



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しらくま 



長野県立こども病院

No.82
令和4年.5.9発行

ニュースレター



長野県立こども病院だより第82号 発行日:令和4年5月9日 発行者:中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp

日本医療機能評価機構
当院は日本医療評価
機構の認定病院です



Contents

新年度を迎えて	1
この人に聞く	2
新任医師紹介	5
ビバ!マイホームタウン	10
ミニミニ音楽会	12
キョウノイチマイ	13
編集後記	13



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担う子ども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影:大畑淳

新年度を迎えて

長野県立こども病院 院長 中村友彦



新型コロナウイルス感染症第6波で子どもの感染者が増加したことで、患者さんは全員PCR検査後に入院していただいています。5歳以上11歳までのお子さんのワクチン接種も始まり、こども病院では基礎疾患のあるお子さんへの接種をおこなっています。

今年度は、外来診療を充実するために診察室を4部屋増設し、今後の新興感染症の流行に備えて最新鋭の感染隔離診察室も新設しました。4月から小児がんの子ども達とその家族のために「小児がんセンター」を開設し、多職種で診療・支援体制を整備・強化します。また、長年の懸案であった児童精神科医の常勤化が叶い、こころの支援科のスタッフと伴に子ども達とその家族の「こころ」の支援をしていきます。

まもなく開院して30年を迎えるに当たり、職員全員でこれからのこども病院の将来構想を話し合いました。そこから「地域連携と人材育成」を土台に「小児高度専門医療」「家族と一緒に築く医療 (Family centered care)」「移行期医療支援」を三本の柱としました。長野県小児科医会の

先生におこなった「こども病院の今後に期待すること」のアンケートでも同様なご意見を多数いただきましたので、そのご期待に添えるように進んでいきたいと思えます。

この原稿を書いている3月末、連日ウクライナの子ども達のことを報道されており心が痛みます。当院にはかつてベラルーシ、ロシアからの医師が何人も研修に来ていました。彼女(彼)らも悲しんでいることと思えます。一刻も早く世界が平和になることを祈っています。

長野県立こども病院は長野県民、県内外の支援者、ならびに多くのボランティアの方々に支えられていることに感謝して、「長野県・日本・世界の未来を担って精一杯生きている子ども達とその家族」のために職員一同尽くしていきます。

2022年4月1日





少子化担当相なんて大臣までいるイマドキ、7人（5男2女）の子どもの父、小児集中治療科の大森教雄先生にお話をうかがってきました。この7人という数、統計学的には集団から遠く離れた外れ値としてデータから除外されかねませんが、人間社会であれば突出

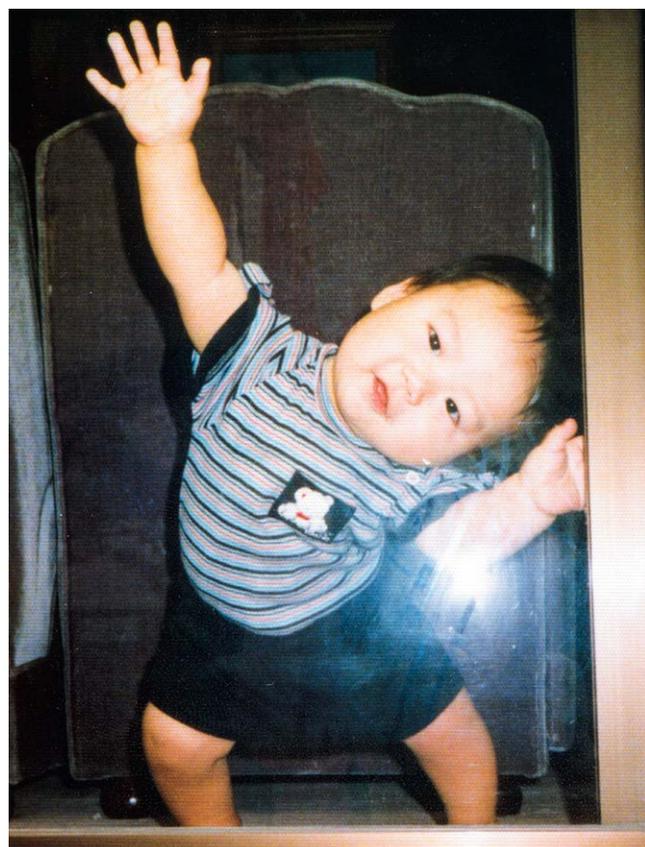
した才能として大切に扱うべき人材ともいえます。それはともかく、今回は大森先生のこれまでの経歴や趣味など、とても話題豊富で盛り上がったインタビューになりました。そこで、なるべく多くの内容を載せるべく（編集の都合もあって）、①立志編、②現況編の2回に分けて掲載することにしました。

～噂は本当だった～

編) 大森先生に7人目の子どもができたという噂を耳にしたけど、本当なのか聞いてきてくれと言われていました。

大) 誰が言っているんですか？

編) 小木曾の親分が（笑）。「まあ、たぶん本当だと思うんだけどね～」という感じで。



1歳の頃 息子たちも全く同じ顔です（笑）

大) 4月上旬に7人目が生まれる予定です。女の子。6人目から2年経って、さすがにもうないだろうと思って赤ちゃん用品を全部処分していました。そんな時に妊娠が発覚して、かといって7人目のためだけにそろえる気になれない。このインタビューを利用して、大々的に「赤ちゃん用品ください」と宣伝しようかと。

編) どんな赤ちゃん用品が欲しいですか？

大) 全てです。本当に何にもないので。

～ビリギャルも真っ青！偏差値40からのスタート～

編) ご出身は？

大) 愛知県日進市というところで、名古屋市のちょっと東です。市長が子育て支援に意欲的で、日本で一番子どもが増えているらしいです（今は分からないですが）。トヨタの研修センターがあるので、トヨタ関連の人はみんな僕の地元を知っています。

編) 高校までそこでしたか？

大) そうです。高校は、10年間に1人か2人くらい私立大学の医学部に入る程度のレベルで、その学校で一回だけ模試というものを受けたことがあって、偏差値が40でした。でも、高校三年の時には絶対小児科医になりたいと思っています。

～逃げるようにアメリカへ～

大) 親父には「私立はダメ、浪人はダメ」と言われて、どうしようと思って逃げるようにアメリカに行きました。

編) 卒業と同時に？

大) アメリカは九月入学なので、6～8月の3か月間語学学校に通って、9月から大学（ウエストバージニア州）に入りました。4年制大学を卒業すると医学部（メディカルスクール）に行けるので、その大学で4年間頑張ればメディカルスクールに行けると信じて。

～とにかく目立とうと頑張ったアメリカの4年間～

大) 日本の大学と違うのは、勉強だけでなくいろいろなことをしないとイケない。ボランティアとか、学内の活動とか。

編) 4年の間に？

大) そうです。バンドに入ったり、サークルに入って幹部になったり、とにかく目立とうと4年間頑張りました。一番の思い出はジャズビッグバンドで毎年行っていた全米ツアー、そして北欧、東欧ツアーです。特にヨーロッパは2か月間で10か国を演奏しながら旅をしました。当時はサクソパートのリーダーもやっていて、時にはサイン



18歳 大学時代この仲間と一緒に生活していました。唯一の日本人が僕です。

を求められたりしたこともあります。ただ、アメリカのメディカルスクールに行くには学力だけでなく金銭面、ビザの問題など想像以上にハードルが高く、さあどうしようとなったとき、日本で医学部に学士編入できる制度があるという情報が入りました。

～「受験や勉強をしなくても医者になれる方法」～

大) そうか、大学3年から入るのなら4年間で卒業できる、

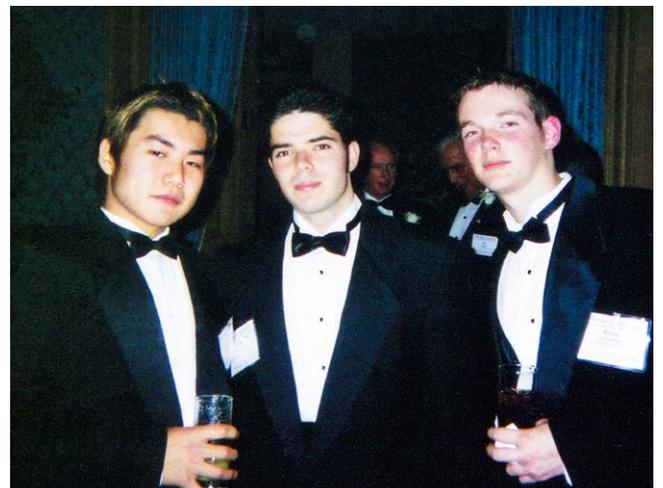
メディカルスクールに行くのと同じと、また受験から逃げて日本に戻ってきました。学士編入の試験は英語が重視されるので有利でしたが、さすがに倍率は高いのであちこち受けて、最終的に新潟大学に入学しました。

編) 他のドクターとは違う方法でお医者さんになられたのですね。

大) 僕は今まで、塾に通ったことも家庭教師に教わったこともない。いわゆる受験勉強をしたことがない。「受験勉



19歳 ビッグバンドで世界ツアー中です。おそらくエストニアのライブハウスです。なぜか欧米人より金髪…



20歳 タキシードを着てリサイタルの休憩中に…

強をしなくても医者になれる方法」で本を書けるのではと
思っています（笑）。

～札幌、千葉、東京そして信州へ～

編) こども病院に来るまでの経歴は？

大) 初期研修は沖縄の南部医療センターに行くつもりでした。でも、そこに決まる少し前に友人の結婚式で北海道に行ったら、いいなって。それで北海道の手稲溪仁会病院と



21歳 カナダのウィスラー・ブラッコムでバックカントリースキー
(右側のスキーヤーが僕)

いう初期研修では比較的名で全国から研修医が集まる病院を見学して、どっちにするか嫁さんと鉛筆転がしてココロ「札幌」「那覇」…、それで最後に札幌に決まりました。本当に忙しい病院で休みもほとんどない3年間でしたがとても充実していました。また、札幌は、スキー場も近い、海も近い、本当に楽しくてこのまま残ろうかって時に、千葉県の松戸市立病院にPICU立ち上げの視察に行ったら、その部長と飲んだ勢いで「来年から行きます！」となって、千葉に3年いました。次に、都立小児総合医療センターという小児腎臓医療の中核病院で2年間腎臓疾患の研修をしました。そうこうするうちに引越越することになり、「よし、このタイミングで長野だ」となって、北村先生に相談してこちらに来ることになりました。今は、救急集中治療をしながら腎臓外来をする、まさに自分の理想とする環境にいます。

次回、②現況編に続く

インタビュー：江田 真理
下畑みづ紀
小出 将太



24歳 結婚式で仲間と組んだビッグバンドをバックにサックスを吹きながら入場しました（笑）

新任医師紹介

今年度の新任医師プロフィールです。写真は名札用に各人から提出されたものを載せています（画質についてはご容赦ください）。普段はマスク姿ばかりで誰が誰なのかわかりづらいですが、アンケートを読んでもいただければ個性的な面々であることがわかります。



麻酔科
清澤 研吉

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷-もしあれば)**

安曇野市

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

医師国家試験に合格したこと

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
たくさんありすぎて…

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

キャプテン翼を夢中で読んでいました。

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

もういい加減にしてください。

6. 当院で成し遂げたいこと

小児麻酔をきちんとつなげていけるように頑張ります。



小児集中治療科
嶋田 俊

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷-もしあれば)**

松本市

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

12月に長女の出産に小児科医として立ち会いました。妻が2ヵ月ほど切迫早産で入院していたので、娘が生まれてきて元気に産声を上げてくれた瞬間に“やった！”と思いました。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

高校受験に1回失敗して浪人しました。今ではとてもいい経験になったと感じていますが、当時は“やってしまったなあ”と感じました。

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

しんどい時でもお笑い動画を見たりすると元気をもらえるので、お笑い芸人さんはヒーローです。

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

本当勘弁してくれ！

6. 当院で成し遂げたいこと

集中治療の現場で、少しでも重症患者の全身管理ができる力を身につけたいです。



新生児科
羽生 直史

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷-もしあれば)**

東京都杉並区

安曇野市に来るのは人生初です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

大学に合格したとき

高校で野球に没頭しすぎて、合格するまでに少し時間がかかりました。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

高校2年生の体育の授業中にハンドスプリングをした際、右腓骨を骨折しました。骨が折れた音を今でも鮮明に覚えています。

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

松井秀喜選手

プロ野球観戦に行ったとき、毎回ホームランを打っていた記憶があります。

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

あなたのせいで世界がめちゃくちゃです。もう勘弁してください。

6. 当院で成し遂げたいこと

NAVAでの呼吸管理をマスターしたいです。



新生児科
古屋 絢子

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

佐久市出身です。アナザースカイは大学時代を過ごした富山です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

当直明けにビールを飲むこと

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
沢山あり、思い出せません。

4. 自分にとって憧れのヒーローは？
アンパンマン

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
そろそろ終息してください。

6. 当院で成し遂げたいこと
少しでも多くの新生児医療の知識、技術を習得したいです。



産科
日下 直子

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

三重県松阪市

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

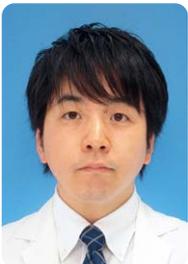
和太鼓の全国大会に出場できたこと

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
大学の一番厳しい先生の講義に遅刻したこと

4. 自分にとって憧れのヒーローは？
高校の担任

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
仲良くしませんか？

6. 当院で成し遂げたいこと
ここでしか経験できないことを学びたい。



循環器小児科
澁谷 悠馬

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

宮城県

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

長野県立こども病院に赴任できたこと

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
たくさんあって選べません…

4. 自分にとって憧れのヒーローは？
松山英樹選手

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
負けないぞ！

6. 当院で成し遂げたいこと
長野の医療に貢献



循環器小児科
浅野 聡

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

出身は東京です。

第二の故郷は母方実家の長崎です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

大学に合格したときは努力が報われたと感じ、小児科専門医試験に合格したときはギリギリだけど良かったと思いました。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
あまり引きずらないのですが、車を派手にこすったときくらいです。

4. 自分にとって憧れのヒーローは？
バットマン

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
もっと感染を自粛してください。

6. 当院で成し遂げたいこと
臨床面でも研究面でも一回り二回り成長し、長野こどもでの自分をアピールしていきたいです。



神経小児科
夏目 岳典

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

千曲市

第二の故郷：富山県（大学時代を過ごした）

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

トランペットでHigh toneをカッコよく出せたとき

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

トランペットのソロで音を外したとき

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

Rolf Smedvig（トランペッター）

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

もうそろそろお引き取り願います。

6. 当院で成し遂げたいこと

一人でも多くの方の力になりたいです。



小児外科
田中 聡志

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

長崎県 アナザースカイ：神戸

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

フルマラソンを走り切ったこと

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

飲食でバイトをしていたとき、お茶漬けのお茶の代わりに白ダシを提供したこと

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

アイアンマン

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

早く終息してもらって、皆でまたワイワイできる日が来ることを心待ちにしています。

6. 当院で成し遂げたいこと

多くの症例を経験して患者さんに触れ、小児外科医として大きく成長したいです。



整形外科
石井 良

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

埼玉県

第二の故郷は新潟県佐渡市です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

医学生時代の野球部に所属していましたが、夏の大会で久しぶりの一回戦突破を決めるマウンドに立っていたことです。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

数々の失恋

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

我妻善逸（鬼滅の刃）

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

飲み会の宴会芸が苦手なのでなくしてくれて嬉しい。ありがとう！

6. 当院で成し遂げたいこと

小児整形外科を究める。



形成外科
土屋 彩

1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)
長野県 アナザースカイは高知です。
2. これまでの人生で“やった!”と思えること
産後半年で専門医試験を受けたこと

3. これまでの人生で“やってしまった!”と思うこと
友人の結婚式の前日に間違えて会場に行ってしまったこと
4. 自分にとって憧れのヒーローは?
母
5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
そろそろがんばらないでほしいです…
6. 当院で成し遂げたいこと
診療する機会の少ない先天奇形の患者さんの診療について、野口先生、矢口先生からしっかり学びたいと思っています。



泌尿器科
栗田 知典

1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)
富山県
富山大学を卒業して6年間富山に住んでいました。魚は最高です。
2. これまでの人生で“やった!”と思えること
それはもちろんこども病院に勤務できたこと(笑)

3. これまでの人生で“やってしまった!”と思うこと
大学の飲み会で飲みすぎて畑で寝ていたこと
4. 自分にとって憧れのヒーローは?
坂本龍馬
5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
仲良くやりましょう。
6. 当院で成し遂げたいこと
小児泌尿器科の領域を少しでも学びたいです。



こころの診療科
藤井 義之

1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)
滋賀県大津市
2. これまでの人生で“やった!”と思えること
大学の合格と娘二人が生まれたこと

3. これまでの人生で“やってしまった!”と思うこと
高速道路上でのパンク
4. 自分にとって憧れのヒーローは?
NHKのプロフェッショナルに出演した人々
5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
地球上の幸せと笑顔を奪うな!!
6. 当院で成し遂げたいこと
こども達の笑顔のために、頼られる存在になりたい。



小児科専攻医
出雲 悠介

1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)
横浜市 第二の故郷：長野県上田市
愛媛県東温市
2. これまでの人生で“やった!”と思えること
医学部学士編入試験の合格 妻との出会い 娘の誕生

3. これまでの人生で“やってしまった!”と思うこと
沢山ありすぎてなんとかも…
4. 自分にとって憧れのヒーローは?
特にこれというものはありませんが、あえていえば父か?
5. コロナウイルスに言ってやりたいこと
ぼちぼちおとなしうせえへんか?
6. 当院で成し遂げたいこと
頼りたくなるような小児科医を目指したいと思います。



小児科専攻医
丸山 夏樹

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

東京都小平市
アナザースカイは茨城県つくば市

**2. これまでの人生で“やった！”と思
えること**

スキーの大会で入賞したとき

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

1シーズンでスキーの板を3本破壊したこと

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

仕事も家事もやっていた母

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

大規模な飲み会させてよ。

6. 当院で成し遂げたいこと

一人前の小児科医になりたいです！



小児科専攻医
杉山 梓

**1. 出身地およびアナザースカイ
(第二の故郷—もしあれば)**

上田市

**2. これまでの人生で“やった！”と思
えること**

信大が運営本部となって役員を務めた
第60回東医体の競技・会議・式典が
無事に成功したこと

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

ひとり登山で四阿山から根子岳へ向かう際、道を間違えて
群馬側へ降りてしまい、唯一の場所把握手段であった携帯
の充電もなくなり、天候も悪化したとき（携帯の充電が切
れる直前に連絡がついて迎えにきてもらい、事なきを得ま
した）

4. 自分にとって憧れのヒーローは？

フェデラー

5. コロナウイルスに言ってやりたいこと

そろそろおさらば！

6. 当院で成し遂げたいこと

小児科医としての基礎を習得、さらに重症例や希少疾患に
対しても動じずに対応できるようになりたいです。



ビバ!マイホームタウン

小児科専攻医 手塚 航

キャッチフレーズは ～時が人を結ぶ街 川越～

こんにちは！小児科専攻医2年目の手塚 航と申します。長野県立こども病院に入職してNICU、PICU、循環器科、麻酔科と研修させていただき、お世話になった方々も多くありますが、まだ関わった事のない方が大多数だと思いますので、まず簡単な自己紹介からさせていただきます。

自己紹介

生まれは少し不明、育ちは1歳の時から埼玉県内で3番目に人口の多い川越市というところ（ずっと2番目とと思っていましたが、調べると3番でした）。高校卒業後は少しフラフラしつつOATMAN DINERという個人経営の飲食店に就職、そこで8年ほど調理をしていました。その後、なにが子供に関わる仕事がしたいと思い今に至っています。長野に来た理由はラーメンを毎晩ご馳走してくれる素敵な先輩がいたからです。

ということで、今回自身の出身地を皆様にご紹介をする機会をいただきましたので、我が故郷、「小江戸」川越の歴史、観光名所、名物などについてお話しします。

川越

川越は人口約30万人、埼玉県の真ん中くらいにあるベッドタウンです。3方向を川に囲まれ、橋なくしては移



川越市*

動が出来ません。しかし、都内へのアクセスは良く、電車であれば3通りの路線でそれぞれ40～50分で池袋、新宿へ行くことができます（その内1路線は風が吹くと止まり、1路線は諸事情で遅延が多々あります）。なお、長野県同様の海なし県の真ん中であるため海へのアクセスは悪く、最寄りの海水浴場までは高速道路を使って2～3時間ほどかかります。

蔵造り

川越のある地域は、石器時代から人間の住んでいたという痕跡が発見されています。現在の川越の礎となったのは、1457年の川越城建設や1500年代後期に徳川家康の家臣である酒井重忠が配置されてからとなります。城下町



蔵造り*



時の鐘*



菓子屋横丁*

の整備も進み、川を利用した江戸との物資輸送も盛んになり活気に溢れていたそうです（城下町の雰囲気はどこことなく松本に似ています）。1893年の大火により町の中心部の殆どが消失していますが、それをきっかけとして蔵造りという火に強い建物が建てられるようになり、川越一の観光名所である蔵造りの街並みが誕生しました。

蔵造りの中にも幾つか有名どころがあり、まず一つ目は「時の鐘」、二つ目が「菓子屋横丁」です。時の鐘は400年前に建造され、青空、夕暮れ、夜景とどの時間帯でも堂々とした立ち姿で多くの観光客を迎えてくれる川越のシンボルです（現在のものは4代目）。なお、時の鐘の通りにある酒屋では後述の coedo beer の樽生を格安で飲み、その他にも多くの飲食店が軒を連ねる食べ歩きスポットになります。菓子屋横丁は約30件の菓子屋が並び、昔懐かしい駄菓子やせんべい、飴細工などワクワクさせてくれる要素たっぷりな人気の場所です。ぜひ小銭を握りしめ、童心に戻りウキウキと訪れて欲しい場所です。

さつま芋

さつま芋は川越の特産品で、蔵造りの和菓子屋や飲食店などで多くのさつま芋を使った商品が取り扱われています。川越のゆるキャラである「ときも」も、半分になったさつま芋に「時の鐘」が乗ったキャラクターです。さつま芋を使った商品でお勧めが coedo beer というビール、なんとさつま芋を原材料としており、優しいさつま芋の甘み、香りを感じるそんな1本です。なにより beer beautiful というコンセプトがかっ



さつま芋を原料としたビール
“coedo beer”

こいい。その他にも、「かわごえぽてとやぼくぼく」といった芋を使った和菓子が多数あり、祖母が大好きでよく食べていました。

最後に、宣伝になりますが、川越にお越しの際は本川越駅近くの「Café Matilde」でパンケーキ、お茶、お酒などお楽しみ下さい。

近い将来、コロナを気にせずに川越へ来ていただける日が来ることを願ってやみません。

*小江戸川越ウェブ 小江戸観光協会ホームページより



飲食店時代の後輩が経営するパンケーキ屋「Café Matilde」
パンケーキの他にアメリカンフードなどの料理やお酒を楽しめます

ミニミニ音楽会

何かとストレスが多い現代社会。先が見通せない心配や不安は、多かれ少なかれ誰でも心の中にかかえています。そんな皆さまに病院職員がお届けする癒しのひととき“ミニミニ音楽会”。少しのあいだ手を休めてお聴きください。



♪演奏の前に♪

「あれ？この曲どこかで聞いたことがある気がする…」そんな2曲を選んでみました。どちらもテレビの挿入歌として用いられることが多いかなと思います。冬が終わり、桜の咲くあたたかな季節になってきましたね。日々いろいろなことがあります、少しでも聴いてくださる皆さんの心安らぐ時間を提供できたら嬉しいです。今後はこどもたちに聞きなじみのある曲を弾いていけたらと思いますので、どうぞお楽しみに。

(神経小児科 増田智幸 イラスト：山形康吉)

*右の二次元コードから動画をご視聴になれます
(配信期間：～8月末)。



「しろくまニュースレター」のバックナンバーは長野県立こども病院ホームページ広報のサイト (http://nagano-child.jp/overview/public_relations) でご覧になれます。(携帯からは、右の二次元コードよりお入りください)



キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

シンプル、写実的などいろんな描き方があると思いますが、私の場合写真が得意なわけでもなく、本当にシンプルな描き方ができているわけでもないし、要するに自分のスタイルというのは決まっていません。それが悩みです（バランスのよい絵を描きたいという気持ちはあります）。この作品ももっとシンプルにできるんじゃないかと悩みました。



編集後記

法律とかルールというものは、関係する人たちが守ることを前提に作られています。御成敗式目であろうが国際法であろうが、はたまたゴミ出しルールでもそれは同じです。交通ルールだって、みんなが守ると信じていないと路上で何が起きるか心配でおちおち歩いていられません。アメリカ東海岸の研究所にいたときのこと、「西部の〇〇州では交通ルールを信じるな、カウボーイが車を運転しているんだから」と周囲の人が親切に忠告してくれました。あまり仲のよくない隣の研究室のボスが〇〇州出身で、インディアナ・ジョーンズのような帽子をかぶっていたせいかもしれませんが…。もちろん、その研究室が無法地帯だったわけもなく、職場のルールはしっかり守られていました。さて、ルールの解釈は誰も同じという暗黙の了解、昨今の世界情勢をみると違っていたのでしょうか。 小木曾

長野県立こども病院 外来医師担当表

2022年4月1日現在

外来名	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
整形外科	午前 酒井 典子 樋口 祥平		松原 光宏 酒井 典子 樋口 祥平	松原 光宏	松原 光宏 酒井 典子(リハ装具)
	午後 酒井 典子	高橋 淳(第2・4)	松原 光宏 酒井 典子 樋口 祥平	酒井 典子	樋口 祥平
小児外科	午前	好沢 克 笠井 智子		好沢 克	
	午後	高見澤 滋 ヘルニア外来	高見澤 滋	好沢 克	笠井 智子
眼科	午前 北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練
	午後 北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝
総合小児科	午前 南 村井 希成 健美	樋口 司		村井 健美	樋口 司
	午後 南 希成 (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2}	樋口 司	樋口 司 南 希成(ワクチン接種) 村井 健美(ワクチン接種)	南 希成 (PM4時~5時予防接種相談) ^{※2}	
アレルギー科	午前 小池 由美				伊藤 靖典
	午後 伊藤 靖典 小池 由美	伊藤 靖典 小池 由美(第1・3)			小池 由美
血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来	午前		丸山 悠太(第2・4)		
	午後				
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	午前 坂下 一夫	坂下 一夫	坂下 一夫 坂下 一夫(第1) (移行医療支援) 倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬
	午後 坂下 一夫 倉田 敬			坂下 一夫	倉田 敬
循環器小児科 (内科・外科)	午前 小沼 武司(外科)	瀧間 浄宏(内科) 赤澤 陽平(内科)	小沼 武司(外科)	瀧間 浄宏(内科) 武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科)	沼田 隆佑(内科)
	午後	赤澤 陽平(内科) 大日方春香(内科)	竹内 敬昌(第1・3) (外科)	武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科) 大日方春香(内科)	武井 黄太(内科) 赤澤 陽平(内科) 澁谷 悠馬(内科)
循環器小児科 成人先天性外来	午前	元木 博彦(第2・4)			
放射線科	午前		小岩井慶一郎		
リハビリテーション科	午前				リハビリ装具 ^{※3}
こころの診療科	午前				篠山 大明 ^{※1} (再診のみ)
	午後				篠山 大明 ^{※1} (再診のみ)
脳神経外科	午前 宮入 洋祐 千葉 晃裕	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明	重田 裕明
	午後 宮入 洋祐	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明
泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	午前 市野みどり 井川 靖彦		市野みどり 北原 梓	市野みどり 北原 梓	
	午後 市野みどり 井川 靖彦		市野みどり		
神経小児科	午前 稲葉 雄二 本林 光雄	稲葉 雄二 那須野 将	稲葉 雄二 齊藤 真規	福山 哲広(第2・4) 本林 光雄	稲葉 雄二 本林 光雄
	午後 稲葉 雄二 本林 光雄 齊藤 真規	本林 光雄 夏目 岳典	竹内史穂子 那須野 将 夏目 岳典	竹内史穂子 夏目 岳典	稲葉 雄二 本林 光雄
小児外科 胃腸・中心静脈栄養外来	午前				高見澤 滋
	午後				高見澤 滋
新生児科	午前 小田 新	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
	午後 小田 新	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
形成外科	午前 野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎		野口 昌彦 永井 史緒
	午後 野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎	野口 昌彦	野口 昌彦 矢口貴一郎 永井 史緒
総合小児科	午前	竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)	中山 佳子(第3)(消化器) 水城 弓絵(第2)(内分泌)	竹内 浩一(内分泌・代謝)	竹内 浩一(内分泌・代謝)
	午後	竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)		竹内 浩一(内分泌・代謝)	
麻酔科	午前 大畑 淳				
皮膚科	午前				
遺伝科	午前	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳
	午後 武田 良淳(第1・2・4)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳(第1・2・4) 高野 亨子(第3)	武田 良淳
耳鼻咽喉科	午前 佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
	午後 佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
循環器小児科 胎児心臓外来	午前	武井 黄太			瀧間 浄宏
	午後	沼田 隆佑		赤澤 陽平	瀧間 浄宏(第2・3) (移行医療支援)
産科 成育女性外来 ^{※4}	午前 吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
	午後 吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
リハビリテーション科	午前 五味 優子	三澤 由佳		中嶋 英子 村田マサ子	五味 優子
	午後 三澤 由佳	三澤 由佳	三澤 由佳(第4) (移行医療支援)		三澤 由佳

※1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。
 ※2 長野県予防接種センター相談
 ※3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。
 ※4 成育女性外来は高木医師の診察となります。

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

文字が小さく見にくい方は
こちらから閲覧できます



予約専用電話 ★受診には、原則として
予約が必要です。
0263-73-5300