

2026 年度

ひまわりグループ開催のお知らせ

こども病院に集合して、交流会を2回
お家でWebによる勉強会を、3回行います

お父さん・お母さん・おともだちとダウン症についての知識を深め、
子育てや療育についての疑問や情報を共有しましょう！

《日程》 第1～2回：9:30 受付開始 10:00～12:00

第3～5回：Web 勉強会・プチ交流会 10:00～12:00

《プログラム》

第1回	7月23日(木)	自己紹介、交流会(先輩のお話)、 医療福祉の話、RS ウィルス感染予防
第2回	9月3日(木)	交流会(小グループ)、虫歯の予防
～ 以下、Web を用いた勉強会になります ～		
第3回	10月15日(木)	リハビリの話、摂食嚥下、離乳食の話
第4回	11月12日(木)	合併症の健康管理(眼科・耳鼻科・循環器科)
第5回	12月10日(木)	身体のこと(理学療法・作業療法・整形外科)

- ★ グループ外来に参加するには、事前に遺伝科の初診が必要です。
- ★ 参加ご希望の方は、予約センター(Tel 0263-73-5300)で、
予約をお取りください。(10月～12月のWeb勉強会も予約が必要になります)
- ★ 全ての会で、再診料がかかります。
- ★ 状況によっては予定が変更になる場合もあります。

《グループ外来担当スタッフ》

遺伝科医師, リハビリテーション科医師,
認定遺伝カウンセラー, 保健師, MSW, 看護師, 保育士,



お問合せ：長野県立こども病院 遺伝科・こころの支援科
担当) こころの支援科 認定遺伝カウンセラー 荒川経子
電話 0263-73-6700 (代)