアの地方にある中等学校（日本の中学2年生から高校3年生に相当します）で理科と数学を教えていました。私が教えていた生徒たちに、世界地図を描いてから「ケニア」、「日本」、「イギリス」、「アメリカ」、それ以外で自分が知っている国を書き込んでもらいました。その中の6枚の地図をここでは紹介します。

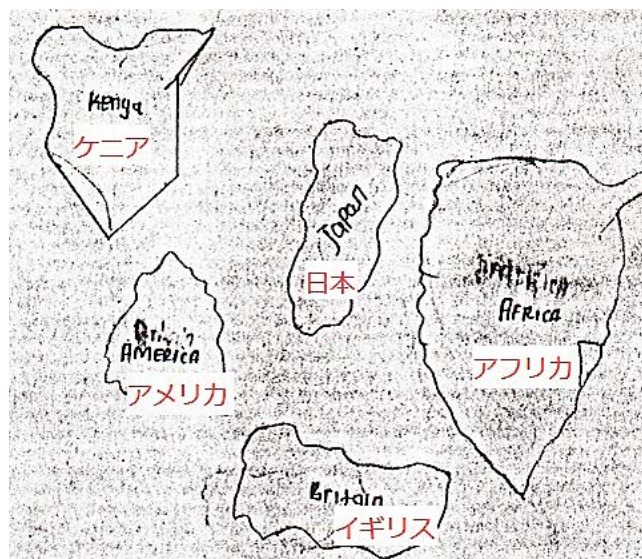


正確にはケニアはインド洋に面していますが、この地図では内陸国になっています。生徒たちはケニアの内陸部に住んでおり、海を見たことがない生徒がほとんどでした。

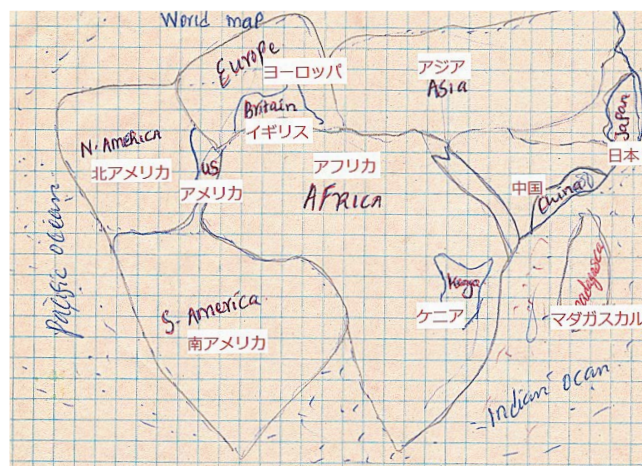
「アフリカの角」を知っていますか？

どの地図もアフリカ大陸の形はかなり正確です。ソマリアとエチオピアの一部を含む地域は、インド洋に突き出すような形で「アフリカの角(Horn of Africa)」と呼ばれています。これらの地図には、この「角」はちゃんと描かれています。またマダガスカル島も描かれており、さすがにアフリカで生まれ育ち教育を受けているだけはあると感心しました。ほとんどの地図では、ケニアの国の形は正確に描いてあります。ケニアでは、会社や官公庁のマークにケ

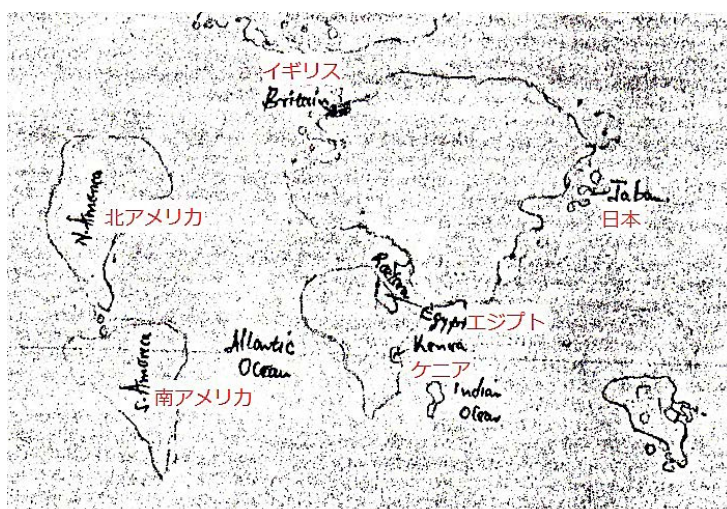
ニアの国の形が使われていて、生徒たちも比較的この形を目にすることが多いので、ケニアの形は正確に表現できるのでしょうか。ケニアの国以外の形は、かなり「独創的」なものになっています。



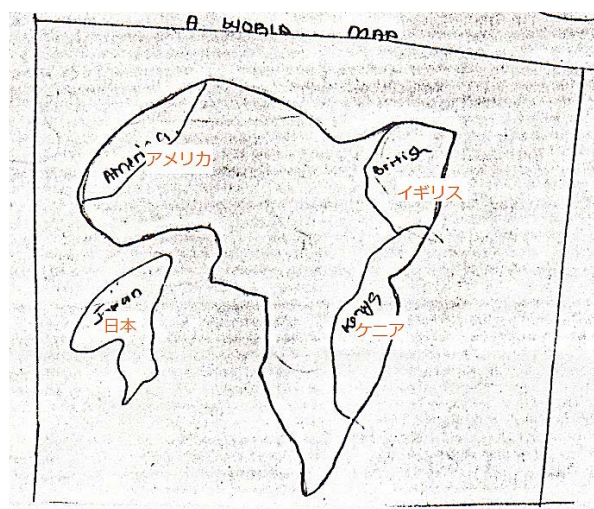
ケニアはアフリカ大陸に位置するのですが、アフリカとケニアは切り離されています。



すべての大陸が一つになっていますが、それぞれの国の位置関係はほぼ正確です。



一番正確に描かれています。これを描いた生徒は学年で一番の成績でした。



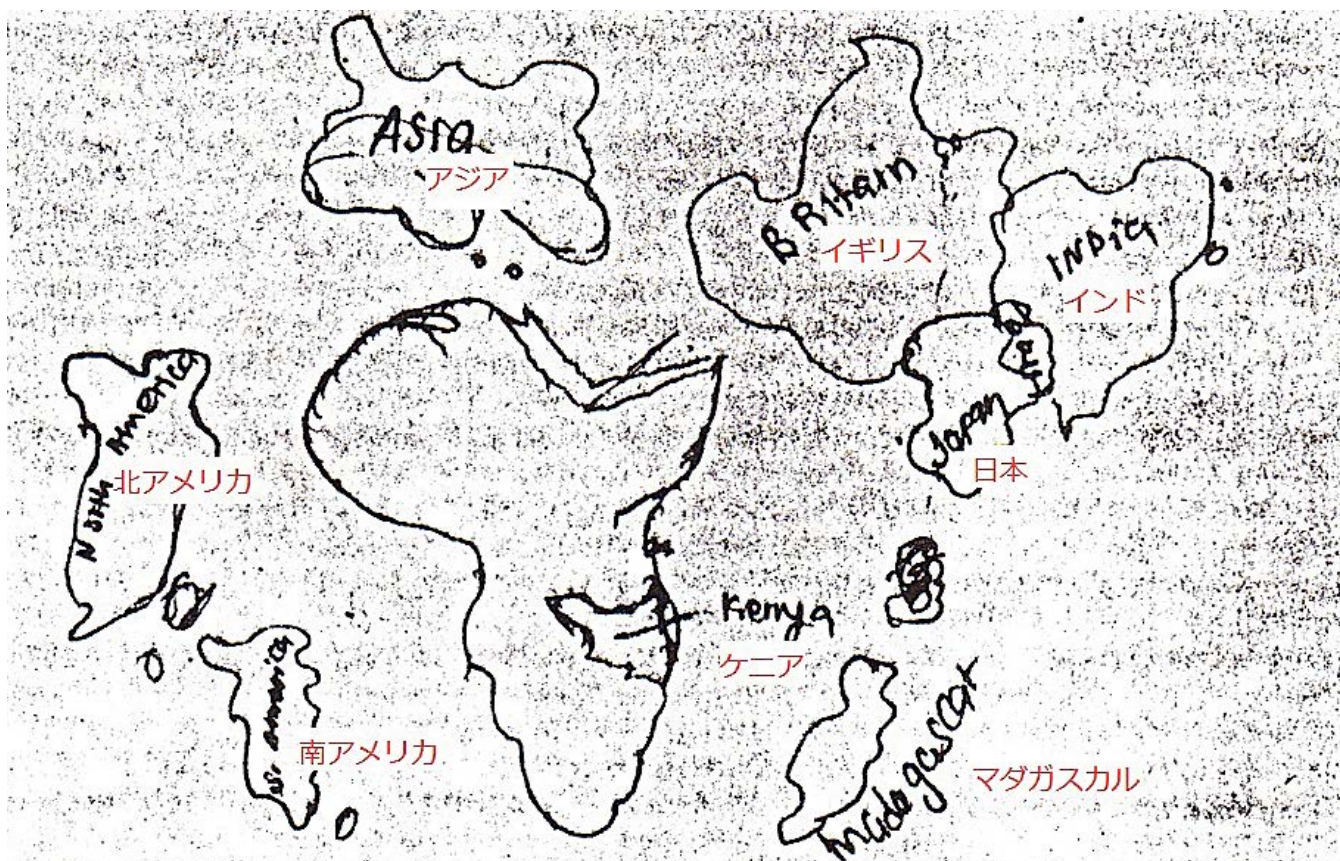
アフリカの中にケニア・イギリス・アメリカがあります。これらの国は英語を公用語として使っています。日本だけに描かれているのは、言葉の違いを表しているのでしょうか。

大きな日本、小さなアメリカ

地図を描く際に、興味を持っている場所や、よく知っている地域は実際よりも大きく描く傾向があることが知られています。この地図に共通しているのは、日本の大きさが実際よりもかなり大きくなっています。これは教えていた日本人教師の影響なのでしょうか…？またこれらの地図では、イギリスが大きく描かれているのに対し、アメリカは小さくなっています。アメリカよりも、旧宗主国であったイギリスの影響は現在のケニアに強く残っていることを反映しているのではないかと思います。

最後に

日本のなかで報道されるアフリカは、「内戦」「干ばつ」「飢えた子供達」といった負の側面を取り上げるものか、その逆に「野生動物」「大自然」「人類発祥の楽園」というアフリカを美化するものが多いように思います。両極端のイメージの中間にある、アフリカの「普通の人たち」についてはあまり知られていないのが実情ではないのでしょうか。この連載を通して、皆さんが「等身大のアフリカ」に興味を持っていただけるきっかけになれば幸いです。



インド・イギリス・日本が一緒の島になっています。ケニアにはインド系の人々がいて、強い経済力を持っています。人口は少数ですが、社会における存在感は大きく、インドとのつながりが大きいことを反映しているのかもしれない。

栄養科通信 ひなまつりのごちそう

3月3日は桃の節句、ひな祭りでした。

ご馳走メニューは、ちらし寿司、天ぷら、菜の花のおひたし、花麴のお吸い物。

ちらし寿司はひしもちの色と形に盛り付けられています。

ひな壇に飾られるひしもちは、ピンク、白、緑の三色です。

この色には意味があって、ピンクは太陽、白は雪（水）、緑は太陽と地面の力をもらって伸びようとする草を表しているといわれています。

病院の子ども達がすくすく成長してほしいと、栄養科スタッフの願いが込められています。



保育士だより 病棟保育士しませんか？



こども病院には、病棟保育士が13名います。病院の保育士というと、看護師さんやお医者さんの子どもの面倒をみているイメージがありますが、実際はそうではなく、「病棟」保育士の名前の通り、入院している子ども達と遊び、お世話をするのが仕事です。病気の治療

中であっても、子ども達にとって遊びは大切な生活の一部です。活動に制約のある中で、遊ぶことを楽しんで、充実した生活ができるお手伝いをしています。また、ご家族と一緒にイベントや制作をし、医療以外でのサポートもしています。

近頃は保育の勉強を2年間した後、医療保育を1年間勉強する大学も現れ、病院の保育士という仕事が注目されています。「以前、保育園に勤務したことがあって、子どもの手が離れたからまた保育に関わりたい」「病院に子どもが入院している時、保育士が遊んでくれたので自分もやってみたい」などとお考えの保育士資格をお持ちの方、一緒にこども病院の子ども達のお世話をしませんか？

興味をお持ちの方は、詳しい内容が病院のホームページから問い合わせできます。

(宮澤敦子)

キョウノイチマイ

～イラスト解説 by 倉田 敬～

本年度、こども病院のキャラクター「ちるくま」がデザインされたスタッフのユニフォームができました。ニュースレター内にも紹介がありますが、勝手にコラボで描いちゃいました。テーマが「元気」だと、前髪が短くなる傾向があるかもしれません。



小さな星の会 休止のおしらせ



新型コロナウイルス感染拡大予防のため、しばらく開催を休止いたします。再開の際は、ホームページとニュースレターでお知らせいたします。ご不明な点がございましたら療育支援部までお問い合わせください。



編集後記

新型コロナウイルスで世界中が大変なことになっています。とにかく状況の変化が早すぎて、ここで何を書いたとしても、本号が発行される頃には「今さら何言ってるの」と、見向きもされないのがオチです。ただ、ひとつ言えることは、集会やイベントの自粛が広がったおかげで、「その会って、本当に必要だったの?」と考え直すキッカケができたことです。もちろん、主催者や関係する業界の方々が大変な迷惑、損害を被っているのは間違いないですし、長期間かけて学術集会を準備した経験を思い返すと、どれほど落胆してしまうかよくわかります。一方で、何となく参加している人間にとっては、深刻な実害はまずありません。宴会嫌いの人間にはありがたい自粛だったりもします。さて、近ごろはやりの不要不急、真っ先に思い浮かぶのは…しろくまニュースレター編集会議?

小木曾

長野県立こども病院 外来医師担当表

2020年5月1日現在

	外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
南棟 外来	整形外科	酒井 典子	高橋 淳 (PM) (第2) 大場 悠己 (PM) (第4)	松原 光宏 酒井 典子	松原 光宏 (AM) 酒井 典子 (PM)	松原 光宏
	小児外科		好沢 克 (AM) 畑田 智子 (AM) 高見澤 滋 (PM)	高見澤 滋 (PM)	好沢 克	畑田 智子 (PM)
	眼 科	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練 (AM)
	総合小児科	南 希成 (AM) (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2} 村井 健美 (AM)	樋口 司	樋口 司 (PM) 南 希成 (PM) (ワクチン接種) 村井 健美 (PM) (ワクチン接種)	南 希成 (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2}	樋口 司 (AM)
	アレルギー科	小池 由美 徳永 舞 (PM)	小池 由美 (PM) (第1・3)			小池 由美 (PM) 徳永 舞 (AM)
	血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来			丸山 悠太 (AM) (第2・4)		
	血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	坂下 一夫 倉田 敬 (PM)	坂下 一夫 (AM)	坂下 一夫 (AM) 倉田 敬 (PM)	坂下 一夫	倉田 敬
	循環器科 (内科・外科)	■外科 瀧間 浄宏 (PM) 鹿田 文昭 (AM)	■内科 安河内 聡 瀧間 浄宏 (AM) 赤澤 陽平 (PM)	■外科 竹内 敬昌 (PM) (第1・3) 小沼 武司 (AM)	■内科 安河内 聡 (AM) 瀧間 浄宏 (AM) 武井 黄太 沼田 隆佑 (PM)	■内科 武井 黄太 沼田 隆佑 (PM) 赤澤 陽平 (PM)
	循環器科 成人先天性外来		元木 博彦 (AM) (第2・4)			
	放射線科			小岩井慶一郎 (AM)		
	リハビリテーション科					酒井 典子 (AM)
	こころの診療科					篠山 大明 ^{※1} (再診のみ)
北棟 外来	脳神経外科 あたまの形外来 (第1・3木曜日)	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明 宮入 洋祐		重田 裕明 宮入 洋祐	
	泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり	市野みどり (AM)	
	神経小児科	稲葉 雄二 本林 光雄 齊藤 真規 (PM)	稲葉 雄二 (AM) 本林 光雄 (PM) 今井 憲 (PM) 西岡 誠 (AM)	稲葉 雄二 西岡 誠 (PM) 齊藤 真規 (AM)	福山 哲広 (AM) (第2・4) 渥美 香奈 今井 憲 (PM)	稲葉 雄二 本林 光雄
	小児外科 胃瘻・中心静脈栄養外来					高見澤 滋
	新生児科		廣間 武彦	廣間 武彦	廣間 武彦	
	形成外科	野口 昌彦 矢口貴一郎 星野 夕紀 (AM)		野口 昌彦 矢口貴一郎 星野 夕紀	野口 昌彦 (PM) 一之瀬優子 (PM) (第2・4)	野口 昌彦 (PM) 杠 俊介 (PM) 矢口貴一郎 (PM) 永井 史緒
	総合小児科		■内分・代謝 竹内 浩一 大森 教雄 (第3)	■消化器 中山 佳子 (AM) (第1) ■内分・代謝 水城 弓絵 (AM) (第2)	■内分・代謝 竹内 浩一	■内分・代謝 竹内 浩一 (AM)
	麻酔科	大畑 淳 (AM)				
	皮膚科					
	遺伝科	武田 良淳 (PM) (第2・4) 古庄 知己 (PM) (第3)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳 (AM・PM第1・2・4) 高野 亨子 (PM) (第3)	武田 良淳
	耳鼻咽喉科	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
	循環器小児科 胎児心臓外来		武井 黄太	安河内 聡	赤澤 陽平	瀧間 浄宏
	産 科	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
	リハビリテーション科	五味 優子 (AM) 三澤 由佳 (PM)	三澤 由佳	関 千夏	中嶋 英子 (AM) (第1・2・3) 村田マサ子 (AM)	五味 優子 (AM) 三澤 由佳 (PM)

※1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。

※2 長野県予防接種センター相談

予約専用電話

0263-73-5300

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始 ★受診には、原則として予約が必要です。