

ニュースレター



長野県立こども病院だより第85号 発行日：令和4年11月10日 発行者：中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



Contents

頭痛外来	1
この人に聞く	3
病院祭報告	6
みんなしてる?ちるくまのコト	9
小さな星の会再開のお知らせ	9
ビバ!マイホームタウン	10
保育士だより	12
ミニミニ音楽会	12
キョウノイチマイ・編集後記	13



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳

頭痛外来

総合小児科部長 樋口 司

「頭痛」って何？

頭痛って何でしょうか？ 単に頭が痛い状態？ それとも病気？ 頭痛があると、普段普通にやっているはずのことができなくなりますよね。子どもの場合は、元気に遊べないとか、寝てしまっているとか、食欲が落ちるとか、あるいは授業が受けられないとか。このように頭痛があることで日常生活が障害される子どもは、最近の調査では15-20%もいることがわかっていきます。

例えば発熱や咳や腹痛が続けば、ほとんどの人は医療機関を受診しますよね。けれども頭痛が繰り返し起こったり、続いたりしても大半の人は医療機関を受診しないこともわかっています。最近の調査によると頭痛のために受診する子どもは、頭痛のある子どものうちの15%ほどしかないそうです。しかも受診した子どものうち、4割ほどは治療が必要でした。またこの調査では頭痛のある小学生の12%、中学生の21%が片頭痛と考えられましたが、そのうち医療機関を受診していたのは半数以下だったそうです。

このように頭痛とは単なる症状だけなのではなく、日常生活を障害するれっきとした病気の可能性があるので。きちんと診断して治療する必要があるかもしれないのです。にもかかわらず「頭痛なんてたいしたことない」「寝ていれば治る」「親も頭痛持ちだから仕方ない」などと言われて我慢しているお子さんはいらっしゃいませんか？



写真1：頭痛外来で診察しているところ

頭痛の原因

頭痛には大きく分けて一次性頭痛と二次性頭痛があります。一次性頭痛はいわゆる片頭痛や緊張型頭痛などの頭痛そのものが病気である頭痛を言います。二次性頭痛とは原因となる病気があって、頭痛はその症状であるものです。例えば脳腫瘍、脳血管障害、外傷、感染症などです。鎮痛剤の使い過ぎによる薬物濫用頭痛も二次性頭痛に含まれます。これは鎮痛剤を使いすぎると鎮痛剤そのものによって頭痛が生じてしまうものです。また特に思春期のお子さんで多いのは起立性調節障害という自律神経の不調で起こる頭痛です。そのほかには学校生活等への不適応が生じている適応障害の場合も頭痛という症状で表に出てくることがあります。

ほとんどは頭蓋内の病気ではない

過去5年間に当総合小児科に頭痛を理由として紹介された患者さんは43名おられました。図1にその年齢分布を示します。思春期といわれる10歳以降の患者さんが多くなっていました。これらの患者さんのうち半数は片頭痛や緊張型頭痛と診断がつかしました。それ以外には上記に挙げた起立性調節障害や適応障害による頭痛が多く、頭蓋内の病気が見つかったのは3名だけでした。

頭痛外来の開設

こうした頭痛の患者さんをより多く、より丁寧に診療することを目的として当科では本年5月から「頭痛外来」を始めました。これは成人を対象とした信州大学医学部附属病院の頭痛外来開設の一週間後のことでした。一部報道していただいたこともあり、院内外から多くの患者さんを紹介していただくことができました。

9月までに頭痛外来を受診された患者さんは、7歳～14歳の17名、延べ48回で平均2.8回でした。図1はその年齢分布です。やはり思春期の患者さんが多くなっていきます。診断は片頭痛、緊張型頭痛、慢性連日性頭痛などの一次性頭痛のほか、二次性頭痛として起立性調節障害や薬物濫用頭痛、適応障害など多岐にわたりました。一次性、二次性の複合で強い頭痛になっている患者さんもおられました。図2に診断別の割合を示します。大半が一次性頭痛と診断できました。頭蓋内の病気の患者さんはいませんで

図1

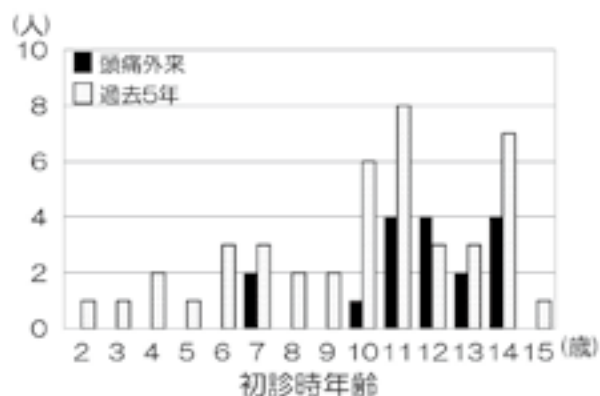
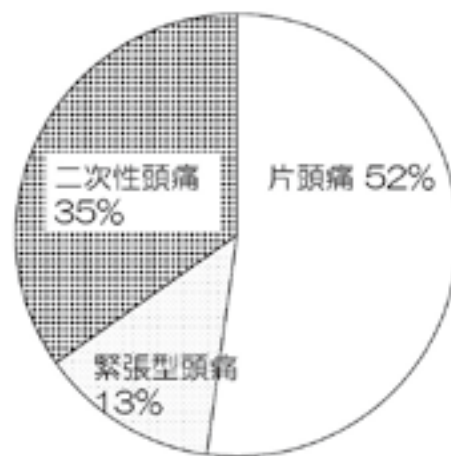


図2



した。これらの患者さんのうち、ほとんどが頭痛外来受診後に症状が軽くなり、日常生活への影響が小さくなり、普段通りの生活ができる時間が多くなっています。

頭痛でお困りのときは

片頭痛をはじめとする一次性頭痛は、完全に治すことはできません。しかし上手に付き合って、日常生活への影響を最小限にすることはできます。私たちの頭痛外来はそれのお手伝いをしていきたいと思っています。頭痛のために、登校できなかつたり、早退せざるを得なかつたりするお子さんは、ぜひ一度頭痛外来に来てみてください。今までとは違った毎日が送れるようになるかもしれません。





今回登場していただくのは、感染症科の村井健美先生です。新型コロナウイルスの第7波で大変な状況の中、インタビューの日程をどうするか非常に悩んだのですが、「今後どうなるか分からないからいつでもいいよ～」と快諾してくださいました。とはいえ、当日まで

本当にインタビューができる状況かどうか不安でしたが、直前連絡で「大丈夫だよ」の言葉を聞いてほっと胸をなでおろして、予定通りお話を聞いてきました。

～初めて関東圏を出る～

編) 先生のご出身を教えてください。

村) 東京です。小学生の頃は恵比寿で、中学になって練馬に引っ越したので実家は練馬です。大学は板橋の日大で、実家に近いし、ほぼ東京から出たことがなかったです。大学卒業後に関連病院にも行ったのですが、横浜と埼玉の春

日部の病院でした。関東圏から出たのは長野県立こども病院が初めてです。

～ゲームばっかりの子ども時代～

編) どんなお子さんでしたか？

村) ファミコンが流行っていた時代で、ゲームばっかりしていました。家にはゲーム機を置かせてもらえなかったけど、祖父の家にゲーム機があったので、そこで。高校の時は陸上部に入ったけど、中型バイクの免許をとって遊び始めたら、だんだん部活にいかなくなって。でも学校は最低限行っていました。

～じいちゃんの影響は大きかった～

編) 医師を目指したきっかけは何ですか？

村) 親父は酒の間屋をしていて医療とは関係なかったけど、母方は医者の家系で、祖父が東京の文京区で耳鼻科の開業医をしていました。小学生の頃、親父が金沢に単身赴任になったので、平日は母が一人で子どもの面倒を見て、土日



日大病院研修中のメンバー



日大から派遣された病院でハロウィン



はじいちゃんのところに預けられていました。そこでお前も医者になるか…と周りに言われているうちに、だんだんその気になってきたという感じで。まあ、じいちゃんの影響は大きかったね。

～いい学生とはいえなかったけど…～

編) 大学時代は？

村) あんまり勉強していなくて…。雨が降ったらめんどくさくなって行かないし、起きたらお昼になっていて、笑っていいともが始まるとそのまま午後は休んだりしてね。自分でもよく卒業できたと思う。でも、山岳部に入っていて、上高地の涸沢に大学の診療所があったので「さわやか信州号」にのってよく長野県に来ていました。松本駅前で購入しをしたり、白馬でスキーをしたり、長野県は住むところというより遊びに来るところというイメージでした。

～初期研修をしながら小児科に決める～

編) なぜ小児科を選んだのですか？

村) 最初は循環器内科を目指そうと思ったけど、初期研修でいろいろな科を回っているうちに、小児科をやりたいなと思うようになって決めました。

編) 最初に勤めた病院はどこでしたか？

村) 日大で初期研修を終えて、そのまま小児科に入りました。その後、国内留学の制度で都立小児医療センターの感染症科に8か月ほど勤務しました。大学に戻って大学院を修了した後、都立小児で研修を受けてからこちらに来て、今に至ります。

～大学5年生で感染症学に出会う～

編) 小児科の中でも感染症を選んだきっかけは何ですか？

村) 振り返ると…うーん…どこから話せばいいかな。大学5年生の時、1か月半くらい好きな病院に行き勉強する

プログラムがあったんです。僕が選んだところに感染症で有名な亀田総合病院があって、その臨床検査科の熊坂先生をはじめ細川先生、上原先生に感染症だけではなく、検査の話とか、抗菌薬の話とか色んなことを教えてもらいました。そんなとき、青木眞という日本に正統的な感染症学を広めた先生の講演を聞いてこれは面白いと魅せられました。

～微生物学と感染症学は違う～

村) ただ、当時は感染症ってメジャーではなく、青木先生の書いた感染症の本がすごく売れ始めたのも、僕が研修医になったころです。それまでは、言っちゃ悪いけど日本にはまともに感染症の診療ができる先生がいませんでした。だから僕が医者になったとき、本当に感染症の分野で生きていこうと思ったら、日大ではトレーニングを受けることができなかった。学生時代には、感染症学の授業はなくても微生物学の授業はあるから、菌やウイルスを覚えたりはしたんだけど、それはあくまでも微生物学であって、感染



ICT（感染対策チーム）の会議はこんな感じです

症学ではない。感染症を理解できている先生が周りに誰もいないのがわかって、自分で勉強し始めたら「やっぱり面白いな」となって感染症の道に進んだのが実情です。

～重要なのに収益にならないコンサルテーション業務～

編) これからも感染症専門でいくのですか？

村) 感染症が今後も重要視されるのかわからないけどね。感染症の仕事といってもいろいろあって、大きく分けると感染管理と抗菌薬の適正利用などのコンサルテーション業務があります。今は感染対策がクローズアップされているけど、本来はコンサルテーション業務がとても重要なんです。ただ、これがお金にならない。僕らが抗菌薬の適正使用の指導をしても料金がとれない。海外のようにコンサルテーション料がもらえるようになれば嬉しいけど、まあ、今の日本では難しいでしょうね。

～小児感染症の老舗「長野県立こども病院」～

村) 以前は問題のある抗菌薬の使い方を変更しようとする、担当医に「今うまくいっているんだから、このまま変えるな」「うまくいかなかったら責任とれるのか」くらい

のことを平気で言われたわけです。だから、安曇野の感染症のセミナーで、笠井先生だと思っただけど、こども病院の見学をさせてくれたときは印象的でした。小児感染症の世界では長野こどもは老舗のようなもので、僕の世代ではそういう印象を持っている人が多いと思う。フェローが終わって次どうしようかと考えているときに、上の先生に別室に連れていかれ（何を怒られるのかドキドキ）、長野こどもが感染症医を募集しているからだろうと。非常にありがたくて「ぜひ行きたい」と返事をしました。

～これまでの実績を更に積み上げていきたい～

編) こちらに来て、実際のところどうですか？

村) 仕事自体は楽しいです。最近はコロナばかりなんだけど、もう少し、いろんな感染症の治療に介入したいなあと感じています。全国にちらばる感染症仲間に聞くと、他の病院ではまだまだびっくりするような抗菌薬の使い方がされているそうです。こども病院は今まで積み上げてきたものがあると実感するし、それを壊さないように、さらに積み上げて進化させていかなければと思っています。

～バイクの免許はあるけれど…～

編) ところで、安曇野は住みやすいですか？

村) 住みやすい！でも僕は、車の免許がないんだよね。官舎に住んでいるから、通勤は全く問題がないし、東京にいたときにはあんまり困らなかったし。バイクの免許があるから、買い物はそれで行きます。もともとインドア派で、ベッド・ネット・快適な環境があれば家で寝ているのが一番幸せなタイプなので。

～新婚さん？～

編) ご結婚されているのですか？

村) 去年の12月に結婚しました。

編) おめでとうございます！

村) 奥さんは都立小児の後輩で、今年の6月から国境なき医師団でイエメンに行っています。

編) 心配ではないですか？

村) まあ何とかなるでしょと思っています。11月の末か、12月に帰ってくる予定。実家は九州の福岡で、松本空港から1本で帰れるから近くていいと言っています。

インタビューを終えて

ゆったりした口調で、「こんな話記事になるの～」なんてつぶやきながら、いろいろ話してくださいました。最後にもう一度、ご結婚おめでとうございます。お幸せに～

インタビュー：細川朱美 山崎さとみ 伊東美結



ICTの病棟ラウンド

病院祭ありがとうございました！

2022 年度こども病院祭実行委員長 本林 光雄

入院中の患者さま・ご家族、病院スタッフや関係者の方々、そして地域の皆様のご理解、ご協力のもと、「みんなで夢を育てよう」をテーマに第12回こども病院祭を10月9日に開催いたしました。前日までの雨で無事開催できるか心配でしたが、当日は好天に恵まれ、多くの皆様にご

来場いただくことができました。初めての試みとしてウェブ中継も行いました。院外の皆様に一部のイベントをご視聴いただけなかったことにつきましては、この場をお借りしてお詫び申し上げます。



ちるくま音楽隊と豊科南中学校吹奏楽部のジョイントコンサート

屋外ステージでは、ちるくま音楽隊が「銀河鉄道999」、「キセキ」、「スーパーカリフラジリスティックエキスパリドーシャス」、「日本を勇気づける名曲メドレー」の4曲、豊科南中学校吹奏楽部の皆さんが「ラッキー・ラブ」、「ジブリメドレー」、「美女と野獣」、「パイレーツオブカリビアン」の4曲と、アンコールに応じて「ドラえもんアラカルト」を演奏してくださいました。最後は両者が一緒になって、「HANABI」、「栄冠は君に輝く」、「残酷な天使のテーゼ」の3曲で締めくりとなりました。

この日のハイライトは、ドラマ・コードブルーの主題歌 - HANABI - の演奏をバックに離陸していくドクターヘリのお見送り。天候や当日の出動状況など、条件が重って初めて完結した感動のシーンでした。



豊科南中学校
吹奏楽部の演奏



テレビ信州アナウンサー・伊東陽司さん講演会



講演中の伊東陽司さん

メインイベントとして、いつも笑顔で信州に夢を届けておられるテレビ信州アナウンサー、伊東陽司さんにご講演いただきました。子ども時代からアナウンサーになるまでの道筋、アナウンサーになってから体験した苦労や喜び、夢に向かって進む道筋は一つではないことを分かりやすくお話をくださいました。途中、ドクターヘリの着陸でご講演が中断してしまうトラブルが発生しましたが、笑顔で臨機応変に場をつないでいただき、アナウンサーの対応力を目の当たりにすることができました。

伊東さんには大変お忙しい中、本当にありがとうございました。ご講演を聞かれた方は、チャレンジする勇気がわいたのではないのでしょうか。

キッズニア



薬剤部では「お薬の分包」、検査科では「マイクロピペットを使った検査」を体験しました。分包はお薬を正しく袋に詰める作業、マイクロピペットは μ リットル単位の液体を扱う器具です。子ども達の目がキラキラしているのが印象的でした。

看護部は、当院のアイドル・ちるくまとの記念撮影ブース。会場内を歩くちるくまは子ども達の人気者です。会場を盛り上げてくれてありがとうございます！



キッズニア ぼくもマイクロピペットを使えたよ



ちるくまと一緒に 記念写真コーナー



着陸直前のドクターヘリ





ヨーヨー釣り

今年の出店はヨーヨー釣りのみになりました。それでも大勢の子ども達が楽しくヨーヨーを釣っていました。



院内展示

院内は各科の紹介ポスター、病院紹介動画、展示物。中でも「顔はめパネル」は力作で、みんなが楽しく撮影していました。



クイズラリー

キッズニア、ヨーヨー釣り、ドクターカー展示の各ブースにクイズを設置して、全体を楽しく回ってもらえるようにしました。クイズラリーの景品はちるくまのピンバッジ。ご参加いただいたみなさん、いかがでしたか？



インタビューを受ける実行委員長



ドクターカー展示

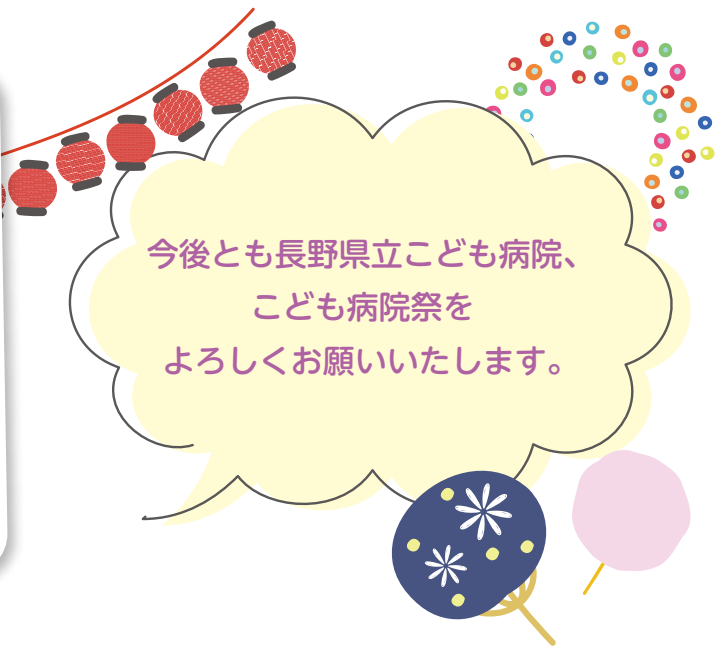
ドクターカーの中を見る機会なんて滅多にありません。多くの方々が興味深そうに車内を見学しました。外では心臓マッサージなどの救命救急をドクターと一緒に体験しました。いざという時の心臓マッサージができるようになったかな？



救命体験 赤ちゃんを助けなきゃ

入院中の皆さんには

入院中の皆さんには、外部と接触しないように手術室の見学、バルーンアート、絵本の読み聞かせで楽しんでいただきました。



今後とも長野県立こども病院、
こども病院祭を
よろしくお願いいたします。



みんなしてる?ちるくまのコト

今回は4年ぶりの病院祭に関連して、当院のキャラクター「ちるくま」について少し紹介したいと思います。

ちるくまの名前は、平成25年9月から同年10月14日に開催された第5回こども病院祭当日までおこなわれた公募の結果決定しました。

ちるくまの「ちる」とは、いったいなんなんだろう?と思われていた方もいらっしゃるかもしれませんが、この「ちる」は当院の英語表記である「Nagano Children's Hospital」の「Children's」からもらっています。こども病院らしく親しみやすい名前で、今もたくさんの人に愛されています。

ちなみに、病院のキャラクターを設定する際、シロクマだけでなくカモシカをモデルにすることも検討されていたそうです。もしかしたら、こども病院のキャラクターがカモシカになっていたかもしれませんね。



* 10月9日に病院祭が開催されました。例年とは異なる開催形式となりましたが、ご参加いただいた皆様に感謝申し上げます。

小さな星の会再開のお知らせ

当院の患者さんで、お亡くなりになられたお子さんのご家族の会「小さな星の会」。コロナ禍を考慮し、しばらく活動を休止していましたが、感染対策を講じた上で2023年の1月から、年4回のペースで再開することとしました。

悲しい気持ちはあるけれど人には話づらい…
向き合いたい気持ちと向き合いたくない気持ちがある…
先生や看護師さんと久しぶりに話がしたい…

状況は一人ひとり違っていても、ともに語り、ともに泣き、ひとときをともに過ごしましょう。

※ご参加いただくには事前のお申込みが必要です。お申込み方法は長野県立こども病院のホームページからご確認ください。

※新型コロナウイルス等の感染状況によっては、中止又は日程等を変更する場合があります。

〈小さな星の会〉

日時：1月、4月、7月、10月の

第2火曜日 14時～15時

場所：こども病院 第8会議室

初回の開催：2023年1月10日（火）

お問い合わせ先：長野県立こども病院

療育支援部 0263-73-6700

ビバ!マイホームタウン

小児外科 田中 聡志

こんにちは。外科の田中聡志と申します。4月から長野に来てはや半年が経ち、やっとこちらでの生活にも慣れてきました。長野は雄大な自然に囲まれたすごく素敵なのですが、それとは対照的に私の生まれ育った長崎は海に囲まれて、こちらもまた素敵なのです。今回はそんな長崎について紹介させていただきます。

長崎について

長崎県は日本の西に位置し、私がいつも利用する佐世保駅にはJR日本最西端の駅の碑が立っています。長崎市は今100年に1度の変革期といわれており、長崎駅がリニューアルしてこの秋に西九州新幹線が開通、2024年にはスタジアム、アリーナ、ショッピングモール、ホテルなどの複合施設がオープン予定です。ただ、この西九州新幹線、佐賀県内は一部着工しておらず、長崎から博多まで行くのに30分ほど短縮できるも途中で特急在来線と乗り換えなければならない、という残念なものになっています。佐賀県は通過されるだけでメリットが少ないため着工に乗り気でないとのことで、今後に期待です。

魚がおいしい!

長崎は海に囲まれて900を超える島を持ち、北海道に次いで日本で2番目に長い海岸線を持っています。そのた



写真1：西九州新幹線 (JR九州HP)

め漁獲量は日本有数で、魚介類が新鮮でとてもおいしいです。店内にある生け簀で魚やイカが泳いでいて、多くの店で注文してから捌いてくれます。鯨もときどき食べます。醤油は甘く、料理の味付けも基本的に甘めです。中華街で



写真2：九十九島 (ながさき旅ネット)

食べるちゃんぽんも甘いとを感じる方もいるようです。

国際色豊か

鎖国時代には日本で唯一海外に開けていたため国際色が豊かなのも特徴です。長崎市には中華街があり、秋のお祭り「長崎くんち」の龍踊や、旧正月に開催されるランタンフェスティバルなど随所に中華色がみられます。ちなみに、中華街に行かれた際にはちゃんぽん皿うどんもいいですが、個人的には角煮まんじゅうがおすすめです。佐世保市は米軍の海軍基地があり、マクドナルドではドル払いが可能らしいです。佐世保バーガーやレモンステーキなどアメリカの影響を受けた食べ物があって、スタバのテラスには必ずと言っていいほどアメリカ人が座っています。

長崎のお盆

長崎の人はお墓で花火をするとよくいわれますが、私も小さいときは親戚が集まって、お墓で花火やロケット花火をした記憶があります。お盆には山車の様な舟を曳いて爆竹や鐘を鳴らしながら街を歩く精霊流しが行われます。故人を追悼しているとは思えないくらいうるさくド派手です。何度か参加したことがありますが、途中から音や熱さは気になくなります。夏の風物詩なので、ぜひ一度見に来てください。

まだある長崎のいいところ

長崎、佐世保の他にも、海がきれいで隠れキリシタンの教会が点在する五島列島、雲仙普賢岳を中心とした温泉地である島原半島など、まだまだ長崎にはいいところがたくさんあります。きれいな海とおいしい食べ物がある異国情緒漂う長崎に行ってみてはいかがでしょうか。



写真3：龍踊（ながさき旅ネット）



写真4：角煮まん（ながさき旅ネット）



写真5：長崎ランタンフェスティバル（ながさき旅ネット）



写真6：精霊流し（ながさき旅ネット）

保育士だより しまじろうと一緒に遊ぼう

こども病院に、しまじろうがリモートで遊びに来てくれました。保育士が持ったタブレットの中のしまじろうが自分の名前を呼んでくれてびっくり！何が何だかわからず呆然とする子、ニコニコの笑顔になる子、自分の持っているしまじろうのパペットを画面に向かって見せる子もいました。

しまじろう、お姉さんと会話を楽しんだ後で、記念撮影をしました。自分の胸の前に置かれたタブレットの中のしまじろうが「しまじろう大好きって言ったら写真撮るよ」と声をかけると、そのタブレットの中のしまじろうをのぞきこんで返事をしてしまい、写真に頭が映ってしまうという子も。嬉しくて、あとでしまじろうにお礼のお手紙を書いた子もいました。

一人ひとり時間をかけて丁寧に回ってくれて、こども達に笑顔を届けてくださり、ありがとうございました。

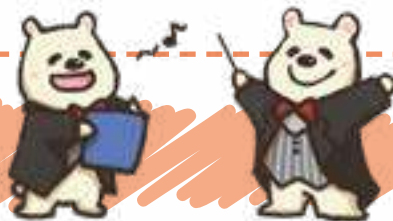
次回は本当に会えるといいね。

(宮澤敦子)

※この活動(「しまじろう」病院訪問プロジェクト「いっしょに笑おう☆キャラバン」)は2017年よりスタートした、ソニー生命とベネッセコーポレーションの共同プロジェクトです。



ミニミニ音楽会



「Amazing Grace」皆さんは聞いたことありますか？私は「きれいなメロディーの中にもどこか哀しみも感じられるなあ」と、ずっと思っていました。

調べてみると、Amazing Grace (素晴らしい神の恵み) はイギリスの牧師さんが作詞した讃美歌でした！初めてじっくりと歌詞を読んだのですが、深い意味があるみたいで…多くの人の心に残り続ける意味が分かったような気がしました。

ミニミニ音楽会のお話をいただいたのが冬間近ということもあり、もう1曲は童謡の「雪」を弾きました(アレンジ多めですみません)。

「雪やこんこ 霰(あられ) やこんこ」の「こんこ」は「カモン！」みたいな意味なんですね。降りすぎるのもつらいですが、冬はやっぱり鮮やかな雪で彩ってほしいです。

事務部総務課 平田宗一郎



※二次元コードを読み取っていただくと動画をご視聴になれます。
(配信終了：2023年2月10日)



キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

今号は秋らしい装いのイラストを描いてみました。秋はキンモクセイと梨の季節ですし、紅葉もあり一番好きな季節かもしれません。皆さんはどの季節がお好きですか？自分は暑がりなので真冬でもニットを着ることはありませんが、ニットを上手に着こなす女性は素敵だと思います。



編集後記

太平洋をヨットで渡る人はいても、泳いで渡る人はいません。もし太平洋の幅が諏訪湖くらいであれば、交通費を節約しようとアメリカまで泳いでいく人が続出しそうですが、実際の太平洋横断はヨットを使っても大冒険です。ただし、これもアメリカ大陸が海の向こう側にあることを知っているからこそ話であって、海に果てがあるかどうかさえわからない時代は、水平線のかなたに船を出すこと自体が無謀な挑戦だったはずです。現代を生きるわれわれは宇宙に果てがあるかどうか誰も知りません。海の果てにたどり着けたように、人類が挑戦を続けて宇宙の果てに到達できるかという、さすがにこれは無理でしょう。それでも新しいことを成し遂げるには多少リスクを冒しても挑戦する以外に方法はないのです。いつまでも夢に立ち向かう気構えだけは失いたくないものです。

長野県立こども病院 外来医師担当表

2022年10月1日現在

	外来名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
南棟 外来	整形外科	午前	酒井 典子		松原 光宏 酒井 典子	松原 光宏	松原 光宏 酒井 典子(リハ装具)
		午後	酒井 典子	高橋 淳(第2) 大場 悠己(第4)	松原 光宏 酒井 典子	酒井 典子	
	小児外科	午前		好沢 克 笠井 智子		好沢 克	
		午後		高見澤 滋 ヘルニア外来	高見澤 滋	好沢 克	笠井 智子
	眼 科	午前	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練
		午後	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝
	総合小児科	午前	南 村井 健美 希成	樋口 司		村井 健美	樋口 司
		午後	頭痛外来(第2・4) 南 希成 (PM4時～5時予防接種相談)*2	樋口 司	樋口 司 南 希成(ワクチン接種) 村井 健美(ワクチン接種)	南 希成 (PM4時～5時予防接種相談)*2	
	アレルギー科	午前	小池 由美 伊藤 靖典				徳永 舞
		午後	小池 由美 徳永 舞	伊藤 靖典 小池 由美(第1・3)			小池 由美
	血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来	午前			丸山 悠太(第2・4)		
		午後					
	循環器小児科 (内科・外科)	午前	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 赤澤 陽平(内科)	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科)	沼田 隆佑(内科)
		午後		赤澤 陽平(内科) 大日方春香(内科)		武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科) 大日方春香(内科)	武井 黄太(内科) 赤澤 陽平(内科) 澁谷 悠馬(内科)
	循環器小児科 成人先天性外来	午前		元木 博彦(第2・4)			
		午後					
	循環器小児科 移行医療支援	午前					
		午後					瀧間 浄宏(第1・3)
	放射線科	午前			小岩井慶一郎		
		午後					
	リハビリテーション科	午前					リハビリ装具*3
		午後					
	こころの診療科	午前					篠山 大明*1(再診のみ)
		午後					篠山 大明*1(再診のみ)
北棟 外来	脳神経外科	午前	宮入 洋祐 山崎 大介	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明	重田 裕明
		午後	宮入 洋祐	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明
	泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	午前	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり 北原 梓	市野みどり 北原 梓	
		午後	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり		
	神経小児科	午前	稲葉 雄二 本林 光雄	稲葉 雄二 那須野 将	稲葉 雄二 白井 真規	福山 哲広(第2・4) 本林 光雄	稲葉 雄二 本林 光雄
		午後	稲葉 雄二 本林 光雄 白井 真規	本林 光雄 夏目 岳典	竹内史穂子 那須野 将 夏目 岳典	竹内史穂子 夏目 岳典 牧田みずほ(第4)	稲葉 雄二 本林 光雄
	小児外科	午前					高見澤 滋(南棟・中心診療連携外来)
		午後					高見澤 滋(南棟・中心診療連携外来)
	新生児科	午前	廣間 武彦 小田 新	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
		午後	小田 新	廣間 武彦 田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
	形成外科	午前	野口 昌彦 矢口貴一郎 土屋 彩	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎 土屋 彩		永井 史緒
		午後	野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎	野口 昌彦	野口 昌彦 杠 俊介 矢口貴一郎 永井 史緒
	総合小児科	午前		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)	中山 佳子(第3)(消化器) 水城 弓絵(第2)(内分泌)	竹内 浩一(内分泌・代謝)	竹内 浩一(内分泌・代謝)
		午後		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第3)(腎臓)		竹内 浩一(内分泌・代謝)	
	麻酔科	午前	大畑 淳				
		午後					
	皮膚科	午前					
		午後					
	遺伝科	午前		武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳
		午後	武田 良淳(第1・3・5) 古庄 知己(第4)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳(第1・2・4) 高野 亨子(第3)	武田 良淳
	耳鼻咽喉科	午前	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
		午後	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
	循環器小児科 胎児心臓外来	午前		武井 黄太 沼田 隆佑			瀧間 浄宏
		午後				赤澤 陽平	
	産 科 成育女性外来*4	午前	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
		午後	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代
	血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	午前	坂下 一夫 坂下 一夫	坂下 一夫	坂下 一夫 倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬
		午後	倉田 敬		坂下 一夫(移行医療支援) 倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬
	リハビリテーション科	午前	五味 優子	三澤 由佳		中嶋 英子 村田マサ子	五味 優子
		午後	三澤 由佳	三澤 由佳	三澤 由佳(第4)(移行医療支援)		三澤 由佳

*1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。

*2 長野県予防接種センター相談

*3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。

*4 成育女性外来は高木医師の診察となります。

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

文字が小さく見にくい方は
こちらからご覧できます



予約専用電話 ★受診には、原則として
予約が必要です。
0263-73-5300