



長野県立こども病院だより第86号 発行日:令和5年1月1日 発行者:中村友彦  
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432  
<https://nagano-child.jp/> ✉ [kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp](mailto:kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp)



## Contents

新年のご挨拶	1
この人に聞く	2
栄養科通信&保育士だより	5
ピバ!マイホームタウン	6
私のお気に入り	8
ミニミニ音楽会	10
口唇口蓋裂センター公開講座	10
キョウノイチマイ	11
編集後記	11



### 長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担う子ども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影:大畑淳

## 新年のご挨拶

病院長 中村 友彦



新年あけましておめでとうございます。

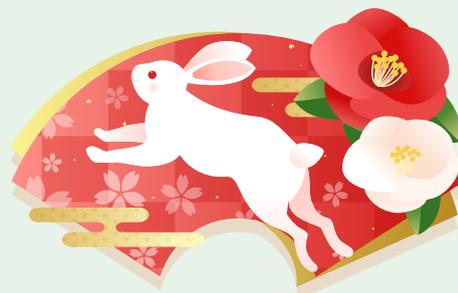
新型コロナウイルスが流行し始め約3年が経ちました。第7～8波の流行ではこどもの感染も増加し、こども病院に入院が必要となる重症なお子さんも増加しています。屋内の換気を良くすることがお子さんを新型コロナウイルスから守るポイントです。4年ぶりに「こども病院祭」も換気を心配する必要のない屋外で開催し、豊科南中学校のブラスバンドとこども病院のちらくま音楽隊の合同演奏は圧巻でした。

昨年は、世界初の心臓手術の成功、県内で初めての15歳未満小児の脳死下臓器提供、渡米したお子さんの心臓移植の成功等のニュースがありました。海外との交流も再開して、韓国のソウル大学・ソウル小児病院ならびにフィンランドのTurku大学との人的交流を開始しました。それぞれの施設との交流を通じて得られた知識と情報を、通院・入院している子どもさんとその家族に還元していきたいと思ひます。

今年は、患者さんと家族、医療従事者から要望の多い「こころからだの診療」「小児内分泌・代謝疾患の診療」を充実する予定です。いずれの診療もお子さんだけでなく、その家族も一緒に診療に参加していただくことが大事です。こども病院内に留まらず、地域の医療・福祉・教育関係者とも連携して長野県の小児・周産期医療の発展に尽くしていきたいと思ひます。

こども病院は、今年で開院して30周年を迎えます。「命を救う医療」から「命を育てる医療」に進化できるように、長野県民、県内外の支援者、ならびに多くのボランティアの方々を支えられていることに感謝しつつ、今年も「長野県・日本・世界の未来を担う子ども達とその家族のため」のこども病院を目指していきます。

2023年1月吉日





今回登場していただくのは、若き小児科専攻医の光武鮎先生です。インタビューアの2名は光武先生とほとんど接点がなく、インタビュールームで待っている間ちょっとドキドキしていましたが、目の前に現れたのは清楚でかわいらしい女性でした。最初のご挨拶の後、和やかな雰囲気でのインタビューが始まりました。

### ～神奈川県出身ですが、住みやすさに慣れてもう戻れない～

編) ご出身は？

光) 出身は神奈川県です。たまたま受かったのが信州大学だったのですが、松本の街をすごく好きになって、散歩も、自転車も、山も見えるし、空はいつも晴れているし、すごく住みやすくて、もう地元には戻れないと感じています。知り合った農家のおじいちゃん、おばあちゃんから野菜や果物をいただいたり、気楽に住んでいます。

### ～一輪車の世界大会で2位～

編) 子どもの頃夢中になっていたことはありますか？

光) 小学1年生から中学2年くらいまで一輪車をやりました。乗れるようになるまでが一番大変なんですけど、シングル、ペアとか、10人、20人の団体もあって曲に合わせて演技をしていました。一輪車競技は日本がすごく強くて、世界大会も日本の全国大会のような雰囲気でした。



脚立に乗って柿の収穫。友達の実家が市田柿を作っていて、「やってみよう！」と言ったら手伝わせてくれて、後日たくさんの干し柿をもらいました。

中学生の時は世界大会で準優勝をしました。

編) すごいですね。

光) 大会の本番で捻挫したこともあります。その1曲が終わるまで演技を続けてから病院に行って、次の日も出番はあったのですがそれは断念しました。



世界大会準優勝の演技。みんなで輪になって足を後ろに上げています。



中学生の頃。友達のお母さんがデザイナーで、とっても可愛い衣装を作ってくれました。



大学の文化祭のステージ。Girls Hip Hop というセクシーなジャンルに初めて挑戦しました。



ポニーテールにするとインナーカラーが目立ちます。カラーシャンプーで色落ちを防いでいます。

### ～雑技団のような背の高い一輪車も～

光) 雑技団とかで背の高い一輪車に乗っているピエロとかいるじゃないですか。市のパレードでああいうのにも乗らなきゃいけないって頑張って練習しました。ジャンプして背の高い一輪車に飛び乗る友達もいましたが、私は怖かったので高いところから乗り移っていました。

編) うわあ～ (一同びっくり)

編) マイ一輪車があるのですか？

光) 捨てられなくて持ってきちゃっています、1回も乗ってないですが。今でも乗れますけど、やる場所がなくて…もう衰えていると思います。

### ～ヒップホップダンス～

光) 私はダンスがやりたくて、中2くらいからダンスを始めました。ヒップホップです。最近は韓国アイドルのダンスを動画ですごく丁寧に解説してくれているので、あれをみて時々踊ったりしています。

編) 体を動かすことが好きなのですね。

光) はい、踊るのは好きです。大学ではダンスサークルにも入っていました。

### ～医者の仕事には他職種のサポートが必要～

編) 医学部を目指した理由は？

光) 小さいときから子どもにかかわる仕事をしたいって、たまたま学力がいけそうだったので、それなら小児科医になろうと思って医学部を目指しました。

編) あこがれの職業だったのですか？

光) そうですね。他職種の方と関わるようになって、どの仕事も大変で魅力的だと思うようになりました。色んな職

種の方々のサポートがないと医者は本当に何にもできないなど、働き始めて強く実感しています。

編) まさにチーム医療を強く感じているのですね。

### ～もう少しで小児科専攻医プログラム修了～

光) 現在、医者としては7年目です。最初の2年間の初期研修が終わった後、もう少し内科の勉強をしておきたい、訪問診療もやりたいということで、そのまま初期研修病院で2年間内科をやらせられました。でもやっぱり小児科医になりたかったので、こども病院に来て今は3年目になります。こども病院では専攻医というポジションです。小児科専攻医のプログラムは3年間なので、来年の3月まで研修してレポートとか必要な項目をクリアした後、試験に合格すれば小児科の専門医を名乗れます。

### ～気になる髪色のワケは？～

編) 話は変わりますが、さっきから先生のお髪の色が気になっていて。

光) 私の悩みは髪の毛が伸びるのが早いことだったのですが、友人がやっていたヘアドネーションなら逆にそれが活かせると思って、髪を伸ばし始めました。せっかく伸ばすのであれば遊びたいと思ってインナーカラー（ピンク）を入れました。やってみたら色がすごくかわいくて、そのまま続けています。

### ～LGBTQの生きづらさをなくすために～

編) 先生の頑張りを支えているものは何ですか？

光) 友達ですかね。ところで、前々からしろくまニュースレターに書かせてもらいたいことがあって、何かという

とLGBTQのことです。LGBTQという言葉は聞いたことありますか？セクシャルマイノリティーの呼び方の一つなのですが、子どもに関わるところだと、幼少期から自分の生まれ持った性別に違和感があっても、それを強制されてしまうことで生きづらさを感じている人たちがいます。この



アライバッジ。  
名札などにつけて、誰かの安心につなげればと思っています。

バッジをつけることで（ネームプレートの隣にありました）、「あなたの味方だよ」と少しでも示せたらと思っています。しろうまニュースレターで「LGBTQとは何か」とか、「病院にはちょっとかかりづらいよね」みたいな話を発信できたらと思っています。どうでしょうか？

編) 小木曾隊長に相談しておきます。

### ～「きのう何食べた？」～

光) 「きのう何食べた？」という映画は初日に見に行きました。原作はゲイカップルのグルメ漫画なのですが、それだけじゃなくて家族の形って色々だよねとか、おひとり様の老後をどうしようみたいな話題も出てきて、本当に考えさせられます。男・女はこういうもの、結婚はしないといけない、幸せの形はこうあるべきという思い込みが自分の中にもあることに気付かされて、すごく心に刺さりました。ジェンダーのことを勉強すると色んな生き方が見えてきます。子どもたちも自分の望む在り方を尊重してもらって生きていけば、男とか女とか規範に捉われず力を発揮できるようにするんだろうなと思いますし、無意識に大人の枠ぐみ押し付けないように気をつけたいです。

### ～絶対に大学時代の彼を手放してはいけない？～

編) 恋バナを聞いてもいいですか？

光) 大学生の時はすごく結婚願望がありました。大学で「女医は三分の一結婚して、三分の一離婚して、三分の一結婚できない」「絶対大学時代の彼を手放してはいけない」などと聞かされていたんです。でも就職後、付き合っていた人とうまくいかなくなってお別れしました。それ以来、もう結婚できないかもしれないと思ってすごく不安だったんですが、ジェンダーのこととか勉強するうちに、孤独が不安なのだと気づいたんです。そしたら結婚していても孤独な人はいるし、結婚しなくて孤独でない人もいるし、友人関係や支えてくれる人が沢山いることが私にとっては大事なのだと思えるようになりました。



ICAN（核廃絶国際キャンペーン、2017年ノーベル平和賞）代表の川崎哲さんと。とても気さくな方でした。

### ～反核医療者の会～

光) 大学時代は自分の好きなことを調べて発表しあうサークルにも入っていて、先日友人と“長野反核医療者の会”という団体を立ち上げました。長野県は原発もないですし被爆者の方もかなり少ない状況なので、何とか知る機会を増やすために団体があったらいいのではないかと考えて作りました。

編) 最近の話題は？

光) 核兵器禁止条約が2017年にできて、その最初の会議が今年の6月に開かれました。核保有国は入っていないのですが、120か国ぐらい参加しています。実際にワーキンググループもできて動き出したことは本当にすごいです。きっと被爆者の方々にとっては念願の条約なのだろうなと思います。

### ～将来はこころの診療をしていきたい～

編) 先生の将来構想を教えてください。

光) こどものこころに興味があります。小児科専門医の資格を取ったら、こどものこころの専門研修をして、その道を進みたいと思っています。患者さんの話を詳しく聞いていくと、皆それぞれ頑張っている部分がある一方で、周りの環境や、家族の経済的な不安など一人ではどうしても難しいことがあって、何かしらサポートができればと考えています。

編) 本日はありがとうございました。

\*次のしろうまレターはLGBTQに関する光武先生の記事を掲載する予定です。

インタビュー：伊東美結 細川朱美 山崎さとみ

## 栄養科通信 ハロウィンスペシャルおやつ

今年も「ハロウィンスペシャルおやつ」をお届けしました。いつもとは違うパッケージに、子どもだけでなく、ご家族やスタッフからも思わず「わあ、すごーい!」「いいなあ〜」の声。

ハロウィンの絵柄の部分を上手に切り取って大切に持っているお子さんもいて、そんな可愛らしい姿に温かい気持ちになりました。



## 保育士だより ハロウィン

今年のハロウィンは、まだまだコロナの影響がある中、それぞれの病棟で工夫して楽しみました。

仮装して写真を撮るフォトコーナーを制作した病棟では、ご家族持参の仮装グッズで忍たま乱太郎に変身して、廊下をバギーで練り歩いているお子さんもいました。病室で大好きなプリンセスのドレスを着せてもらい、うれしそうに写真を撮る姿も見られました。まわりで見ているスタッフもほっこりした、ハロウィンのひとときでした。

ただ、予定していたイベントが急にできなくなってしまい、子ども達も保育士も少しガッカリした病棟もありました。

来年はみんなでハロウィンを楽しめるように祈りましょう!

(文 & ポスター制作 浦野結衣菜)



## ビバ!マイホームタウン

泌尿器科 栗田 知典

こんにちは、泌尿器科の栗田知典と申します。2022年4月から長野県立こども病院でお世話になり、早いもので半年が経過しました。目新しいことばかりで緊張しながら診療にあたる新人ですが、周囲の方に助けてもらいながらなんとかやっています。

もともと私は長野県松本市の出身で、生まれてから浪人までの19年間で松本市で過ごしましたが、今回このような機会をいただいたので、私が大学生時代に6年間過ごした第二の故郷である富山県のいいところをたくさん紹介させていただきたいと思います。

## ～富山県について～

富山県は、長野県の北部に位置していて、海と山に囲まれてとても自然豊かな場所です。北陸新幹線が開通し、身近な存在になったのではないのでしょうか。富山県といえば、黒部峡谷のトロッコ、立山の雪の大谷、雨晴海岸などが有名だと思います。

## ～海も山も～

私はアウトドアが趣味なので、富山県は春夏秋冬楽しむことができました。春にはホタルイカの身投げに夜な夜な漁に出かけて、多いときは一晩で500匹捕まえることもありました。夏には雨晴海岸で海水浴とバーベキュー、秋には立山登山に行きました。立山はかなり上のところまでケーブルカーとバスで登ることができ、初心者にもお勧めです。冬には立山のスキー場へ。学生は一日券が2,000円（2015年）と安価だったので、1シーズンに何度も出かけました。ぜひ、海も山も楽しみたい方は足を運んでみてください。

## ～おいしいものがいっぱい～

富山といえば、魚。初めてお寿司を食べたときは本当に



立山の雪の大谷 (reddit.com)

感動しました。とくに回転寿司！回らないお寿司屋さんにも行ったこともあるのですが、正直緊張してあまり楽しむことができなかつたです（笑）。富山では回転寿司でも腰が抜けるくらいおいしいです。よく食べに行っていたのは、「すし玉」というお店です。のどぐろと白エビは少し値段が高いですが、絶品です。僕は焼きアナゴとネギトロが大好きで絶対食べていました。冬から春はとくに海の幸がおいしいので、これからの季節ぜひ足を運んでみてください。



黒部峡谷鉄道のトロッコ列車 (ストックフォトのアフロ: afllo.com)



富山駅中とやマルシェ「すし玉」(楽天ブログ: rakuten.co.jp)

### ～世界一きれいなスタバ～

富山県には、2008年に世界一きれいなスタバという称号を手にしたSTARBUCKSコーヒーがあります。それがあるのは富山駅から徒歩10分くらいのところにある富山県富岩運河環水公園です。夜になると店の目の前の運河にかかる橋がライトアップされてとてもムーディーな雰囲気になります。運河を見ながら大切な方と素敵なひと時を過ごしてみてください。

最近環水公園の近くに富山県美術館ができて、オノマトペを体感できる遊具がいくつもあって、子供も楽しめるので人気があります。

### ～お祭りやイベント～

季節ごとに、大きなお祭りやイベントもあります。4月中旬～5月上旬は砺波のチューリップフェア。5月31日～6月2日は山王祭りといって富山の街中の大通りが歩行者天国になる大きなお祭りがあります。コロナ前は25万人の観光客が訪れていました。9月1日～3日はおわら風の盆があります。風情ある街並みと、三味線や胡弓の音色、おわらの踊りは、雰囲気抜群でおすすめです。機会があれば、ぜひ参加してみてください。

### 最後に

まだまだいいところや見どころはたくさんあります。新幹線に乗ると金沢まで通り過ぎてしまいがちだと思いますが、とにかく、人が温かくて大好きな場所です。松本からであれば、車で3時間、電車では2時間半ほどで行くことができますので、ぜひ行ってみてください。大自然と、スタバと、きときと（新鮮な）の魚たちが待っています（笑）。



世界一きれいなスタバ  
(<https://rocketnews24.com/2016/08/16/786985/>)



富岩運河環水公園  
(<https://rocketnews24.com/2016/08/16/786985/>)



雨晴海岸 (visit-town.com)

# 第26回 私の気に入り

— 日本酒 — 小児科専攻医 成田 昌央

北アルプスの山々が雪化粧をし、  
朝の冷たく張りつめた空気が辛くもあり心地よくもある季節になってきました。

## ～地域色を色濃く反映する日本酒～

私が松本に越してきて2回目の冬を迎えました。生まれ育った北海道、初期研修期間を過ごした神奈川県、そして長野。それぞれの地域にそれぞれの四季の移ろいがあり、その地域に根付いた文化がありました。

特に食文化は面白いものがあります。物流が発展した令和の世でも、松本市近郊のスーパーには神奈川や北海道ほどの海産物は種類・質ともに揃っていませんし、逆に北海道や神奈川のスーパーやコンビニでは松本のように安く美味しいシャインマスカットは入手できません。中でも地域色を色濃く反映しているものの一つに日本酒があると思います。



## ～「松尾」～

長野県の酒でつい最近飲んでよかったものは、高橋助作酒造店の「松尾」です。草津温泉に行く道中、偶然立ち寄ったお店の店員さんがおすすめしてくれたもので、これは大当たりでした。後味が“すっ”とまとまり、いくらでも飲めてしまう食中酒といった感じです。私が飲んだのはひやおろしでしたが、普通酒も十分美味しいとのことでした。

## ～「亀の海」「水尾」「幻舞」～

続いて紹介するのは土屋酒造の「亀の海」です。よく見かけますがすっきりとした超辛口から甘味の強いカララベルまで色々あり楽しめます。他にも、淡麗で水のように飲める「水尾」や、濃厚な甘味の「幻舞」も美味しく飲めました。



松尾



亀の海



幻舞

## ～長崎の「よこやま」～

県外の酒で最初に紹介するのは長崎にある重家酒造の「よこやま」です。開けてから数日置くとまた違った味わいとなり、それもよかったです。私が飲んだのは特等山田錦というもので、造り方によって味わいがだいぶ違ったので、たまたま好みだったのかもしれませんが。



よこやま



土佐しらぎく 微発泡酒



光栄菊 snow crescent

～夏は高知の「土佐しらぎく 微発泡酒」、

佐賀の「光栄菊 snow crescent」～

次の二つは微発泡のにごり酒でどちらも同じ感じですが、高知の仙頭酒造場「土佐しらぎく 微発泡酒」、佐賀の光栄菊酒造「光栄菊 snow crescent」です。夏の季節酒でビール並みにすいすい飲めてしまいます。

～秋は佐賀の「鍋島 harvest moon」、

冬は愛知の「醸し人九平次 うすにごり」～

秋の季節酒は佐賀の富久千代酒造「鍋島 harvest moon」が、冬の季節酒は愛知の萬乗醸造「醸し人九平次 うすにごり」が一押しです。醸し人九平次のうすにごりは12月ごろに始まる予約で必ず買えるもので、逆にお店に並ばないのでちょっとした限定感が味わえます。



鍋島 harvest moon



醸し人九平次 うすにごり



玉川



九頭竜 逸品

～燗酒なら京都の「玉川」、福井の「九頭竜 逸品」～

燗酒でおすすめは京都の木下酒造「玉川」が濃厚な旨味、福井の黒龍酒造「九頭竜 逸品」が飲み飽きしない旨味でおおすすめです。

～日本酒は特約店で～

酒屋さんの紹介ですが、日本酒は特約店で購入するのがお勧めです。店員さんに聞くと色々と教えてくれて好みに合ったものを選んでもらえます。通販にはない強みだと思います。私の「かかりつけ酒屋」は、松本の「大月酒店」さん、長野の「生坂屋」さん、「はとや酒店」さんで、比較的幅広い銘柄を扱っています。また上田の「地酒屋宮島」さんは、長野県内の酒造に特化した酒屋です。機会があれば是非お出かけになってください。

～外で日本酒を楽しみたいなら～

最後に外で飲みたい時によさそうなところを2軒紹介しておきます。

「大月酒店」さんは、なんとワインや日本酒をお店で売っている値段で、ボトルのまま店内で飲めてしまいます。しかし、19時で閉まってしまうので昼飲みしかできません。「深酒」さんは多くの日本酒をグラスで楽しめます。冬はおでんも出しているからお酒が進みます。予約しないで行っても入れることが多いのが嬉しいところです。

以上長々と話してしまいましたが、知らないことも多々ありますので、他におすすめのお酒やお店がありましたら直接教えていただけると幸いです。



## ミニミニ音楽会



ベートーヴェンといったらどんな曲を想像しますか？ エネルギーあふれる曲、ドラマチックな曲、慈愛に満ちた曲などをイメージするのではないのでしょうか。

今回はそんなイメージとは違う軽快なメロディーの作品、「6つのエコセーズ」を選んでみました。

「エコセーズ」とは、スコットランドの民族舞踊のことで、イギリスやフランスを中心とした社交の場で流行した音楽だったようです。「6つのエコセーズ」は、タイトルの通り6つのテーマをつなぎ合わせて構成された楽しい1曲です。ベートーヴェンはあまり聴かないという方も、この曲を通して親しみを感じていただければと思います。どうぞお楽しみください。

保育士 竹澤 実礼



※二次元コードを読み取っていただくと動画をご視聴いただけます。  
(配信終了：2023年4月30日)



## 口唇口蓋裂センター公開講座

長野県立こども病院口唇口蓋裂センターでは、3月12日（日）にWeb配信で公開講座を開催いたします。事前申込制で行いますので、以下の二次元コードから公開講座のホームページにアクセスしていただくと、申込方法等の詳細をご覧ください。



長野県口唇口蓋裂センター主催公開講座  
長野県立こども病院



### 口唇裂・口蓋裂のはなし

～口唇裂口蓋裂治療の長期経過～

日時：令和5年3月12日(日) 13:00-15:00

会場：Web配信 (事前申し込み)

2月頃申し込み開始予定：当院 または 当センターHPをご覧ください  
参加費：無料

司会

長野県口唇口蓋裂センター 長野 昌彦 先生

1. 「唇顎口蓋裂の問題点って、何？」

信州大学医学部附属病院形成外科 永井 央緒 先生

2. 「当センターの特徴と治療スケジュール」

長野県立こども病院 形成外科 矢口 貴一郎 先生

3. 「ことばの支援とリハビリテーション」

信州大学医学部附属病院リハビリテーション部 言語聴覚士 寺島 さつき 先生  
長野県立こども病院リハビリテーション技術科 言語聴覚士 平川 美穂子 先生

4. 「滲出性中耳炎の治療と聴力について」

長野県立こども病院 耳鼻咽喉科 佐藤 梨里子 先生

5. 「成長期の矯正と本格的な矯正について」

松本歯科大学病院 矯正歯科 影山 徹 先生

6. 「口唇裂最終修正とその後」

信州大学医学部形成再建外科学科 杠 俊介 先生

7. 「最近のトピックス：CLEFT-Qについて」

長野県立こども病院 形成外科 矢口 貴一郎 先生

お問い合わせ：長野県立こども病院  
電話：0263-73-6700 (代)

「口唇口蓋裂センタースタッフへ」とお伝え下さい

## キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

あけましておめでとうございます。

早いものでそろそろニューズレターに新年のイラストを載せるのも4回目になりました。もっと冬の日差しを感じるイラストにしたかったのですが、まだまだ力不足です（自分の思い描いたところにたどり着けなかったのは時間がなかったということ…。皆様にとって良い年でありますように。



## 編集後記

あけましておめでとうございます。初詣には行かれましたか？年末年始の行事はもともと宗教行事なのですが、それを強く意識している人は多くありません。信仰心からというより、どちらかという習慣に近い行動のように思えます。世界中の人が集まった組織では、折に触れて宗教の違いを感じることがあります。料理の持ち寄りパーティーのときは、牛肉を食べないヒンズー系、豚肉を食べないイスラム系の人がいいたりするので、鶏肉料理が何かと無難です。もちろん、肉を食べないベジタリアンもいます。アルコールだって飲もうが飲むまいがその人の主義、誰も気にしたりしません。ただし、これに慣れてしまうと昭和人間の宴会は地雷原です。おススメを断るのが面倒になって、うっかり「宗教上の理由で」などと言い訳しようものならその場の空気が一変、凍りついてしまいます。某新興宗教の事件の最中にやらかしたこの事態、思い出すたび今も冷や汗が…

小木曾

# 長野県立こども病院 外来医師担当表

2022年12月1日現在

外来名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
南棟外来	整形外科	午前	酒井 典子		松原 光宏 酒井 典子	松原 光宏 酒井 典子(リハ装具)	
		午後	酒井 典子 加藤 博之(第2)	高橋 淳(第2) 大場 悠己(第4)	松原 光宏 酒井 典子	酒井 典子	
	小児外科	午前		好沢 克 笠井 智子		好沢 克	
		午後		高見澤 滋 ヘルニア外来	高見澤 滋	好沢 克	笠井 智子
	眼科	午前	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練
		午後	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝
	総合小児科	午前	南 希成 村井 健美	樋口 司		村井 健美	樋口 司
		午後	頭痛外来(第2・4) 南 希成 (PM4時~5時予防接種相談)*2	樋口 司	樋口 司 南 希成(ワクチン接種) 村井 健美(ワクチン接種)	南 希成 (PM4時~5時予防接種相談)*2	
	アレルギー科	午前	小池 由美				徳永 舞
		午後	伊藤 靖典 小池 由美 徳永 舞	伊藤 靖典 小池 由美(第1・3)			小池 由美
血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来	午前			丸山 悠太(第2・4)			
	午後			坂下 一夫(第1)(移行医療支援)			
循環器小児科 (内科・外科)	午前	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 赤澤 陽平(内科)	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科)	沼田 隆佑(内科)	
	午後		赤澤 陽平(内科) 大日方春香(内科)		武井 黄太(内科) 沼田 隆佑(内科) 大日方春香(内科)	武井 黄太(内科) 赤澤 陽平(内科) 澁谷 悠馬(内科)	
循環器小児科 成人先天性外来	午前		元木 博彦(第2・4)				
循環器小児科 移行医療支援	午前						
放射線科	午後					瀧間 浄宏(第1・3)	
	午後			小岩井慶一郎			
リハビリテーション科	午前					リハビリ装具*3	
	午後						
こころの診療科	午前					篠山 大明*1(再診のみ)	
	午後					篠山 大明*1(再診のみ)	
北棟外来	脳神経外科	午前	宮入 洋祐 山崎 大介	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明	重田 裕明
		午後	宮入 洋祐	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明
	泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	午前	市野みどり 井川 靖彦 市野みどり		市野みどり 北原 梓	市野みどり 北原 梓	
		午後	井川 靖彦		市野みどり		
	神経小児科	午前	稲葉 雄二 本林 光雄	稲葉 雄二 那須野 将	稲葉 雄二 白井 真規	福山 哲広(第2・4) 本林 光雄 竹内史穂子 夏目 岳典 白井 真規 竹内史穂子 牧田みずほ(第4)	稲葉 雄二 本林 光雄
		午後	稲葉 雄二 本林 光雄 白井 真規	本林 光雄 夏目 岳典	竹内史穂子 那須野 将 夏目 岳典		稲葉 雄二 本林 光雄
	小児外科	午前					高見澤 滋(胃腸・中心静脈栄養外来)
		午後					高見澤 滋(胃腸・中心静脈栄養外来)
	新生児科	午前	小田 新	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	廣間 武彦
		午後	小田 新	田中 明里	廣間 武彦	廣間 武彦	亀井 良哉
形成外科	午前	野口 昌彦 矢口貴一郎 土屋 彩	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎 土屋 彩		永井 史緒	
	午後	野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎	野口 昌彦	野口 昌彦 杠 俊介 矢口貴一郎 永井 史緒	
総合小児科	午前		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)	中山 佳子(第3)(消化器) 水城 弓絵(第2)(内分泌)	竹内 浩一(内分泌・代謝)	竹内 浩一(内分泌・代謝)	
	午後		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第3)(腎臓)		竹内 浩一(内分泌・代謝)		
麻酔科	午前	大畑 淳					
皮膚科	午前						
	午後						
遺伝科	午前		武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳	
	午後	武田 良淳(第1・2・4) 古庄 知己(第3)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳(第1・2) 高野 亨子(第4)	武田 良淳	
耳鼻咽喉科	午前		佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	
	午後		佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	
循環器小児科 胎児心臓外来	午前		武井 黄太 沼田 隆佑			瀧間 浄宏	
	午後				赤澤 陽平		
産科 成育女性外来*4	午前	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代	
	午後	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代 いちご外来	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代	
血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	午前	坂下 一夫	坂下 一夫	坂下 一夫	坂下 一夫	倉田 敬	
	午後	坂下 一夫 倉田 敬		倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬	
リハビリテーション科	午前	五味 優子	三澤 由佳		中嶋 英子 村田マサ子	五味 優子	
	午後	三澤 由佳	三澤 由佳	三澤 由佳(第4)(移行医療支援)		三澤 由佳	

\*1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付していません。

\*2 長野県予防接種センター相談 ※3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。

\*4 成育女性外来は高木医師の診察となります。

★診察時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

文字が小さく見にくい方は  
こちらから閲覧できます



予約専用電話 ★受診には、原則として  
予約が必要です。

## 0263-73-5300