

ニュースレター



長野県立こども病院だより第88号 発行日：令和5年5月17日 発行者：中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<https://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳



Contents

新年度を迎えて	1
NHK病院ラジオ	2
新任医師紹介	4
この人に聞く	13
私のお気に入り	16
保育士だより	18
よもやま話	18
キョウノイチマイ	19
編集後記	19

新年度を迎えて

長野県立こども病院 院長 中村 友彦



今年は桜の到来が早く病院の周囲の桜は満開です。5月にこども病院は開院して30年を迎えます。「地域連携と人材育成」を土台に「小児の高度専門医療」「家族と一緒に築く医療（Family centered care）」「移行期医療支援」のさらなる発展を目指すとともに、長野県小児科医会の先生から要望の大きかった「こころと体」の診療の

充実のために児童精神科医が増員となりました。

2月25日に開催した「患者さんと家族が将来のこども病院を語り合う会」では7組の患者さん自身または家族の方から様々な「感謝のお言葉」を頂く一方で、「病棟内でWi-Fiが使えない」「家族ラウンジが狭い」などの設備面の課題に加え「親のケアにも気を配ってほしい」「保護者同士で情報交換できる場が欲しい」などの多数の要望を頂きました。「命を救う医療」から「命を育む医療」まで行うために次世代のこども病院の検討を開始します。

こども家庭庁が開設されて「切れ目ない子育て支援」が充実することと思います。妊娠・出産を迎えた家族、子どもが病気で入院した家族、子どもを亡くした家族など「親

と子のきずな」が大切な場面で、こども病院が「子ども達と家族」を支援ができるような体制を作っていこうと考えています。

長野県立こども病院は長野県民、県内外の支援者、ならびに多くのボランティアの方々に支えられていることに感謝して、「長野県・日本・世界の未来を担って精一杯生きているこども達とその家族」のために職員一同尽くしていきます。

2023年4月3日



NHK病院ラジオ



長野県立こども病院を舞台にしたNHKのテレビ番組「病院ラジオ第10弾～長野子ども病院編～」の収録が、サンドウィッチマンのお二人と撮影スタッフの皆さんが来院して12月某日に行われました（1月30日放送）。寒い中で撮影でしたが、一段落したところでディレクターの内堀さんにお話をうかがってきました。

～「わ～、本物だぁ」～

編）長時間にわたる撮影、お疲れさまでした。今回の収録はスムーズにいきましたか？

内）とてもスムーズだったと思います。フロアディレクター（収録現場の司令塔のような役割の人）からも、スムーズにできたという声を聞きました。先生方や病棟の看護師さんが、出演される患者さんをそばで見守ってくださっていたことがとても心強く、このこともスムーズな収録につながった理由のひとつだと思います。

編）初めて生のテレビ収録を見たのですが、芸能人やテレ

ビの撮影スタッフの方々が目の前にいて「わ～、本物だぁ、スゲ～！」という気持ちでした。

内）収録を見てくれたこども達もそう思ってくれたらうれしいです。



病院ラジオのセット、あたたかな時間を思い出します



ちるくま音楽隊の皆さん

～大変だったことは…～

編) 収録までに困難となったことはありましたか？

内) コロナのことはやはり心配でした。感染防止のために対応してくださった職員の皆様にはとても感謝しています。あと、コロナとは関係ないですが、東京から取材に通うにあたり特急あずさがもう少し速くなってくれと嬉しかったです(笑)。

～なぜ長野県立こども病院？～

編) 今回、長野県立こども病院で収録しようと思われた理由は？

内) 過去に子ども病院を取り上げた回が好評だったので、いつかまた収録をしたいと考えていました。歴史があり、難しい病気の治療を行っている、多くの患者さんを支えている、といったポイントをふまえて探していく中で、中村院長より「病院の屋根が赤いのは、病気の子どもが少しでも明るい気持ちでここに通える様に、30年前の建設時に地域の反対を押し切って明るい色にしたからだ」と伺いました。その思いは病院ラジオのコンセプトとも共通するところがあり、ぜひこの病院で収録を行いたいとの思いを強くしました。



玄関ホールを目一杯使っています

～ポジティブになれる番組をつくる～

編) 病気を抱えた方を扱う番組なので、とても繊細な番組作りが必要なのかなと思うのですが、何か大切にしていることがあれば教えてください。

内) この番組は5、6年前にとある女性スタッフが立ち上げたのですが、そのころから変わらない思いとしては、「出演者と視聴者の皆さんがポジティブになれる番組をつくる」ということです。「病院ラジオ」は医療者への感謝や愛だけでなく、ときには怒りといった普段はしまい込んでいる気持ち

も出してもらえる場だと思っています。そういった思いを語ってくれる患者さん各々の病気との向き合い方、ひいては人生との向き合い方を知ってもらい、番組を見てくれた方も自分自身と向き合って、人生についてポジティブに考えられるようになる、そんな番組にしたいなと思っています。

内) 「病院ラジオ」は家族や医療者への感謝や愛だけでなく、ときには悩みや孤独といった普段はしまい込んでいる気持ちも出してもらえる場です。とても個人的で大切なお話ですので、できる限り丁寧に、お話を伺うことを心がけてきたつもりです。出演には至らなかった方も含めまして、投稿いただいたみなさま、本当にありがとうございました。患者さん各々の病気との向き合い方、ひいては人生との向き合い方から、視聴者にも何かポジティブなものが伝わっていく、そんな番組にしたいという思いを込めて制作しています。

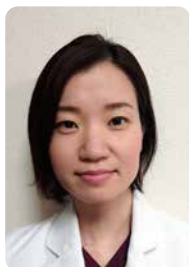
編) 本日はどうもありがとうございました。

(山形 康吉)



撮影クルーの皆さんお世話になりました

新任医師紹介



麻酔科

入江 知恵子

1. 出身地とふるさとの魅力

渥美半島（愛知県）海に囲まれたのどかな所です。農業・漁業が盛んです。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

長男が産まれてきてくれたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

数え切れません。周囲の方々に感謝です。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

「掃除したい！整理したい！」スイッチが入ると止まらない所。

5. 座右の銘

不易流行

6. 当院で成し遂げたいこと

安全な医療が提供できるよう尽力します。



麻酔科

熊谷 司

1. 出身地とふるさとの魅力

阿智村 星がきれい！

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

フルマラソンを完走したこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

飲みすぎて気が付いたら路肩で寝ていたこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

顔とエラが大きいこと。マスクをしているため、エラの大きさを発揮できないこと。

5. 座右の銘

なし

6. 当院で成し遂げたいこと

安全な麻酔が出来るように努力したいと思います。



小児集中治療科

田中 大貴

1. 出身地とふるさとの魅力

大阪府岸和田市 だんじり祭り

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

人との出会いに恵まれてきたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

たくさんありすぎます。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

共に「すぐに伸びてくる濃い髭」

5. 座右の銘

聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥

6. 当院で成し遂げたいこと

自信をもって重症管理ができるようになること。



小児集中治療科

藤原 絢子

1. 出身地とふるさとの魅力

神戸、程よくお店もあって、街並みもきれいで住みやすいです。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

旅行

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

毎日何かやっています。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

車酔いしやすい

5. 座右の銘

直観に従う

6. 当院で成し遂げたいこと

山登り



小児集中治療科
渡邊 真太郎

1. 出身地とふるさとの魅力

東京世田谷区、サザエさんの町として有名、大きくて自然に触れ合える公園が多いところ。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

コロナ禍でしたが長男の出産に立ち会えたこと。元気に生まれてきてくれて、すくすくと育っています。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

自らの結婚式で緊張しすぎて準備していたはずのスピーチ内容が飛んでしまったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

なんでも真面目に取り組もうとする半面、失敗やうまくいかないことがあると気にしいなところ。

5. 座右の銘

彼を知り己を知れば百戦殆うからず

6. 当院で成し遂げたいこと

重症患者さんを前にしても焦らず、冷静に自分の頭で考えて全身の管理をできるようになりたいです。



集中治療科
酒井 悠佑

1. 出身地とふるさとの魅力

長野県諏訪市出身です。山と諏訪湖の風景が好きです。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

スポーツは多く熱心にしていました。ボートで国体出場は思い出です。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

大学受験の時に受験票を忘れました！

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

人見知りですが、慣れると沢山話をします。

5. 座右の銘

水滴石穿

6. 当院で成し遂げたいこと

小児科医として少しでも実力をつけたいです。



新生児科
杉本 美紀

1. 出身地とふるさとの魅力

栃木県 日本酒と温泉が充実していて、意外におしゃれなレストランもあります。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

おいしいご飯が作れた時。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

初期研修時代に一番怖いと言われていた科(当院ではないです)で寝坊した時。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント えくぼ？

ウィークポイント 道に迷いやすいこと

5. 座右の銘

為せば成る

6. 当院で成し遂げたいこと

新生児科医としてのレベルアップ&退院後も安心して子どもたちが成長できる環境づくりに貢献出来たらと思っています。



新生児科
佐藤 大祐

1. 出身地とふるさとの魅力

新潟から参りました。人が良くて食べ物が美味しいところが魅力だと思います。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

医学部に合格したことでNHKのど自慢で合格の鐘を頂いたことです。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

大学で留年したことです。人の痛みが分かるようになりました。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：明るく前向きなところです。

ウィークポイント：緊張するとお腹が痛くなることと優柔不断なところです。

5. 座右の銘

No pain, No gain

6. 当院で成し遂げたいこと

NAVAと新生児搬送に熟達すること。



新生児科
赤川 大介

1. 出身地とふるさとの魅力

長野県坂城町。バラやおしぼりうどんが名物です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

美味しい食べ物やお酒に巡り合えた時。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

河川敷でBBQ中に川に飛び込んだら膝の靱帯を損傷したこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：こどもに懐かれやすい

ウィークポイント：絵心がひとかけらもない

5. 座右の銘

ピンチはチャンス。

6. 当院で成し遂げたいこと

一人でも多くの患者さんやご家族の笑顔を守る新生児科医になる。



新生児科
鈴木 将浩

1. 出身地とふるさとの魅力

鳥取県は自然がいっぱいで「海」もあります！

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

長野県への引っ越しに家族がついてきてくれたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

友人の結婚式で代表挨拶をする予定が、飛行機に乗り遅れてしまったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：頼みごとをされると喜びます

ウィークポイント：頼まれると断れない

5. 座右の銘

継続は力なり、やればできる！

6. 当院で成し遂げたいこと

いろいろなことに挑戦して、自分の幅を広げたいです。



新生児科
上原 弘崇

1. 出身地とふるさとの魅力

沖縄県那覇市、海

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

フルマラソンでの完走

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

人生で本土に来るのは2回目ですが、また海のない県に来てしまったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：人より濃いです

ウィークポイント：短気

5. 座右の銘

平常心

6. 当院で成し遂げたいこと

より知識、経験ともに洗練できるようがんばります。



新生児科
長谷部 匡毅

1. 出身地とふるさとの魅力

大阪。「粉もん」がおいしい。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

腹筋ローラーで立ちコロができるようになった。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

初めての車の納車当日にこすった。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：茶目

ウィークポイント：足の裏

5. 座右の銘

人事を尽くして天命を待つ

6. 当院で成し遂げたいこと

何かひとつ極めたいものをみつける。



産科
岩下 あゆみ

1. 出身地とふるさとの魅力

栃木県 ほどほどの田舎だけど都心までアクセスしやすい。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

数少ない登山ですが、登頂した時に達成感があります。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
車をぶつけた

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

豪快な笑い声

5. 座右の銘

なし

6. 当院で成し遂げたいこと

超音波スクリーニングのスキルを上げること。



産科
山下 創

1. 出身地とふるさとの魅力

東京都葛飾区。『こち亀』や『寅さん』で有名な古き良き下町です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

妻と共に一姫二太郎に恵まれたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

大学の合格発表の際に、緊張と脱水からか両足を交互に攣って身動き取れず合格掲示板の数メートル手前で足止めされました。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

しっかり者に見えてとても抜けている。

5. 座右の銘

Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever.

6. 当院で成し遂げたいこと

胎児診断と早産管理の腕を磨いてより好い周産期ケアに繋がりたいです。



産科
五條 実生子

1. 出身地とふるさとの魅力

京都

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

V6の解散ライブに当選したこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

水道代を払い忘れて、水道が止まったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

あんまり落ち込まないこと。すぐ忘れてしまうこと。

5. 座右の銘

七転び八起き

6. 当院で成し遂げたいこと

エコーが上手になれるように頑張ります。



循環器小児科
米原 恒介

1. 出身地とふるさとの魅力

徳島県 米津玄師と同じ徳島市。高校はすぐ隣り。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

安河内先生と入った最後のカテテルで「合格」と言われたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

循環器小児科で働き出してからでは数えきれないほどあります。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：残念ながらもさそうです

ウィークポイント：すぐに露呈するでしょう

5. 座右の銘

他人のことは信用するな

6. 当院で成し遂げたいこと

大学院卒業



循環器小児科
志水 利之

1. 出身地とふるさとの魅力

兵庫県、雨も雪も少ないです。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

こどもが生まれたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
仕事に寝坊したとき。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：おおらかな性格？

ウィークポイント：体が弱い

5. 座右の銘

一日一善

6. 当院で成し遂げたいこと

小児循環器チームの一員として頑張ります。



循環器小児科
結城 智康

1. 出身地とふるさとの魅力

出身は東京ですが、長野にきてかれこれ10年以上経ちました。長野が第2の故郷です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

旅行に行った日とスーパームーンの日がたまたま重なっていたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
荷物が多いのに引っ越しの見積もりが甘く、荷物の積み残しが発生してしまったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：笑顔

ウィークポイント：脇腹

5. 座右の銘

晴れた日は晴れを愛し、雨の日は雨を愛す。楽しみあるところに楽しみ、楽しみなきところに楽しむ。

6. 当院で成し遂げたいこと

自らの研鑽を積みながら、一人一人の患者さんと真摯に向き合い、長野県内の小児循環器医療に貢献できるよう頑張ります。



心臓血管外科
花岡 優一

1. 出身地とふるさとの魅力

島根県出雲市出身 札幌医科大学卒業
初期研修は京都 いろんな所に行きました。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

今日まで心臓外科を辞めずにこられたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
たくさんあります。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

趣味がお菓子作り 虫が苦手

5. 座右の銘

いつでも元気

6. 当院で成し遂げたいこと

小児の循環管理をマスターする。



神経小児科
山田 慎二

1. 出身地とふるさとの魅力

新潟県で酒がうまい。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

キャンピングカー購入の許可をもらったこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと
キャンピングカーの燃費が悪すぎることに。自分がキャンプを好きではないこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント（寛容） ウィークポイント（ゆるい）

5. 座右の銘

人間だもの

6. 当院で成し遂げたいこと

当院の中で、子どものこころの診療を根付かせたいです。



神経小児科
大多尾 早紀

1. 出身地とふるさとの魅力

大阪出身です。にぎやかで交通の便もよく、楽しい街です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

幸いなことに、働き出してから今まで楽しく過ごせていて“やった”と思っています。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

よく洗濯物を干す前に眠ってしまい、朝に“やってしまった！”と思っています。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：比較的穏やかなところ

ウィークポイント：心配性なところ

5. 座右の銘

健康第一

6. 当院で成し遂げたいこと

小児神経科医としての基礎をしっかりと身につけられたらと思います。



小児外科
入江 友章

1. 出身地とふるさとの魅力

熊本県御船町 何もなくって普通の田舎な所 恐竜化石は取れる。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

安曇野に引っ越せたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

引っ越した際に、実家にケータイを忘れて来たこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：人あたり

ウィークポイント：顔色うかがい過ぎる

5. 座右の銘

耐雪梅花麗

6. 当院で成し遂げたいこと

当院で役に立ったと言われる小児外科医になること。



小児外科
岡野 寛

1. 出身地とふるさとの魅力

大阪府守口市出身です。同郷に池乃めだか師匠がいます。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

医師免許取得

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

色々ありますが、直近は引っ越し先に来てみたら洗濯機が入らなそうでした。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

ウィークポイントは大阪出身なのに口下手

5. 座右の銘

七転び八起き

6. 当院で成し遂げたいこと

小児外科医としての成長



整形外科
奥田 翔

1. 出身地とふるさとの魅力

長野県阿南町 山に囲まれ、お祭りが有名です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

娘が生まれたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

生ガキを食べて下痢が止まらなかったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：背が少し高い

ウィークポイント：うたれ弱い

5. 座右の銘

なんとかなる

6. 当院で成し遂げたいこと

小児整形の知識を身につけたい。



脳神経外科
千葉 晃裕

1. 出身地とふるさとの魅力

田舎

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

あまりない

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

あまりない

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：多趣味

ウィークポイント：みかんが嫌い

5. 座右の銘

ここでは言えない

6. 当院で成し遂げたいこと

こども病院の脳外科をとりあえずまずは長野県の脳外科の中心地にすること。



臨床検査科
浅香 志穂

1. 出身地とふるさとの魅力

千葉県千葉市生まれ。

海に沈む夕日がとても綺麗です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

小学4年生の時に交通安全ポスター、書道、粘土工作で3連続受賞したこと（現在は見る影もありません苦笑）。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

つい最近酔っぱらって階段を踏み外し、人生初の捻挫をしたこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：笑顔

ウィークポイント：お酒好き

5. 座右の銘

Live as if you were to die tomorrow. Learn as if you were to live forever.（明日死ぬかのように生きなさい。永遠に生きるかのように学びなさい。）

6. 当院で成し遂げたいこと

迅速かつ適切な臨床検査を提供することはもちろん、検査に関する要望や研究のデザインなど、気軽に相談できる窓口になれるよう尽力して参ります。



専攻医
成田 一喜

1. 出身地とふるさとの魅力

兵庫県姫路市出身・姫路城

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

サッカーを15年くらい続けていました！

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

ラーメンを食べすぎました…

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：落ち着いているところ

ウィークポイント：マイペースなところ

5. 座右の銘

「世に生を得るは事を為すにあり」

6. 当院で成し遂げたいこと

こどもの少し先の未来をつくるのに貢献したいです！



小児科専攻医
手塚 航

1. 出身地とふるさとの魅力

埼玉県川越市、小江戸です。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

息子の骨がまっすぐくつついたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

息子の骨折を見逃していたこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

良くも悪くも落ち着きがないですね。

5. 座右の銘

笑ってください

6. 当院で成し遂げたいこと

関わってくれた患者さん、ご家族、スタッフが楽しく過ごせるようにできればと思います。あとは無事卒業。



専攻医
黒崎 恒平

1. 出身地とふるさとの魅力

富山県 ホタルイカが採れます。夜に身投げといって、浜に打ちあがるのを網ですくう事ができます。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

バケツ一杯にホタルイカをとって大盤振る舞いをしたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

旅行先でインキーしてしまったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：意外と多趣味なところ

ウィークポイント：寒いのは苦手なので、暖房がなかなか手放せないところ

5. 座右の銘

心を燃やせ

6. 当院で成し遂げたいこと

一人の小児科医として責任をもって働けるようになる。



専攻医
大槻 洸平

1. 出身地とふるさとの魅力

熊本県宇都宮市出身です。餃子が美味しいのでオススメです。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

小学校～大学までずっとバドミントンやってました。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

ピアノを途中でやめてしまったこと。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：穏やかさ

ウィークポイント：夜型

5. 座右の銘

魚心あれば水心

6. 当院で成し遂げたいこと

宇都宮餃子の普及



専攻医
西野 夏林

1. 出身地とふるさとの魅力

出身は愛媛県です。瀬戸内気候であたたかくのどかなところも良いのですが、イチオシは宇和島鯛めしです！

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

診察中に懐かれて、女の子が膝に乗ってくれたこと。かわいすぎました！

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

受験票を忘れて遠方の試験会場に行ったこと。結局受験できず、知らない街で泣きました…。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：あんまり怖がられないこと！

ウィークポイント：抜けていること…

5. 座右の銘

みんなちがって、みんないい

6. 当院で成し遂げたいこと

小児科医として十分な知識技術を身につけ、患者さんとご家族に安心してもらえる医療を提供できるよう精進いたします。





専攻医

小川 奈緒美

1. 出身地とふるさとの魅力

東京都立川市出身です。昭和記念公園というとても広い公園があり、チューリップなど季節の花が咲いていてとてもきれいです。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

大学時代、東医体で2回優勝できたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

スタバでバイトしていた時代にお客様によく話しかけていたのですが、その日はたまたま妊婦さんや赤ちゃん連れの方が続き、妊婦じゃない人に間違えて妊婦さんのように接してしまったこと（ただぼっちゃりしていただけでした）。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：人懐っこい

ウィークポイント：距離感がおかしいといわれるところ

5. 座右の銘

一期一会



専攻医

城間 瑞萌

1. 出身地とふるさとの魅力

沖縄県出身。青い海と白い砂浜は慣れ親しんでいても感動します。おいしいハンバーガー屋さんがたくさんあるので、訪れた際にはぜひ食べてください。

2. これまでの人生で“やった！”と思えること

大学の部活で本気で取り組みみんなでメダルをもらえたこと。かけがえのない友達と出逢えたこと。

3. これまでの人生で“やってしまった！”と思うこと

寝坊。朝が弱いので携帯、目覚まし時計、母からのモーニングコールで対策しています。

4. 自分のチャームポイントとウィークポイント

チャームポイント：素直なところ

ウィークポイント：あがり症なところ。声が小さいところ

5. 座右の銘

人生山あり谷あり

6. 当院で成し遂げたいこと

3年間しっかり学び小児科医としての礎を築きたいです。



第48回 「この人に聞く」 診療部 泌尿器科 栗田 知典 先生



病棟の若いお母さんからの熱烈な要望があり、今回は泌尿器科の栗田先生の登場です。約束時間ぴったりにさわやかな笑顔で来てくださいました！

～とてもさわやかな先生です～

編）病棟のお母さんたちに大人気です。今回も熱烈なインタビューの要望がありました。

栗）本当ですか、嬉しいです。ありがとうございます。とても光栄です。つい最近ニュースレターの記事を書かせてもらったので、それで選ばれたのだと思ってました。

～出身は松本市～

編）出身はどちらですか？

栗）生まれも育ちも松本です。木曾にいたこともあります。4歳くらいからは松本でずっと暮らしていました。大学は6年間富山大学に行っていました。当院には大学で実際に教わっていた先生もいます。年齢は今年で30歳になります。父は高校教師で、母は養護教諭でした。妹が二人います。女子が強く、肩身が狭いですね。

～今は奥様と病院の近くに住んです～

編）ご結婚はされていますか？

栗）はい。妻は2歳齢上の高校の先輩です。高校時代は面識がなかったんですが、働き始めてから、友人の紹介で出会いました。今は完全に主導権を握られています…（笑）。昨年1月8日に入籍しました。コロナ禍で新婚旅行は行けなかったんですが、一緒にスノーボードやキャンプをし



結婚式

たりしています。子どもは女の子が欲しくて、娘に、“パパと結婚する！” って言ってもらうのが夢ですね。



0歳 父と一緒に



3歳の私



弓道の大会



3人兄妹

～人のために役立ちたい～

編）医師を目指した理由を聞かせてください。

栗）自分が知っている職業が病院の医療職か、学校の先生など本当に狭い世界だったので、どこかの会社に勤めるイメージが全然わかなかったんです。仲の良い友人で医学部を目指す人が多かったので、つられたというのもあります。それと高校1年生の時に東日本大震災があって、何か人のために役に立てることをしたいと思い、医師になりたいと思ったのがあります。

～泌尿器科医になった理由～

編）泌尿器科を選んだ理由は？

栗）泌尿器科はどちらかというとマイナーな科目で、最初は考えてなかったんです。でも、大学の時の泌尿器科の教授がフランスに留学されていた若い先生で、すごく先進的



妻と趣味の登山

なロボット手術を育成のために若手にどんどんやらせていました。その先生との出会いが、泌尿器科を認識したきっかけでした。その時に腎臓の手術をしたり、排尿全般の相談に乗ったり、外科的なこともやるんだと知って、興味を持ちました。あとは、人に相談しづらい分野なので、自分是人当たりがいい方かなあとも思うので、相談しやすい医師になればという思いもありました。

～受験は苦労しました～

編) 人生の挫折などありますか？

栗) もちろんありますよ。勉強自体は全然できない子だったんですよ。高校時代の友人が、成績が一桁とか十番と言っている隣で、自分は100番、200番で、先生からも医学部は厳しいといわれてました。それと国語が苦手でした。現役のセンター試験では漢字以外は選択肢を全部外すくらい…。1浪して医学部に行けたんですけど、国語がすごく難しくなって差がつかなかったり、富山大学の人気が少し下がったのもあって、本当にラッキーで滑り込む形になったので、その辺が苦労したところですよ。自分是要領がいい方ではなかったもので、いつも周りの人たちのマネをしながら、置いて行かれないようにとやってきました。

小さい頃は水泳に行くのが嫌になったとき、医学部志望もやめたいとか別の学科にしたいという気持ちが出てきたときに「気持ちが逃げているのではないか」と厳しく母に言われて、軌道修正してくれたのではないかと思います。

～小学校から大学までずっと水泳～

編) 何か打ち込んだことはありますか？

栗) 水泳ですね。小さい頃は喘息持ちだったので、肺活量をつけるために始めたのですが、小学校の1年生から大学まで水泳をずっとやっていました。がちがちに選手としてやっていたわけではないのですが。あとは、大学時代にきっかけがあって走るようになりました。初マラソンが富山マラソンで、そこからフルマラソンを走るようになりました。全然我慢できるほどではないですけど…。他はスポーツバイクの大会に出たり。どれも趣味の範囲で楽しんでました。



安曇野ハーフマラソン



ロードバイクの大会



大学水泳部、最後の大会

編) とてもアクティブですね

栗) そうですね、インドアというより外で体を動かしたいです。去年は松本マラソンに出て、今年は長野マラソンに出ようと考えています。安曇野ハーフマラソンも出ました。妻もマラソンをやりますが、妻の方が早いです…。松本マラソンは妻に負けてしまって…。最初一緒に走っていて3キロで僕が先に行ったんですが、最後の5キロで抜かれました…。ちゃんとペース配分できないタイプなんです。

編) ゴールするだけで素晴らしいです！

～子供たちに支えられて～

編) 先生が日々頑張っている原動力は何ですか？

栗) こども病院に来て、自分の無力さを痛感する場面も何回もありましたが、なんといっても子供たちがかわいいのでそれに癒され、モチベーションとなっています。初期研修は長野市民病院で、その後信州大学の泌尿器科に入局して1年間働いて、昨年度こども病院に希望で来ました。泌尿器科の医師は最近ロボット手術などの影響で、少し人気も出てきているのですが、外科や内科の先生に比べれば少ないです。泌尿器科医としても技術不足ですし、知識もないのですが、少しずつ子供をしっかり評価できる力をつけたいです。

～反省し学んだこと～

編) こども病院で学んだことはありますか？

栗) 生まれてすぐに外に体液を出してあげないといけない赤ちゃんがいて、泌尿器科医からしたら、管で体液を出せば安心なので、ドレナージ後少し安心して、「良かったですね」と声をかける場面がありました。その時にお母さんが傷をみて涙を流していて、こちらの気持ちだけで話してしまったと反省しました。医師と一緒に悲しんでいるだけではいけませんが、親御さんの気持ちに配慮しながらしっかり治療をできるようになりたいです。

～お酒が大好き～

編) 好きな食べものはありますか？



友人との飲み会

栗) 小さいころから良く食べる子でした。好きなものは寿司ですね。値段に恐縮してしまう高い寿司よりも、正直回転寿司の方が美味しいんじゃないかなと思ってしまいます。

お酒が大好きで、特にビールが好きですね。大学は田舎だったので、正直飲むくらいしかやる事が無かったのでたくさん飲みました。



飲み友人とのアメリカ卒業旅行

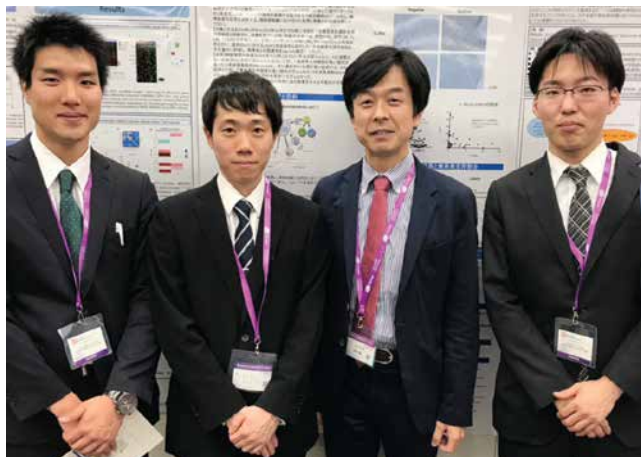
編) お酒の失敗談はありますか？

栗) そうですね…水泳部だったので、酔っぱらって池に飛び込んだりとかありましたね。毎回記憶をなくすことはないのですが、ある程度超えちゃうと…幸せな気分になってやっちゃうことがあります。

～好きな芸能人や音楽は？～

編)好きな芸能人や音楽はありますか？

栗) サンドウィッチマンが好きです。面白くて、人の悪口は言わず、人が良くて、すごいなあと思っています。好きな女優さんは、深キョンです、かわいいですね。音楽は、僕が一番聴いていたのはB'zで、海猿が好きで、よ



同期との学会参加

く「OCEAN」聴いていました。中学の時は海上保安官になろうと本気で思っていました。

編) 水泳をやっていて、体力のある先生なら海上保安官もいけますね。

栗) 最近は伊那出身のKing Gnuをよく聴きますが、完全に妻の影響です。好きな映画は「神様のカルテ」ですが、最近観た中では「マイ・インターン」が良かったです。退職した老人(ロバート・デ・ニーロ)が再雇用のシニアインターンとして会社で働くという映画です。退職後にやりがいを見失って、孤独を感じている高齢者が、人生経験を活かして、ボス(アン・ハサウェイ)を支えるというとても優しい映画です。

～甲信越の小児泌尿器を支えるこども病院～

編) 小児の泌尿器はいかがですか？

栗) こども病院の泌尿器科には県外だと石川、富山、上越、山梨などからも患者さんが来ているので、誰かがやらないといけないと思っています。絶対に小児泌尿器科医になるとはまだ決めてませんが…市野先生の跡継ぎは必要だと思います。今自分は市野先生の0.1人分にもなってないと思うのですが…。

とりあえず、今は子供が怖がらないように常に“笑顔”を心がけています。

栗田先生快くインタビューを受けてくださりありがとうございました。子供が大好きで、いつも子供と同じ目線でいたいという気持ちが伝わってきました。またアウトドア大好きで、スノーボーやキャンプなど楽しんでいるところも素敵ですね。これからも長野県の子供たちのために頑張ってください。

インタビュー：山崎さとみ・細川朱美



こども病院の泌尿器科の先生方と

第28回 私のお気に入り

— 小豆島9日間のお遍路さん — 第5病棟 保育士 青木美貴子

青木美貴子さんは昨年10月から新しく5病棟に仲間入りした保育士さんです。病棟のこどもたちは明るくパワフルで笑顔の素敵な青木さんのことが大好きです。初めて会うお子さんも心を開いてすぐに打ち解け遊び始めます。こども病院に来る前も保育所や福祉施設でお仕事をされていました。

今回はそんな青木さんの人生初挑戦のお遍路さんについてご紹介します。



4月19日赤

- 総本院
- 松風庵 64 番
- 西光寺 58 番
- 甘露庵 59 番
- 大乗殿 62 番
- 蓮華庵 63 番

大師の宿へ宿泊
本日 22000 歩

4月20日

- 西ノ瀧 42 番
- 林庵 35 番
- 長勝寺 33 番
- 愛染寺 32 番
- 保寿寺庵 34 番
- 誓願寺 31 番

小豆島国民宿舎へ宿泊
本日 20 キロ

4月21日

- 庚申堂 9 番
- 常光寺 8 番
- 向庵 7 番
- 墓石山 2 番
- 洞雲山 1 番
- 観音寺 3 番

ひろきや旅館へ宿泊
本日 19 キロ

4月22日

- 清瀧山 14 番
- 仏ヶ滝 20 番
- 寒露溪ロープウェイ
- 石門洞 18 番
- 木下庵 19 番
- 清見寺 21 番
- 一ノ谷庵 17 番
- 極楽寺 16 番
- 大師堂 15 番
- 光栄寺 13 番

ひろきや旅館へ宿泊
本日 32360 歩 21 キロ

4月23日

- 保安寺 40 番
- 光明寺 38 番
- 明王寺 37 番
- 阿弥陀寺 26 番
- 安養寺 24 番

ひろきや旅館へ宿泊
本日 12665 歩



4月24日

- 千年オリーブ大樹
- 江洞窟 60 番

オーキドホテルへ宿泊

4月25日

- 小豆島
- 高松へフェリー
- 高松バスターミナル
- 大阪駅

4月26日

松本バスターミナル

2022年4月から恒例となったウォーキング。

いつか小豆島を巡拝することを夢見た。4月18日、その夢がついに始まる。

4月18日 松本インター出発

4月19日 京都→大阪駅→高松（フェリー）→小豆島



ここから青木さんのお遍路さんがスタート！

エピソード1

毎日20キロ歩き、足の指にタコができて水が溜まってしまった。

エピソード2

帰りに携帯画面から電車の乗車アプリが消えてしまった！9時から17時まで電話対応できると知り、メールを再送信してもらう。

エピソード3

ひろきや旅館で一緒になったご夫婦と夕ご飯を食べる。長野県へ登山に来たことがあるとのこと、会話が弾む。





2011年3月にスペインから1万キロの海を旅して小豆島にやってきた樹齢千年のオリーブの大樹

この記事は青木さんがお遍路中にしたための日記をもとにしています。そこには旅の途中で出会ったたくさんの人々との心温まるエピソードや旅館で出た美味しいおやつ、まさかのハプニングが記されていました。

日記やお話を通して病棟の青木さんとは違う雰囲気や垣間見ることができました。

最後に青木さんから
「みなさんもぜひ1度はお遍路さんをしてみてください！」

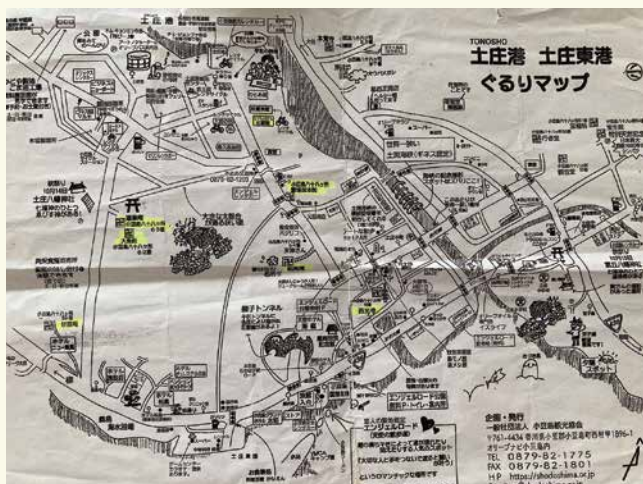
次回の「私のお気に入り」もお楽しみに。(浦野結衣菜)



小豆島霊場第70番札所、正式には曜栄山・持宝寺・長勝寺と呼ばれる。たくさん歩いた足に急な階段は大変！



2019年に小豆島で開催された瀬戸内国際芸術祭での作品
チェ・ジョンファ「太陽の贈り物」
黄金のオリーブ環、別名月桂冠とも！



保育士だより ☆ひなまつり☆



3月3日はひなまつり。病棟ではお昼にとっても素敵なプレートが出て子供達も大喜び!!エビフライからパクリ!とても美味しそうに食べていました。おやつには甘酒とひなあれ。ひなあれには娘の健康を祈願するという意味があります。「桃・緑・黄・白」の4色で四季を表し、「一年を通して娘の幸せを祈る」という意味を込めているのです。

私たち保育士もこども病院みんなの健康と幸せを心から祈っています。

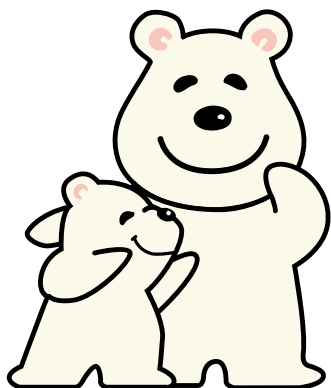
(高橋亜弓)



よもやま話 小木曾先生の本が出版されました!

前編集長小木曾嘉文先生がしろくまニュースレターの編集後記を中心にまとめたエッセイ集「しろくま編集長のよもやま話」を出版されました。物事を正面だけではなく、斜めや裏からもとらえる病理医小木曾先生ならではの楽しい本になっています。イラストも前編集委員山形康吉さんが描かれています。大手通販サイトでも購入できるそうなので気になる方はぜひどうぞ。

(倉田 敬)



キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

先日新聞で長野県の教職員の異動名簿を見たのですが、高校の同級生二人が校長になっていて、仲の良かったクラスメートも教頭になっていました。自分もそんな年齢なのねとしみじみと思いました。そんなわけで今回は高校卒業30周年の記念誌の表紙として描いたイラストを載せてみました。80年代に青春を謳歌した方には刺さるイラストなのではないでしょうか？



編集後記

しろくまニュースレターの新編集長、血液腫瘍科の倉田です。小木曽先生が手塩にかけて育てたニュースレターをより楽しいものにできればと思っています。

最近中学高校時代に聴いた音楽をよく聴いています。改めて好きな音楽は子供のころから何も変わっていないと感じます。ゴダイゴの「銀河鉄道999」は今でも私のNo.1の楽曲のひとつですし、好きな曲を10曲選べと言われれば子供のころのお気に入りソングは半分ぐらい入るでしょう。言い方を変えると子供のころに聴いた曲がその後の個人の音楽的嗜好に多大な影響を与えるということかもしれません。皆さんも自分の好きな10曲を考えてみてください。スタッフの好きな曲ベスト5などニュースレターの企画にもなりますね。新しい企画もいろいろと考えていきたいと思います。編集委員共々よろしくお願いします。

倉田

長野県立こども病院 外来医師担当表

2023年5月1日現在

	外来名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
南棟外来	整形外科	午前	酒井 典子		松原 光宏 酒井 典子	松原 光宏	松原 光宏 酒井 典子(リハ装具)
		午後	酒井 典子	高橋 淳(第2) 大場 悠己(第4)	松原 光宏 酒井 典子	酒井 典子	
	小児外科	午前		好沢 克 笠井 智子		好沢 克	
		午後		高見澤 滋 ヘルニア外来	高見澤 滋	好沢 克	笠井 智子
	眼 科	午前	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練
		午後	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝
	総合小児科	午前	南 希成 村井 健美	樋口 司		村井 健美	樋口 司
		午後	頭痛外来(第2・4) 南 希成 (PM4時～5時予防接種相談) ^{※2}	樋口 司	樋口 司 南 希成(ワクチン接種) 村井 健美(ワクチン接種)	南 希成 (PM4時～5時予防接種相談) ^{※2}	
	アレルギー科	午前					伊藤 靖典 徳永 舞
		午後	伊藤 靖典 小池 由美 徳永 舞	伊藤 靖典 小池 由美(第1・3)			小池 由美
	血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来	午前			丸山 悠太(第2・4)		
		午後			坂下 一夫(第1)(移行医療支援)		
	循環器小児科 (内科・外科)	午前	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 武井 黄太(内科)	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 赤澤 陽平(内科) 渋谷 悠馬(内科)	赤澤 陽平(内科)
		午後		赤澤 陽平(内科) 米原 恒介(内科)		武井 黄太(内科) 米原 恒介(内科) 渋谷 悠馬(内科)	武井 黄太(内科) 米原 恒介(内科) 渋谷 悠馬(内科)
	循環器小児科 成人先天性外来	午前		元木 博彦(第2・4)			
	循環器小児科 移行医療支援	午後					
		午前					
	放射線科	午後					瀧間 浄宏(第1・3)
		午前					
	リハビリテーション科	午後			小岩井慶一郎		
		午前					リハビリ装具 ^{※3}
	こころの診療科	午後					
		午前			山田 慎二		篠山 大明 ^{※1} (再診のみ)
北棟外来	脳神経外科	午後			山田 慎二		篠山 大明 ^{※1} (再診のみ)
		午前	宮入 洋祐 千葉 晃裕 山崎 大介	宮入 洋祐 千葉 晃裕	重田 裕明	重田 裕明	重田 裕明
	泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	午後	宮入 洋祐 千葉 晃裕	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明
		午前	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり 北原 梓	市野みどり 北原 梓	
	神経小児科	午後	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり		
		午前	稲葉 雄二 本林 光雄	稲葉 雄二 那須野 将	稲葉 雄二 白井 真規	福山 哲広(第2・3) 本林 光雄 竹内史穂子	稲葉 雄二 本林 光雄
	小児外科	午後	稲葉 雄二 本林 光雄 白井 真規	本林 光雄 夏目 岳典 那須野 将	夏目 岳典 竹内史穂子 那須野 将	夏目 岳典 白井 真規 竹内史穂子 牧田みずほ(第4)	稲葉 雄二 本林 光雄
		午前					高見澤 滋(胃腸・中心静脈栄養外来)
	新生児科	午後					高見澤 滋(胃腸・中心静脈栄養外来)
		午前	小田 新	廣間 武彦	小川 亮	田中 明里	亀井 良哉
	形成外科	午後	小田 新	廣間 武彦	小川 亮	田中 明里	亀井 良哉
		午前	野口 昌彦 矢口貴一郎 土屋 彩		野口 昌彦 矢口貴一郎 土屋 彩	一之瀬優子	永井 史緒
	総合小児科	午後	野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎	野口 昌彦	野口 昌彦 杠 俊介 矢口貴一郎 永井 史緒
		午前		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)	中山 佳子(第3)(消化器) 水城 弓絵(第2)(内分泌)	竹内 浩一(内分泌・代謝)	竹内 浩一(内分泌・代謝)
	麻酔科	午後		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)		竹内 浩一(内分泌・代謝)	
		午前	大畑 淳				
	皮膚科	午後					
		午前					
	遺伝科	午後					
		午前	武田 良淳(第1・2・4) 古庄 知己(第3)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳 武田 良淳(第1・2・4) 高野 亨子(第3)	武田 良淳
	耳鼻咽喉科	午後	武田 良淳(第1・2・4) 古庄 知己(第3)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳 武田 良淳(第1・2・4) 高野 亨子(第3)	武田 良淳
		午前	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
	循環器小児科 胎児心臓外来	午後	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
		午前		米原 恒介			瀧間 浄宏
	産 科 成育女性外来 ^{※4}	午後		武井 黄太			
		午前	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代
	血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	午後	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代	吉田 志朗 高木紀美代 助産師外来	吉田 志朗 高木紀美代
		午前	坂下 一夫 坂下 一夫 倉田 敬	坂下 一夫	坂下 一夫 倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬
	リハビリテーション科	午後	坂下 一夫 倉田 敬		倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬
		午前	五味 優子	三澤 由佳		中嶋 英子・村田マサ子	五味 優子
	こころの診療科	午後	三澤 由佳	三澤 由佳	三澤 由佳(第4)(移行医療支援)		三澤 由佳
		午前					山田 慎二
	こころの診療科	午後	藤井 義之				山田 慎二
		午前					

※1 こころの診療科 篠山医師は、再診のみです。外来の初診受付しておりません。※2 長野県予防接種センター相談 ※3 リハビリ装具は整形外科通井医師の診察となります。※4 成育女性外来は高木医師の診察となります。★診療時間：午前9時～午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

文字が小さく見にくい方は
こちらから閲覧できます



予約専用電話 ★受診には、原則として
予約が必要です。
0263-73-5300