

ニュースレター



長野県立こども病院だより第89号 発行日：令和5年7月10日 発行者：中村友彦
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<http://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担うこども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳



Contents

Grow up seminar	1
口唇裂・口蓋裂のはなし	5
この人に聞く	6
私のオススメ	9
私のお気に入り	10
保育士だより	12
病院ボランティアさんのご紹介	13
小さな星の会	13
こころにお届けする本	14
サポーターズボード	14
キョウノイチマイ・編集後記	15

第4回 Grow up Seminarを開催しました

研修医教育委員長 総合小児科 樋口 司

当院では小児科医に興味がある県内外の初期研修医を対象にGrow up Seminarを開催しています。これは専門研修を選択する参考にと、小児科医の魅力や小児科研修の面白さ、そして当院についても知ってもらうという欲張りな企画です。年1回ずつ3回開催した後、コロナウイルス感染症の流行のために中断していて、今年が3年ぶりの開催となりました。このセミナーに参加したことがきっかけで、当院の小児科研修プログラムを選択してくれた若い小児科医が何人もいます。コロナウイルス感染症の影響か、実地で行うセミナーへの参加のハードルが高いのか、従来に比べて参加者が少なかったことが残念でした。それでも院内研修中の留学生を加えて6名(あと1名は当日体調不良でキャンセル)の参加者には、楽しんでいただけたように思います。

セミナーの目玉は何と言ってもハンズオンです。これは実際に診療に用いる機械や器具を、専用のシミュレーターなどを使って実地体験するものです。



第4回 GROW UP SEMINAR
初期研修医対象
長野県立こども病院主催 小児科セミナー
参加費・宿泊費 無料
(交通費は自己負担)

2023. 6.10(土)・11(日)
会場 1日目：長野県立こども病院 / 2日目：梓水苑

1日目 13:00~17:30 (受付12:30~)
長野県立こども病院

- 院長レクチャー (院長 中村 友彦)
- ハンズオンセミナー
 - ①心エコー (指導員 小児科 赤澤 福平、遠谷 悠貴)
 - ②気管支鏡、エコーガイド下穿刺、骨髄針 (小児科中診療科 大森 雅道)
 - ③新生児の呼吸 ~みんなのDifficult airway~ (新生児科 小児 新、柳沢 俊光 他)
- 懇話会・宿泊先 梓水苑

2日目 9:00~12:00頃
梓水苑 (松本市)

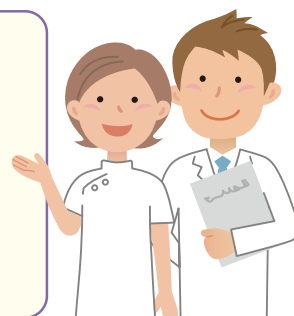
- 小児科専門研修プログラム紹介 (研修責任者 稲葉 誠二)
- 専門医レクチャー
 - ①感染症診療の基礎原則 (感染症科 村井 雅典)
 - ②小児がんについて (血液腫瘍科 小島 一貴)
 - ③小児神経疾患はじめの一歩 (神経小児科 本間 光雄)
- クイズ鑑別診断 (総合小児科 樋口 司 他)

参加申込 研修医のホームページに詳しい申込書、申込フォームからご応募ください。
申込締切：6月10日(土)12:00 申込し、お席に限りあり、要予約です。
お問合わせ ご不明な点は、下記までホームページお問い合わせください。(申込書「Grow up seminar」のTELをご覧ください)
連絡先：1日目は当院の受付で、2日目は梓水苑の受付で、電話でご連絡ください。(1日目の受付は専用)
事務局の電話：0263-73-6700
E-mail: kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp TEL: 0263-73-6700

今年は

- ①心エコー検査を自ら行いながらその考え方を学ぶ
- ②人形を使った新生児の気管挿管の練習
- ③細菌検査の第一歩であるグラム染色標本の観察
- ④模型を使った気管支鏡検査
- ⑤救急蘇生の際に必要な骨髄針を鳥の骨で実地体験
- ⑥模型を使ったエコーガイド下中心静脈穿刺

という企画を、それぞれの担当者が考えてくれて行うことができました。



心エコーブース



新生児挿管ブース



グラム染色ブース



気管支鏡ブース



中心静脈穿刺ブース



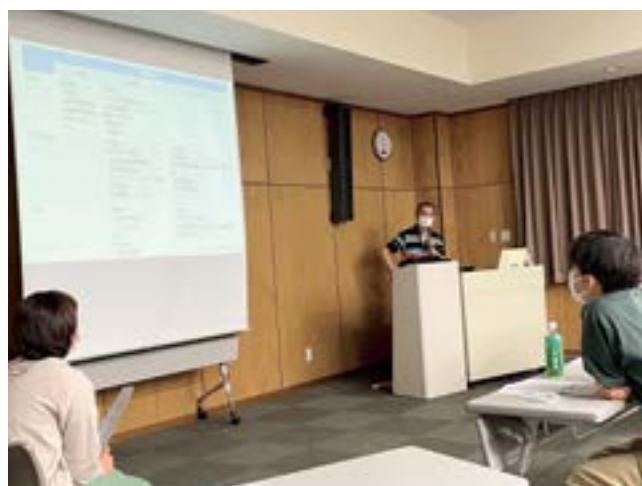
骨髄針ブース



ほかには病院長によるこれからの
当院の小児科診療の目指すところの
話や、韓国からの研修生による小児
科研修の日韓の違いについての話、
当院の小児科研修プログラムの説明
を聞いてもらいました。



院長レクチャー（1日目）



講義（2日目）

その後PICUとNICUの見学をし、宿泊先の梓水苑へ移動しました。梓水苑では懇親会としてバーベキューをしましたが、現在小児科研修をしている専攻医から実際の小児科研修の話や安曇野での生活の話などをゼロ距離で伝えてもらうことができ、非常に盛り上がりしました。

翌日は感染症・小児がん・小児神経についてのレクチャーと実例を基にした鑑別診断の勉強をして、今年のセミナーは終了となりました。参加者が少なかったことが大

変残念でしたが、この先も毎年行うことで、参加者からの口コミ等で応募者が増えていくことを願っています。企画・運営についてご協力いただいた事務部総務課の方々、PICU、NICU、検査科の方々、循環器科、新生児科、集中治療科、血液腫瘍科、神経小児科、感染症科のDr達、そして運営を担ってくれた小児科専攻医の諸君に感謝申し上げます。



バーベキュー



集合写真

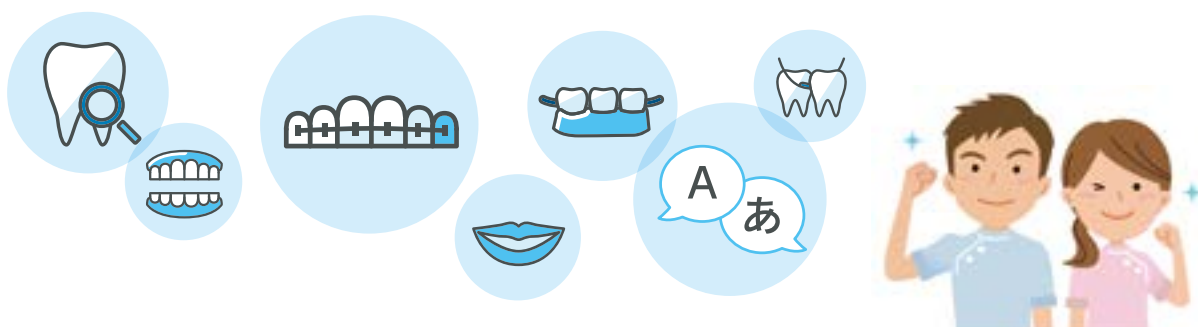
長野県口唇口蓋裂センター主催公開講座 「口唇裂・口蓋裂のはなし」を開催しました

形成外科 矢口 貴一郎

2023年3月12日に、一般の方を対象にした長野県口唇口蓋裂センター主催公開講座「口唇裂・口蓋裂のはなし」を開催しました。新型コロナウイルスの影響で開催を延期していたため、3年ぶりの開催となりました。また、感染対策の都合から、初のWeb配信で実施しました。

患児のご家族、医療・療育関係者、教育関係者、市町村の職員等多数の関係者等50組以上の事前参加登録がありました。また、Web開催であったため、県外からの参加者も複数組ありました。今回は、「口唇裂口蓋裂治療の長期経過」をテーマに、信州大学医学部附属病院形成外科の永井先生から「唇顎口蓋裂の問題点」、信州大学医学部附属病院言語聴覚士の寺島先生と当院言語聴覚士の平川先生から「ことばの支援とリハビリテーション」、当院耳鼻咽喉科の佐藤先生から「滲出性中耳炎の治療と聴力について」、松本歯科大学矯正歯科の影山先生から「成長期の矯正と本格的な治療について」、信州大学医学部形成再建外科学の杠先生から「口唇裂最終修正とその後」、当院形成外科矢口から「当センターの特徴と治療スケジュール、最近のトピックス：CLEFT-Qについて」それぞれ講演を行いました。音声の乱れ等がありましたが、参加者からは分かりやすい内容であったと大変好評でした。

今年度以降も、口唇・口蓋裂患児とご家族および治療を支える医療・療育そして教育関連者との触れ合いを求めて開催を計画しています。



私のオススメ BEST5

血液腫瘍科 倉田 敬

人それぞれ好きなものがあり、好きなものを知ればその人の一面がわかるかもしれない。

ということで今号よりこども病院で働く人たちの好きなものを勝手に発表する企画を立ち上げました。できればBEST5を挙げてもらいたいと思いますが、BEST10でもただ一つでもかまいません。執筆した人が次を指名するというリレー方法の連載企画です。内容は被るかもしれませんが、「私のお気に入り」は担当者の思い入れのあるひとつのことを発表する場にしたいと思います。

第1回はしろうまニュースレター編集長の倉田が言い出しっぺとして担当します。前号の編集後記にも書いた通りに好きな曲にしようと思ったものの、5曲に絞れませんでした…。

そこで、メロディー重視で選ぶ私の80年代アイドルソングBEST5にしました(敬称略)。

1位

悲しみよこんにちは 斉藤由貴

とにかくメロディーが大好きでイントロから間奏から何から何までテンションが上がる編曲も秀逸だと思います。悲しみを歌っている健気な曲なんですけどね。玉置浩二作曲。斉藤由貴なら「土曜日のタマネギ」もオススメです。



2位

赤いスイートピー 松田聖子

同時期のアイドルとしては河合奈保子派だったので、松田聖子のファンではありませんでしたが、彼女の歌はどれも素晴らしい。中でもこの曲が一押しです。ユーミン作ですね。



3位

ピエロ 田原俊彦

代表曲「抱きしめてTONIGHT」はダンスもかっこよく大好きなのですが(いちおう踊れます)、メロディーでいえばこの曲が一番です。ラブ・シュプールも捨てがたい。



4位

Eternal Flame The Bangles

80年代は海外アイドルの曲もたくさんヒットしました。その中でもバラードの名曲だと思います。伸びやかなボーカルも胸を打ちます。邦題は「胸いっぱい愛」うーん…。

5位

涙のtake a chance 風見慎吾

独学でマスターしたブレイクダンスをひっさげ風見慎吾が一世代を風靡した曲です。中学時代友達と夢中になって真似して踊っていた曲です。メロディー重視とかいいながらこの曲は外せませんでした。

あとは「夏色のナンシー」とか「情熱☆熱風」セレーナードとかやっぱり筒美京平の曲が…話し出したら止まりません。という感じで連載の始まりです。次回はリハビリテーション技術科の日誌さんお願いします。

第29回 私のお気に入り

—青く光る宝石 ホタルイカ— 専攻医 黒寄 恒平

お世話になっております。小児科専攻医の黒寄です。新編集長から、「多趣味らしいね」と声がかかり、私のお気に入りについて一筆投稿することになりました。片手に日本酒…いえコーヒーなど持ちながら、ちょっとした小話にお付き合いいただけますと幸いです。

私の出身地富山では、例年3月～5月あたりに、海の宝石「ホタルイカ」が水揚げされます。その



院内でも増えつつあるホタルイカとり隊(?)とホタルイカ

名の通り、体がキラキラと青く発光し、その神秘的な姿と旨味で何人もの吞兵衛…いえ美食家を、うならせています。

このホタルイカ、鮮度が非常にものを言います。やはり富山県内で食べる方がうまいです。しかしスーパーに並ぶ朝とれのホタルイカ

だけでは満足できなくなった、そんなホタルイカに魅了された人間はやがて海へ向かい、夜な夜な浜に打ちあがるホタルイカをタモ（網）で掬うのです…。

④富山市では、浜に打ちあがる直前のホタルイカをタモですくい、自分で食べるのは違法ではありません。各自治体の海利用のルールを確認し遵守しましょう。

そう、これがかのNHKドキュメント72時間でも紹介された「ホタルイカの身投げ」です。その呪縛から逃れられず、夜な夜な浜へ出かけてしまう、ホタルイカに魅せられた一人の人間の回顧録をご覧ください。

<あるシーズンの一日>

22:00 新月も近い夜。曇り。南の風、風速1m/s、波は穏やか。スマホで情報収集は念入りに。「今日は身投げするかもしれない！」と毎日感じる直感を信じる。

④大量に身投げするのは体感で1～2週に1回くらいでしょうか。通称爆湧き（ばくわき）。浜一面に身投げした



「浜に打ちあがる（＝身投げする）ホタルイカ」 引用：ホタルイカは青く光る 作・写真：阿部 秀樹 小学館

ホタルイカで幻想的な青い道ができます。ただし、打ちあがってしまうと砂を嚙んで食感が悪くなるので、胃袋を満たしたいなら狙うは打ちあがる直前！

23:00 胴長、ウインドブレーカー、防寒着、ライフジャケット、ヘッドライト、タモ、バケツ、クーラーボックス、行動食を準備。夜の海をなめてはいけない、相手は自然であり、万全の態勢で臨む。車に積み、実家を出発。



引用 Google map「安曇野から岩瀬浜まで、車で3時間ちょっと」



この時間はホタルイカよりも多い？狩人たち



猛者のタモには大量のホタルイカ

23:10 富山市岩瀬浜に到着。身投げを待つなら、駐車場の整備された岩瀬浜はおすすめ。もう一つはお隣の八重津浜だろう。

現地で友人たちと合流。まずはホタルイカを探す。探し方は、膝くらいの深さまで、砂を巻き上げないようにゆっくり海に入り、ヘッドライトで海を照らす。発光前のイカを足元で探す。たまには外洋を望み、波しぶきに合わせて光る青い群れがないか確認する。

24:00 1round目終了。釣果0。周りも獲れていない。ここで一度車に戻り仮眠。

1:00-2:00 2round目終了。釣果0。周りも獲れていない。談笑したいが寒いのでまた仮眠。



心地よい疲労感とともに友人とイチマイ



細かい砂が入っているのでもう一度しっかり水洗い

3:00- 3round目。そろそろほしいところ。周囲の狩人のタモが青く光り始める。遅れず参戦する。爆湧きはしないが、ライトを照らすとぼつぼつ見える。

5:00 夜が明けたので、全round終了。今日食べる分は確保できたか。周りにはたっぷり捕っている猛者もいる。まだまだ修行が必要。

7:00 とれたてを茹でて食べる。解散。

④ホタルイカはしっかり火を通しましょう！業務用冷凍庫などで十分に凍らせたもの以外は、刺身は危険です。

安全に留意したうえで、来シーズンからの参戦をお待ちしております。



定番の茹でたてぷりぷりを酢味噌で



フライ



変わり種のピザ

保育士だより ☆こどもの日☆

5月5日はこどもの日でした。各病棟壁面や製作をして楽しんだようです。

1病棟は5月の製作レクレーションとしてお子さんたちと鯉のぼりの絵を描きました。

5病棟はこどもの日の歴史や、こいのぼりの意味を調べて廊下に掲示しました。ご家族の方は「こどもの成長を願う日ということしか知らなかったです。勉強になりました。」

廊下に立って真剣に読んでくれていたお子さんは「へー！お母さんにありがとうする日なんだね。もう一つの母の日みたいだね。」と素敵な感想をお話してくれました。

他にも手足型を取って鯉のぼり・新聞紙で大きな兜を作って病室に飾っている姿も見られました。

これからも保育士としてお子さんやそのご家族と共に素敵な日本の伝統を大切に過ごしていけたらと思います。ココロもカラダも大きくなあれ！

(浦野結衣菜)



▲フォトフレーム (5病棟)



▲鯉のぼり (5病棟)
お母さんと製作した丸シールがいっぱい



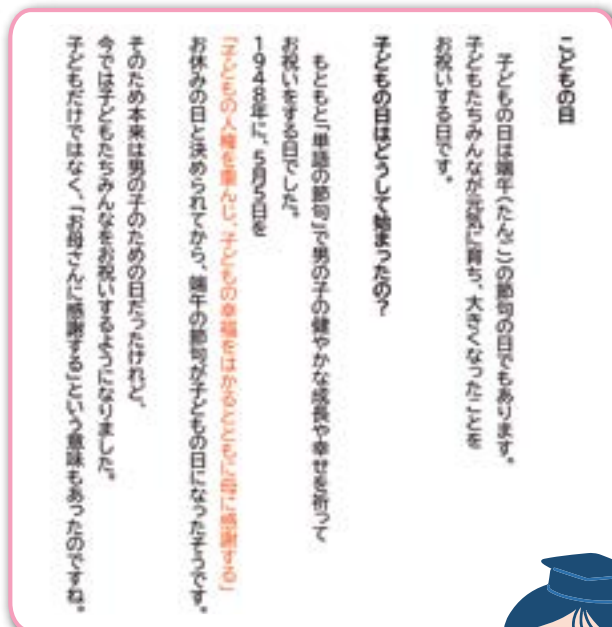
▲プレイルーム壁面の絵 (5病棟)



▲1病棟みんなの作品



▲写真撮影用の兜 (5病棟)



▲こどもの日の歴史と意味 (5病棟掲示)



病院ボランティアさんのご紹介

ボランティアコーディネーター 百瀬 絢子

今回は、長野県立こども病院の中庭ボランティアをご紹介します。この中庭のボランティアは植栽のお世話をするボランティアで4月～11月の中庭を彩ってくれています。毎年必ず「花壇にお花が咲いてるよ。きれいだね。」とお子さんたちの声で春の訪れを感じる素敵な場所です。

現在は、安曇野市社会福祉協議会に登録されているまごころサービスボランティアの皆さんが中心となり、交代で中庭の草取りやお花の水やりの活動をしています。色とりどりのお花をプランターに植えたり、コキアの苗を中庭へ植えて、秋にはそれがほうきに変わってプレゼントになったりとボランティアの皆さんも楽しみながら、院内を明るく癒してくれます。

これからの時期は毎日水やりの必要な暑い時期になります。個人の方や学生さんも大歓迎！興味のある方はお気軽に長野県立こども病院ボランティアコーディネーターまでご連絡ください。



- 長野県立こども病院 ボランティアコーディネーター
電話：0263-73-6700（代表）
受付時間：平日9時～16時



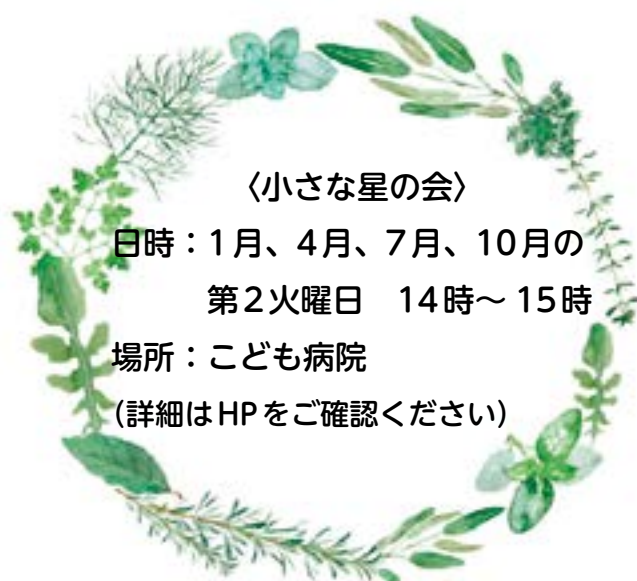
小さな星の会再開のお知らせ

当院の患者さんで、お亡くなりになられたお子さんのご家族の会「小さな星の会」。コロナ禍ではしばらく休止していましたが、感染対策を講じた上で2023年1月から、年4回のペースで活動を再開しました。

悲しい気持ちはあるけれど人には話しづらい…。
向き合いたい気持ちと向き合いたくない気持ちがある…。
先生や看護師さんと久しぶりに話したい…。

そのようなご家族とひとときを分かち合う場をつくりたい、という思いで小さな星の会を開催しています。参加してくださるご家族のおかげで、温かな会になっています。

詳細やお申込み方法は長野県立こども病院のホームページからご確認をお願いします。



〈小さな星の会〉

日時：1月、4月、7月、10月の

第2火曜日 14時～15時

場所：こども病院

（詳細はHPをご確認ください）

- お問い合わせ先：長野県立こども病院
小さな星の会担当 0263-73-6700(代)

こころにお届けする本 こころの診療科 藤井 康之

この度新しい企画としまして、「こころにお届けする本」のコーナーを始めます。

読書は同じような体験や悩みを持っている人に対して、生き方や考え方のヒントになるものを与えてくれます。

初回は“置かれた場所で咲きなさい”という本に出てくる一節をご紹介します。

「どんなところに置かれても 花を咲かせる心を 持ち続けよう」境遇を選ぶことはできないが、生き方を選ぶことができる。「苦しいからこそ、もうちょっと生きてみる」生きることは大変だが、生きようと覚悟を決めることは、人に力と勇気を与えてくれる。

この本の中には自分の考えに合わないところももちろんあると思います。悩んでいる時に、ずっと自分の心に入ってくる一節でもあれば、生きる糧になると思いご紹介させていただきました。

よりよい出会いを通じて、心がより豊かになることを願って。



サポーターズボード (寄附者ご芳名)

令和5年4・5月にご寄附いただきました方々へ感謝の意を込めまして、ご芳名を掲載させていただきます。(希望されない方を除く)

あたたかいご支援、ありがとうございました。

- | | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| ●外山 典央 様 | ●アルプスシャツ 株式会社 様 |
| ●三浦 康樹 様 | ●上條鋼材 株式会社 様 |
| ●滝澤 和樹 様、祐子 様 | ●信濃毎日新聞 松本本社 様 |
| ●株式会社 センデン 様 | ●株式会社 日本ピスコ 様 |
| ●三洋グラビア 株式会社 様 | ●株式会社 キッツメタルワークス 様 |
| ●北陸コカ・コーラボトリング 株式会社 様 | ●NTPトヨタ信州 株式会社 様 |
| ●トピーファスナー工業 株式会社 様 | ●湯多利の里 伊那華 様 |
| ●株式会社 大王 様 | ●シチズンマシナリー 株式会社 様 |
| ●丸の内ビジネス専門学校 様 | ●武藤工業 株式会社 様 |
| ●株式会社 エラン 様 | ●大成建設株式会社 名古屋支店 木曽発電所小川水路橋改良工事作業所 様 |
| ●株式会社 日邦バルブ 様 | ●松本日産自動車 株式会社 様 |
| ●信州ミルクランド 株式会社 様 | ●信州・蓼科グランドホテル滝の湯 様 |
| ●エア・ウォーター・マッハ 株式会社 様 | ●株式会社 ピーエーイー 様 |
| ●鍋林 株式会社 様 | ●株式会社 アイキューブ 様 |
| ●株式会社 五幸 様 | ●株式会社 村瀬組 様 |
| ●花村産業 株式会社 様 | |
| ●野村ユニソン 株式会社 様 | |

(順不同)

ありがとう
ございました。



キョウノイチマイ

～イラスト & 解説 by 倉田 敬～

4年前くらいに依頼があって描いた似顔絵を大幅改変しました。デジタルで描いていると目の位置、大きさなど変えやすいのは楽ですが、どうしてもアナログに対する引け目を感じてしまいます。それならデジタルの良さを存分に生かしたいと思いながらデジタルをアナログのように使って描いている現状です。まあ可愛く描ければいいんですけどね。



編集後記

新型コロナウイルスも5類になり少しずつ以前の生活に戻りつつあるでしょうか？コロナ禍では院内、院外のミーティングや講習会、学会などがほとんどオンラインで行われました。いまだに慣れない部分もありますが、講習などわざわざ出かけなくても資格が取れるなどメリットもあります。そんななかで臨床研究などのスタート時に開催されるミーティングを「キックオフ・ミーティング」と表現することが多くなりました。語感も良くカッコいいのでかわないのですが、日本人としては「プレイボール・ミーティング」「HN(はっけよい のこった)ミーティング(©吉田 戦車)」などがあってもいいのではないかとくだらないことを考えながら会議に参加しています。

暑くなります、休憩をして水分をしっかり摂りましょうね。

倉田

長野県立こども病院 外来医師担当表

2023年7月1日現在

	外来名		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
南棟外来	整形外科	午前	酒井 典子		松原 光宏 酒井 典子	松原 光宏	松原 光宏 酒井 典子(リハ装具)
		午後	酒井 典子	高橋 淳(第2) 大場 悠己(第4)	松原 光宏 酒井 典子	酒井 典子(リハ装具)	
	小児外科	午前		好沢 克 笠井 智子		好沢 克	
		午後		高見澤 滋 ヘルニア外来	高見澤 滋	好沢 克	笠井 智子
	眼 科	午前	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練
		午後	北澤 憲孝 視能訓練	視能訓練	視能訓練	北澤 憲孝 視能訓練	北澤 憲孝
	総合小児科	午前	南 希成 村井 健美 頭痛外来(第2・4)	樋口 司		村井 健美	樋口 司
		午後	南 希成 (PM4時～5時予防接種相談) ^{*2}	樋口 司	樋口 司 南 希成(ワクチン接種) 村井 健美(ワクチン接種)	南 希成 (PM4時～5時予防接種相談) ^{*2}	
	アレルギー科	午前	小池 由美				伊藤 靖典 徳永 舞
		午後	伊藤 靖典 小池 由美 徳永 舞	伊藤 靖典 小池 由美(第1・3)			小池 由美
	血液腫瘍科 膠原病・免疫不全外来	午前			丸山 悠太(第2・3)		
		午後			坂下 一夫(第1)(移行医療支援)		
	循環器小児科 (内科・外科)	午前	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 武井 黄太(内科)	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)	瀧間 浄宏(内科) 赤澤 陽平(内科) 益谷 悠馬(内科)	赤澤 陽平(内科)
		午後		赤澤 陽平(内科) 米原 恒介(内科)		武井 黄太(内科) 米原 恒介(内科) 益谷 悠馬(内科)	武井 黄太(内科) 米原 恒介(内科) 益谷 悠馬(内科)
	循環器小児科 成人先天性外来	午前		元木 博彦(第4)			
	循環器小児科 移行医療支援	午後					
		午前					瀧間 浄宏(第1・3)
	放射線科	午後			小岩井慶一郎		
		午前					
	リハビリテーション科	午後					リハビリ装具 ^{*3}
		午前					
	こころの診療科 ^{*1} (再診のみ)	午後					
		午後					
北棟外来	脳神経外科	午前	宮入 洋祐 千葉 晃裕	宮入 洋祐 千葉 晃裕	重田 裕明	重田 裕明	重田 裕明
		午後	宮入 洋祐 千葉 晃裕	宮入 洋祐	重田 裕明	重田 裕明 宮入 洋祐	重田 裕明
	泌尿器科 皮膚・排泄ケア外来	午前	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり 北原 梓	市野みどり 北原 梓	
		午後	市野みどり 井川 靖彦		市野みどり		
	神経小児科	午前	稲葉 雄二 本林 光雄	稲葉 雄二 那須野 将	稲葉 雄二 白井 真規	福山 哲広(第2・4) 本林 光雄 竹内史穂子 白井 真規	稲葉 雄二 本林 光雄
		午後	稲葉 雄二 本林 光雄 白井 真規	本林 光雄 那須野 将	竹内史穂子 那須野 将	坂口 友理 竹内史穂子 牧田みずほ(第4)	稲葉 雄二 本林 光雄
	小児外科	午前					高見澤 滋(胃腸・中心静脈栄養外来)
		午後					高見澤 滋(胃腸・中心静脈栄養外来)
	新生児科	午前	小田 新	廣間 武彦	小川 亮	田中 明里	亀井 良哉
		午後	小田 新	廣間 武彦	小川 亮	田中 明里	亀井 良哉
	形成外科	午前	野口 昌彦 矢口貴一郎 小林 美晴		野口 昌彦 矢口貴一郎 小林 美晴	一之瀬 優子	永井 史緒
		午後	野口 昌彦 矢口貴一郎	一之瀬優子	野口 昌彦 矢口貴一郎	野口 昌彦	野口 昌彦 紅 俊介 矢口貴一郎 永井 史緒
	総合小児科	午前		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)	中山 佳子(第3)(消化器) 水城 弓絵(第2)(内分泌)	竹内 浩一(内分泌・代謝)	竹内 浩一(内分泌・代謝)
		午後		竹内 浩一(内分泌・代謝) 大森 教雄(第1)(腎臓)		竹内 浩一(内分泌・代謝)	
	麻酔科	午前	大畑 淳				
		午後					
	皮膚科	午前					
		午後					
	遺伝科	午前		武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳
		午後	武田 良淳(第1・2・5) 古庄 知己(第4)	武田 良淳	武田 良淳	武田 良淳(第1・2・4) 高野 亨子(第3)	武田 良淳
	耳鼻咽喉科	午前	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
		午後	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子	佐藤梨里子
	循環器小児科 胎児心臓外来	午前		米原 恒介			瀧間 浄宏
		午後		武井 黄太		赤澤 陽平	
	産 科 成育女性外来 ^{*4}	午前	吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来	吉田 志朗 寺尾美代子	吉田 志朗 寺尾美代子	吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来	吉田 志朗 寺尾美代子
		午後	吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来	吉田 志朗 寺尾美代子	吉田 志朗 寺尾美代子	吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来	吉田 志朗 寺尾美代子
	血液腫瘍科 血液・腫瘍外来	午前	坂下 一夫	坂下 一夫	坂下 一夫	坂下 一夫	倉田 敬
		午後	倉田 敬		倉田 敬	坂下 一夫	倉田 敬
	リハビリテーション科	午前	五味 優子	三澤 由佳		中嶋 英子 村田マサ子	五味 優子
		午後	三澤 由佳	三澤 由佳	三澤 由佳(第4)(移行医療支援)		三澤 由佳
	こころの診療科 ^{*1} (再診のみ)	午前					
		午後					

- ※1 こころの診療科は、再診のみです。外来の初診受付していません。
 ※2 長野県予防接種センター相談
 ※3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。
 ※4 成育女性外来は高木医師の診察となります。

文字が小さく見にくい方は▶
こちらから閲覧できます



★診察時間：午前9時～午後4時
 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

予約専用電話 ★受診には、原則として
予約が必要です。
0263-73-5300