



地域の明日を医療で支える  
地方独立行政法人 長野県立病院機構

しくま



長野県立こども病院

# ニュースレター

No.83  
令和4年.7.1発行



長野県立こども病院だより第83号 発行日：令和4年7月1日 発行者：中村友彦  
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432  
<http://nagano-child.jp/> ☐ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



## 長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳



## Contents

|                |    |
|----------------|----|
| あたまの形外来        | 1  |
| この人に聞く         | 4  |
| 保育士だより&栄養科通信   | 7  |
| いのちのともしびプロジェクト | 8  |
| ビバマイホームタウン     | 10 |
| 葉っぱのアート        | 12 |
| ミニミニ音楽会        | 12 |
| キョウノイチマイ       | 13 |
| 編集後記           | 13 |

## あたまの形外来

形成外科部長 野口 昌彦

近年、「あたまの形外来」が全国各地の病院に開設され、頭蓋形状誘導療法（ヘルメット療法）は一般的な診療として知られるようになってきました。今回、あたまの形外来はどのようなお子さんを対象にしているか、受診された際の診療の流れはどうか、それに加えて、当院のあたまの形外来開設に至るまでの経緯について述べたいと思います。

### 1. 長野県における頭蓋領域の疾患および“あたまの形”に対する取り組み

あたまの形外来で行っているヘルメット療法は、「脳の入れ物である頭の骨の成長が障害される疾患ではないお子さん」を対象にしています。頭蓋骨は一つの大きな骨ではなく、いくつかの骨が組み合わされています。脳の成長に合わせてそれぞれの骨のつなぎ目である縫合線の隙間が広がって、脳を圧迫せずに頭全体が大きくなります。このメカニズムは脳が急速に拡大する胎生期から乳幼児期が特に重要です。ヘルメット療法が有効とされる時期は骨と骨の間に固くつながる前に限られるので、早い時期に縫合がくっついて広がらなくなる頭蓋骨縫合早期癒合症（ずがいこつほうごうそうきゆうしょう）などの疾患があると、残念ながらヘルメット療法の対象外になってしまいます。

頭の形にゆがみがあるお子さんに対する治療の取り組みは、1990年頃より信州大学形成外科教室を中心に始まりました。産科医と共同して数千人の新生児期のお子さんの頭の形を診察し、ゆがみの状況を把握するとともに、出生後にどのような管理をしたらよいか指導してきました。信州大学での頭蓋骨早期癒合症やあたまの形に関する診療は全国的にみても意外と歴史が古く、あたまの形が高度に変形したお子さんに対しては、手製の枕で治療を試みるなどしてきました。ただし、これは時代を先取りしすぎたのか、医療として定着するにはいたりませんでした。

当院では開院以来、脳神経外科と形成外科を中心としたチーム診療体制を構築し、小児の頭の形に影響する頭部顔面領域の疾患の治療を行ってきました。こうした実績の上に、さらに進んで2013年より現在のヘルメット治療を始めることになりました。しかし、都会では既に定着しつつある診療でしたが、当時の周囲の反応としては「見た目だけの問題では？」や、「長野県の出生数の減少で需要が先細りではないか」と将来性を疑問視した意見も多く、現在のあたまの形外来を開設するまで実に6年もの年月を要しました。

## 2. 当院における「あたまの形外来」

### i. 対象となる“あたまの形”

ヘルメットを使った頭蓋形状誘導療法の適応となる“あたまの形”は、変形性（頭位性・姿勢性）斜頭症（へんけいせいしやとうしょう）と変形性短頭症（へんけいせいたんとうしょう）です。

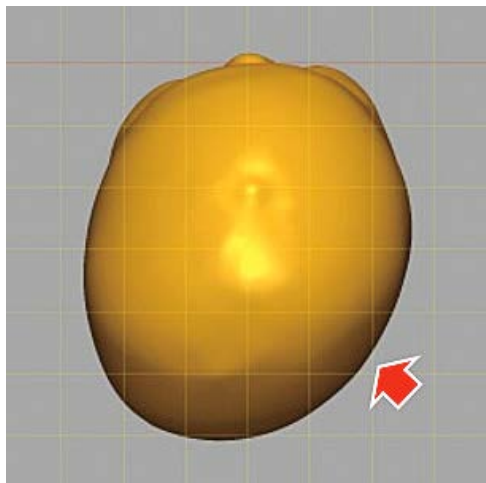


図1：変形性斜頭症 矢印が力のかかる向き

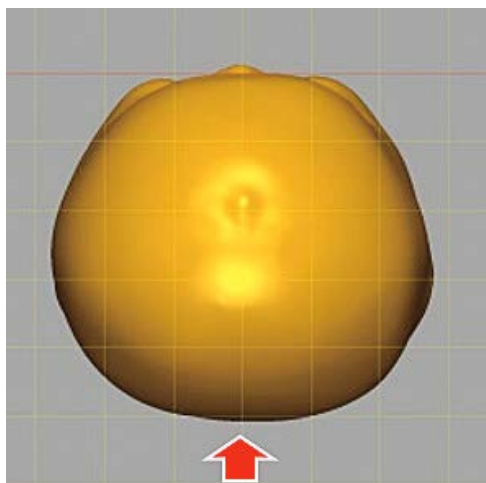


図2：変形性短頭症 いわゆる“絶壁頭”

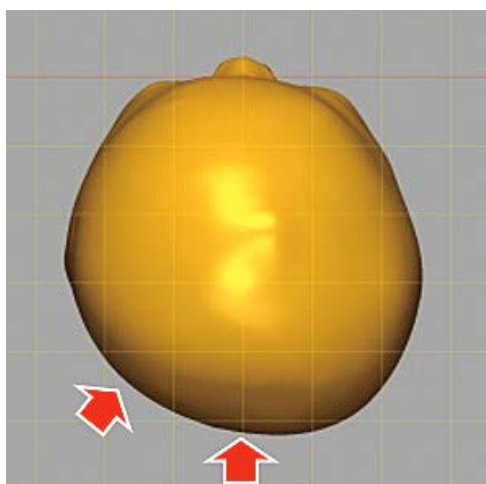


図3：変形性斜頭症と変形性短頭症が併存

変形性斜頭症は、左右どちらかの向き癖が継続することによって生じる頭の変形です。お子さんがいつも頭を同じ向きにして寝ていると、左右非対称に重力がかかり続けた状態で頭が成長することになり、耳の位置や顔面にも左右差を生じて、上から頭を見たとき平行四辺形のような形状になります（図1）。一方、変形性短頭症はいわゆる“絶壁頭”と言われるもので、仰向けで頭をあまり左右に動かさないお子さんに生じます（図2）。また、斜頭症と短頭症が併存することもあります（図3）。変形性斜頭症・短頭症のいずれも、重症度が低いお子さんであれば向き癖を治すことで改善することがあります。ただし、重症度が高くなるとそもそも向き癖を治すことが困難で、成長した後も変形したままになってしまいます。

当院では、まず専従の医師があたまの形を計測します。この数値をもとにした重症度分類で重度以上と判定した変形性斜頭症・短頭症のお子さんで、ご家族があたまの形を改善したいと考えている場合にヘルメット治療をお勧めしています。ヘルメット治療は自費診療のため、ご家族の希望に応じて一般的に治療の適応となる重症度よりも軽度な変形の場合でも治療を選択することが可能です。

当院で主に作成しているのはミシガン頭蓋形状矯正ヘルメットですが、このヘルメットでの治療開始時期としては生後4～6か月までが推奨されています（写真1）。また、他のメーカーのヘルメットもご希望により使用可能です。メーカーによりヘルメットの使用開始時期が異なるため、診察時にご質問いただければと思います。

### ii. 対象となる変形性斜頭症の発生率と 長野県での状況

中等症から重症とされる斜頭症の発生率は5-10%と報告されています。現在、長野県の年間出生数は12000人程度ですので、年間約1000名程度のお子さんに中等度から重度の変形があると予想されます。当院では2019年10月よりあたまの形外来を開設しましたが、2021年度に新患として受診された患者さんは121名で、そのうち71名の方が実際にヘルメット治療を開始しています。現在までの治療の効果をまとめたグラフが図4となります。



写真1：ミシガン頭蓋形状矯正ヘルメット

# 治療前後での重症度の変化

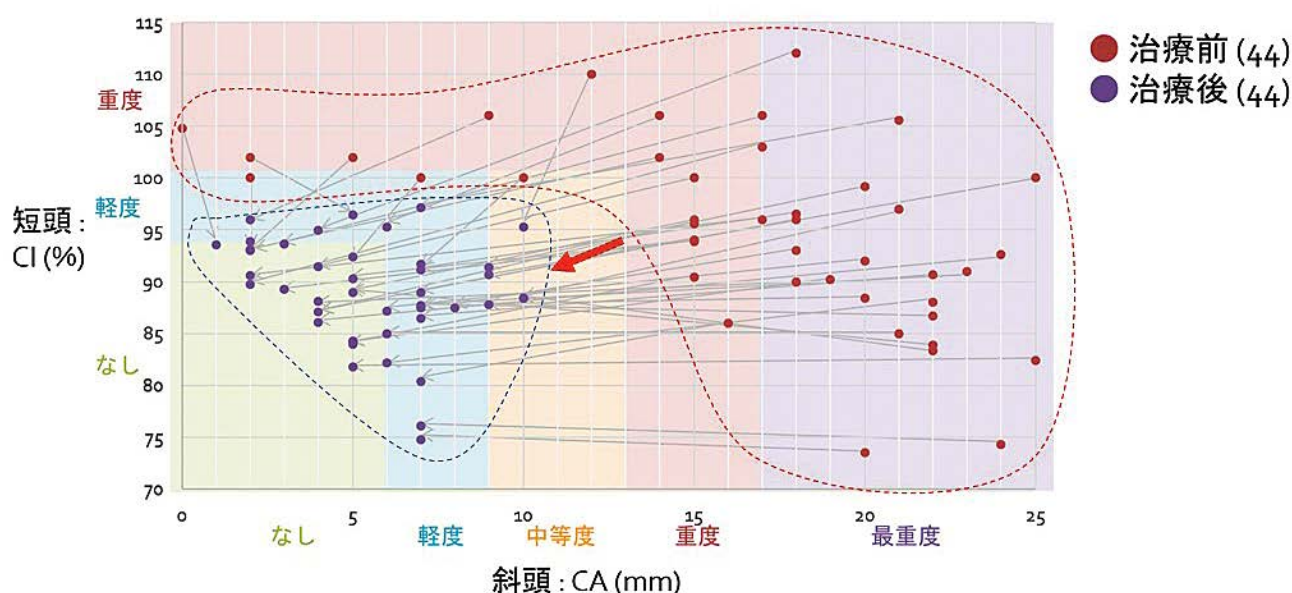


図4：現在までの治療効果のまとめ 赤の破線が治療前、青の破線が治療後

## iii. 実際の診察の流れ

まず触診と、専用のメジャーを用いた計測を行います(写真2)。斜頭症/短頭症があるか、あればどのくらいの重症度なのか、頭蓋骨縫合早期癒合症がないかどうかを確認します。変形がある場合には頭部レントゲン検査などで頭蓋骨縫合早期癒合症の有無を確認し、疑われる場合には脳神経外科で精査します。

変形性斜頭症・変形性短頭症と診断されてヘルメット治療を希望される場合は、3Dスキャンを行います。ヘルメットが届いて治療を開始するまでの期間は2～3週間です。

最初に1週間ほど慣らし期間を設けた後、1日23時間の装着を目指します。装着期間は平均で5～6か月間ほどですが、開始時の月齢や重症度、お子さんの成長速度により前後します。治療中は1か月に1回ほど受診していただきます。

治療の終了時期については、重症度分類で軽度まで改善することを目安に決定しますが、保護者と一緒に決めていきます。

## 3. 最後に

“あたまの形”の治療に対するニーズの高まりとともに、ネット上を含め様々な情報が広まっています。当院のコンセプトとしては、この治療法を安全にかつ確実に進めるためには、単に頭の形のみを観察するのではなく、脳の成長



写真2：専用の計測用メジャー

から顔面の骨の成長、さらには噛み合わせ、お子さんの全身的な発育も含めて対応する医療体制が不可欠と考えています。脳神経外科、形成外科といった機能形態面での専門医が中心に診療を進め、必要に応じて総合小児科医や神経小児科医などにも相談できるなど、安心して受診していただける環境が充実しているのが当院の特徴です。



前回に引き続いて、小児集中治療科大森教雄先生のインタビュー「現況編」をお届けします。今回は、現在進行中の仕事や趣味の話が中心になっています。

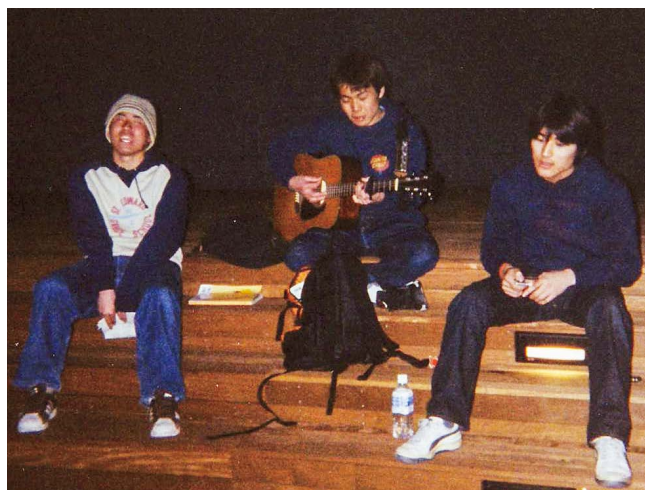
### ～たとえ最重症の喘息でも～

編) 小さいころから小児科医になろうと決めていた理由は？

大) 生後9か月に喘息になって…。重症持続型といって、喘息の中でも最重症でした。40年ほど前の喘息の治療レベルは今とは比べものにならず、1歳から小6まで1年間に2回入院、長いときは1か月入院していました。当時は、運動させるな、何もさせるなと言われて、学校にいても持久走も走れない、体育の授業でもすぐに苦しくなるのがコンプレックスで。でも、父が「普通に生活できるように育てる」といって、夏は山、冬はスキーに連れていってくれました。他にも、小学校の時は野球と剣道をしていて、剣道は全国ベスト32位。自分の中で栄光の時代でした。

### ～「小児科の白衣を着てエベレストの頂上に登る」～

大) 今でも覚えているのが、スキーに行くと夜になってよく発作を起こすんです。救急外来にかかって、吸入や点滴をしてもらっていました。それで、10歳頃から「絶対小児科医になる」って。山登りもしていたので冒険家にもなりたくて、将来の夢という題で「小児科の白衣を着てエベレストの頂上に登る」という絵を描いていました。



駅前仲間たちと路上ライブ「ゆずっこ」



父と登った夏山（横岳山頂）

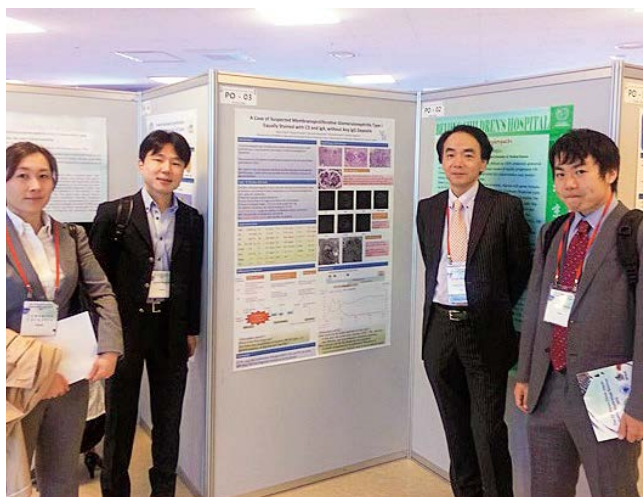
### ～夢がかなってこども病院へ～

大) 高校生の時に「電池が切れるまで」を読んで、10歳からの夢である小児科医になって、安曇野で、それもこども病院で働けたらいいなと漠然と思っていました。それが巡り巡って、最終的に辿り着いた…。これ、いい話じゃないですか？（笑）

編) 夢がかないましたね。



夢がかなってこども病院に勤務（昨年のクリスマス会で）



第 39 回日本小児腎不全学会で発表



なんと優秀演題賞を受賞

### ～安曇野の老舗バンド

#### “New Three Sharps Jazz Orchestra” ～

編) サックスを始めたキッカケは？

大) 高校で吹奏楽部に入ってサックスをはじめました。1996年当時は「ゆず」が流行っていて、仲間たちと駅前でギターを弾いて「ゆずっこ」をしてみたり、バンドブームでもあったからミスチルやGLAYのベースも演奏しました。

編) 色々な楽器を演奏されていますが、ちろくま音楽隊の他に音楽活動は？

大) New Three Sharps Jazz Orchestraというジャズ

ビッグバンドでアルトサックスを吹いています。今年で50周年という安曇野の誇る老舗バンドです。今はコロナ禍ですが、以前は毎年10回くらい演奏会やイベントに出演していました。いずれまた、そういった活動ができる日がくれば、こども病院関係者の方々にも聞きに来てほしいなと思います。

#### ～徐々に他院からの患者さんも一腎臓外来～

編) 地域住民や地域の医療者に向けてのメッセージはありますか？

大) 普段は小児集中治療病棟で勤務していますが、腎臓専



安曇野の誇る老舗バンド「New Three Sharps Jazz Orchestra」

門医として毎月1回第1火曜に腎臓外来を開設させていただいています。現時点では、院内の他科にかかっている患者さんが多いですが、少しずつ他院、他施設からのご紹介も増えてきています。3歳検尿、学校検尿での血尿・蛋白尿、腎機能障害、高血圧などでお困りの際にはぜひご相談ください。

#### ～腎臓外来を知ってもらいたい～

編) 腎臓外来はどのような患者さんが来られているのですか。

大) 水腎症、蛋白尿、血尿とか、3歳検診や学校検診の尿検査で引っかかったお子さんが中心です。地域によっては診療システムが明確に決められているのですが、安曇野市はまだ決まっていません。本当は自分が関わってそのシステムを作れたらいいなと思っています。月に1回だけなのですが、それなりに患者さんは増えてきています。

編) 外来で診ている患者さんの年齢は？

大) 0～18歳、19歳もいます。あと、基礎疾患でこども病院にかかっているのだけど、腎臓だけ信大という方が意外に多くて。でも、それはさすがに大変ですよ。なので、信大から逆に紹介してもらって僕が診るようにしています。

#### ～水、金、土がパーティーの大学時代～

編) 一番の思い出は何ですか？

大) アメリカでは一軒家に20人で住んでいました。日本ではお目にかかれなような、その筋の可愛い版のような団体がいくつもあって、そこに入るには推薦されないといけない。毎週水曜、金曜、土曜はパーティーで、毎回200人位が参加していました。そのために僕はビール600本を用意して。日本じゃ考えられないですけど、映画とかで見る学生が一つの家でどんちゃん騒ぎをするシーン、あれは面白かったです。



建築雑誌「LiVS」に僕の家が掲載されました

#### ～全国に紹介された我が家のリフォーム～

編) 先生の人生、楽しそうですね。

大) 一つ見せたいものがある。『LiVS』っていう全国7万部発行の建築雑誌なんですけど、僕の家が6ページも載っている！家を中古で買って後輩にリフォームしてもらったんです。ピザ窯も、4日間かけて全部手作りで作って。鉄棒も作りました。ペンション風にしたいくて、色々作りました。

#### ～地域にしっかり根付いた人間として～

編) 今後の目標は？

大) 40歳になったら地域社会に貢献するという目標を持っていました。今までは3-4年ごとに引越しを繰り返してできませんでした。今回はそうではありません。しっかりと地域に根付いた一人の人間として、地域の子どものために何かできることはないかと考えていきたいです。昨年度は地元のサッカーSCの保護者会長を務め、来年度は中学校のPTA副会長を拝命することになりました。今まで縁のない分野ではありますが、少しずつ勉強して貢献できるように精進していきます。

編) 本日はありがとうございました。

インタビュー：江田 真理  
下畑みづ紀  
小出 将太



最後になりましたが、うちの第7子を紹介します



写真1：5病棟プレイルームのこいのぼり飾り

5月になると、こどもの日にちなんでもどの病棟でもこいのぼりが飾られます。

ボランティアの「洋裁の会」様からこども達に小さい布製のこいのぼりが贈られたので、5病棟ではそれを使ってプレイルームを飾りつけました（写真1）。2病棟ではこども達の手足形を貼った大きなこいのぼりを作り（写真2）、新生児病棟は初節句を祝って壁にこいのぼりを飾ったり、各病棟保育士がアイデアを出して、いろいろなこいのぼり飾りでにぎわいました。



写真2：  
2病棟の手形・足形が付いたこいのぼり

栄養科からは、こどもの日のお祝い膳ができました。食材の形や色合いで目と舌から季節感を味わうことができます。

保育士だよりと栄養科通信がほとんど一緒なのは、季節感が薄い病院生活を少しでも彩ろうとするスタッフの気持ちが一緒だからです。次はどんなイベントにしようかと、保育士も栄養科も毎日考えています。

（宮澤敦子）



こどもの日のお祝い膳

## いのちのもしびプロジェクト ～花岡瑛斗君インタビュー～

3月8日、こども病院の中庭を500個もの“願いの灯籠”が優しく照らしました。

「いのちのもしびプロジェクト」は、心臓病をもって生まれ、こども病院でたくさんの手術を乗り越えてきた花岡瑛斗君が、18年間お世話になったこども病院へ恩返しをしたいという思いから、計画し開催してくれたプロジェクトです。

開催当日から数日後、高校の卒業式を終え、髪の毛が金色に染まった瑛斗君の姿に内心ビビりつつも、お話をうかがうことができました。

### ～ホントに瑛斗君？～

編）本日はお時間をいただきありがとうございます。

瑛）こちらこそありがとうございます。

編）髪色がすっかり変わっていて別人かと思いました（笑）。

瑛）みんな染めてるから染めちゃいました！

### ～絵を描いているとき、それは恐怖を忘れるひととき～

編）小さい頃から絵を描くのが好きだったんですね。

瑛）はい。好きでした。治療のために入院して不安なときにも、絵を描いているときはその恐怖を忘れることができました。



灯籠に“願いの紙”をかぶせる花岡さん

こども病院のカリヨンと一緒に ▶

灯籠の中にはろうそくの形をしたライトが入っています。 ▼



上から見るとハート型になっています。

### ～自分の感情にのせて～

編) 普段はどんなふうに絵を描いていますか？

瑛) いろいろな画材を使って抽象的な絵を描くのが好きです。誰かに向けて描くというよりは、自分の感情を吐き出すようなイメージで描いています。

編) 卒業制作展で描かれていた絵も新聞記事で拝見しましたが、とても印象的でした。

瑛) ありがとうございます。あの絵も誰かに向けて描いた絵ではなくて、中学2年生の時に受けた大きな手術の最中に見た夢に出てきたなぞの生き物を、その時の大変だった感情にのせて描いた絵です。自分の記憶として残すことができるように、いろんな画材を使って派手に表現しました。

### ～一人の作業が多く、寝ずに取り組んだことも～

編) 今回のプロジェクトを計画して進めていく上で、どんな困難がありましたか？

瑛) 一からプロジェクトを計画して進めていくという経験は初めてだったので、とにかくいろいろ大変でした。自分の感情のような、自分にしかわからないことは自分の力でしか書くことができないので、チラシやサイトを作るときは一人でする作業も多くて、寝ずに取り組むこともありました。コロナのこともあって、こども病院で展示をすることはもうできないかもしれないと思ったりもしましたが、こども病院のみなさんに協力をしていただいて、無事開催することができたのは奇跡だと思っています。

### ～いつか海外で活躍するデザイナーに～

編) 将来こんなことをしてみたい、という展望はありますか？

瑛) 海外に進出して、世界で活躍するデザイナーになりたいです！



卒業制作作品「雨晴れの空」

編) 本日はどうもありがとうございました。

インタビュアー：山形康吉

\* 瑛斗君自ら作成した、いのちのともしびプロジェクト紹介動画はこちらから。  
瑛斗君がこのプロジェクトに込めた思いが語られています。



500 個の灯籠が立ち並ぶ様子は壮観でした。



病棟の子ども達は、それぞれの願いを込めて、絵を描いていました。「世界の人が笑顔になれるように、スマイルをいっぱい書きました」と、高校生も参加してくれました。

## ビバ!マイホームタウン

## 循環器小児科 沼田 隆佑

こんにちは、循環器小児科の沼田隆佑と申します。

後期研修医から長野県立こども病院にお世話になり、はや5年が経過しました。多くの人たちに良くしていただき、かけがえのない経験ができました。また、沢山の友人・仲間ができました。第二の故郷といっても過言ではない長野県ですが、本日このような機会をいただきましたので、第一の故郷である山口県についてご紹介させていただきたいと思います。

## ～とんでもない田舎?～

僕の故郷山口県は、小学校5年生から大学卒業までを過ごした地です。総人口約140万人で周囲を海に囲まれた本州最西端に位置する県です。

小学校5年生当時は、神奈川県から引っ越したこともあり、周囲に広がる山と森を見て、とんでもない田舎に来てしまったと嘆いたことをよく覚えています。今に至っては、都会に行くと息が詰まり、田舎の大きさを身をもって感じるほど、山口県が好きになりました。

## ～高級和食料理店に匹敵する近所の鮮魚店～

山口県は温暖な気候と悠然と広がる瀬戸内海、背中には広大な山々を抱える自然豊かな地です。ハイキングや登山だけでなく、海水浴や釣り・キャンプなど自然を存分に満喫できるアクティビティーに溢れています。さらに、海の幸は絶品であり、近所の鮮魚店で買ったお刺身は、高級



山口県の地図（広島と福岡に挟まれた、本州最西端の地）  
(<https://mapfan.com/pref/35>)

和食料理店に匹敵するクオリティーがあります。ちらっと寄った居酒屋でもイカの踊り食いができ、げそを天ぷらにして食べるなど低価格で高品質な食事を堪能できます。

## ～石油コンビナートで有名な周南市～

僕が小中高と過ごした周南市は、石油コンビナートで有名な地であることから、工場夜景を船で見学するツアー「工場夜景クルーズ」が人気です。瀬戸内海を望むサンセットから、夜は工場夜景で幻想的なひと時を楽しめる、デートスポットには最適な場所です。



周南市の石油コンビナートを望む、「工場夜景クルーズ」(<https://www.travel.co.jp/guide/article/40904/>)



角島大橋と角島大浜海水浴場 (<https://www.travel.co.jp/guide/article/14794/>)

### ～日本のハワイ「角島大浜海水浴場」～

僕が山口県で最も好きな場所は、日本のハワイとも称される角島大浜海水浴場です。下関市の北部に位置する島で、県外からも多くの観光客が海水浴・BBQを楽しみに訪れます。日本屈指の透明度が高いエメラルドグリーンの海とさらさらとした白い砂浜が魅力です。キャンプもできるので、大学生や若い男女でにぎわう人気スポットです。僕も、大学生の頃に部活のメンバーで青春の1ページを作ったことを思い出します。角島につながる「角島大橋」もドライブに最適な映えエスポートです。

### ～まだまだある観光スポット～

山口県は広島と福岡の通過点としか思われていない場所

ですが、今ご説明した場所以外にも、雄大なカルスト台地を望む「秋吉台」や、吉田松陰ゆかりの地を巡る県内屈指の観光地である城下町の「萩市」、白蛇で有名な「岩国城」、そこそこ都会な「下関市」でのショッピングやグルメなど、多くの観光スポットや絶品料理を味わえる街です。

何かしらで立ち寄る機会があれば是非お楽しみいただけたらと思います。また、山口県民は“呪われたブス伝説”として、某有名ロケ番組で全国放送された過去がありますが、非常に温かく性格美人な方が多くいらっしゃる住みよい街です。移住を考えている方がいれば、是非ご一考いただければと思います。



エメラルドグリーンの海と白い砂浜 (<https://www.travel.co.jp/guide/article/14794/>)

## 葉っぱのアート

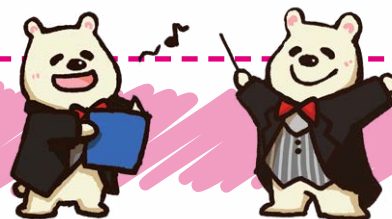
院内にいるみんなで一つのアートを作ろうと、事務部の有志メンバーで『葉っぱのアートイベント』を企画。患者さんや病院職員の皆さんに色とりどりの葉っぱやお花を描いていただき、5月5日のこどもの日に中庭の窓ガラスに展示しました。

集まった作品は合計で約150枚！ご参加いただいた皆さん、どうもありがとうございました。

\*展示風景をまとめた動画を配信中です。  
BGMのピアノはミニミニ音楽会でおなじみの増田智幸先生に演奏していただきました♪



## ミニミニ音楽会



季節はめぐって梅雨の時期がやってきました。このニュースレターがみなさんの手元に届く頃は、ジメジメとした雨も少し落ち着いているでしょうか。太陽の光が降り注ぐ夏の季節を待ち遠しいなと思いながら、今こうして曲の紹介を書いています。

今回の曲ですが、こども病院のこども達が中心になって開催してくれたイベントのBGMとして演奏させていただきました。この曲はNHKの教育番組で聴くことが多いかもしれません。「生きていると悲しいことや辛いこと、苦

しいことも数多く経験するけれど、そんな中でも明日への希望を持ちながら、頑張っているこども達に元気と勇気をもらいながら、日々力強く生きていきたい」そんな思いを込めて弾いています。原曲の歌詞も素敵ですので、是非チェックしてみてくださいね。

### ～曲紹介～

こども達が口ずさめるような曲にはどんなものがあるだろう。そんなことを考えていたら、この曲が思い浮かびました。「にじのむこうに」というタイトルですが歌詞もメロディも明るく軽快で、聴いているうちに元気が湧いてくるような1曲です。こども達の心にあたたかいおひさまの光が届くように願いを込めて。どうぞ、お聴きください。

(神経小児科 増田智幸 イラスト：山形康吉)



\*こちらはBGMバージョンではなく、  
コンサートバージョンです。  
違いがわかりますか？



## キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

コロナ禍に巻き込まれて2年半が経ちます。もう少し時間がかかりそうです。このイラストはあるギャラリーのアマビエ展に出展しようと描いたものです。締め切りに間に合わずボツになってしまいましたが、評判もなかなかいいので、願いを込めて今月はこのイラストにしました。早く元通りの生活をしたいですね。



## 編集後記

遠い昔、南信濃の山奥から初めて出てきた人が、目の前に現れた諏訪湖を見て「海は広いなあ!」と叫んだそうです。何と間抜けなヤツだと、思わずバカにして笑い者にしまいそうですが、海という知識はあっても実際に見ることができない土地で生きてきたのですから、この反応は決して他人事ではありません。古代エジプトの兵士がメソポタミアに遠征したとき、ティグリス川、ユーフラテス川を見て「川が逆に流れている」と、天地がひっくり返るほど驚いたという話も伝わっています。ナイル川が南から北に流れているエジプトで生まれ育った彼らには、大河が南に向かって流れる光景は目を疑うカルチャーショックだったはずです。思い込みとか先入観は自分ではなかなか気がつかないものです。私たちが信じている常識は、未来の非常識なのかもしれません。

小木曽

# 長野県立こども病院 外来医師担当表

2022年6月1日現在

|      | 外来名                         |    | 月曜日                                   | 火曜日                            | 水曜日                                   | 木曜日                                   | 金曜日                                 |
|------|-----------------------------|----|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 南棟外来 | 整形外科                        | 午前 | 酒井 典子<br>樋口 祥平                        |                                | 松原 光宏<br>酒井 典子<br>樋口 祥平               | 松原 光宏                                 | 松原 光宏<br>酒井 典子(リハ装具)                |
|      |                             | 午後 | 酒井 典子                                 | 高橋 淳(第2・4)                     | 松原 光宏<br>酒井 典子<br>樋口 祥平               | 酒井 典子                                 | 樋口 祥平                               |
|      | 小児外科                        | 午前 |                                       | 好沢 克<br>笠井 智子                  |                                       | 好沢 克                                  |                                     |
|      |                             | 午後 |                                       | 高見澤 滋<br>ヘルニア外来                | 高見澤 滋                                 | 好沢 克                                  | 笠井 智子                               |
|      | 眼 科                         | 午前 | 北澤 憲孝<br>視能訓練                         | 視能訓練                           | 視能訓練                                  | 北澤 憲孝<br>視能訓練                         | 北澤 憲孝<br>視能訓練                       |
|      |                             | 午後 | 北澤 憲孝<br>視能訓練                         | 視能訓練                           | 視能訓練                                  | 北澤 憲孝<br>視能訓練                         | 北澤 憲孝                               |
|      | 総合小児科                       | 午前 | 南 希成<br>村井 健美                         | 樋口 司                           |                                       | 村井 健美                                 | 樋口 司                                |
|      |                             | 午後 | 南 希成<br>(PM4時～5時予防接種相談) <sup>※2</sup> | 樋口 司                           | 樋口 司<br>南 希成(ワクチン接種)<br>村井 健美(ワクチン接種) | 南 希成<br>(PM4時～5時予防接種相談) <sup>※2</sup> |                                     |
|      | アレルギー科                      | 午前 | 小池 由美                                 |                                |                                       |                                       | 伊藤 靖典                               |
|      |                             | 午後 | 伊藤 靖典<br>小池 由美                        | 伊藤 靖典<br>小池 由美(第1・3)           |                                       |                                       | 小池 由美                               |
|      | 血液腫瘍科<br>膠原病・免疫不全外来         | 午前 |                                       |                                | 丸山 悠太(第2・4)                           |                                       |                                     |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       |                                     |
|      | 循環器小児科<br>(内科・外科)           | 午前 | 小沼 武司(外科)                             | 瀧間 浄宏(内科)<br>赤澤 陽平(内科)         | 小沼 武司(外科)                             | 瀧間 浄宏(内科)<br>武井 黄太(内科)<br>沼田 隆佑(内科)   | 沼田 隆佑(内科)                           |
|      |                             | 午後 |                                       | 赤澤 陽平(内科)<br>大日方春香(内科)         | 竹内 敬昌(第1・3)<br>(外科)                   | 武井 黄太(内科)<br>沼田 隆佑(内科)<br>大日方春香(内科)   | 武井 黄太(内科)<br>赤澤 陽平(内科)<br>澁谷 悠馬(内科) |
|      | 循環器小児科<br>成人先天性外来           | 午前 |                                       | 元木 博彦(第2・4)                    |                                       |                                       |                                     |
|      | 循環器小児科<br>移行医療支援            | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       |                                     |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       | 瀧間 浄宏(第2・3)                         |
|      | 放射線科                        | 午前 |                                       |                                | 小岩井慶一郎                                |                                       |                                     |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       |                                     |
|      | リハビリテーション科                  | 午前 |                                       |                                |                                       |                                       | リハビリ装具 <sup>※3</sup>                |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       |                                     |
|      | こころの診療科                     | 午前 |                                       |                                |                                       |                                       | 篠山 大明 <sup>※1</sup> (再診のみ)          |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       | 篠山 大明 <sup>※1</sup> (再診のみ)          |
| 北棟外来 | 脳神経外科                       | 午前 | 宮入 洋祐<br>千葉 晃裕                        | 宮入 洋祐                          | 重田 裕明                                 | 重田 裕明                                 | 重田 裕明                               |
|      |                             | 午後 | 宮入 洋祐                                 | 宮入 洋祐                          | 重田 裕明                                 | 重田 裕明<br>宮入 洋祐                        | 重田 裕明                               |
|      | 泌尿器科<br>皮膚・排泄ケア外来           | 午前 | 市野みどり<br>井川 靖彦                        |                                | 市野みどり<br>北原 梓                         | 市野みどり<br>北原 梓                         |                                     |
|      |                             | 午後 | 市野みどり<br>井川 靖彦                        |                                | 市野みどり                                 |                                       |                                     |
|      | 神経小児科                       | 午前 | 稲葉 雄二<br>本林 光雄                        | 稲葉 雄二<br>那須野 将                 | 稲葉 雄二<br>白井 真規                        | 福山 哲広(第2・4)<br>本林 光雄                  | 稲葉 雄二<br>本林 光雄                      |
|      |                             | 午後 | 稲葉 雄二<br>本林 光雄<br>白井 真規               | 本林 光雄<br>夏目 岳典                 | 竹内史穂子<br>那須野 将<br>夏目 岳典               | 竹内史穂子<br>夏目 岳典                        | 稲葉 雄二<br>本林 光雄                      |
|      | 小児外科<br>胃瘻・中心静脈栄養外来         | 午前 |                                       |                                |                                       |                                       | 高見澤 滋                               |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       | 高見澤 滋                               |
|      | 新生児科                        | 午前 | 小田 新                                  | 田中 明里                          | 廣間 武彦                                 | 廣間 武彦                                 | 亀井 良哉                               |
|      |                             | 午後 | 小田 新                                  | 田中 明里                          | 廣間 武彦                                 | 廣間 武彦                                 | 亀井 良哉                               |
|      | 形成外科                        | 午前 | 野口 昌彦<br>矢口貴一郎<br>土屋 彩                | 一之瀬優子                          | 野口 昌彦<br>矢口貴一郎<br>土屋 彩                |                                       | 永井 史緒                               |
|      |                             | 午後 | 野口 昌彦<br>矢口貴一郎                        | 一之瀬優子                          | 野口 昌彦<br>矢口貴一郎                        | 野口 昌彦                                 | 野口 昌彦<br>杠 俊介<br>矢口貴一郎<br>永井 史緒     |
|      | 総合小児科                       | 午前 |                                       | 竹内 浩一(内分泌・代謝)<br>大森 教雄(第1)(腎臓) | 中山 佳子(第3)(消化器)<br>水城 弓絵(第2)(内分泌)      | 竹内 浩一(内分泌・代謝)                         | 竹内 浩一(内分泌・代謝)                       |
|      |                             | 午後 |                                       | 竹内 浩一(内分泌・代謝)<br>大森 教雄(第3)(腎臓) |                                       | 竹内 浩一(内分泌・代謝)                         |                                     |
|      | 麻酔科                         | 午前 | 大畑 淳                                  |                                |                                       |                                       |                                     |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       |                                     |
|      | 皮膚科                         | 午前 |                                       |                                |                                       |                                       |                                     |
|      |                             | 午後 |                                       |                                |                                       |                                       |                                     |
|      | 遺伝科                         | 午前 |                                       | 武田 良淳                          | 武田 良淳                                 | 武田 良淳                                 | 武田 良淳                               |
|      |                             | 午後 | 武田 良淳(第1・2・4)                         | 武田 良淳                          | 武田 良淳                                 | 武田 良淳(第1・2・4・5)<br>高野 亨子(第3)          | 武田 良淳                               |
|      | 耳鼻咽喉科                       | 午前 | 佐藤梨里子                                 | 佐藤梨里子                          | 佐藤梨里子                                 | 佐藤梨里子                                 | 佐藤梨里子                               |
|      |                             | 午後 | 佐藤梨里子                                 | 佐藤梨里子                          | 佐藤梨里子                                 | 佐藤梨里子                                 | 佐藤梨里子                               |
|      | 循環器小児科<br>胎児心臓外来            | 午前 |                                       | 武井 黄太                          |                                       |                                       | 瀧間 浄宏                               |
|      |                             | 午後 |                                       | 沼田 隆佑                          |                                       | 赤澤 陽平                                 |                                     |
|      | 産 科<br>成育女性外来 <sup>※4</sup> | 午前 | 吉田 志朗<br>高木紀美代                        | 吉田 志朗<br>高木紀美代                 | 吉田 志朗<br>高木紀美代                        | 吉田 志朗<br>高木紀美代                        | 吉田 志朗<br>高木紀美代                      |
|      |                             | 午後 | 吉田 志朗<br>高木紀美代                        | 吉田 志朗<br>高木紀美代                 | 吉田 志朗<br>高木紀美代                        | 吉田 志朗<br>高木紀美代                        | 吉田 志朗<br>高木紀美代                      |
|      | 血液腫瘍科<br>血液・腫瘍外来            | 午前 | 坂下 一夫<br>倉田 敬                         |                                | 坂下 一夫<br>倉田 敬                         | 坂下 一夫                                 | 倉田 敬                                |
|      |                             | 午後 |                                       |                                | 坂下 一夫(移行医療支援)                         | 坂下 一夫                                 | 倉田 敬                                |
|      | リハビリテーション科                  | 午前 | 五味 優子                                 | 三澤 由佳                          |                                       | 中嶋 英子<br>村田マサ子                        | 五味 優子                               |
|      |                             | 午後 | 三澤 由佳                                 | 三澤 由佳                          | 三澤 由佳(第4)(移行医療支援)                     |                                       | 三澤 由佳                               |

※1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。

※2 長野県予防接種センター相談

※3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。

※4 成育女性外来は高木医師の診察となります。

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

文字が小さく見にくい方は  
こちらから閲覧できます



予約専用電話 ★患診には、原則として  
予約が必要です。  
**0263-73-5300**