

【食物アレルギーチェック票】

記入日：令和 年 月 日 ID: 氏名:

① 食物アレルギーで除去している食品について、チェック欄に○をするかその他欄に記入してください

食品名	チェック欄	除去している内容	プロファイル入力内容	
			カテゴリー	名称
鶏卵		完全に除去している	1 鶏卵	卵（完全除去）
		卵黄やつなぎなど、加工品や少量なら食べられる		卵（完全除去）
		加熱した卵なら食べられるが、マヨネーズやアイスは除去		生卵（マヨ・アイも禁）
		加熱した卵、マヨネーズやアイスは食べられるが生卵は除去		生卵（マヨ・アイは可）
牛乳		完全に除去している	2 乳製品	牛乳(完全除去)
		除去しているがコンソメなど乳糖のみを含むものは食べられる		牛乳(乳糖まで可)
		少量なら摂取できるが、多めの摂取はできない		牛乳(乳糖まで可)
		牛乳そのものの飲用や乳製品飲料、ヨーグルトのみ除去している		牛乳(飲み物・ヨーグルトのみ)
小麦		完全に除去している	3 穀類	小麦(完全除去)
		除去しているが、醤油・みそ・酢は食べられる		小麦(醤油・みそ・酢)
大豆		完全に除去している	4 豆類・種実類	大豆(完全除去)
		除去しているが、醤油・みそ・大豆油は食べられる		大豆(みそ・醤油・油可)
		豆乳飲料のみ除去しているが、豆腐・油揚げ等大豆加工品は食べられる		豆乳
ナッツ		全てのナッツを除去している ※特定のナッツのみ除去の場合はその他欄に記入		ナッツ類(ごまは含まない)
ごま		完全に除去している		ごま
		除去しているがごま油は食べられる		ごま(ごま油可)
甲殻類		えび・かに 共に除去している	8 甲殻類	甲殻類（えび・かに）
		えびのみ除去している		えび
		かにのみ除去している		かに
その他の食品		上記以外でアレルギーにより除去している食材があれば下欄に記入 (果物・野菜で加熱してあれば食べられる場合は加熱可と記入してください 魚介類・肉類でだしや調味料のエキ스는食べられる場合は記入してください)	該当する名称があればそれを入力、無ければ10.□その他アレルギーにチェックをしてフリー入力	

② 下記のうち食べたことのない食品がある場合はチェック欄に○をしてください。

(食事がミルクや栄養剤のみの方・入院予定のない方は記入不要)

食品名	チェック欄	左記が含まれる食品・加工品例（いずれかを食べていればチェックは不要）	プロファイル入力内容	
大豆		豆腐、きなこ など	未 摂 取	大豆・未摂取
小麦		うどん、パン、ふ など		小麦・未摂取
牛乳		粉ミルク(アレルギー用以外)、ヨーグルト、牛乳など		牛乳・未摂取
卵		※卵黄しか食べたことがない場合はチェックしてください		卵 ・未摂取