

ニュースレター



長野県立こども病院だより第96号 発行日：令和6年12月19日 発行者：稲葉雄二
〒399-8288 長野県安曇野市豊科3100 TEL0263-73-6700 FAX0263-73-5432
<https://nagano-child.jp/> ✉ kodomo-info@pref-nagano-hosp.jp



Contents

こども病院祭を終えて ……………	1
この人に聞く ……………	3
私のオスス×BEST5 ……………	6
豊科南中学校 ……………	7
放射線治療室～アズミノの館～のご紹介 ……	8
ようこそ「ちるくますいぞくかんへ」…	10
こころにお届けする本 ……………	10
保育士だより／栄養科通信 ……	11
サポーターズボード／ボランティア ……	12
View／編集後記 ……………	13



長野県立こども病院理念

わたし達は、未来を担う子ども達とその家族のために、質が高く、安全な医療を行います。

撮影：大畑淳

こども病院祭を終えて

2024年 こども病院祭 実行委員長 宮入 洋祐

まずは、今年度のこども病院祭を無事に開催することができましたことに、心より感謝申し上げます。前日までの連日の雨天で開催が危ぶまれましたが当日は心地よい穏やかな天候に恵まれ、当日の来場者数はおよそ1000人に達しました。ちるくま音楽隊や豊科南中学校の吹奏楽部・合唱部の皆様による素晴らしい演奏、蟻ヶ崎高校書道部の皆様による迫力あるパフォーマンスが行われました。これらのパフォーマンスは、当院に通院中の患者様だけでなく、多くの地元の皆様にもご覧いただき、普段とは異なる病院の一面を楽しんでいただくことができました。毎回好評のキッズニアでは診療部や医療技術部から多くの出展があり、稲葉院長による開催のご挨拶時にはすでに行列ができておりました。警察車両や迫力のあるドクターヘリの離着陸に



も子どもたちのみならず多くの保護者の方々にもお集まりいただき、大きな歓声が聞かれました。

また、入院中の子どもたちに向けても、デジタル動物園や蟻ヶ崎高校書道部のパフォーマンスをご提供することができ、彼らの笑顔を見ることができたのは私たちにとって大変な喜びでした。今年度のテーマである「未来をたらずこどもの笑顔」をたくさん見られたのではないのでしょうか。

コロナ禍以来自粛していたキッチンカーも多くの方に出店していただき食事しながらの病院祭となり、コロナウイルスの克服も実感できたと思います。

病院祭の成功は、参加者、ボランティアの皆様、そして非常に忙しい病院の仕事の合間に準備を重ねていただいた病院スタッフの支えがあったからこそです。運営に携わっ



キッズニア 内視鏡チャレンジ

てくださった方々のご協力には感謝の言葉ありません。皆様の献身的な努力のおかげで、感染症対策も充分で安全かつ楽しいイベントを開催することができましたこと、心からお礼申し上げます。今回のもう一つのテーマはコンパクトで病院スタッフの負担軽減もありました。開催時間を5時間としテントなどの設営を外部へ委託することなどで、当日の準備や片付け時間などを減少させることもできました。

さらに、豊科南中学校には駐車場を提供していただくなど、この病院祭を通じて、地域の皆様とのつながりを一層強く感じることができました。今後も引き続き、長野県の小児医療を担い、地域の一員として、共に健康を守り支合っていきたいと強く感じています。最後に、再度お礼を申し上げますとともに、今後ともこども病院を応援いただきますようよろしくお願い申し上げます。



ちるくま音楽隊



ドクターヘリ



蟻ヶ崎高校書道部



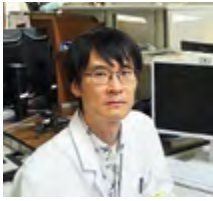
救急車両でイエल्प音を採用するのは長野県内で当院が初となりますが、まずは日頃お世話になっている地元の皆さんに病院祭でお披露目をさせていただきました。

街中で「ヒュンヒュン」と聞こえたら道を譲っていただくとともに、小さな命を救うために当病院のドクターカーが奔走していることに思いを馳せていただけたら幸いです。

二次元コードからイエल्प音をお聞きください



ドクターカー



今回は、普段画像診断などでお世話になっている、放射線科の松下先生に話を聞きました。普段、先生は放射線科にいますので、皆さんお顔を知らない方も多いかもかもしれません。

インタビューの日には奥様が選んでくれたという素敵なシャツに白衣を着て来ていただきました。

編) 先生の出身地は伊那市と聞いています。どのような所でしょうか？
松) そうですね、安曇野に似たような風景のところですよ。東に南アルプス(赤石山脈)、西に中央アルプス(木曾山脈)があり、真ん中に天竜川が流れています。伊那谷とも言われていますが、そこまで急峻ではありません。主に天竜川によって形成された河岸段丘があり、上の段丘に行く景色がよいです。

自然が豊かなところで、昔住んでいたところも近くに田んぼも多くオタマジャクシやトンボをつかまえた記憶がありますが、最近では少なくなって住宅地になってきています。通っていた小学校では、猫やヤギを飼ったりして、動物とふれあう機会も多かったです。生き物は好きで楽しく世話をしていましたが、猫アレルギーだったのでくしゃみがでて大変でした。

鉄道は辰野駅から豊橋駅まで南北に飯田線が通っていますが、各駅停車が多いので鉄道での往来は時間がかかります。高校は自転車で通学していました。大学生の時は電車での帰省に時間がかかりました。

高校までは伊那市で、大学以降はほとんど松本市に住んでいます。

編) 学生時代に打ち込まれていたことはありますか？

松) 中学の時は軟式テニスをやっていました。テニスは父親がやっていたので、薦められてやり始めたのかもしれませんが。高校大学と硬式テニスを始めたのですが、最後まで



幼少期、自宅の庭にて。ゴルフクラブ持っていますが、できません。

は続けず、途中でやめてしまいました。

編) 医師を目指されたきっかけを教えてください。

松) 父が医師だったからか、比較的小さな頃から漠然と

医者になろうと思っていました。父は勤務医で外科医師でした。夜間や休日に呼び出しがあった記憶はありますが、子供の頃は医者の



幼少期、自宅の庭にて。雪だるまと。

大変さは知りませんので、親の仕事へのあこがれとか、自分が病気になったときに病院で診てもらって親の仕事を見たのが医者を目指したきっかけだったと思います。最初は父と同じ外科を目指していたのですが、画像を見て診断することに興味を持って放射線科医になりました。医師になっていなかったら、当時は文系より理系が好きだったので、システムエンジニアなどの工学系の仕事に就いていたかもしれません。

編) こども病院にいらっしやっの感想はいかがですか？

松) いままで小児病院に勤務したことはなかったのですが、生まれつきのもなど成人とは異なる病気を診ることが多く最初は難渋しました。頑張って知識を増やしました。また、他の病院と比べて放射線科医が超音波検査を行うことが多いのも特徴的です。私は週3日検査の枠を担当していますが、追加の検査も含めるとほぼ毎日、超音波検査をしています。大人と違って、患者さんがじっとしていないことが多いのできれいな画像をだすのに時間がかかることもあります。実はお子さんに面白がってもらえるかとキャラクターのシャツなんかもこっそり着ていたりするんですが、気づいてもらえたことはないんですよ(笑)。

あと、建物がかわいいですね。自然豊かな安曇野に赤い三角屋根。物語に出てきそうですね。

編) こども病院にいらっしやる前はどこでお仕事されていたんですか？

松) 大学を卒業して信州大学の放射線科に入局しました。次は長野赤十字病院で1年間研修しました。2年目での内科当直は大変でした。その後、一度信州大学に戻ってから、金沢大学の放射線科に行って1年間勉強してきました。金沢大学では腹部画像診断やカテーテル治療を主に勉強してきました。金沢ではほとんど大学と家の往復であまり観光はしなかったですね。残念ながら海外の留学経験はありません。その後はかなり長い間信州大学勤務でした。次に長野市民病院に4年いて、ここに来ました。

編) 先生は普段どんな仕事をされているのでしょうか？



千畳敷カール（駒ヶ根市）

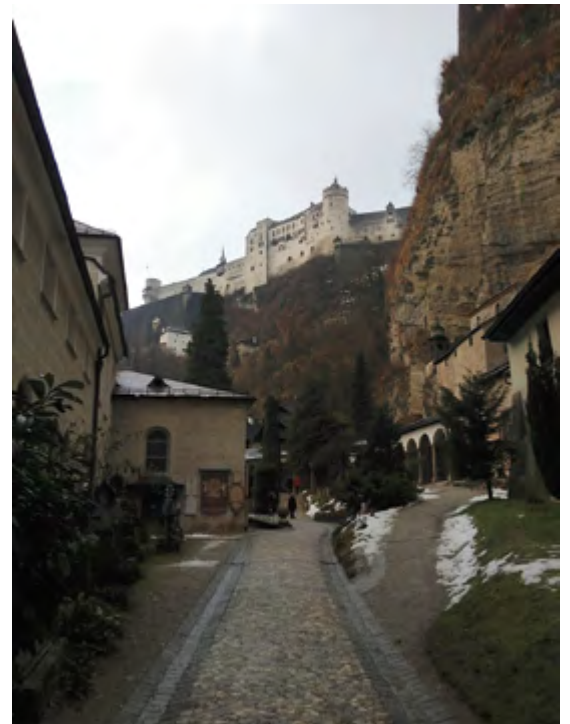
技師と医師の違いなど教えてください。

松）放射線科はおおまかには放射線診断と放射線治療に分かれていて、私は放射線診断専門医です。X線（レントゲン）、CT、MRI、核医学検査、超音波検査の画像を見て、異常の有無、疾患名、病気の広がりなどを判断してレポートを作成しています。それらの画像を撮影してくれているのが技師さんです。技師さんが画像を撮り、放射線科医師がそれを診断する、ということですね。超音波検査は技師と医師で行っています。また、CTやMRIの造影剤や核医学検査の薬剤の投与は当院では主に放射線科医が行っています。

当院では放射線治療も行っています。週に1度来てくれている放射線治療専門医に治療の計画を立ててもらっています。小児の患者さんの治療もちろん行っていますが、他院より紹介された成人の患者さんの方が多いです。小児の患者さんは入院して治療を行います。成人の患者さんの



ハルシュタット（オーストリア）



ザルツブルク（オーストリア）

多くは平日に1か月前後毎日通院して治療を受けるので、その際に私が診察して様子を確認しています。1日に多いときで10人ほどの患者さんが来ます。

（院内の中ではあまり知られていない部門ですね…）

編）これから放射線科医としてやりたいことはありますか？

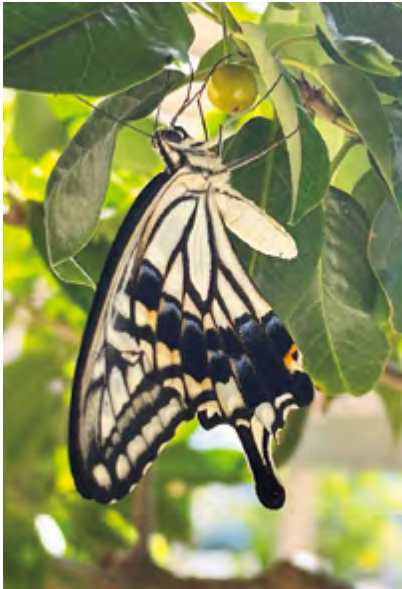
松）超音波検査はきれいな画像を出せるようにもっと上達したいですね。他の検査も同じですが、きれいな画像を出せなければ、診断が難しくなります。放射線被ばくのない検査なので、小児の分野では優先的に行われることが多いので頑張りたいです。

多くの疾患を経験して、診断にたどり着く新しい道筋など見つけられればうれしいですね。これからはAI診断とかもでてくると思いますが、上手に使いこなして正確に診断していきたいです。

編）先生の趣味を教えてください。

松）大学の頃は写真部で、主には景色の写真を撮っていました。安曇野の辺りを高台から撮った写真もありましたが、今残っているか分かりません。

最近、家族で昆虫（クワガタや蝶）やメダカを飼っています。メダカは子供の夏休みの自由研究で飼い始めました。昆虫は妻の友人から譲り受けたものです。蝶は、芋虫をせっせと育てて、羽化して蝶になると放します。飛び立つ瞬間を見ると、毎回のことですが、頑張れよー、と。まあスッキリした気分になりますね。



羽化して放した蝶



脱走して自宅の柱でさなぎになる前の蝶の幼虫



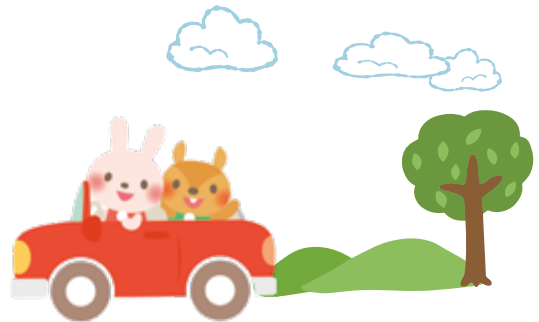
編) 先生のお休みの日の過ごし方や気分転換の方法などを教えてもらっていいでしょうか？

松) 家でボーッとしていることが多いです。スマホで、ニュースを見たり、車の情報を見たり、美味しそうなるものを検索したりしてますね。妻は外出が好きな方なので、それにくっついて出かけたりします。町中のイベントなど好きみたいです。日常の仕事の中では、座ってモニターを見ていることが多いので、超音波検査をするために病棟に行くことが少し気分転換になります。少し歩かないと足腰が弱くなってしまうので、筋トレでもしようかなと思っはいますが、始められていないです。以前はドライブも好きでしたが、加齢で目が悪くなってからはあまり好きではなくなっていました。

小学生の子供が二人いますので、夏休みは水族館のある鳥羽や名古屋に行くことが多かったです。今年は滋賀県の大津に行きました。妻の希望で、大河ドラマの紫式部ゆかりのお寺や神社に行きました。子供は同県の彦根城が希望でした。下の子は武将好きで、真田幸村が好きで上田や松代にも行きましたね。子供は私よりは活発ですね。海外旅行は数回行きましたが、子供が生まれてからは行けていません。暑いのが苦手なので、海より森という感じで涼しそうなイメージのあったヨーロッパが多いです。

物静かに、こちらの質問に答えてくださいました。ほんわかした雰囲気、優しいお父さんが想像できました。これからも画像診断でお世話になります。ありがとうございました。

インタビュー：岩淵・山崎



松代に行く途中、姨捨サービスエリアにて。息子と。

私のオススメ BEST5 第3病棟 関沢 理水

北4階病棟 竹入夏希さんからのバトンで担当させていただきます。同期からのバトン！はりきってご紹介いたします。今年では例年よりもたくさんのぶどうを食した秋でしたので「ぶどう」のオススメベスト5です。本刊が発行される12月は、ぶどうの旬は過ぎてしまっているかもしれませんが、ぜひぜひ来年の楽しみにご一読ください。

1位

クイーンセブン

◎甘さ：★★★★★ ◎爽やかさ：★★★ ◎パリッと感：★★★

種なし、皮まで食べられる薄赤紫色で長楕円形の粒です。父母が道の駅巡りのお土産として購入してきてくれて、初めて食べました。1粒食べて感動！！角砂糖を食べたのかと思うほどの甘さと、爽やかな後味の虜になりました。調べてみると「世界一甘いぶどう」と称されているんだとか…！どうしてももう1度食べたくて、近くのスーパーを数か所巡りましたが、出会えませんでした。道の駅など産直市場でしか手に入らない希少なもののなのもかもしれません。



写真提供：志村葡萄研究所

2位

クイーンルージュ

◎甘さ：★★★★★ ◎爽やかさ：★★★ ◎パリッと感：★★★

種なし、皮まで食べられる薄赤紫色で長楕円形の粒です。1位でご紹介したクイーンセブンと見た目はよく似ていますが、やや大粒な印象でした。クイーンセブンを求めてスーパーを巡っていたところ、こちらを発見。よく似た見た目と名前に期待が膨らみましたが…！期待を裏切らない美味しさでした！！こちらは長野県で開発された品種だそうです。やや値が張りますが、その美味しさに負けて度々買い求めました。お財布は寂しくなりますが、心は満たされます！



3位

ナガノパープル

◎甘さ：★★★★★ ◎爽やかさ：★ ◎パリッと感：★

種なし、皮まで食べられる濃紫色で丸い大きな粒です。濃厚な甘さと香り、たっぷり果汁が最高です。ナガノパープルのご先祖(?)である巨峰も皮ごと食べることはできますが、渋さと硬さがありますよね。ナガノパープルは巨峰の濃厚な味わいはそのままに、皮も甘くて柔らかくて、いいとこどりです！



4位

シャインマスカット

◎甘さ：★★★ ◎爽やかさ：★★★★★ ◎パリッと感：★★★★★

種なし、皮まで食べられる黄緑色で楕円形の粒です。みなさんご存じの大人気な品種ですね！爽やかさも強く感じられる甘みが、わたしは大好きです。スーパーに売られているツヤツヤ&色ムラのない粒が美味しいのはもちろんですが、農家さんから頂いた少し不揃いの粒が絶品でした…！



5位

ナイアガラ【祖父母の畑産】

◎甘さ：★★★★★ ◎爽やかさ：★★ ◎パリッと感：—

種あり、皮は食べないのが一般的です。黄緑色で小さめの丸い粒です。祖父母の家には駐車場の上にぶどう棚があります。毎年たわわなナイアガラが実り、あま〜い幸せな香りが敷地中に充満します。写真は祖父に支えられながら脚立に登って、収穫のお手伝い(?)をする3歳のわたしです。高いところに登りたがるわたしの世話を、祖父は苦勞したことでしょう…。そして、たくさん採れすぎて食べきれない分を祖母がジュースやゼリーにし、わたしのおやつを作ってくれていました。祖父母も高齢になり収穫量は減りましたが、思い出が色褪せることはありません。

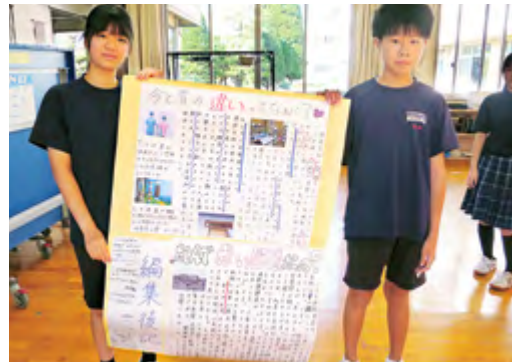


ご覧いただきありがとうございました。包丁いらずで手軽にパクっと食べられるぶどう。この記事の執筆にあたりぶどうの品種について少し調べてみましたが、まったく知らない品種がたくさんありました。奥が深いです…！来年は地元から足を延ばして、様々なぶどうに出会いに行ってみたいと思いました！

次号は、3B助産師 宮崎 緑さんにバトンをつなぎます。

豊科南中学校3学年の生徒さんが 壁新聞を作成してくれました

豊科南中3年生のグループが、授業の一環でこども病院取材して「こども病院のヒミツ」と題した壁新聞を作成し、学校の文化祭で発表してくれました。「細かいところまで子どもたちのことを考えていて感動したし、とても良い経験になりました。」とのこと。皆さん、ありがとうございました。これからも応援してくださいね。



放射線治療室～アズミノの館～のご紹介

医療技術部 放射線技術科 高原 耕平

令和4年12月に15年間稼働していた放射線治療装置を最新の装置に更新しました。

それに併せて放射線治療室内の壁に素晴らしい絵が描かれましたのでご紹介させていただきます。

今回リニアックのお部屋をアートするようになった経緯

更新前の放射線治療室内は、当時の看護学生さんが「こども」を模した貼り絵をしてくれたそうですが、貼り絵が貼られてる場所のごく僅かで薄暗く、白い無機質な空間でした。

放射線治療中は検査で使う放射線とは比較にならないほど強い放射線が照射され、非常に多くの被ばくをするため、照射中は介助でご家族や医療スタッフが室内に留まることはできません。放射線が漏れるためコンクリートの厚い壁を閉めなくてはなりません。

放射線治療を覚醒下で実施する子供たちの最少年齢層は、4歳～5歳です。非常に若い年齢の子供が治療室という密室の中たった一人で治療を受けなくてはならないので、子供が治療中に快適でかつ安心できる空間にする必要がありました。

当初、壁絵に関してはもともとカタログがあり、その中で商品化されている決まったキャラクターやマスコットを選択するというものでした。しかし、これでは以前と変わらない壁になってしまうため、もっと何か子供の注意を引き付けることができ、治療していることを忘

れるくらい夢中になれる壁にするにはどうしたらよいかと関係者同士で意見を交わしました。

そんな当院の事情を聞きつけた関係者の方から「どうしてもうちの会社で治療室の壁絵を描きたい」という申し入れがありました。

この会社こそが、今回壁絵の企画・制作をしていた株式会社アプリオリというデザイナーさんでした。

アプリオリさんは、放射線技術科からの要望に合わせてどういった壁絵にしたいのか意見や案を出していただき、壁絵についての全体像が一気に完成する方向に向かいました。

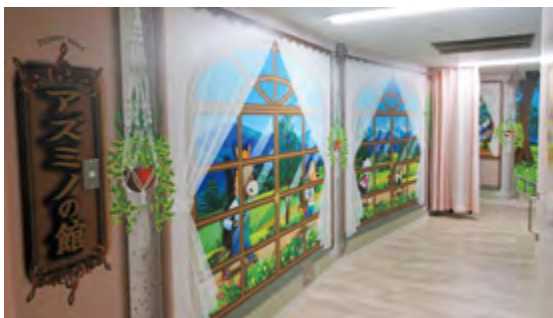
こちらからは、長野県立こども病院は、安曇野市に所在していることもあり、北アルプスの山々をはじめとした豊かな自然、夜空、病院の象徴的な存在である「ちるくま音楽隊」を壁に描いてほしいと要望しました。

その結果、音楽隊を有名なグリム童話「ブレーメンの音楽隊」をベースに安曇野の豊かな自然とこども病院の特徴的な建物外観にインスパイアされたイラストが描かれることになりました。

ちなみに、放射線治療室の真ん中にある「アズミノの館」つまりこども病院の絵は、麻酔科の大畑 淳先生が撮影された写真を参考に作成されています。



更新された放射線治療装置 Vital Beam



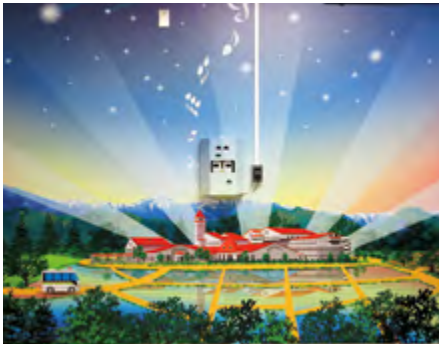
治療室の扉を開くと壁絵の物語が始まる

治療室に入室された患者さんからの反応

放射線治療室の扉を開けておくと、廊下を通った患者さんにご家族がよく立ち止まることがあります。病院内にこれほどの規模の壁絵が描かれた部屋はあまりないと思います。

業務が空いている時に興味がありそうなご家族を見かけた場合は、治療室内に案内することもあります。治療室に入室されたご家族の方からは、みなさん非常に好評をいただいております。

昨年度、久しぶりに病院祭が開催されました。当院に



大畑医師の写真が原案となった
室内中央の壁絵「アズミノの館」

は病院祭の人気アトラクションとして「院内探検ツアー」があります。その名のとおり、一般の方が普段見られないような院内の場所を探検するというもの

ですが、来院された方が放射線治療室を案内したとき、非常に驚き、感動している姿は今も印象に残っています。

ツアー中に放射線治療の説明をさせていただくのですが、特に子供よりも大人つまり保護者の方がとても興奮していて、非常に多くの質問が飛び交っていました(笑)。

職員の反応

放射線治療に携わる看護師さんは、治療室内に入ると第一声が「なにこれ〜、すごい」とか「かわいい」などと、感動している姿をよく見ます。

院内のある医師の方は、壁絵を見た際にとっても感動されており、放射線治療室をもっと院内の職員に知ってもらった方がよいと話されていました。

放射線治療室は、第一病棟の看護師さんや血液腫瘍科や麻酔科、集中治療科の先生たちには認識されていますが、他の病院職員の方々にはあまり知られていない場所でもあります。この紹介記事を通して、院内に放射線治療室があることを認識していただけたら幸いです。



室内のいたるところに音楽隊の絵が描かれている

放射線治療室に期待すること

放射線治療を受ける子供たちの年齢は、0歳から18歳までさまざまです。年齢があまりにも小さすぎる子供や意思疎通の取れない子供は、原則麻酔鎮静下で放射線治療

を実施します。

しかし、中には男の子だと5歳、女の子だと3歳を過ぎると起きたままお利口に治療を受けることができる子供がいます。

子供たちはみな、治療室に入ると得体の知れない大きな装置を目の当たりにします。

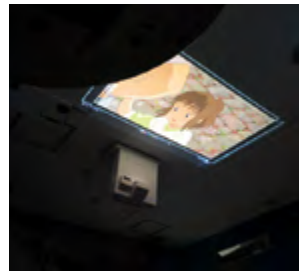
もし、たった一人で放射線治療を受けるとき、室内が無機質な空間だと何をされるか分からず、突然泣いてしまったり、「いやだ」と逃げたりするかもしれません。

室内にこの壁絵があることで少しでも緊張がほぐれ安心でき、放射線治療に対して「よし、やるぞ」という気持ちになれるお手伝い

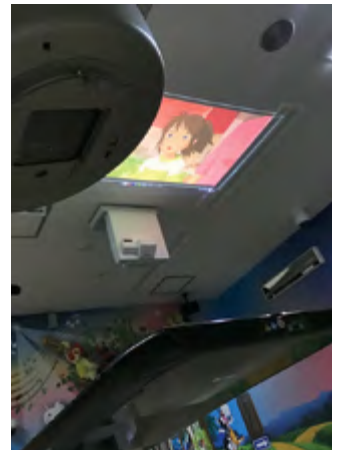
ができればなど感じています。また、放射線治療室には専用のプロジェクターがあり、治療中にアニメなどの動画を流すこともできます。この方法は効果絶大で、初回時に泣いてしまって寝かせないとダメかなと思った子供でも2回目以降は別人になったかのように一人で治療を受けることができる場合があります。このようにお気に入りの動画を流すことで、放射線治療をより快適に受けていただく手助けができたならよいなと感じています。



脱衣所には、壁絵の登場人物の紹介がある



部屋を真っ暗にするとまるで映画館のクオリティー



患者目線で動画鑑賞の様子



ようこそ！「ちるくますいぞくかんへ」 水槽の人気者「カクレマノミ」の世界へようこそ！

こんにちは！2024年の5月から「ちるくますいぞくかん」の管理をさせていただいております水槽屋じゅげむの小澤です。よろしくお願いします。

今回は、ちるくますいぞくかんの人気者「カクレマノミ」についてご紹介します。カクレマノミは鮮やかなオレンジ色の体と白いラインが特徴的で、映画などで観られたこともあり、たくさんの方に愛されています。そんな彼らの秘密の世界を覗いてみましょう！

性別が変わる？驚きの生態

カクレマノミには、とても不思議な生態があります。なんと、彼らは成長の中で性別を変えることができるのです。群れの中で一番大きな個体がメスになり、次に大きな個体がオスになります。そして、もしメスがいなくなると、オスが性転換してメスになるのです。この仕組みは、自然環境の中で効率よく仲間を増やすための工夫で、生き残るための逞しさを感じさせてくれます。

カクレマノミを飼うときのポイント

カクレマノミは丈夫な魚で、海水魚の初心者にも飼いやすい種類です。しかし、彼らが元気に過ごすためには、

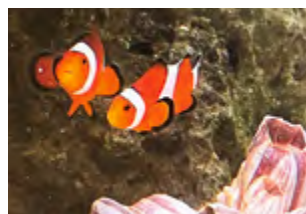
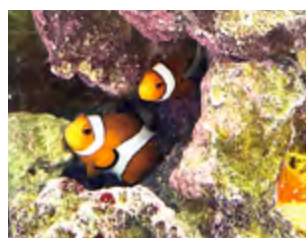
清潔な水や適切な水温など、住みやすい環境を整えることが大切です。また、繁殖期などには縄張り意識が強くなるので、魚同士の喧嘩を避けるためにも、水槽内に隠れ場所を作っておくことが長生きをさせるコツになります。

子どもたちにも人気のカクレマノミ

ちるくますいぞくかんでも、カクレマノミは子どもたちに大人気です。彼らのユーモラスな泳ぎや、かわいらしい表情を見ていると、明るい気持ちになるようです。

意外かもしれませんが、カクレマノミは「隠れ」という名前の割に、あまり岩陰などに隠れず、ガラス面近くを元気に泳ぎまわる性格の子が多いです。もしかしたら、自分たちにもアイドルとしての自覚があるのかもしれない。

今回は、他の仲間たちの不思議な生態についてもご紹介いたします。どうぞお楽しみに！



こころにお届けする本

こころの診療科 藤井 義之

今回の「こころにお届けする本」として、「助けてが言えない子ども編」をご紹介したいと思います。

子どもたちを取り巻く現代社会には、いじめ、虐待、ヤングケアラー、不登校、リストカット、オーバードーズ、ゲーム依存、LGBTQ+などの様々な問題があり、今もなお逆境の中を生きている子どもたちが数多く存在しています。そうした子どもたちにとって、周囲に向かってみずからSOSを発し、助けを求めることは、とても難しい現実があります。この本は、前半に大人の支援者向けの文章を、そして後半に当事者である子ども向けの文章をそれぞれ配し、子どもと子どもを支援する大人の双方のために著した1冊です。

この本に出てくる多くの専門家に共通する姿勢として、子どもたちを「助けてあげる」というスタンスではなく、深刻な問題を抱えている子どもたちに寄り添って、彼ら・彼女らをひとりぼっちにしない。たとえ解決はできない場合でも、そこに一緒に居続けることが大事であり、そういう視点を持った方々の考えや実践が記されています。

大人は、「助けてって言っていいよ」という綺麗な言葉で何かやった気になってはいけなし、子ども側に援助希求の

責任を押し付けて逃げてはいけない。子どもたちはもう十分に「助けて」と言っており、SOSは言葉だけでなく、大人からみて問題行動と思える形でも出されている。そのため、むしろ大人側がすでに発せられている援助希求を受け止める力を高めていくことこそ、まずは大切であると。またそれを支える親や教師、支援者などの大人も疲弊し、権利が守られていなかったりするのも事実である。様々な環境におかれている大人も「助けて」をきちんとっていかないといけないし、子どもを支援する大人への支援も必要であると筆者は述べています。

多くのことを教えてくれる子どもたちや支援者の言葉が、悩める子どもたち、そして子どもの支援に関わるすべての人たちに届くことを願って、ご紹介させていただきました。



「助けてが言えない子ども編」
●作：松本 俊彦
●出版社：日本評論社

保育士だより ハロウィンパーティー

10月25日にハロウィンパーティーが行われました。それぞれ自由に仮装をした患者さんやご家族がパーティーに参加したり、ハロウィンの装飾や院内学級の生徒さんが作った素敵なランタンが飾ってあったり、会場全体がハロウィン一色となりました。

イベントでは、「ちるくま音楽隊」や「大森先生とゆかいな仲間たち」による演奏がありました。聴きながら一緒に楽器を鳴らしたり歌ったりして、楽しいひと時を過ごしました。

そして、演奏の合間に行われたのはシルエットクイズ！キャラクターやハロウィンにちなんだイラストのシルエットを見せるとすぐに答えが分かったようで「かぼちゃ！」「月と星！」などと大きな声が響き渡りました。

最後は仮装したスタッフからプレゼントが！合言葉は「トリック オア トリート！」。ドキドキしている様子もありましたが、ご家族と一緒に言ったり、大きな声で言ったりしてみんな無事にもらうことができました。

たくさんの笑顔が見られた夜となりました。（竹澤実礼）



栄養科通信 「クリスマスメニュー」

クリスマスから年末年始は、病院の食事でも行事食の提供が増える時期です。

どんな内容が皆さんに喜んでもらえるかと職員一同でアイデアを出し合っています。

写真はクリスマスイブの食事内容です。ポテトサラダにミニトマトの帽子をかぶせてサンタクロースにしたり、星型のポテトや花形に切ったみかんなど普段より少し手をかけた料理をプレートに盛りつけています。（松浦桂子）



サポーターズボード (寄附者ご芳名)

令和6年4月～10月にご寄附いただきました方々へ感謝の意を込めまして、ご芳名を掲載させていただきます。(希望されない方を除く)
あたたかいご支援、ありがとうございました。



- 外山 典央 様
- WEST LOVERS 様
- ライオンズクラブ国際協会334-E地区 地区ガバナー 喜多 友一 様
- 鈴木 弘文 様
- 曾我部 ひかる 様
- 曾我部 秀利 様
- 株式会社村瀬組 様
- 株式会社アイキューブ 様
- 北陸コカ・コーラボトリング株式会社 様
- トピーファスナー工業株式会社 様
- 株式会社大王 様
- 丸の内ビジネス専門学校 様
- 株式会社エラン 様
- 株式会社日邦バルブ 様
- 信州ミルクランド株式会社 様
- エア・ウォーター・マツハ株式会社 様
- 鍋林株式会社 様
- 株式会社五幸 様
- 花村産業株式会社 様
- 野村ユニソン株式会社 様
- 信州ジビエPublic Relations Group 様
- 上條鋼材株式会社 様
- 信濃毎日新聞 松本本社 様
- 株式会社日本ピスコ 様
- 株式会社キッツメタルワークス 様
- NTPトヨタ信州株式会社 様
- 湯多利の里 伊那華 様
- シチズンマシナリー株式会社 様
- 武藤工業株式会社 様
- 大成建設株式会社 名古屋支店 木曽発電所小川水路橋改良工事作業所 様
- 松本日産自動車株式会社 様
- 蓼科グランドホテル滝の湯 様
- 株式会社ピーエーイー 様
- 株式会社マスダ 様
- 大明化学工業株式会社 様
- 松本歯科大学 様
- 佐藤 鈴子 様
- 三洋グラビア株式会社 様
- 滝澤 和樹 様、祐子 様
- 西澤 郁弥 様
- 長野県長野高等学校図書委員会 様
- 大成測量設計株式会社 様
- 背骨コンディショニングin長野 代表 西村 眞由美 様
- 株式会社八十二銀行 様
- 株式会社トキワ防災電設 様
- 株式会社ユタカ 様
- 太田 正雄 様
- 伊藤 五月 様
- 羽鳥 旨治 様
- 塩川 茂 様
- 株式会社角藤 様 (順不同)

ボランティア

病院祭の直前9月28日(土)に株式会社デンソーエアークール有志の方々(76名!)がボランティアで院内の除草をしてくださり、気持ちよく本番を迎えることができました。

同社には例年病院祭直前にこの活動をしていただいているほか、これまででもしくま図書館や家族ラウンジの整備、植樹など大変お世話になっているところです。

今回は院内からも院長以下8名の参加がありました。ご協力いただいた皆様、大変ありがとうございました。



View

～イラスト & 解説 by 浦野 結衣菜～

みなさんこんにちは、病棟保育士の浦野結衣菜です。

冷たい風がビューッと吹いてもうすぐ冬がやってきますね。寒いけれど大切な人の温もりをより感じる季節でもあります。こどもたちはいろいろな方法で温もりを表現してくれるため、毎日心がポカポカしています♪ありがとう。

今年の安曇野はどんな雪景色を見せてくれるでしょうか、楽しみです。

みなさんも素敵なクリスマスをお過ごしください。



タイトル：「メリークリスマス」 デジタル画

編集後記

12月になって院内にもクリスマスツリーが飾られるようになり、今年もクリスマスシーズンが近づいてきたことを感じる今日この頃です。クリスマスといえばサンタからのプレゼント！朝、枕元にあるプレゼントをみて、我が家には煙突がないのにどうやってサンタが家に入ってきたのか？と、こども心に不思議に思ったものでした。「サンタさんに手紙を送るからどんなプレゼントが欲しいか教えて？」とこどもに聞くと「サンタさんは手紙を見つけてくれるからクリスマスまで手紙を隠しておく！」と言われ、欲しいものが書かれた手紙を家中大搜索してようやく見つけ出し、プレゼントをこどもの枕元に置いた親御さんのほっこりしたエピソードを聞いたことがあります。

クリスマスはもともとキリスト教の宗教行事でしたが、日本では宗教的な理由よりイベントとして「楽しさ」や「普段とは違った特別な時間」を重視するようになっていますが、クリスマスにギフトを交換する習慣は昨今、宗教に関係なく世界中で共通して見られる風物詩になっています。クリスマスはプレゼントやイベントを通じて人とのつながりを深められる時期でもあります。今年のクリスマス、皆様に心温まるような「何か」が起こることを願って、メリークリスマス！

高見澤

長野県立こども病院 外来医師担当表

2024年12月1日現在

外来名	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
整形外科	酒井 典子				松原 光宏 酒井 典子		松原 光宏		松原 光宏 酒井 典子(リハ装具)	
	酒井 典子		高橋 淳(第2) 大場 悠己(第4)		松原 光宏 酒井 典子		酒井 典子(リハ装具)			
小児外科			好沢 克 笠井 智子				好沢 克			
			高見澤 滋 ヘルニア外来		高見澤 滋		好沢 克		笠井 智子	
眼科	北澤 憲孝 視能訓練		視能訓練		視能訓練		北澤 憲孝 視能訓練		北澤 憲孝 視能訓練	
	北澤 憲孝 視能訓練		視能訓練		視能訓練		北澤 憲孝 視能訓練		北澤 憲孝	
総合小児科	南 希成 村井 健美		樋口 司				村井 健美		樋口 司	
	頭痛外来(第2・4) 南 希成 (PM4時~5時予防接種相談)*2		樋口 司		樋口 司(第2・3・4) 南 希成(ワクチン接種) 村井 健美(ワクチン接種)		樋口 司(第1) 南 希成 (PM4時~5時予防接種相談)*2			
アレルギー科	小池 由美 伊藤 靖典								徳永 舞	
	伊藤 靖典 小池 由美 徳永 舞		伊藤 靖典 小池 由美(第1・3)						小池 由美	
血液腫瘍科 <small>膠原病・免疫不全外来</small>					丸山 悠太(第2・4) <small>(膠原病・免疫不全)</small>					
			師川 紘一(自己血)		坂下 一夫(第1) <small>(移行医療支援)</small>					
循環器小児科 <small>(内科・外科)</small>	小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)		瀧間 浄宏(内科) 武井 黄太(内科)		小沼 武司(外科) 小嶋 愛(外科)		瀧間 浄宏(内科) 赤澤 陽平(内科) 澁谷 悠馬(内科)		赤澤 陽平(内科)	
			赤澤 陽平(内科) 米原 恒介(内科)				武井 黄太(内科) 米原 恒介(内科) 澁谷 悠馬(内科)		武井 黄太(内科) 米原 恒介(内科) 澁谷 悠馬(内科)	
循環器小児科 <small>成人先天性外来</small>			大熊ゆかり(第2・4)							
循環器小児科 <small>移行医療支援</small>									瀧間 浄宏(第2・3)	
放射線科					小岩井慶一郎					
リハビリテーション科									リハビリ装具*3	
こころの診療科*1										
脳神経外科	宮入 洋祐 千葉 晃裕		宮入 洋祐 千葉 晃裕		重田 裕明		重田 裕明			
	宮入 洋祐 千葉 晃裕		宮入 洋祐		重田 裕明		重田 裕明 宮入 洋祐			
泌尿器科 <small>皮膚・排泄ケア外来</small>	市野みどり 井川 靖彦				市野みどり		市野みどり 齊藤 徹一			
	市野みどり 井川 靖彦 齊藤 徹一				市野みどり					
神経小児科	本林 光雄		大澤 由寛		稲葉 雄二 青柳 晃		福山 哲広(第2・4) 坂口 友理 本林 光雄		大多尾早紀 本林 光雄	
	本林 光雄 青柳 晃		本林 光雄 大澤 由寛		大澤 由寛 大多尾早紀		福山 哲広 坂口 友理		大多尾早紀 本林 光雄	
小児外科									高見澤 滋 <small>(胃腸・中心静脈栄養外来)</small>	
									高見澤 滋 <small>(胃腸・中心静脈栄養外来)</small>	
新生児科	小田 新		柳沢 俊光(第1・3)		小川 亮		廣間 武彦		亀井 良哉	
	小田 新		杉本 美紀(第2・4)		小川 亮		廣間 武彦		亀井 良哉	
形成外科	野口 昌彦 土屋 彩 秋元 証人		一之瀬優子		野口 昌彦 土屋 彩 秋元 証人		一之瀬優子		永井 史緒 矢口貴一郎	
	野口 昌彦				野口 昌彦		野口 昌彦		野口 昌彦 土屋 彩 矢口貴一郎 永井 史緒	
内分泌代謝科			長崎 啓祐				竹内 浩一		中村千鶴子	
			長崎 啓祐 中村千鶴子		竹内 浩一		長崎 啓祐 竹内 浩一			
総合小児科			大森 教雄(第1)(腎臓) 村井 健美(DM)		中山 佳子(第3)(消化器) 水城 弓絵(第2)(内分泌)					
			大森 教雄(第1)(腎臓)							
麻酔科	大畑 淳									
皮膚科										
遺伝科			武田 良淳		武田 良淳		武田 良淳		武田 良淳	
	武田 良淳(第1・2) 古庄 友己(第4)		武田 良淳		武田 良淳		武田 良淳 高野 亨子(第3)		武田 良淳	
耳鼻咽喉科	佐藤梨里子		佐藤梨里子		佐藤梨里子		佐藤梨里子		佐藤梨里子	
	佐藤梨里子		佐藤梨里子		佐藤梨里子		佐藤梨里子		佐藤梨里子	
循環器小児科 <small>胎児心臓外来</small>			米原 恒介						瀧間 浄宏	
			武井 黄太				赤澤 陽平			
産科 <small>成育女性外来*4</small>	吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来		吉田 志朗 寺尾美代子		吉田 志朗 寺尾美代子		吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来		吉田 志朗 寺尾美代子	
	吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来		吉田 志朗 寺尾美代子		吉田 志朗 寺尾美代子 いちご外来		吉田 志朗 寺尾美代子 助産師外来		吉田 志朗 寺尾美代子	
血液腫瘍科 <small>血液・腫瘍外来</small>			坂下 一夫		坂下 一夫		坂下 一夫			
			坂下 一夫				坂下 一夫			
リハビリテーション科	五味 優子		三澤 由佳				中嶋 英子・村田マサ子		五味 優子	
	三澤 由佳		三澤 由佳		三澤 由佳(第4) <small>(移行医療支援)</small>				三澤 由佳	
こころの診療科*1			山田 慎二(初診)				山田 慎二(初診)		山田 慎二	
							山田 慎二		山田 慎二	

*1 こころの診療科の院外初診については、紹介元医療機関から療育支援部にお問い合わせください。*2 長野県予防接種センター相談 *3 リハビリ装具は整形外科酒井医師の診察となります。*4 成育女性外来は寺尾医師の診察となります。★診療時間：午前9時~午後4時 ★休診日：土・日曜日、祝祭日、年末年始

文字が小さく見にくい方は
こちらから閲覧できます



予約専用電話 ★受診には、原則として
予約が必要です。
0263-73-5300